

2024年 つくば子育てカレンダー11月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日		
<p>「出張子育て広場」 11月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第五週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(火) ★第二、第四(火)(要確認) なないろくらが担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週水曜日 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(水) つなぐ担当 ★第二、第四(水) すぎのご担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(木) 花畑ひろば担当 ★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第一、第三、第五(木) ★第二、第四(木) チェリークラブ担当 荊崎交流センター出張 10:00-11:40 ■第二、第四(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(金) みらいクラブ担当 ★第二、第四日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p>			
<p>カレンダー裏面も みて下さいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>				<p>掲載したもののについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>		<p>1</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>2</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「プレイパーク秋のこどもまつり」(つくば市民文化祭参加企画) 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>3 文化の日</p>
<p>4 振替休日</p>	<p>5</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面]</p> <p>11/12◆すすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 出前健康講座あり「みんなで対策 乳幼児の事故防止」</p>	<p>6</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会11月例会「家族を芯から強く！冬に向けての体調の整え方」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>7</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>8</p> <p>◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>9</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆合同企画「第2回たけぞのフェスタ」&「こどもフェスタ」 10:00-16:00 竹園交流センター&竹園ショッピングセンターと 周辺広場 [詳細裏面] ◆つくば市社会福祉協議会「とよさと子どもまつり」 10:00-14:00 老人福祉センターとよさと、豊里ゆかりの森 子ども縁日、和太鼓、人形劇など</p>	<p>10</p> <p>◆コロボックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園(デイズタウン向い) ※雨天17日(日) [詳細裏面]</p> <p>11/9 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>		
<p>11</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>12</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆にほんごでおしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ママ)がかんたんでわかりやすい日本語で おしゃべり<はなすこと>を します。日本人ママの参加も大歓迎です！もうしこみはうらめん</p>	<p>13 茨城県民の日</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 焚き火@宝篋山麓 (詳細SNSにて) ◆つくば花咲かせプロジェクト2024「プラチコ・サーカス」 13:00-13:40 小野川小学校 要申込[詳細裏面]</p>	<p>14</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>15</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>16</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>17</p> <p>◆ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ！」 10:00-11:30 ままとーん ◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生～18歳100円 幼児以下無料 30食(要申込) ポップコーンの寄付やボードゲームなどあります。宿題をお持ちでしたら大学生がサポートします。</p>		
<p>18</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 出前歯科講座あり「上手にケアして虫歯予防」 ◆にほんごでおしゃべり！ 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。もうしこみ https://forms.gle/xMx3xmffy22SuSKW7 質問(しつもん)はメールしてください</p>	<p>20</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ※雨天22日(金)</p>	<p>21</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>22</p> <p>◆つくば子育てフェスティバル2024 9:30-13:00 子育て総合支援センター&桜総合体育館 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆合同企画「つくばみんなの広場」 12:00-14:00 (予定) コリドイオ調理・実習室 100円 おとな300円 [詳細裏面]</p>	<p>24</p>		
<p>25</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>26</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 出前歯科講座あり「上手にケアして虫歯予防」 ◆にほんごでおしゃべり！ 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。もうしこみ https://forms.gle/xMx3xmffy22SuSKW7 質問(しつもん)はメールしてください</p>	<p>27</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆子連れスタイル推進協会「otonaen 旅する絵本屋3poさんおはなし会」 10:00-12:00 つくばセンタービルco-en ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 そば打ち@島名交流センター調理室(詳細SNSにて)</p>	<p>28</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-11:30 スターバックスコーヒー-イーアスつくば店(飲み物注文は任意)</p>	<p>29</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>30</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>30</p>		

サークル・団体からの情報

* 基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

MSO「つくばな祭2024 匠と子どもと音楽と」

10月12日(土) つくばセンター広場で開催の催しに、かるがも・ねっとでブースを出しました。子どもたちは「お魚つりゲーム」でわいわいと遊び、スタッフ力作の「寄付金コロコロ」にも協力してくれました。

ブースではアンケートも行いました。「つくば子育てカレンダーを知っていますか」には、はい18票、いいえ15票。「カレンダーを見て子育てしてきました」「今、貼って毎日見えています!」という声もいただきました。



〈教えて!みなさんのいつもの場所・居場所編〉アンケートでは、「つくば子育て総合支援センター」16票、「流星台プレイパーク」12票と、流星台のふたつが票を集め、「ままとーん」5票と続きました。

〈公園編〉では「洞峰公園」が20票と圧倒的。次点が「さくら交通公園」8票でした。そのほか自宅近くの居場所や公園も、小さいながらも大切なところと話してくれる親子がたくさん。親子で楽しめる居場所がいろいろあるところが、つくばの良さや再認識しました!(アンケートの詳しい結果はFBでござらん下さいね)→



今月のピックアップイベント

合同企画

●「第2回たけぞのフェスタ」&「こどもフェスタイン」
竹園交流センターを中心に竹園学園地域のみんなで一緒に創るお祭りです。新しい出会いや交流、たくさんの笑顔に出会える事を楽しみにしています。ステージ発表・こどもの駄菓子屋さん・フリーマーケット・スタンプラリーなど。詳細はこちら→<https://takezonoplat.amebaownd.com/>
【日時】11月9日(土)10:00-16:00
【場所】竹園交流センター&竹園ショッピングセンターと周辺広場
【主催】たけぞのフェスタ実行委員会

コロボックル&あおぞら保育園

●「秋のわくわくまつり」
子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!
【日時】11月10日(日) 10:00-13:00 雨天 11月17日(日)
【場所】竹園公園 (デイズタウン向い)
【問合せ】自主保育コロボックル 857-7949 (15:00以降)

つくば花咲かせプロジェクト2024

●「プラチコ・サーカス」
一輪車の元世界チャンピオンDAIKIと、アクロバットクラウンCHEEKY!!。シルク・ドゥ・ソレイユ登録アーティストのふたりが演じる、ポップなコメディサーカスショー! 要申込。
【日時】11月13日(水・茨城県民の日) 13:00-13:40 予定(開場12:40)
【会場】小野川小学校 体育館
【参加費】子ども(18歳未満)無料/大人(18歳以上)の方は、一口1,000円のご寄付をお願いしています
【申込・問合せ】✉298hanapuro@gmail.com またはつくば子ども劇場へ電話。申込み締切11月10日(日)。



【主催】つくば子ども劇場 花咲かせプロジェクト実行委員会

合同企画

●「つくばみんなの広場」
4つの仲間が集まって開く1日限りの食堂!「ボランティアフェスタ in つくば」に協力して食堂を開店します。こども100円 おとな300円 食数未定。詳細はこちら↓
<https://takezono-hiroba.amebaownd.com/>
【日時】11月23日(土)12:00-14:00(予定)
【場所】コリドイオ調理・実習室(吾妻1-10-1)
協力:吾妻みんなのひろば、さくらんぼ食堂、つくばキッズファーム&竹園土曜ひろば



ままとーん「つどいの広場」

●0歳赤ちゃん集まれ!
夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ...月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか?0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまを待ちしています!
【日時】11月5日(火)、18日(月)10:30-11:30
【場所】ままとーん「つどいの広場」
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

つくば自然育児の会

●11月例会「家族を芯から強く!冬に向けての体調の整え方」
赤ちゃんを初めて迎える体調を崩しやすい寒い時期。いろいろな感染症が流行る季節をどのように過ごせば日々元気に過ごせるのでしょうか。先生の長年の臨床現場での経験談や自然療法のお話など、子どもとママの心と身体に寄り添った免疫を高めるための暮らしのヒントをお話いただきます。
【日時】11月6日(水)9:50-12:00
【場所】なかよし館(大曽根児童館)
【講師】小山自然育児相談所 所長 助産師 伊東厚子先生
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。
* 11月1日(金)申込締切 * 見学初回は参加無料

基本情報 (主な活動場所・連絡先)


- あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタあり
- 吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma.anyone.hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流セ



- ンター、イースつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331
- 子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイースつくば店にて
- 子連れスタイル推進協会
つくばセンタービルco-en、mo-cafe
インスタkozurestyle.com Tel.029-886-8985
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911
- さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)
- 産後TOMOサポ
HPあり ✉yuuminthai@gmail.com
- 穴塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com
- すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟
つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)
- 多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!
にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり
oshaberinihongo tsukuba でけんさく
✉ oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」
お話グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ✉298kodomogekijo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com



遊びにいこう!! つくば子育て支援拠点



●市内10カ所につくば子育て支援拠点があります。
最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>、各拠点HP等をご覧ください。

●つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要 FBあり インスタ ✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com



●つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク ひろめ隊 FBあり @298playpark

●のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

●パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 Tel.851-5331

●ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可 Tel.838-5080 HP/インスタ他あり



●わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QRから→
ブログ:「つくんこうたとも♪わらべうた」HP

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。
●配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
・二の宮智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…
①「かるがもねっとつくば」で検索
②FBから ③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがも・ねっとHP

