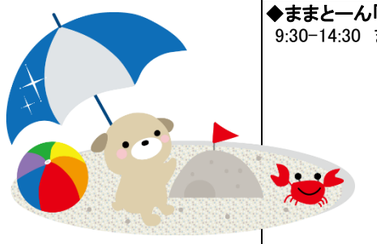
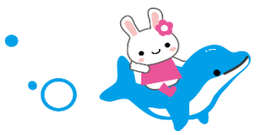
2023年　つくば子育てカレンダー８月号

この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。	**春日交流センター出張10:00-11:30** ★1 日、29 日(火) 子育て総合支援センター担当 ★8日、22日（火） なないろくらぶ担当	**北条保育所出張10:00-11:40** ★2 日、9 日、23 日、30 日(水) 子育て総合支援センター担当 **Biviつくば出張 10:00-11:30** 要予約 ★2 日、30 日(水) 花畑ひろば担当 ★9 日、23 日(水) こどもの森ひろば担当 **市民ホールやたべ出張10:00-11:30** 要予約 ★2日、30日(水) おとなり担当 ★9日、23日(水))すぎのこクラブ担当	**研究学園小学校児童クラブ出張** **10:30-12:00** ★3 日、17 日、31 日(木) 子育て総合支援センター担当 ★10 日、24 日(木) チェリークラブ担当 **茎崎交流センター出張 10:00-11:40** ★10 日、24 日(木) 子育て総合支援センター担当	**ニノ宮交流センター出張 10:00-11:30** ★4 日、18 日(金) おひさまクラブ担当 ★25 日(金)　かつらぎクラブ担当	掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 **最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。** ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。	
	**1** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所	**2** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　吾妻交流センター和室	**3** **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所 **◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで夏休み2023」** 9:30-13:30　流星台プレイパーク ひとり 50 円　出入り自由[詳細裏面]	**4** **◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで夏休み2023」** 9:30-13:30　流星台プレイパーク ひとり 50 円　出入り自由[詳細裏面]	**5** **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 **◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」** 13:00-15:00　竹園交流センター2階大会議室 100円（お茶とお菓子）／子ども・学生は無料 30名限定（事前申込優先） **◆つくば遊ぼう広場の会「知ろう！探そう！身近な虫たち♪」** 10:00-11:30　流星台プレイパーク ひとり 100 円　要申込[詳細裏面]	**6**
7 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所	**8** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所 **◆すくすく子育て広場** 10:00-11:30　市役所 202 会議室	**9** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　吾妻交流センター和室	**10** **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室	**11　山の日** 	**12** **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 **◆おもちゃ病院さくらんぼ** 13:00-15:30　春日交流センター工作室	**13**
14 	**15** 8/22　**◆にほんご で おしゃべり！** 10:00-11:00　Zoom をつかいます。日本語（にほんご）を れんしゅうしている まま や ぱぱ が かんたんで わかりやすい日本語で おしゃべり<はなすこと>を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！(問合)うらめん☞ マーク	**16** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　吾妻交流センター和室 	**17** **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 	**18** **◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで夏休み2023」** 9:30-13:30　流星台プレイパーク ひとり 50 円　出入り自由[詳細裏面]	**19** **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内 **◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」** 11:30-15:00　竹園交流センター2階大会議室 高校生以上 300 円／中学生以下と食事不要は無料。40 食（事前申込優先） **◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで夏休み2023」** 9:30-13:30　流星台プレイパーク ひとり 50 円　出入り自由[詳細裏面] **◆おもちゃ病院さくらんぼ** 13:00-15:30　谷田部交流センター小会議室	**20**
21 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所	**22** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所 **◆すくすく子育て広場** 10:00-11:30　市役所 401 会議室	**23** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　吾妻交流センター和室 **◆おもちゃ病院さくらんぼ** 10:00-15:30　イーアスつくば3Fハニーズ前	**24** **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所	**25** 	**26** **◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」** 9:45 集合-12:00 集合場所は HP **◆のうさぎ文庫** 10:00-12:00　上広岡　野田団地内	**27**
28 **◆おひさまkedsわらべうた** 10:30-　並木交流センター和室 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所 [詳細裏面]	**29** **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所	**30** **◆子育て休憩室** 10:00-12:00　吾妻交流センター和室	**31** **◆子育てほっとステーション　オアシス** 10:00-12:00　並木交流センター和室 **◆ままとーん「つどいの広場」** 9:30-14:30　ままとーん事務所	**カレンダー裏面も みてくださいね** ・・・裏面に内容や参加方法の詳細をのせています ・・・裏面に活動紹介、メッセージがあります	**「かるがも・ねっと」は・・・** つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 かるがも・ねっと	

サークル・団体からの情報

＊☞･･･基本情報に連絡先のある団体です

編集・発行:つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

かるがも・ねっと子育て応援交流会 報告
「どうやって探すの？届けるの？子育て支援“情報”
～「子育てカレンダー」の今後のカタチ～

ひらきました！

７月２日、吾妻交流センター大会議室に幅広い年代の26名が集い、知恵を出し合う貴重な機会となりました。

近頃は紙の情報は読まれないという話を耳にするようになりました。そこで今回の交流会では**「紙に印刷したカレンダーは必要ないのだろうか？」**と問いかけ、現役ママ達にもアンケートでお尋ねしてみました。その結果は意外にも「Webでも紙面でも両方必要」という答えでした。「カレンダーは、地域の様々な支援活動につながる入り口となるもの」「新生児訪問での配布だけでなく、転入者向けの配布に入れてもらえないか」「紙面の良さとして、信頼がある」「手渡しで紹介したりされたりという機会が生まれ、利用者と支援者がつながる場面で出番がある」こういった意見が寄せられました。

内容の工夫としては、「基本情報はQRコードで飛ぶなどして紙面を空け、より活動につながる記事やメッセージを載せたらどうか」「団体も情報発信に協力する」「寄稿文や生の声を集められる投稿フォームを持つ」など、カレンダーから外へ広がる双方向の入口についての提案もありました。

その他、**「カレンダー紙面以外の情報発信」**については、「フェイスブック、インスタグラムには紙面とは別の広がりがある」「ネットワークとしてならホームページの活用が必要ではないか」、**会員と作る活動**として「LINEオープンチャット活用」「オンラインおしゃべり会の継続」など、「支援ネットワークは出来る人が出来ることをやって作っていくものだ」という本来のあり方に立ち返らせてもらった思いです。

また**「手放したくないもの」**について皆さんからは、「人から手渡される生きた情報という安心感」や「怪しい情報が載らないという信頼」を挙げていただきました。顔の見えるネットワークの産物としてカレンダーを作ってきたことが結果として信頼につながってきたということになります。この信頼を土台とし、「人」が感じられるような発信を皆さんと作っていきたいと心新たに思っています。

※**アンケート結果**はかるがも・ねっとのHPで読むことが出来ます。協力してくださったママ達ありがとうございました！

＝ 訃報 ＝

まめの木文庫を主宰してこられた藤井いづみ先生が、6月27日に逝去されました。

先生は自宅を開放し、童話や昔ばなしの語りと絵本の読み聞かせなどの会を長年続けてこられました。6年前に『「子どもにとどく声のちから」という題でご講演いただいた折には「ならなしとり」を語ってくださり、“言葉を声で聴いてイメージを作っていく”楽しさを実感しました。まだまだご活躍いただきたかったと残念でなりません。ここに謹んで哀悼の意を表します。

今月のピックアップイベント

つくば遊ぼう広場の会 ☞

●「ゴンタで夏休み2023」

４日間思いっきり、木工作、水遊び、泥んこなどで遊びたおそう！プレイパークの一般開放をしている団体が協力して開催します。8月は特別日程で、時間もいつもより30分早いです。暑いので帽子、水筒、着替え、暑さ対策を忘れずにね。

【日 時】８月３日（木）、４日（金）、18日（金）、19日（土）
いずれも 9:30-13:30 出入り自由。
【場 所】流星台プレイパーク（桜保健センター裏）
【参加費】ひとり50円（８月のみ有料）
詳細は FB「ゴンタで遊ぼうin 流星台プレイパーク」
雨天中止については当日8:30までにFBでお知らせします。

●知ろう！探そう！身近な虫たち♪」

ゆかりの森の昆虫博士・植村好延さんと流星台プレイパークとその周辺を散策しながら虫の話を聞きます。

【日 時】８月５日（土）10:00-11:30　雨天6日（日）
【場 所】流星台プレイパーク（桜保健センター裏）
【定 員】未就学児、小学生の親子　15組程度
【参加費】ひとり100円
【申 込】FBにあるGoogleフォームからお申込みください。
【問合せ】090-4067-2633（黒河）

ままとーん 「つどいの広場」 ☞

●夏休みだ！実験だ！～つかめる水をつくろう～

カラフルな「つかめる水」を作って遊んでみよう！色を混ぜて好きな色を作ってもよし、様々な形を作ってもよし。どんな水ができるかな？ぷにぷに、ぷにゅぷにゅの感触を楽しもう！
※汚れてもいい服装でお越しください
※屋根付き駐車場で行います。暑さ対策、虫除け対策をしてお越しください。

【日 時】８月28日（月）10:30-11:30
【定 員】10組要申込
【材料費】200円
※このほかにもプチイベント開催しています（詳細はHP）

＝お盆休みのお知らせ＝
8月10日（木）～17日（木）はお休みさせていただきます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＝団体からのメッセージ＝

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

★8月お休みする催しがあります
・グループスイミー　・ゆめぽっぽ
・わらべうたの会つくんこ　・おもちゃライブラリーさくらんぼ
・つくば自然育児の会　・まめの木文庫

基本情報（主な活動場所・連絡先）

■茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館（谷田部1562）
TEL828-8189　毎週土曜日10:00-15:00
https://www.ibarakiymca.org/regular/quince/

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105　TEL828-5120
開店：火・木・金・土曜 11:00-17:00　日曜(13:00-)予約優先
SNSで告知しています　FB　twitter　LINE公式アカウント あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど　TEL080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば　HPあり

■おもちゃライブラリー　さくらんぼ
老人福祉センターとよさと　TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー　つくば」

■グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331

■こじゅけい
東児童館　TEL851-4801（コロナ流行が収まれば再開予定）

■子育て休憩室
吾妻交流センター 和室　TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室　TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ
前島レディースクリニック 内（手代木2005-6）
TEL856-6658　FAX 859-0736
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
検索「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォーム→
Facebookあり ✉ hs298@kosodatehughug.org

kosodateはぐはぐ

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク（桜保健センター裏）
*雨天中止　昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebook→
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり　TEL090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/IGあり TEL857-7949
「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911

ゴンタであそぼう！

■産後TOMOサポ
検索産後TOMOサポ　https://yuumin2020.com/

■宍塚の自然と歴史の会
第４土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887隣駐車場集合。
✉ sisitsuka.edu@gmail.com　HPあり

■すくすく子育て広場
月により場所が変わることがあります。つくば子育てナビに掲載。

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター　参加申込はHP申込フォームから
https://takezono-hiroba.amebaownd.com/
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または TEL090-3047-1265（毛利）

■多国籍子育て支援「にほんご で おしゃべり！」
にほんご で おしゃべり！プロジェクト（筑波大学国際看護学研究室内）　Zoomほか　✉ oshaberinihongo@gmail.com
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当　TEL856-4311
検索「中央図書館　おはなし会　つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134（月-金、12-15時）
✉ 298kodomogekijo@gmail.com　Facebookページあり

■つくば子ども支援ネット
検索　HP/FBあり✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
・「例会」 月により曜日・場所が異なります。要申込み
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要　FBあり　インスタグラム→

つくば自然育児の会

Instagram

✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com

■つくいちdeプレイパーク
中央公園（つくいちの隣）つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫
上広岡　野田団地内　TEL070-3245-3014（阿部）

■パネルシアターゆめぽっぽ
並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド
TEL838-2252 ✉ mamenokibunko@yahoo.co.jp
９月以降のことはＨＰでお知らせします。
http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所（つくば市館野604-3）　昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」 HP、Instagram他あり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園（雨天時 吾妻西児童館）
✉tukunko1999@yahoo.co.jp 安永（QRから→）
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』 HPあり

つくんこ♪安永

■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
・つくば市子育て総合支援センター（流星台：TEL857-9037）
・かつらぎクラブ（西大橋：かつらぎ保育園：TEL080-8740-1988）
・チェリークラブ（上野：さくら学園保育園：TEL（直）863-0054）
・ままとーんつどいの広場（館野：NPO法人ままとーん：TEL838-5080）
・こどもの森広場（沼崎：つくばこどもの森保育園：TEL875-4539）
・すぎのこクラブ（下河原崎：島名杉の子保育園：TEL847-6185）
・おひさまクラブ（高崎：認定こども園みのり：TEL070-2493-9557）
・わかば保育園子育て支援おとなり（みどりの駅前：TEL:895—2970）
・なないろくらぶ（大角豆：にじいろ保育園：TEL:080-9095-4602）
・花畑ひろば（花畑：花畑保育園：TEL896-8001）

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック（研究学園 4-4-11/TEL886-3315）
・清水こどもクリニック（東 2-31-8/TEL860-2525）
・つくばキッズクリニック（島名 2610-1/TEL836-2825）
・なないろもあバースクリニック（西大沼 637-6/TEL886-3541）
・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/TEL886-7716)
・二の宮越智クリニック（松野木 187-3/TEL855-6688）
・ヒルトップクリニック（佐 1004/TEL877-3130）
・なの花薬局つくば並木店（並木4-1-3/TEL851-0439）

****

※このカレンダーを web で見つけたいときは、
①「かるがもねっとつくば」で検索　＞かるがも・ねっと HP（https://www.tsukuba-karugamo.net）
②かるがも・ねっと フェイスブック（https://www.facebook.com/　つくば市子育て支援ネットワークかるがもねっと-101721025960592）
③つくば市HPから　＞サイトマップより「子育てナビ」＞「お知らせ・イベント情報」＞「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー（外部リンク）」＞かるがもねっとHP