

# 2024年 つくば子育てカレンダー6月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 5月になったら市役所のホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。 ■は子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■4日、25日(火) ★11日、18日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■5日、12日、19日、26日、(水) 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★5日、19日(水) つなぐ担当 ★12日、26日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★6日、20日(木) 花畑ひろば担当 ★13日、27日(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■6日、20日(木) ★13日、27日(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ■13日、27日(木)</p>	<p>この宮交流センター出張 10:00-11:30 ★7日、21日(金) みらいクラブ担当 ★14日、28日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したのものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	

「かるがも・ねっと」は・・・  
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。  
<https://www.tsukuba-karugamo.net>



カレンダー裏面も みてくださいね

…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています

…裏面に活動紹介、メッセージがあります



1

◆のうさぎ文庫  
10:00-12:00 上広岡 野田団地内

◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」  
10:00-14:00 流星台プレイパーク

◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」おもちゃの広場(あそびのひろば★アミーカ)開催  
13:00-15:00 竹園交流センター和室&大会議室 お菓子と飲み物 おとな100円/18才以下は無料 30名(要予約)

2

6/1 **New**  
◆さくらんぼ食堂  
11:30-14:30  
桜交流センター要申込  
[詳細裏面]

<p>3</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>4</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> 	<p>5</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>6</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>7</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>8</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ！」 10:00-11:30 ままとーん 詳細はHP</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p> 	<p>9</p>
<p>10</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>11</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟</p> <p>◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅう している ママ(ま)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべりくはなすこと&gt;を します。日本人ママの参加も大歓迎です!もうしこみはうらめん</p> 	<p>12</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p> 	<p>13</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>14</p> <p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(10:00-15:30)</p> <p>◆つくば自然育児の会6月例会 「子どもとママの、今と未来をさらにハッピーに！子育てコーチング」 9:50-12:00 なかよし館 (大首根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p> 	<p>15</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) “Spring Day Gospel”を迎えて、ゴスペルコンサート</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>16</p> <p>◆吾妻みんなのひろば <b>New</b> 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 要申込 [詳細裏面]</p> <p>◆なすなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなすな 絵本と紙芝居 申込不要</p> 
<p>17</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>18</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆プチイベント 10:30-11:30 [詳細裏面]</p> 	<p>19</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>20</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>21</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>22</p> <p>◆宍塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p> 	<p>23</p>
<p>24</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>25</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟</p> <p>◆にほんごでおしゃべり! 10:00-13:00 竹園(たけその)交流(こうりゅう)センター イラク料理(りょうり)をつくりま。もうしこみはうらめん</p> 	<p>26</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 茨城トヨペットつくばみどりの店内キッズスペース</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前</p>	<p>27</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>28</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>29</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆コロボックル子育て講座「自然と共に生きる～子どもの遊びと育ちを考える～」 13:00-15:30 つくば市役所コミュニティ棟 [詳細裏面]</p> 	<p>30</p> <p>◆なすな 親子向けおはなしらぼのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなすな 歌とパネルシアターと腹話術を取り入れたおはなしかい 申込不要</p>

# サークル・団体からの情報

\*...基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

## 今月のピックアップイベント

### つくば自然育児の会

●6月例会「子どもとママの、今と未来をさらにハッピーに！子育てコーチング」

子育てコーチングとは、親子の会話を通して、子どものやる気や魅力を引き出し、子どもが自分で考え主体的に行動する力を育むコミュニケーションスキル。子どものことばを聴くママの力を伸ばし、親子が共に成長できる子育てスキルと一緒に学んでみませんか。

【日時】6月14日(金) 9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】女性起業家の目標達成コーチ 中井良尚先生

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

\* 6月9日(日) 申込締切 \*見学初回は参加無料

### ままとーん「つどいの広場」

●プチイベント「産前産後のやさしいヨガ」

産前産後は特に姿勢が崩れることで、肩こりやむくみといった身体の不調が出てきてしまうもの。ヨガでは呼吸と一緒にゆったりとカラダを動かすことで不調を改善する効果が得られると言われています。自分のペースで、そして赤ちゃんと同じ空間で一緒にヨガを楽しみませんか。

講師: Kazumi先生(柔道整復師、マタニティセラピスト)

【日時】6月18日(火) 10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」

【定員】5組要申込

【対象】妊婦さん、0歳児の赤ちゃんママ(産後2ヶ月以降の方)

【持ち物】タオル、飲み物 ※動きやすい服装で

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

### にほんごでおしゃべり!

●「イラク料理(りょうり)をつくりましょう」

イラク人(じん)のママ(ママ)と イラク料理をつくります。一緒(いっしょ)に 料理を 食(た)べます。

いつ?: 6月25日(火) 10:00-13:00

どこ?: 竹園(たけぞの)交流(こうりゅう)センター

だれ?: 子(こ)どもを 育(そだ)てているママが さんかできます。6組(くみ)まで。申込(もうしこみ)をした

順(じゆん)です。First come, first served.

お金(かね): 500円(えん)

申込(もうしこみ): フォーム または QRコード

https://forms.gle/xMx3xmffy22SuSKW7

質問(しつもん)は、メールしてください

✉ oshaberinihongo@gmail.com

### 自主保育コロポックル (「ゴンタで遊ぼう」参照)

●子育て講座

「自然と共に生きる～子どもの遊びと育ちを考える～」

日々好奇心のおもむくままに生きる子どもたち。プレイパークや野外保育で繰り広げられる様々なシーンから、「遊び」に込められた意味と、子どもに関わる大人の役割を考えてみませんか。様々な人の輪の中で子育てをすると、少

しずつ楽になり、子どもを面白いと思う機会が増えていくと思います。

講師: 矢生秀仁(こども環境デザイン研究所代表) / 五十嵐亨(自主保育コロポックル代表) / 五十嵐泉(同保育士)

【日時】6月29日(土) 13:00-15:30(12:45分開場)

【場所】つくば市役所コミュニティ棟

【対象】乳幼児の保護者(託児はありませんが、見守りスペースを用意します)

【定員】30名 無料

【申込】下記フォーム、または、右上QRコードより

https://forms.gle/VGnsa8fdbpGXTiNS7

【問合せ】corotaiken@gmail.comまたは

TEL029-857-7949 (15:00以降) 五十嵐まで



## ふたつの子ども食堂がはじまりました!

### ▶▶さくらんぼ食堂

基本日時: 第1土曜日 11:30-14:30 (6月は1日)

場所: 桜交流センター(松塚1036-2)

栄地区でスタートします! 地域のみなが楽しく食事・交流できる場所を目指します♪本の読み聞かせ、紙芝居なども予定。大人300円 こども18歳まで無料/25食

https://www.instagram.com/sakuranbo.298/

問合せ ✉ sakuranbo.table@gmail.com (四位)

### ▶▶吾妻みんなのひろば

基本日時: 第3日曜日 11:00-15:00 (6月は16日)

場所: つくば市民センター調理・実習室(吾妻1-10-1)

世代や国を超えたつながりをつくりたい方、吾妻、竹園にお住まいの方、つくば市民センターで勉強している高校生や大学生...いろいろな人と、食べて、遊んで仲良くなろう!

大人300円 小学生~18歳100円 幼児以下無料/30食

https://www.instagram.com/azuma\_anyone\_hiroba/

## 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

### ■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近

連絡先: HP/インスタあり

### ■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)

TEL828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

### ■inemuri

インスタ、HPあり

公式LINE→

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120

開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定

SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり

✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

### ■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

検索 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

(コロナ流行が収まれば再開予定)

### ■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)

### ■kosodateはくはく

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

FBあり HPに申込フォーム→

✉ hs298@kosodatehughug.org

### ■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

\*雨天中止 昼食可。

外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり TEL857-7949

「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911

### ■産後TOMOサポ

HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

### ■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加でき

ます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。

HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

### ■すくすく子育て広場

つくば市役所コミュニティ棟

つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内

### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから

参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com

または TEL090-3047-1265(毛利)

### ■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!

にほんごでおしゃべり! プロジェクトチーム

Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり

oshaberinihongo tsukuba でけんさく

✉ oshaberinihongo@gmail.com

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL852-9134(月・金、12:00-15:00)

FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

### ■つくば子ども支援ネット

HP/FBあり

✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

### ■つくば自然育児の会

「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。

外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→



kosodateはくはく



ゴンタであそぼう!



つくば自然育児の会



✉ sukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク

ひろめ隊 FBあり @298playpark

### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

### ■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 TEL851-5331

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 HP/インスタ他あり

### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

✉ tukunko1999@yahoo.co.jp

ブログ: 『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』 HP→

つくんこ♪安永



## つくば市子育て支援拠点

●あたらしく「つなぐ」が加わり、市内10カ所の子育て支援拠点になりました。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

・つくば市子育て総合支援センター(流星台: TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: TEL(直) 863-0054)

・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)

・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: TEL847-6185)

・なないろくらぶ(大角豆: にじいろ保育園: TEL:080-9095-4602)

・花畑ひろば(花畑: 花畑保育園: TEL896-8001)

・みらいくらぶ(下萱丸: みんなのみらい保育園みどりの: TEL879-7080)

・つなぐ(研究学園: わだつみつなぐ保育園分園: TEL869-8661)

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

★5月より9カ所に増えました!

・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/TEL886-3315)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8/TEL860-2525)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)

・なないろもあバースクリニック(西大沼 637-6/TEL886-3541)

・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/TEL886-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)

・なの花薬局つくば並木店(並木 4-1-3/TEL851-0439)

・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

\*\*\*\*\*

※このカレンダーを web で見つけたいときは…

①「かるがもねっとつくば」で検索

②FBから

③つくば市HPから

> サイトマップより「子育てナビ」

> 「お知らせ・イベント情報」

> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の

「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」 > かるがも・ねっとHP

