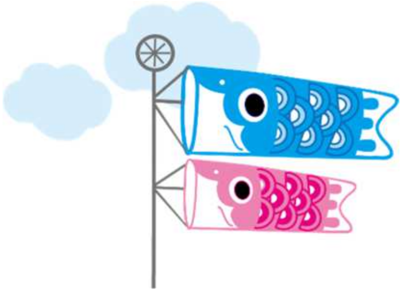
2026年　つくば子育てカレンダー５月号

この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
「出張子育て広場」 5月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第5週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています	**かとりだい交流館出張　10:00-11:30** ★第1・3・5週(火)　すぎのこクラブ担当 ★第2・4週(火)　ちきんえっぐ担当 **つくば市民センター出張　10:00-11:30** ★第1・3・5週(火)　つなぐ担当	**北条保育所出張　10:00-11:40** ■第2・4週(水) **市民ホールやたべ出張 10:00-11:30** ■第1・3・5週（水） ★第2・4週(水)　なないろくらぶ担当	**つくば市民センター出張　10:00-11:30** ★第 1・3・5 週(木)　花畑ひろば担当 ★第2・4 週(木)　こどもの森広場担当 **研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00** ■第 1・3・5 週(木) ★第2・4週(木)　チェリークラブ担当 **茎崎交流センター出張 10:00-11:30** ★第2・4週(木)みらいくらぶ担当	**小野川交流センター出張 10:00-11:30** ★第1・3・5週(金)　かつらぎクラブ担当 **みどりのプール出張 10:00-11:40** ■第2・4週(金)	掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 **最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。** ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。	
発行 ： つくば市子育て支援ネットワーク　かるがも・ねっと 「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net かるがも・ねっと		**このカレンダー(2026年5月号)は生活協同組合パルシステム茨城 栃木くらし活動助成基金の支援を受け作成しています**	**カレンダー裏面も　みてくださいね** …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセ―ジがあります	**1** **◆グループ・スイミー　よみきかせ** 11:00-11:30　並木児童館	**2** **◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内	**3　憲法記念日** **◆おもちゃ病院さくらんぼ** 10:00-15:00　カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店 **◆なずな 親子向けおはなしかい** 16:00-16:30　えほんやなずな
4　みどりの日 	**5　こどもの日** 	**6　振替休日** 	**7** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆コロボックル「春のピヨコロひろば」** 10:00-12:30 [詳細裏面] **◆わらべうたの会♪つくんこ** 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**8** **◆おもちゃライブラリーさくらんぼ** 10:00-12:00　13:00-15:30 高齢福祉センターとよさと ＊おもちゃ病院も開催 **◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆ゆめぽっぽ　パネルシアター** 11:00-11:30　並木児童館	**9** **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 **◆さくらんぼ食堂** 11:30-14:30　桜交流センター1階和室大人300円/18才まで100円　25食（2週間前から申込）	**10** **◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいちプレイパーク」** 10:00-13:00 中央公園 **◆なずな 親子向けおはなしかい** 16:00-16:30　えほんやなずな
11 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」** 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場	**12** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん 詳細はHP **◆にほんご で おしゃべり！** 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅう している ママ(まま)がおしゃべりします。もうしこみはうらめんQRこーどから。 **◆YMCAみどりのつぼみ保育園** 10:00-11:30　園庭開放(雨天は保育室) 要申込	**13** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　つくば市民センター和室	**14** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆コロボックル「春のピヨコロひろば」** 10:00-12:30 [詳細裏面] **◆わらべうたの会♪つくんこ** 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**15** **◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク(雨天予備日　5月29日(金)) **◆グループ・スイミー　よみきかせ** 11:00-11:30　並木児童館 	**16** **◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 **◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」** 11:30-15:00　竹園交流センターホール＆和室　おとな300円／18才以下と食事不要は無料　40食(事前申込優先)イベントもあるのでお楽しみに！	**17** **◆なずな 親子向けおはなしかい** 16:00-16:30　えほんやなずな **5/16　◆つくば子ども劇場「ガランピーな音楽会」事前WSのお知らせ** 10:00-15:00　随時 竹園公園　[詳細裏面]
18 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆つくば自然育児の会　5月例会「裸足が子どもを救う？ワラーチで知る電磁波とアーシングの話」** 9:50-12:00 なかよし館(大曽根児童館)要申込[詳細裏面] **◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク	**19** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん [詳細裏面] **◆YMCAみどりのつぼみ保育園** 10:00-11:30　園庭開放(雨天は保育室) 要申込	**20** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　つくば市民センター和室 **◆あおぞらおしゃべりパーティー** 10:00-12:00 みどりの中央公園	**21** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆コロボックル「春のピヨコロひろば」** 10:00-12:30　[詳細裏面] **◆わらべうたの会♪つくんこ** 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**22** **◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」** 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場 **◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆グループ・スイミー　よみきかせ** 11:00-11:30　並木児童館	**23** **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 **◆おもちゃライブラリーさくらんぼ** 10:00－12:00　高齢福祉センターとよさと　*おもちゃ病院も開催 **◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」** 9:45集合-12:00 集合場所はHP	**24** **◆もあふる「吾妻みんなのひろば」** 10:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人400円/18歳以下100円 30食(事前申込優先）子育て講座も実施します！ **◆なずな 親子向けおはなしかい** 16:00-16:30　えほんやなずな
25 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆おひさまkids　お話会** 10:30-　並木交流センター和室 **◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」** 15:00-17:00(日没まで）研究学園駅前公園	**26** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆にほんご で おしゃべり！** 10:00-11:00　直接(ちょくせつ)会(あ)います。ばしょはInstagramで。もうしこみはうらめんQRこーどから **◆YMCAみどりのつぼみ保育園** 10:00-11:30　園庭開放(雨天は保育室) 要申込 **◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ** 10:30-12:00 スターバックスコーヒー イーアスつくば店（飲み物注文は任意）	**27** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　つくば市民センター和室 **◆おもちゃ病院さくらんぼ** 10:00-15:30 イーアスつくば3F ハニーズ前 **◆かるがもラウンジ～おしゃべり＆カレンダー作業のひととき～** 10:00-12:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他　どなたでもお立ち寄りください	**28** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん　詳細はHP **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」** 10:00-14:00　流星台プレイパーク **◆コロボックル「春のピヨコロひろば」** 10:00-12:30 [詳細裏面] **◆わらべうたの会♪つくんこ** 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**29** **◆グループ・スイミー　よみきかせ** 11:00-11:30　並木児童館 **5/23　◆リズムの森(Rhythm+)** 10:30-11:30 表現あそび等 13:00-　発達支援クラスと座談会 香取台小学校音楽室 要申込 [詳細裏面]	**30** **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 	**31** **◆なずな 親子向けおはなしかい** 16:00-16:30　えほんやなずな **◆はぐはぐ音楽会** 10:30-11:40(10:15開場) プラザパフォーマンスギャラリー(トナリエMOG1階中央) [データ版のみ追加掲載]

5月催しのご案内 2026年 (表面掲載記事の一部詳細情報)

サークル・団体からの情報

＊☞･･･基本情報に連絡先のある団体です

編集・発行：つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

コロボックル（ゴンタで遊ぼう）☞

●「春のピヨコロひろば」～6ヶ月くらいから 2歳までのお子さんと、お母さんお父さんへ～

つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！

【日 時】4月30日より6月11日まで木曜日 全7回
10:00-12:30 雨天順延（6月18日、25日は振替予備日）
【場 所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。
【定 員】12組程度
【会 費】2,500円（7回分・5月中は途中からの参加可）
【申 込】コロボックル(029-857-7949)15時以降
＊場所、持ち物など詳細はHPで。

つくば子ども劇場 ☞

●「ガランピーな音楽会」事前WSのお知らせ

空想楽器・帽子作りなど→出来上がったらパレードしよう！
申込不要。(音楽会の公演は6月7日(日)ノバホール)
【日 時】5月16日(土)10:00-15:00の間随時(雨天順延)
【場 所】竹園公園
【参加費】100円
【連絡先】つくば子ども劇場

つくば自然育児の会 ☞

●5月例会「裸足が子どもを救う？ ワラーチで知る電磁波とアーシングの話」

現代の暮らしの中で、子どもたちは常に靴を履き、地面から切り離された状態で過ごしています。裸足で大地に触れることが、心や体にどんな影響を与えるのか、改めて見つめたいと思います。今回はシンプルな履き物「ワラーチ」の制作をされている山崎先生をお呼びして、電磁波との付き合い方やアーシングの考え方をお話いただきます。一緒に学んで、足元からはじまる心地よい暮らしを見つけてみませんか？

【日 時】5月18日(月)9:50-12:00
【場 所】なかよし館(大曽根児童館)
【講 師】ワラーチを制作する呉服屋3代目店主 山崎忠秋先生
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。
＊申込締切5月13日(水)＊見学初回は参加無料

ままとーん「つどいの広場」☞

●透ける！？カラフル手形アート

あか・あお・きいろのカラフルラップを使って、絶妙な透け感がかわいい手形をつくりましょう！完成後はラミネート加工でそのままお持ち帰りできます♡ お子さんの成長記録や、父の日のプレゼントにもピッタリですよ♪

【日 時】5月19日(火)10:30-11:30
【場 所】ままとーん「つどいの広場」
【定 員】5組
【材料費】A4サイズ200円(手形は2つ程度入れられます)
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

リズムの森(Rhythm+) ☞

リズムの森では、親子で参加できるさまざまなイベントを行っております。お子さまとの時間を大切にしながら、ママ同士で情報交換を行い、みんなで子育てを楽しめる場を目指しています。療育保育士・看護師・特別支援学校の元講師など、子育て中のママたちが関わっていますので、ママならではのお話もぜひご一緒にできたら嬉しいです♪
詳細を知りたい方は、メールにてお気軽にご連絡ください。

【日 時】5月23日(土)
10:30～11:30表現あそび、工作など
13:00～14:00(発達個別クラス)
14:00～14:15 ママの座談会・勉強会(無料)
【場 所】高山学園 香取台小学校 3階 音楽室
【対 象】3歳(年少)以上～10歳目安
※一度参加された方は年齢上限はありません
【工作費】500円(兄弟・双子2人目＋200円)
【申込・連絡先】 QRコードより→
【問い合わせ】✉wellbeinghappymam@gmail.com

リズムの森

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＝ 団体からのメッセージ ＝

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

★遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」

第2・第4金曜日も流星台プレイパークの一般開放を行うことになりました。

基本情報（主な活動場所・連絡先）

■あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所：小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先：HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室
インスタあり azuma_anyone_hiroba/
／申込はインスタ→公式LINEから

■inemuri
インスタ、HPあり　inemuri 公式LINE→

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 ℡828-5120 開店：火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。
FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど ℡080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
高齢福祉センターとよさと、カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
高齢福祉センターとよさと ℡029-847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー＆パネルシアターゆめぽっぽ
並木児童館 ℡029-851-5331

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 ℡029-857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 ℡029-857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり　HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org
はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて。てとてサロンはつくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場

kosodateはぐはぐ

■子連れスタイル推進協会
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)
問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
外遊びのサークルが持ち回りで一般開放、 昼食可。
*雨天の順延日は各団体のSNSでお知らせ。
「遊ぼう広場(つくば遊ぼう広場の会)」FBあり
℡090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/インスタあり ℡029-857-7949
「常総っこ応援団」HPあり ℡0297-48-4911
「つくば自然育児の会」FB/インスタあり

■さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサポ
HPあり ✉yuuminthai@gmail.com

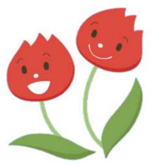
■宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com

■多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり！
にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓
oshaberinihongo tsukuba で けんさく
✉ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索
お話会ｸﾞﾙｰﾌﾟが持ち回りで担当 ℡029－856-4311

■つくばdeプレイパークひろめ隊
中央公園 /研究学園駅前公園
FB/インスタあり(298playpark)



■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
℡029-852-9134(月-金、12:00-15:00)
FBあり ✉298kodomogekijo@gmail.com

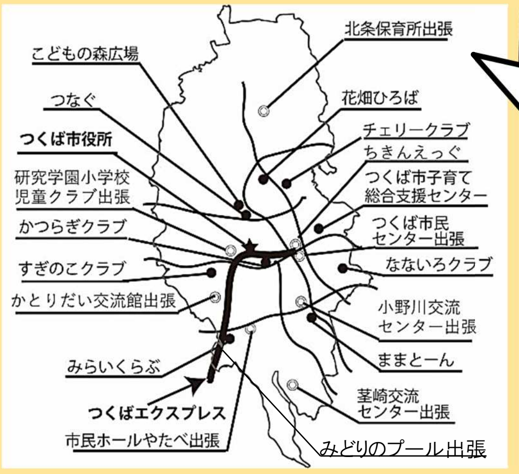
■つくば子ども支援ネット
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
HP/FBあり

■つくば自然育児の会
「例会」 月により場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」 流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり　インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

つくば自然育児の会

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 ℡070-3245-3014(阿部)

■ 遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点 ■



●市内11カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も8箇所で行われています。

最新情報は、市のHP＜地域子育て支援拠点＞で。

■パネルシアターゆめぽっぽ
並木児童館 ℡029-851-5331

■ままとーん「つどいの広場」
つくば市赤塚609-109 昼食可
℡029-838-5080 インスタあり

■リズムの森(Rhythm+)
香取台小学校音楽室 HP/インスタあり
✉ wellbeinghappymam@gmail.com

■YMCAみどりのつぼみ保育園
つくば市谷田部1560-3 園庭開放
℡029-886-8890

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園（雨天時 吾妻西児童館）
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp（QR→）
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』 HPあり

つくんこ♪安永

カレンダーの配布・掲載場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック（研究学園4-4-11）
・あかつかこどもクリニック（東2-31-8）
（清水こどもクリニックのお名前が変わりました）
・つくばキッズクリニック（島名2610-1）
・なないろもあバースクリニック（西大沼637-6）
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6）
・二の宮越智クリニック（松野木187-3）
・ヒルトップクリニック（佐1004）
・なの花薬局つくば並木店（並木4-1-3）
・つくば公園前ファミリークリニック（水堀 485-1）

****

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…
①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)
②FBから↓　③つくば市HPから
＞サイトマップより「子育てナビ」
＞「お知らせ・イベント情報」
＞「子育て支援団体イベントカレダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」