

2024年 つくば子育てカレンダー10月



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 9月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第五週は問合せを) ■はつくば子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第四(火) ★第二、第五(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週水曜日 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(水) つなぐ担当 ★第二、第四(水) すぎのご担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(木) 花畑ひろば担当 ★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第一、第三、第五(木) ★第二、第四(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ■第二(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(金) みらいクラブ担当 ★第二、第四日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p>	
<p>10/1~10/29 ◆えほんやなずな 絵本『つきとうばん』 原画展</p>	<p>10/8 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ママ)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべり<はなすこと>をします。日本人ママの参加も大歓迎です! もうしこみはうらめん</p>					
<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク "みんなでアミアミ"を開催 詳細は「ゴンタで遊ぼう」のFBで ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 30名(事前申込優先)</p>	<p>◆休日ままとーん 10:00-11:30 ままとーん ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(要申込)</p>	
<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆つくば自然育児の会10月例会「地球にも環境にも優しい日用品の選び方」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 つくば市内の公園へ遠足(場所はSNSにて)</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30) ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室 ◆MSO「つくば祭2024 匠と子ども音楽と」 11:00-16:00つくばセンター広場</p>	
<p>◆わらべうたの会♪つくくんこ 「みんなであそぼうわらべうた」 10:30-11:30 さくら民家園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面]h</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子連れスタイル推進協会「おじいちゃんおばあちゃんと昔の遊びを楽しむ縁祭り」 14:00-16:00 mo-café(山中480-38) 申込不要</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) チャリティサンタ つくばさんの企画イベントあり</p>	
<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 公園(こうえん)か施設(しせつ)で直接(ちよくせつ)会(あ)います。もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニース前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-11:30 スターバックスコーヒー・イーアスつくば店(飲み物注文は任意) ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ※雨天30日(水)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP</p>	
<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆子連れスタイル推進協会「otonaen 手形足形アート」 10:00-12:00 つくばセンタービル co-en 6組 要予約 インスタkozurestyle.com</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆ママとーん 「プレママ・プレパパ集まれ!」 10:00-11:30 ままとーん</p>	
<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ママとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>					

カレンダー裏面も みて下さいね

- …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています
- …裏面に活動紹介、メッセージがあります

掲載したのについて直前に変更される場合もあります。
最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。
※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。

サークル・団体からの情報

* 基本情報に連絡先のある団体です



今月のピックアップイベント

●MSO「つくばな祭2024 匠と子どもと音楽と」
つくばに縁ある職人・音楽家・子どもたちとパパママをサポートしている団体が、市民の方々や学生さんとつながってゆく場となるようにと願い、このお祭りを始めました。

職人・作家さんの作品展示・実演・販売。つくばの音楽家・舞踏家たちのステージ。劇や絵本の読み聞かせ、巨大落書きコーナー、フード・ドリンクの提供等。夕方からは今回のためのオリジナル盆踊りを開催します。是非お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【日時】10月12日(土) 11:00-16:00 雨天中止。
【場所】つくばセンター広場(吾妻一丁目10-1)
【主催】MSO ✉bbkkw528@yahoo.co.jp 山崎
※かるがも・ねっとも参加します。

つくば自然育児の会

●10月例会「地球にも環境にも優しい日用品の選び方」
「環境に負荷をかけないとともに、環境を育てること」をテーマにして、様々なこだわりの日用品や食品を扱っている会社である「生活アートクラブ」社長の富士村夏樹さんをお招きし、地球にも環境にも優しい日用品の選び方についてお話いただきます。

【日時】10月8日(火) 9:50-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。
* 10月3日(木) 申込締切 * 見学初回は参加無料

わらべうたの会♪つくんこ

●「みんなであそぼうわらべうた」
秋の良い季節です。わらべうたを知らなくても大丈夫。親子で・みんなで仲良くなれるよ。遊びに来てね。

【日時】10/14(月・祝)10:30-11:30
【場所】さくら民家園
【定員】15組 参加費:無料
【申込・問合せ】参加予定の方の①お名前 ②お子様の年齢を明記。
わらべうたの会♪つくんこ 安永

ままとーん「つどいの広場」

●リトミックであそぼう♪
ピアノの音色に合わせて、親子で楽しく体を動かして遊びます♪たくさんスキンシップをして五感を刺激しましょう。0歳からでも楽しめます!
講師:まつしろリトミック教室 菅原泰子先生
【日時】10月15日(火) 10:30-11:30
【場所】ままとーん「つどいの広場」
※このほかに月イチイベントを開催しています(詳細はHP)

えほんや なずな

●藤田雅矢トークイベント
『つきとうばん』(教育画劇刊)は植物育種家+作家の藤田雅矢デビュー作。一年に一度、どこかの家に回ってくる月と星を育てる当番を描く、月光のファンタジー。
【日時】10月20日(日)10:30-12:00
【場所】えほんや なずな
【定員】15名 無料
【申込・問合せ】えほんや なずな

●絵本『つきとうばん』原画展
10/1(火)~10/29(火)

kosodateはぐはぐ

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」(令和6年度つくば市委託事業)
「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添うサポート支援です。ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※ベビーシッターや家事代行ではありません)

担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。利用料: 無料
【申し込み・問合せ】hs298@kosodatehughug.org
または、はぐはぐHPから申し込みフォーム有。

★「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」

「kosodateはぐはぐ」が、スターバックスコーヒーイースつくば店で開催します。毎月第4木曜日10:30-11:30、子育て中のパパママ、外国人や高齢の方も、どなたでも参加できるカフェです。気軽に集まって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。予約不要、出入り自由、飲み物注文は任意です。今月は10月24日(木)です。

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

●あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタあり

●吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma.anyone.hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから

●茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

●inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→

●えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

●おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

●おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり

●おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

●グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331

●子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)

●子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)

●kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は
スターバックスコーヒーイースつくばにて

●ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911

●さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

●産後TOMOサポ
HPあり ✉yuuminthai@gmail.com

●宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

●すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟
つくば市HP<子育て・教育>のお知らせにて案内

●竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)

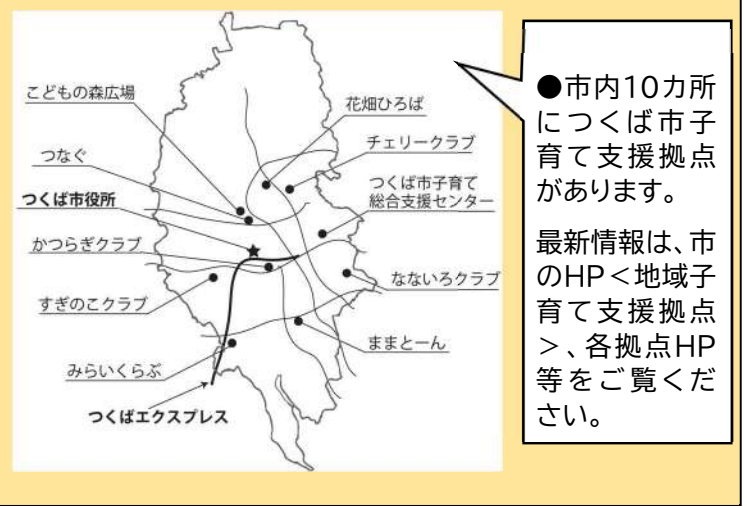
●多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!
にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり
oshaberinihongo tsukuba でけんさく
✉ oshaberinihongo@gmail.com

●中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

●つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ✉298kodomogekijo@gmail.com

●つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

遊びにいこう!! つくば子育て支援拠点



●つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

●つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク
ひろめ隊 FBあり @298playpark

●のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

●パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel.851-5331

●ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり

●わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QRから→
ブログ:「つくんこ♪うたとも♪わらべうた」HP

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いてあります。
●配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…
①「かるがもねっとつくば」で検索
②FBから ③つくば市HPから > サイトマップより「子育てナビ」 > 「お知らせ・イベント情報」 > 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」 > かるがも・ねっとHP