













2026年 つくば子育てカレンダー 2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 2月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 (第5週は問合せを) ■はつくば子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当 ★第2・4週(火) ちぎんえつく担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらぶ担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
<p>発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p> 		<p>このカレンダー(2026年2月号)は生活協同組合パルシステム茨城 栃木くらし活動助成基金の支援を受け作成しています</p>		<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>1</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店 ◆「おいしいのぼうけん」を語る 13:30-15:00 アルスホール[詳細裏面] ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>2</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>3</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP</p> 	<p>4</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> 	<p>5</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>6</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>7</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>8</p> <p>◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 中央公園 ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>9</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>10</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ま)が おしゃべりくはなすことゝを します。日本人ママの参加も大歓迎です！もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>◆かるがも・ねっと子育て応援交流会「子育ては長編ドラマ～パパも子どもと暮らす日々、話してみませんか？～」 9:40- つくば市民センター大会議室[詳細裏面] ◆おひさまkids「学びをひろく本の扉～教科につながる読み聞かせと本の紹介～」 10:30- 並木交流センター和室</p> 	<p>12</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>13</p> <p>◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク(雨天予備日 2月20日(金)) ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>14</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>2/21 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>15</p> <p>◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p> 
<p>16</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>17</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面]</p> 	<p>18</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 トヨベツつくばみどりの店キッズスペース ◆つくば自然育児の会2月例会「幸せな卒乳とらくらく離乳食・幼児食」 9:50-12:00 なかよし館(大曽根児童館) 要申込[詳細裏面]</p> 	<p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>20</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>21</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)イベントもあるのでお楽しみに！ ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター大会議室</p>	<p>22</p> <p>◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:30-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人400円/18歳以下100円 30食(事前申込優先) ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>23 天皇誕生日</p> <p>◆なずな「愛蔵絵本をみんなで楽しむ会」 10:00-12:00 えほんやなずな ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」 14:00-17:00(日没まで)研究学園駅前公園</p> 	<p>24</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆にほんごで おしゃべり！ 10:00-11:00 直接(ちょくせつ)会(あ)います。ばしょはInstagramで。もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>25</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆かるがもラウンジ～おしゃべり&カレンダー作業のひととき～ 14:00-16:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他 どなたでもお立ち寄り下さい</p>	<p>26</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん[詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒー イーアスつくば店(飲み物注文は任意) ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>27</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>28</p> <p>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆なずな「絵本とライアーのひととき」 14:00-15:00 えほんやなずな 要申込 竖琴に似た楽器ライアーの音色とともに、絵本の読みかせや童謡を楽しみましょう</p>	<p>3/1(日) ◆つくば子ども劇場「ガマの油売り口上&殺陣体験」 14:30-16:30 並木交流センターホール[詳細裏面]</p> 

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

2月11日 かるがも・ねっと子育て応援交流会
「子育ては長編ドラマ～
パパも子どもと暮らす日々、
話してみませんか?～」

育休を取るパパも増え、ママもパパと子育ての話がよくできる時代になってきたと思います。嬉しさや発見がある一方で「ママたちの想いはどうなの?」「パパとしてこのままでいいのかな?」そんな気持ちが浮かぶのも、きっと自然なこと…
それぞれの立場で感じていること、うまく言えなかった悩みや気づき、…みんなで共有しませんか?

ゲストにヒデさん(矢生秀仁さん・絵本作家)、
トモさん(吉田知也さん・ぱぱとーん)を迎え、話の輪に入ります。

※この交流会は生活協同組合パルシステム茨城栃木くらし活動助成基金の支援を受けています

- 【日 時】2月11日(水・祝)9:30 開場
①9:40-10:00 ヒデさんトモさんのゲストトークⅠ
②10:30-10:40 井戸端会議Ⅰ
③10:50-11:20 ヒデさんトモさんのゲストトークⅡ
④11:20-12:00 井戸端会議Ⅱ 支援紹介・相談なども

【場 所】つくば市民センター3階 大会議室
【参加費】無料

【対 象】子育て中・これから子育て予定のパパ、ママの参加も大歓迎。子育てを応援したい幅広い世代の参加もぜひ。

※ご希望があれば、会場内で見守り保育を用意します。締切日までにご連絡ください。

【締 切】2月5日(木)。当日参加も可能ですが、なるべく事前申込をお願いします。

【申 込】右のQRコードまたは下記URLのフォームより
<https://forms.gle/bHEkHx61x7o8Ccm99>

【問合せ】つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと

つくば子ども劇場

●「おいしいのぼうけん」を語る
出演者と話そう! 3月28日(土)に開催する人形劇団ひとみ座の公演プレイベントです。公演の詳細はFB等で。

【日 時】2月1日(日) 13:30-15:00

【場 所】アルスホール

【対 象】大人

【参加費】1,000円

【連絡先】つくば子ども劇場

●「ガマの油売り口上&殺陣体験」

【日 時】3月1日(日) 14:15開場 14:30-16:30

【場 所】並木交流センター ホール

殺陣体験は小学生以上30名要申込。詳細は子ども劇場

ままとーん「つどいの広場」

●0歳赤ちゃん集まれ!

☎…基本情報に連絡先のある団体です

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか? 0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまを待ちしています!

【日 時】2月17日(火)、26日(木) 10:30-11:30

【場 所】ままとーん「つどいの広場」

【持ち物】バスタオルなどの敷物(ねんねの赤ちゃんのみ)

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

つくば自然育児の会

●2月例会「幸せな卒乳とらしく離乳食・幼児食」

当会顧問の伊東先生が教えてくださる卒乳や食事の進め方は、子どもの生まれ持った力を大切に温かいもの。知ればきっと子どもだけでなく、ママも気持ちが軽くなります。食べることは一生のこと。小さなころから健やかな食生活を整えてあげられるよう、みんなで一緒に考えてみませんか。

【日 時】2月18日(水) 9:50-12:00

【場 所】なかよし館(大曽根児童館)

【講 師】小山自然育児相談所 所長 助産師 伊東厚子先生

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。

*申込締切2月13日(金)*見学初回は参加無料

= 団体からのメッセージ =

★さくらんぼ食堂…2月 は会場の都合でお休みします。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室
インスタあり azuma anyone_hiroba/
/申込はインスタ→公式LINEから

■inemuri

インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。
FB/X/公式LINE あり
☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel847-0231



編集・発行:つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ☒ karugamonet.tsukuba@gmail.com

検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー&パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel851-5331

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→

☒ hs298@kosodatehughug.org

「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は
スターバックスコーヒーイーアスつくば店にて

■子連れスタイル推進協会

モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)
問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴントで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴントで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel857-7949
「常総っこ応援団」Tel0297-48-4911

■さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>
☒ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサバ

HPあり ☒ yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ☒ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com

■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!

にほんごでおしゃべり! プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓
oshaberinihongo tsukuba で けんさく
☒ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索

■つくばdeプレイパークひろめ隊

中央公園/研究学園駅前公園
FB/インスタあり(298playpark)

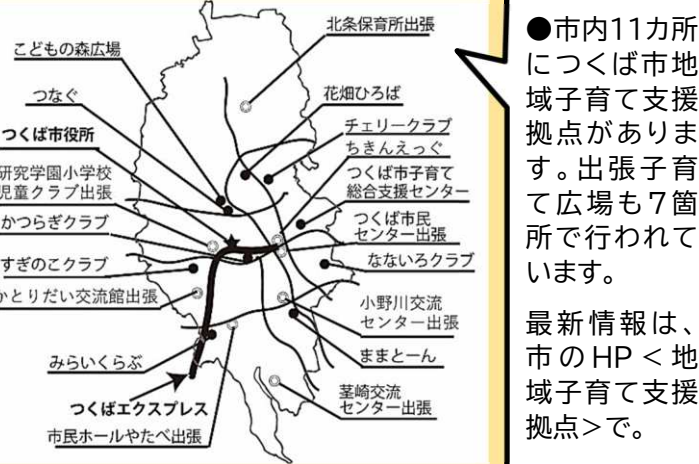
■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
Tel852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ☒ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット

☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
HP/FBあり

■遊びにいこう! つくば市地域子育て支援拠点 ■



■つくば自然育児の会

「例会」月により場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
☒ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 Tel070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel851-5331

■ままとーん「つどいの広場」

今月より⇒つくば市赤塚609-109 昼食可
Tel838-5080 問い合わせは公式LINEへ

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
☒ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1)
- ・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)
- ・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

※このカレンダーを web で見つけたいときは..

①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)

②FBから↓ ③つくば市HPから

- > サイトマップより「子育てナビ」
- > 「お知らせ・イベント情報」
- > 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」