

2024年 つくば子育てカレンダー5月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 5月になったら市役所のホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。 ■は子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■7日、21日(火) ★14日、28日(火) なないろくらが担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■1日、8日、15日、22日、29日(水) 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★1日、15日、29日(水) つなぐ担当 ★8日、22日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★2日、16日、30日(木) 花畑ひろば担当 ★9日、23日(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■2日、16日、30日(木) ★9日、23日(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ■9日、23日(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★17日、31日(金) みらいクラブ担当 ★10日、24日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>カレンダー裏面も みて下さいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>1</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>2</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 [詳細裏面]</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>◆つくば子ども劇場「大人気！アンディ先生の【まじっくしょー！】」 14:00-15:00 アルスホール 要申込[詳細裏面]</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室「ぶらっとカフェ」をオープン :予約不要&無料 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/予約不要</p>
<p>6 振替休日</p>	<p>7</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>8</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>9</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 [詳細裏面]</p>	<p>10</p> <p>◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(10:00-15:30)</p>	<p>11</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>	<p>12</p> <p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/予約不要</p>
<p>13</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>14</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。うらめん</p>	<p>15</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会5月例会 「葉だけじゃない!家庭でできるお手当て法」9:50-12:00 なかよし館(大曽根児童館) 要申込[詳細裏面]</p>	<p>16</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 [詳細裏面]</p>	<p>17</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>18</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) ◆流星台プレイパーク「春のこどもまつり」 10:00-14:00 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>	<p>19</p> <p>◆休日ままとーん 10:00-11:30 ままとーん事務所(詳細はHP) 5/18 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>
<p>20</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 つくばの保育園について学ぼう 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>21</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 リアル開催(かいさい) うらめん</p>	<p>22</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>23</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 [詳細裏面]</p>	<p>24</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>25</p> <p>◆宍塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>26</p> <p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/予約不要</p>
<p>27</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>28</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 リアル開催(かいさい) うらめん</p>	<p>29</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 5/30 ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 [詳細裏面]</p>	<p>30</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>31</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくばベビーリトミック 10:00-11:30 春日交流センター和室 5ヶ月~1才すぎの親子 要申込 詳細はHP 09048348331(生方)</p>	<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p> <p>かるがも・ねっと</p>	

サークル・団体からの情報



新緑の美しい季節になりました。つくばは自然の豊かな街です。お知り合いがきたら、誘い合っって一緒に出かけ、好きな場所を見つけていってくださいね！

今月のピックアップイベント

つくば子ども劇場

●「大人気！ アンディ先生の【まじっくしょー！】」
【日時】5月3日(金・祝)14:00-15:00
【場所】アルスホール(吾妻2-8つくば文化会館アルス2階)
【参加費】一般3,000円、子ども(3~18歳)1,500円
定員に達し次第×切
【申込み】つくば子ども劇場

つくば自然育児の会

●5月例会「葉だけじゃない！家庭でできるお手当て法」
具合が悪いかな？というとき、病院に駆け込む前に、家庭でできる簡単なお手当てを実演しながら紹介します。いざという時に役立つお手当て法や日頃の生活スタイルを学んで、家族を芯から丈夫にしましょう。講師は、当会OGの後藤都さん。現在は自然豊かな大子町に移られ、テレビや冷蔵庫、炊飯器などを使わない田舎暮らしをされています。そんな自然育児ライフをしている先輩ママの子育てのお話や、お悩み相談もお楽しみに。
【日時】5月15日(水)9:50-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com
* 5月10日(金) 申込締切 * 見学初回は参加無料



流星台プレイパーク (「ゴンタで遊ぼう」参照)

●「春のこどもまつり」
いつもの遊び場開放日に合わせて、日頃プレイパーク一般開放日の運営を行っている団体で、小さなおまつりを開きます。内容はお楽しみに！
”外遊びは楽しいよ！みんなで子育てしよう！”そんな思いが伝わるといいな。
【日時】5月18日(土)10:00-14:00 (13:30で店じまい) 雨天6月1日(土)
【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
【問合せ】流星台プレイパーク連絡協議会
Tel.090-4067-2633(黒河)



ままとーん「つどいの広場」

●プチイベント「つくばの保育園について学ぼう」
保育園について知りたいけれど、何から手をつけたら…という方におすすめ！つくば市子ども政策課、保育コンシェルジュさんをお迎えし、つくば市の保育園事情について学びます。
参加者からの疑問・質問などにもお答えいただきます！
講師：つくば市子ども部幼児保育課
【日時】5月20日(月)10:30-11:30
【場所】ままとーん「つどいの広場」
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

* 基本情報に連絡先のある団体です

自主保育コロボックル (「ゴンタで遊ぼう」参照)

●「春のピヨコロひろば」
～はるがきたよーおそとであそぼう！～
6ヶ月くらい～2歳までのお子さんとお母さんへ
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て気持ちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！
【日時】4月18日～6月13日までの木曜日のうち7回
10:00-12:30 雨天順延することがあります
【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。
【定員】12組程度
【会費】2,000円 途中からの入会は相談に応じます。
【申込み】029-857-7949五十嵐(15:00以降)
* 場所、持ち物など詳細はHPまたはFBをご覧ください。

***** = 団体からのメッセージ = *****

★多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり！

活動名が新しくなりました！
(旧名称:他国籍子育て支援 にほんご で おしゃべり！)
カレンダーでは引き続き「にほんごでおしゃべり！」の名称で掲載します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！
開催方法は、
・Zoom開催・・・日本語(にほんご)を
れんしゅうしている まま や ぱぱ が
かんたんで わかりやすい日本語で
おしゃべり<はなすこと>を します。
・リアル開催・・・みんなで おしゃべり
しましょう。運動(うんどう)<からだを 動(うご)かすこと>
を しましょう。場所(ばしょ)は、FacebookとInstagram
でお知(し)らせします。
oshaberinihongo tsukuba でけんさく



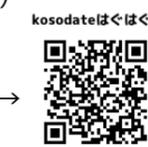
基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタあり
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」



編集・発行:つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ☒ karugamonet.tsukuba@gmail.com

- グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331
- こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801
(コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
☒ hs298@kosodatehughug.org
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911
- 産後TOMOサボ
HPあり ☒yuuminthai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ☒ sisitsuka.edu@gmail.com
- すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟
つくば市HP<子育て・教育>のお知らせにて案内
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)
- 多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり！
にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり
oshaberinihongo tsukuba でけんさく
☒ oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ☒298kodomogekijo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっば」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
☒ tsukubaraisingchildren@gmail.com
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク



- ひろめ隊 FBあり @298playpark
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっば
並木児童館 Tel.851-5331
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
☒tukunko1999@yahoo.co.jp
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP→



つくば子育て支援拠点

●あたらしく「つなぐ」が加わり、市内10カ所の子育て支援拠点になりました。
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)
・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)
・みらいくらぶ(下萱丸:みんなのみらい保育園みどりの:Tel.879-7080)
New
・つなぐ(研究学園:わだつみつなぐ保育園分園:Tel.869-8661)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。
■配布協力医院等のご紹介
★5月より9か所に増えました！
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)
New
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀485-1)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…
①「かるがもねっとつくば」で検索
②FBから
③つくば市HPから
>サイトマップより「子育てナビ」
>「お知らせ・イベント情報」
>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」
>かるがも・ねっとHP

