


2025年 つくば子育てカレンダー2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 2月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第五週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■第一、第三(火) ★第二、第四(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週水曜日 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(水) つなぐ担当 ★第二、第四(水) すぎのこ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(木) 花畑ひろば担当 ★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第一、第三、第五(木) ★第二、第四(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ■第二、第四(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(金)、第五 みらいクラブ担当 ★第二、第四(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p> 	

掲載したもののについて直前に変更される場合もあります。
最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。
※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。

カレンダー裏面も みてくださいな

…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています


…裏面に活動紹介、メッセージがあります




1	2
<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう～タイルアートとたき火あそび～」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(2週間前から申込) 13:00頃～ひな祭りのつるし雛作り 参加自由</p>	<p>2/1◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター大会議室 おとな100円/18才以下は無料 30名(事前申込優先)</p>

3	4	5	6	7	8	9
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆つくば自然育児の会2月例会 「もう悩まない！子どもの食事～離乳食から子どもの食生活まで～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館)要申込 [詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>	<p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊 「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園</p>

10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆にほんごでおしゃべり! 「かんたん 親子(おやこ)ヨガ」 10:00-11:00 二の宮(にのみや)交流(こうりゅう)センターで、ヨガ(よが)をします。もうしこみはフォーム(ふぉーむ)。 https://forms.gle/mrCeyh31bnG8yq2f8 ◆おひさまkids 「もっと！親子で読書を楽しもう」 10:30-11:30 並木交流センター和室 親子歓迎 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00～12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター大会議室&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) 茗溪学園中学校高等学校 落語研究会の寄席を開催 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生～18歳100円 幼児以下無料 30食(要申込) 筑波大生によるワークショップも開催します!</p>

17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 2/25◆「かるがもラウンジ～おしゃべり&カレンダー作業のひととき～」 13:00-15:30 頃 つくば市民センター印刷作業室、他 [裏面メッセージ]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	

24 振替休日	25	26	27	28	3/1	3/2
<p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」 13:00頃-日没 研究学園駅前公園(スペシャル企画あるかも!?) 2/25◆子連れスタイル推進協会 「親子イベントおとなえん お花でかわいく♡手形・足形パネル作り！」 10:00-12:00 モーカフェ 定員6組 詳細はインスタ</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」(祝日振替) 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅう しているママ(ママ)が おしゃべり<はなすこと>をします。もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 雨天予備日 2月28日(金) ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00～12:00 トヨペットつくばみどりの店キッズスペース ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニース前</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ちよっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-11:30 スターバックスコヒー・イーアスつくば店(飲み物注文は任意) ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆kosodateはぐはぐ 「ホームスタート活動説明報告会」 13:30-15:30 つくば市役所コミュニティ棟 第2・3会議室 オンラインでも参加可 [詳細裏面]</p>	<p>◆かるがも・ねっと子育て応援交流会 「仕事+子育て+家事、みんなどうしてる?どうしてきた?」 13:30-16:00 つくば市民センター3階大会議室 子育てしているパパママ、子育て支援者、その他どなたでも [裏面メッセージ]</p> 	

サークル・団体からの情報

*...基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと | 連絡先: karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

つくば自然育児の会

●2月例会「もう悩まない！子どもの食事～離乳食から子どもの食生活まで～」

長年の臨床経験も踏まえて、授乳から始まる、子どもの食と健康についてお話いただけます。食べることは一生のこと。小さな頃から健やかな食生活を整えてあげられるよう、一緒に考えてみませんか。

【日時】2月5日(水)9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】小山自然育児相談所 所長 助産師 伊東厚子先生

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。

*2月2日(日) 申込締切*見学初回は参加無料

おひさまkids

●「もっと！親子で読書を楽しもう」

どうすれば、子どもは本を好きになるの？本は読まなくてはダメなの？どんな本を選ぶとよいの？学校現場で働く3人のJPIC読書アドバイザーが、親子で楽しめる読み聞かせを交えてお伝えします。親子歓迎。できれば申込を。

【日時】2月11日(火・祝)10:30-11:30

【場所】並木交流センター和室

【対象】乳幼児親子からどなたでも

【申込・問合せ】おひさまkids 080-5434-8100

(二ツ森) | 連絡先: ohisama@gc4.so-net.ne.jp

ままとーん「つどいの広場」

●「どうする?!新年度!!」

着々と近づいてきた、新年度。4月に入園や入学、仕事復帰などなど、大イベントを控えている人も多いですね。今回のイベントでは、新年度に向けて、みんなのお悩み相談会を開催します。今のうちに準備しておいた方がいいことや、新年度を迎える心構えなど、みんなで話し合おう！

【日時】2月25日(火)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

kosodateはぐはぐ

●ホームスタート活動説明報告会

ホームスタートの説明報告会です。ホームスタートを利用してみたい方、支援して下さる方、ぜひご参加ください。

第1部 ホームスタートの説明と活動報告

第2部 シンポジウム～外国人支援についてみんなで考えよう

【日時】2月28日(金)13:30-15:30

【場所】つくば市役所コミュニティ棟

第2・3会議室 (オンラインでも参加可能)

申し込みフォーム→

= 団体からのメッセージ =

★どなたでもお立ち寄りください！

「かるがもラウンジ
～おしゃべり&カレンダー作業のひとつとき～」

日時: 2月25日(火)13:00-15:30 頃

場所: つくば市民センター印刷作業室/フリースペース

今月から「つくば子育てカレンダー」の印刷・仕分け作業
プラス交流の日をカレンダーでお知らせします。

この機会に子育てカレンダーの編集発行について紹介させていただきます。まず月の半ばに、支援活動団体さんから翌月の活動情報が届きます。それをもとにカレンダー両面を編集、ここまでは3名ほどが家庭で作業しています。



その後、つくば市民センター印刷・作業室で約1200枚を印刷、仕分け作業をして公共施設や病院などに届けます。一人また一人とお手伝いに来てくださる方に会える時間がとても楽しみです。参加者によって話題は様々。特にママ達のお話はとても新鮮で、おしゃべりの中から次のアイデアが出てくるともありません。印刷日は、皆さんと一緒にカレンダーを作っている気持ちになれる大事な交流の時間です。

ご都合のよい時間だけにかまいません、一緒に作業しませんか？また、家の近くの病院などへのお届けを引き受けて下さる方も大歓迎です。どなたでもお立ち寄りください。

3月2日(日) 開催!
=かるがも・ねっと子育て応援交流会=
「仕事+子育て+家事、みんなどうしてる? どうしてきた?」

最近、仕事と子育ての両立に悩むママパパの悩みを多く聞くようになりました。サービスは増えたのにどうして? ここはちょっと引いた眼で、社会全体から今の子育て環境を考えてみることも必要ではないでしょうか。その上で我が家の幸せなバランスって?自分たちにできることは?... みんなで話をしながら、俯瞰して、寄り添って、考えてみませんか。

★ゲストスピーカーに、矢生秀仁さん(こども環境デザイン研究所代表)をお迎えします。

【日時】3月2日(日) 13:30-16:00

【場所】つくば市民センター3階大会議室

【対象】子育てしているパパママ、子育て支援者、その他

どなたでも ※保育はありませんが、会議室の後方にキッズコーナーを作ります。お子さんをお膝に参加可。

詳細はHPとFacebookで 申込フォーム→



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先: HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma.anyone.hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri

インスタ、HPあり 公式LINE→

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel828-5120 開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。FB/X/公式LINE あり

☑ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー
並木児童館 Tel851-5331

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
☑ hs298@kosodatehughug.org
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は
スターバックスコーヒーイースつくば店にて

■子連れスタイル推進協会
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)
問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel090-4067-2633
「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり Tel857-7949
「常総つこ応援団」Tel0297-48-4911

■さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/
☑ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサポ
HPあり ☑ yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ☑ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟
つくば市HP<子育て・教育>のお知らせにて案内

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ☑ takezonohiroba@gmail.com
または Tel090-3047-1265(毛利)

■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!
にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり
oshaberinihongo tsukuba でけんさく
☑ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」
お話グループが持ち回りで担当 Tel856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ☑ 298kodomogekijo@gmail.com

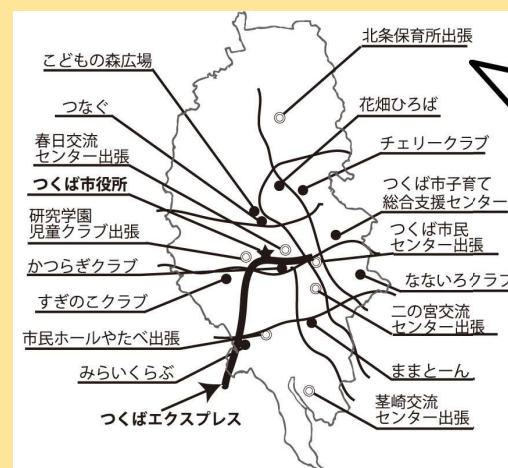
■つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
☑ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com



kosodateはぐはぐ



遊びにいこう! つくば地域子育て支援拠点



●市内10カ所につくば地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。

最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>で。

■つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込、外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
☑ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

■つくばdeプレイパークひろめ隊
中央公園 / 研究学園駅前公園
FB/インスタあり(298playpark)

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 Tel851-5331

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
☑ tukunko1999@yahoo.co.jp (QRから→
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

- 配布協力医院等のご紹介
- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1)
- ・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)
- ・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

※このカレンダーをwebで見つきたいときは…

- ①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)
- ②FBから↓
- ③つくば市HPから > サイトマップより「子育てナビ」> 「お知らせ・イベント情報」> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」> かるがも・ねっとHP

