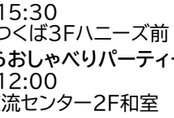
2025年　つくば子育てカレンダー６月号

この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
「出張子育て広場」 ６月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 （第5週は問合せを） ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています	NEW! かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1･3･5週(火) すぎのこクラブ担当	北条保育所出張　10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張　10:00-11:30 ★第1･3･5週（水）つなぐ担当 ★第2･4週(水）ななないろくらぶ担当	つくば市民センター出張　10:00-11:30 ★第１･3･5 週(木）花畑ひろば担当 ★第2･4 週(木）こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第１･3･5 週(木) ★第2･4週(木）チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2･4週(木)みらいくらぶ	NEW! 小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1･3･5週(金)かつらぎクラブ担当 ■第2･4週(金)		**1** ◆おもちゃ病院さくらんぼ NEW！ 10:00-15:00　カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店 ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30　えほんやなずな
2 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク	**3** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター ［裏面詳細］ 6/10 ◆つくば自然育児の会6月例会「薬だけじゃない！家庭でできるお手当て法」 9:50-12:00　なかよし館(大曽根児童館）　要申込[詳細裏面]	**4** ◆子育て休憩室 10:00-12:00　つくば市民センター和室 	**5** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション　オアシス 10:00-12:00　並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00　流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**6** ◆グループ･スイミー　よみきかせ 11:00-11:30　並木児童館 ◆えほんやなずな「おおたぐろ　まりさんの絵本原画展」(～29(日)) 13:00-17:00　えほんやなずな	**7** ◆流星台プレイパーク「春のこどもまつり」 10:00-14:00(13:30で店じまい）流星台プレイパーク　雨天21日［詳細裏面］ ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30　桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料　25食(2週間前から申込)	**8** ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園 ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30　えほんやなずな ◆つくば子ども劇場「口笛ワークショップ」 14:00-15:00 つくばカピオリフレッシュルーム[詳細裏面]
9 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク	**10** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆にほんご で おしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomを つかいます。日本語(にほんご)を れんしゅう している ママ(まま)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべり<はなすこと>を します。もうしこみはうらめん	**11** ◆子育て休憩室 10:00-12:00　つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園	**12** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション　オアシス 10:00-12:00　並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00　流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**13** ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00　13:00-15:30 老人福祉センターとよさと ＊おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぽっぽ　パネルシアター 11:00-11:30　並木児童館	**14** ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 ◆つくば子ども劇場 ふわふわくらぶ「絵本であそぼ!!　わらべうたであそぼ!!」 10:30-11:00 つくば市役所コミュニティ棟　会議室 要申込[詳細裏面]	**15** ◆なずなの親子向け　おはなしらぼの　おはなし会 16:00-16:30　えほんやなずな
16 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク	**17** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP 	**18** ◆子育て休憩室 10:00-12:00　つくば市民センター和室 6/25 ◆「かるがもラウンジ～おしゃべり＆カレンダー作業のひととき～」 14:00-16:00 頃　つくば市民センター印刷作業室、他　どなたでもお立ち寄り下さい	**19** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター ［裏面詳細］ ◆子育てほっとステーション　オアシス 10:00-12:00　並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00　流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**20** ◆グループ･スイミー　よみきかせ 11:00-11:30　並木児童館 6/21 ◆おひさまkids「留学生ニキタさんとわくわく交流会♫～ウクライナってどんな国？～」 10:30-12:00 並木交流センター和室 親子向け［詳細裏面］	**21** ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00　流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール＆和室 おとな300円／18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先）えほんやなずなによる紙芝居♪ ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室	**22** ◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理･実習室 大人400円/18歳以下100円 30食(要申込）画用紙や絵具であじさいをつくろう！ ◆えほんやなずな「おおたぐろ まりさんトークイベント」 15:00-16:30　えほんやなずな 要申込 （おおたぐろ　まりさんの絵本原画展も開催 6/6(金)～29(日) 13:00-17:00）
23 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」 15:00-17:00 研究学園駅前公園	**24** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆にほんご で おしゃべり！ 10:00-11:00　直接(ちょくせつ)会(あ)います。ばしょはInstagramで。もうしこみはうらめん 	**25** ◆子育て休憩室 10:00-12:00　つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00　流星台プレイパーク 雨天6月27日(金)	**26** ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション　オアシス 10:00-12:00　並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00　流星台プレイパーク ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00　スターバックスコーヒーイーアスつくば店（飲み物注文は任意） ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00　中央公園　詳細はブログ	**27** ◆グループ･スイミー　よみきかせ 11:00-11:30　並木児童館 ◆子連れスタイル推進協会「うるちゅるネームタグ＆カレンダー作り」 10:00-12:00 モーカフェ 申込･詳細はインスタ 	**28** ◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00－12:00　老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催	**29**
30 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30　広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク						

掲載したものについて直前に変更される場合もあります。
最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。
※定期的に開催されている催しについては、場所･連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。

カレンダー裏面も　みてくださいね
…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています
…裏面に活動紹介、メッセージがあります

発行 ： つくば市子育て支援ネットワーク　かるがも･ねっと
「かるがも･ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関･団体･グループ･ボランティアのネットワークです。
https://www.tsukuba-karugamo.net
かるがも・ねっと

サークル・団体からの情報

＊☞･･･基本情報に連絡先のある団体です

編集・発行:つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

ままとーん「つどいの広場」 ☞

●0歳赤ちゃん集まれ！

4月から場所が変わりました！

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…
月齢ごとのなやみは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか？0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまをお待ちしています。
【日 時】6月3日(火)と19日(木)10:30-11:30
【場 所】ままとーん「つどいの広場」広岡交流センター
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

流星台プレイパーク合同企画 ☞

●「春のこどもまつり」

いつもの遊び場開放日に合わせて、外あそびのきっかけづくりとなるような小さなおまつりを開きます。0歳から、小さな子大きな子、大人だって楽しく過ごせるあそびがきっとみつかる！プレイパークで一緒に過ごそう、一緒に子育てしよう！
【日 時】6月7日(土)10:00-14:00(13:30で店じまい)
雨天6月21日(土)
【場 所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
【連絡先】流星台プレイパーク連絡協議会
kuroutadori843@icloud.com(黒河)

つくば子ども劇場 ☞

●「口笛ワークショップ」

口笛世界大会チャンピオンの「まりりん」と一緒に口笛を吹いてみよう！7月5日(土)の公演「世界一の口笛ショー♪」関連企画。大人も子どもも一緒に楽しむワークショップです。
【日 時】6月8日(日)14:00-15:00
【場 所】つくばカピオ リフレッシュルーム
【定 員】20名
【参加費】ひとり500円
【連絡先】つくば子ども劇場 申込フォーム→
https://forms.gle/AURWg3js3tmwohP97

●ふわふわくらぶ「絵本であそぼ!! わらべうたであそぼ!!」

ちいさな子どもたちと、どんなふうに遊んだらいいか迷っていませんか？絵本は、お子さまと楽しい時間を過ごせる魔法のアイテム。一緒に体を動かしたり、歌ったり、絵本で遊んでみましょう。さあ、ページを開いて！ 絵本とそこから始まる遊びの数々をご紹介します♪
【日 時】6月14日(土) 10:30-11:00
【場 所】つくば市役所コミュニティ棟 会議室3
【定 員】親子10組
【参加費】ひと家族500円
【連絡先】つくば子ども劇場 申込フォーム→
https://forms.gle/JfVqBq6piH9eNRdR9

つくば自然育児の会 ☞

●6月例会「薬だけじゃない！家庭でできるお手当て法」

講師は、当会OGの後藤都さん。現在は自然豊かな大子町に移られ、テレビや電子レンジ、炊飯器などを使わない田舎暮らしをされています。そんな自然育児ライフをしている先輩ママの、いざという時に役立つお手当て法や日頃の生活スタイルを学んで、家族を芯から丈夫にしましょう。
【日 時】6月10日(火)9:50-12:00
【場 所】なかよし館(大曽根児童館)
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。
＊6月5日(木)申込締切 ＊見学初回は参加無料

おひさまkids ☞

●「留学生ニキタさんとわくわく交流会♫ ～ウクライナってどんな国？～」

ウクライナ出身のニキタさんが、ウクライナの自然や文化を、また故郷に残っているご家族の様子も教えてくれます！
(ウクライナの本の紹介や、ゲームも企画中です)
みなさんもぜひご参加ください
【日 時】6月21日(土) 10:30-12:00
【場 所】並木交流センター和室

＝お知らせ＆お願い＝

★かるがも・ねっと 交流会 2025
「“ごはんの時間”をめぐって」を開催します

子どもを育てていると大なり小なり食生活に関する悩みが湧いてきますね。でも幼少期の食習慣が大事とか、正論はとかく子育て世代を追い込んでしまいがち。簡単ごはんでいいと言われても開き直れない、とにかく苦手、レパートリーがない、メニューの組み立てができない、時間がすごくかかる、片付けが面倒‥そういう思いを抱えながら家庭の中で孤軍奮闘、というのが現実かと思います。

昔は、隣近所、祖父母等のさまざまなつながりがありましたが、それは変わってしまいました。子どもが安心して育っていくことの土台としての「ごはんの時間」を、家庭にとどまらず、親と周囲の人達と、広くは地域が大事にすべき「時間・空間」だと考え、知恵を出し合いましょう。 ※なお交流会に先立ち9:30より「かるがも・ねっと総会」を開きます。
【日 時】7月6日(日) 10:30-12:00
【場 所】つくば市民センター 調理・実習室(コリドイオ内)
【参加費】無料
【申 込】当日参加も可ですが、なるべく7月2日までにお願いします。申込フォーム→
https://forms.gle/gzSuFZF1NSJ3Weh3A

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

★「ごはんの時間」についてメッセージをください

皆さんの感じていることを聞かせてね！
離乳食の悩み、ご飯が先かお風呂か、食が細い子、おやつに目がない子‥みんなどうしてる？って話してみよう。それいいね！というアイデアが聞けるかな。悩みや困っていることも投げてくださいね。
交流会では皆さんのメッセージを参考にさせていただきます。 メッセージフォーム→
https://forms.gle/JaY5yraPZvASZxzCA

基本情報（主な活動場所・連絡先）

■あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室 インスタあり azuma_anyone_hiroba/／申込はインスタ→公式LINEから

■茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
℡828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

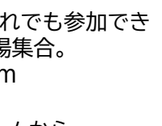
■inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 ℡828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。
FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど ℡080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと ℡847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」



■グループ・スイミー
並木児童館 ℡851-5331

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 ℡857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 ℡857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて

■子連れスタイル推進協会
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)
問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」 HPあり ℡090-4067-2633
「自主保育コロボックル」 HP/FB/他あり ℡857-7949
「常総っこ応援団」 ℡0297-48-4911

■さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサポ
HPあり ✉yuuminthai@gmail.com

■宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com

■多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり！
にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり
oshaberinihongo tsukuba で けんさく
✉ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」
お話会ｸﾞﾙｰﾌﾟが持ち回りで担当 ℡856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくばdeプレイパークひろめ隊
中央公園 /研究学園駅前公園
FB/インスタあり(298playpark)

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
℡852-9134(月-金、12:00-15:00)

■ 遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点 ■

●市内10カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。

最新情報は、市のHP＜地域子育て支援拠点＞で。

FBあり ✉298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
「例会」 月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gr

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 ℡070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぽっぽ
並木児童館 ℡851-5331

■ままとーん「つどいの広場」
広岡交流センター 昼食可
℡838-5080 問い合わせは公式LINEへ

つくんこ♪安永

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園（雨天時 吾妻西児童館）
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp（QR→）
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック（研究学園4-4-11）
・清水こどもクリニック（東2-31-8）
・つくばキッズクリニック（島名2610-1）
・なないろもあバースクリニック（西大沼637-6）
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)
・二の宮越智クリニック（松野木187-3）
・ヒルトップクリニック（佐1004）
・なの花薬局つくば並木店（並木4-1-3）
・つくば公園前ファミリークリニック（水堀 485-1）

****

※このカレンダーを web で見つけたいときは…
①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)
②FBから↓ ③つくば市HPから
＞サイトマップより「子育てナビ」
＞「お知らせ・イベント情報」
＞「子育て支援団体イベントカレンダー」の
「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」