

2024年 つくば子育てカレンダー7月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 7月になったら市役所のホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。 ■は子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■2日、16日、30日(火) ★9日、23日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■3日、10日、17日、24日、31日(水) 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★3日、17日(水) つなぐ担当 ★10日、24日、31日(水) すぎのご担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★4日、18日(木) 花畑ひろば担当 ★11日、25日(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■4日、18日(木) ★11日、25日(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ■11日(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★5日、19日(金) みらいクラブ担当 ★12日、26日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したのについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会7月例会 「おむつ替えコミュニケーション～おむつ外しに向けて～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ]</p>	<p>◆グループ・スイミー お楽しみ会(にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 30名(事前申込優先)七夕飾りを予定</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ママ)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべりくはなすこと>をします。日本人ママの参加も大歓迎です!もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30) ◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆かるがも・ねっと 子育て応援交流会 「人とつながるってどういうこと?」 10:30~12:00 つくば市民センター大会議室 [詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室 ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(要申込)</p>	
15 海の日	16	17	18	19	20	21
<p>◆つくば子育て&教育サミット2024 9:00-17:00 茗溪学園中学校高等学校アゴラ棟 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆kosodateはぐはぐ 「音楽でつながろう♪はぐはぐ音楽会」 10:30-11:30 co-enイベントスペース(つくばセンタービル1F)[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん[詳細裏面] ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>7/20 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ!」 10:00-11:30 ままとーん 詳細はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>◆一般社団法人もあふる 「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生~18歳100円 幼児以下無料 30食(要申込) 楽しい読み聞かせ レクも実施します♪</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 出前栄養講座「もぐもぐごっくん離乳食」10:30-11:30 [詳細裏面] ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。ないようは16日(にち)とおなじです。もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イースつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 茨城トヨペットつくばみどりの店内キッズスペース</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び 「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 雨天7月31日(水) ◆おひさまkids「みんなでお話会&色々なことをして遊ぼう」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ ミニイベント「連発式ゴムでつぼうを作ろう!」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ①10:00- ②11:00- 要申込[詳細裏面] *おもちゃ病院も開催</p>	
29	30	31	<p>8/2(金)、3(土) ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで夏休み2024」 9:30-13:30 流星台プレイパーク</p>			

カレンダー裏面も みてくださね
 ...裏面に内容や参加方法の詳細をのせています
 ...裏面に活動紹介、メッセージがあります

「かるがも・ねっと」は・・・
 つくば市で子育て支援に関わる活動をしている
 様々な機関・団体・グループ・ボランティアの
 ネットワークです。
<https://www.tsukuba-karugamo.net>

サークル・団体からの情報

* 基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

=かるがも・ねっと 子育て応援交流会 2024= 「人とつながるってどういうこと？」ひらきます!

コロナ禍を経て、人とのつながりという言葉がたくさん見聞きするようになりました。でも「つながる」って、実はどういうこと? つながりができてよかったと感じた瞬間ってどんな時? 逆に「なんか気を遣うな〜」と困った経験は?リアル、SNSなどネット上のコミュニティ...いろいろな体験談を聴きたいです。

子育て中のお父さんお母さんやさまざまな年代の子育て支援者、みんなで今一度じっくり話して、「つながること」の魅力、難しさ、継続するための課題を見つめなおしてみませんか? 参加費無料。当日参加も可ですが、なるべく申し込みを。

【日時】7月13日(土) 10:30-12:00
【場所】つくば市民センター 3階大会議室 (吾妻1-10-1コリドイオ内)
【申込】7月9日までにお願いします。申込フォーム→ <https://forms.gle/GinqqgzvHBtSzeTJ6>

つくば自然育児の会7月例会

●「おむつ替えコミュニケーション〜おむつ外しに向けて〜」
おむつ替えはお子さんとの大事なコミュニケーションの時間。産まれたばかりの赤ちゃんの頃から、そろそろおむつ外しを...と考える幼児期まで、お子さんの発達段階に応じたコミュニケーションのポイントを含めて、おむつ外しに向けた日々のおむつ替えのコツをお伝えします。

【日時】7月3日(水)9:50-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【講師】小山自然育児相談所 所長 助産師 伊東厚子先生
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。
* 6月28日(金) 申込締切 *見学初回は参加無料

●つくば子育て&教育サミット2024

子育て&教育の担い手として活動する社会人、大学生を中心とした運営メンバーが、つくばの地に世代や立場を超えた交流の場をお届けします! 出入り自由。託児所&子ども向けブース、キッチンカーも展開♪ 各セッション ①『多様化する「子育て支援」』②『子どもにとっての「最善」とは?』③『「放課後」がもつ可能性』④『つくば市からみる教育の未来』

【日時】7月15日(月/祝)9:00-17:00
【場所】茗溪学園中学校高等学校アゴラ棟
【対象】子育てや教育に思いを馳せる全ての方
【費用】一般1000円 学生500円 18歳以下無料
【申込・連絡先】つくば子育て&教育サミット2024実行委員会 <https://tsukuiku2024.peatix.com/view>
✉ tkb.edu.summit@gmail.com

kosodateはぐはぐ

●「音楽でつながろう♪はぐはぐ音楽会」
小さなお子様連れの親子集まれ〜! 歌って、踊って、みんなで夏を楽しもう。ピアノ演奏、絵本読み聞かせ、はぐはぐ紹介。出演:石井絵里。入場無料・予約不要、途中入退場自由
【日時】7月17日(水)10:30-11:30(開場10:15)
【場所】co-enイベントスペース(つくばセンタービル1F)
【主催】NPO法人kosodateはぐはぐ 共催:MSO・まちなかデザイン

ままとーん「つどいの広場」

●プチイベント「0歳赤ちゃん集まれ!」

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ...月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか? 0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまを待ちしています!

【日時】7月18日(木)10:30-11:30
【場所】ままとーん「つどいの広場」
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

すくすく子育て広場

●出前栄養講座「もぐもぐごっくん離乳食」
桜保健センター管理栄養士さんのお話を聞きます。個別相談にも応じてくださいます。(広場は10:00から開いています)
【日時】7月23日(火)10:30-11:30
【場所】つくば市役所コミュニティ棟 会議室

おもちゃライブラリーさくらんぼ

●ミニイベント「連発式ゴムでつぼうを作ろう!」
【日時】7月27日(土)10:00-12:00(受付9:50-11:10)
2部制 ①第一部10:00- ②第二部11:00-
【場所】老人福祉センターとよさと(つくば市遠東639)
【対象】幼児から小学校高学年程度 ※幼児は保護者同席
【参加費】200円(材料費) ※材料はすべて用意します
【定員】20名(各回10名ずつ)
【申込・問合せ】7月1日(月)~12日(金)の間に下記まで
つくば市社会福祉協議会(老人福祉センターとよさと)
Tel.029-847-0231 fax:029-847-0233
✉ tiki@tsukuba-swc.or.jp
※名前・住所・電話番号・お子様の年齢をお知らせください
☆通常のおもちゃライブラリー(10:00-12:00)も開催します

=ピックアップサークル紹介=

▶▶グループ・スイミー

長年子どもたちのために人形劇や読み聞かせの活動を行っているグループ・スイミーさん。コロナ禍も経て、改めて活動の様子を見学、ボランティア活動への想いを伺ってきました。以下、スイミーの皆さんからのメッセージを紹介します。



私たちは保育所や幼稚園・小学校・福祉施設などの依頼で人形劇を行い、並木児童館にて読み聞かせを行っています! 現在は7人で、並木児童館で活動しています。人形劇をはじめて生で見る子どもも多く、人形が出た瞬間に「わっ!」と喜んでくれます。最後に人形にタッチや握手をしながら「たのしかったー」「またきてね」との声と笑顔から、パワーをもらっています。一生懸命練習してよかったなと思います。並木児童館で金曜日の9:30から定例会と練習を行い、読み聞かせ本番は11:00から11:30まで。好きだから続けられています。ただいまメンバー募集中。お気軽に連絡・見学してください(^ ^)
(byグループ・スイミー Sさん)

= 団体からのメッセージ =

★つくば遊ぼう広場の会 夏時間のお知らせ
暑さ対策のため、7月から土曜日の「ゴンタで遊ぼう」の開催時間を30分繰り上げて9:30-13:30にします。

なお8月2日(金)3日(土)に「ゴンタで夏休み2024」を開催。こちらも同時間です。詳細は「ゴンタで遊ぼう」FBで。

★「こじゅけい」解散されます

新型コロナウイルス流行前まで、月曜日に東児童館で就園前の子どもたちと保護者の遊びと交流の場を開いてこられました。長い活動歴があり、2007年のカレンダー第1号から掲載してきました。残念ながら解散されることになりましたので、お知らせします。ありがとうございました!

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタあり

■吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室
インスタあり [azuma anyone hiroba/](https://www.instagram.com/azuma_anyone_hiroba/)

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911

■さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサロ
HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

■宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加でき

ます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟
つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)

■多文化子育てコミュニティ にほんごで おしゃべり!
にほんごでしゃべり! プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり
[oshaberinihongo tsukuba](https://www.facebook.com/oshaberinihongo_tsukuba) でけんさく
✉ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月-金、12:00-15:00)
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

■つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク
ひろめ隊 FBあり @298playpark

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel.851-5331

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp
ブログ:「つくんこ♪うたとも♪わらべうた」HP→

■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内10カ所の子育て支援拠点になりました。最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>、各拠点HP等をご覧ください。

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

※このカレンダーを web で見つけたいときは...

- ①「かるがもねっとつくば」で検索
- ②FBから
- ③つくば市HPから > サイトマップより「子育てナビ」 > 「お知らせ・イベント情報」 > 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」 > かるがも・ねっとHP

