

平成26年 7月18日

〒305-8577

つくば市天王台 1-1-1 筑波大学総合研究棟D棟  
筑波大学人間系共生教育学（教育社会学）研究所  
つくば市子育て支援ネットワーク  
かるがも・ねっと 様

社会福祉法人茨城県道心  
子ども家庭支援センター「どうしん」  
センター長 笹川



平成26年度子育て支援リーダー養成事業へのご協力について

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

このたび、子ども家庭支援センター「どうしん」では、茨城県地域少子化対策強化事業として、茨城県より「平成26年度子育て支援リーダー養成事業」を下記のとおり受託することになりました。

この事業は、「コモンセンス・ペアレンティング（CSP）」の研修スキルと茨城県の地域性や実情に関する見識を備えた「子育て支援リーダー」を養成し、相互にネットワーク化を図ることで、子育て世帯を地域で支える体制を新たに整備し、支援していく事業です。

つきましては、別紙「子育て支援リーダー養成講座開催」の案内を同封いたしましたので、参加者募集につきまして、ご協力をお願いいたします。

記

1. 受講対象者：本事業の目的を理解する「子育て支援に関わる方」で、CSP研修（3日間）と茨城県独自のフォローアップ研修（2日間）の合計5日間全てに受講可能な方。  
※子育て支援を実践されている皆様へのご紹介やご推薦、各機関からの養成講座派遣へのご配慮をお願い致します。
2. 受講定員：県内6会場にて各18名（合計108名）
3. 申込み期限：平成26年8月10日（日）
4. 選考結果：平成26年8月20日（水）までにご連絡致します。

ご不明な点は、TEL 029-824-3715（担当笹川）までお問い合わせください。

【参考】

○コモンセンス・ペアレンティング（CSP）

アメリカのGirls and Boys Town（全米最大の児童福祉施設）で開発されたペアレント・トレーニング（親訓練）のプログラム。認知行動療法の理論背景を基に、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的に身につけられるスキルの獲得を経験的に学習するプログラムです。しつけのスキルを身に付けることから、親と子どもの虐待的交流を少なくし、親と子の関係を向上させ、子どもの問題行動に教育的に対処できるように教育するもの。本講座は、日本の文化などを考慮



子育て世帯を支える子育て支援リーダーになろう！



# 子育て支援リーダー 養成講座開催

## 目的

児童虐待相談が増加傾向にある近年、子育て中の親には「怒鳴らない子育て」の実践が求められていますが、子育ての方法がわからず、悩む方も多いのが現実です。

本事業は、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的に身につけられるスキルを「コモンセンス・ペアレンティング(CSP)」により習得して、地域で活躍する「子育て支援リーダー」を養成し、ネットワーク化して、茨城県全体で子育てを応援しようとする取り組みです。

## コモンセンス・ペアレンティング (CSP) とは

アメリカで開発された「被虐待児の保護者支援」のペアレントトレーニングを日本版にアレンジした、神戸少年の町版コモンセンス・ペアレンティングのスキルです。

## 子育て支援リーダーとは

下記の講座を受講し、子育て支援リーダーとして認定された方をいいます。子育て支援リーダーは、茨城の子育て世帯の応援のため、ネットワークを構築し、所属する子育て支援団体や地域社会へスキルの継承をしていただきます。

## 講座

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 コモンセンス・ペアレンティング (CSP) 講座 | 3日間 (第1～6回のいずれか、裏面参照) |
| 2 茨城県独自のフォローアップ研修講座        | 2日間 (1, 2月に実施予定)      |

## 受講対象者

- 1 本事業の目的を理解する子育て支援 (県、市町村、子育て支援団体など) に携わる方。
- 2 上記の講座 (合計5日間) を全て受講可能な方。

## 受講定員

県内6つの会場ごとに18名 (合計108名)  
※応募多数が予想されるため、裏面の受講申込用紙に実施計画を記入していただき、研修成果をどのように今後活用できるかを基に選考いたします。

## 受講料

無料 (昼食代実費を徴収する場合があります)

## お申し込み方法

裏面の受講申込用紙に必要事項を記入の上、8月10日 (日) までにFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。

選考結果は、8月20日 (水) までにご連絡いたします。

## 主催

茨城県 受託団体：社会福祉法人茨城県道心園

子ども家庭支援センター「どうしん」

**神戸少年の町版 CSP**  
**コモンセンス・ペアレンティング**  
アメリカの Girls and Boys Town (全米最大の児童福祉施設) で開発されたペアレント・トレーニング (親訓練) のプログラム。認知行動療法の理論背景を基に、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的に身につけられるスキルの獲得を経験的に学習するプログラム。身につけたスキルを身に付けることから、親と子どもの暴力的な交流を少なくし、親と子の関係を向上させ、子どもの問題行動に教育的に対処できるように教育するもの。DVDや漫画といった視覚教材を用いたモデリング学習とロールプレイを重視しています。本講座は、日本の文化などを考慮して作成された「神戸少年の町版コモンセンス・ペアレンティング」を用いて実施します。

# 子ども家庭支援センター「どうしん」 行

F A X 0 2 9 - 8 2 4 - 8 7 4 0

〒300-0061 土浦市並木三丁目18番5号

## 子育て支援リーダー養成講座受講申込書

(ふりがな) 氏 名			
所 属			
役職・職種等		経験年数	年 月
連 絡 先	〒 T E L F A X		
受講希望日 第1希望 第2希望 第3希望 ( )に 数字のみ記入	( ) 第1回 H26年 9月 5日 (金)、6日 (土)、7日 (日)	水戸生涯学習センター	
	( ) 第2回 H26年 9月19日 (金)、20日 (土)、21日 (日)	県西生涯学習センター	
	( ) 第3回 H26年10月17日 (金)、18日 (土)、19日 (日)	県北生涯学習センター	
	( ) 第4回 H26年10月31日 (金)、11月1日 (土)、2日 (日)	鹿行生涯学習センター	
	( ) 第5回 H26年11月22日 (土)、23日 (日)、28日 (金)	土浦市勤労者福祉センター	
	( ) 第6回 H26年12月19日 (金)、20日 (土)、23日 (火)	茨城県総合福祉会館	
講 座 時 間	3日間とも午前9時から午後6時までです。フォローアップ講座も同様です。		
実 施 計 画  ( 受講後どのよ うに活用でき るか100字 程度でご記入 下さい。 )			

### お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人茨城県道心園

子ども家庭支援センター「どうしん」

〒300-0061 土浦市並木三丁目18番5号

T E L 0 2 9 - 8 2 4 - 3 7 1 5

F A X 0 2 9 - 8 2 4 - 8 7 4 0

E-mail kodomo-doushin@jcom.home.ne.jp

### スケジュール (参考)

	1日目 (9:00~18:00)	2日目 (9:00~18:00)	3日目 (9:00~18:00)
午前	イントロダクション	問題行動を正す教育法	ロールプレイングの練習
	わかりやすい コミュニケーション	自分自身を コントロールする教育法	
	昼休み	昼休み	昼休み
午後	良い結果・悪い結果	セッションの技能 (行動分析・問題解決)	デモンストレーション (模擬セッション)
	効果的な誉め方	ロールプレイングの進め方	修了式
	予防的教育法		