
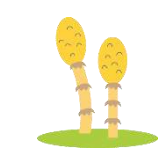
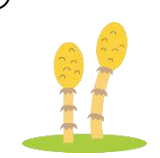







2024年 つくば子育てカレンダー4月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|---|---|--|--|--|---|---|
| <p>「出張子育て広場」 4月から場所や時間を変更しているところがあります。4月になったら市役所のホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。</p> | <p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★2日、16日、30日(火) 子育て総合支援センター担当 ★9日、23日(火) なないろくらぶ担当</p> | <p>北条保育所出張 10:00-11:40 ★3日、10日、17日、24日(水) 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★10日、24日(水) すぎのこクラブ担当</p> | <p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★4日、18日(木)花畑ひろば担当 ★11日、25日(木)こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★4日、18日(木)子育て総合支援センター担当 ★11日、25日(木)チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:40 ★11日、25日(木) 子育て総合支援センター担当</p> | <p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★5日、19日(金) みらいクラブ担当 ★12日、26日(金) かつらぎクラブ担当</p> | <p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p> | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>  | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 「お花見わらべうた」 11:15-12:00 中央公園 [詳細裏面]</p>  |  | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 先着40食(事前申込優先) ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 絵本の読み聞かせ+紙芝居ほか 無料/予約不要</p> | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>  | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 にほんごを れんしゅう している まま や ぱぱ が わかりやすいにほんごで おしゃ べりくはなすこと>を します。日本人マ マ・パパの参加も大歓迎です!(問合)うら めん</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>  | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おも ちゃ病院も開催(10:00-15:30)</p> | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>  | <p>◆つくばこそだてパーク 10:00-15:00 研究学園駅前公園 出入り自由[詳細裏面]</p>  | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>4/18 ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 木曜日全7回講座 6か月~2才くらいの親子 要申込[詳細裏面]</p>  | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p> | <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>4/20 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p> | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大 会議室 午後:チャリティサタつくば支部 パネルシアターの上演 おとな300円/18才以下と食事不要は無 料 40食(事前申込優先)</p> | <p>◆kosodateはぐはぐ音楽でつ なろうよはぐはぐ音楽会」 10:30-11:30 co-enイベントスペース (つくばセンタービル1F) [詳細裏面] ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 絵本の読み聞かせ+紙芝居ほか 無料/予約不要</p>  | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 リアル開催(かいさい)。 場所(ばしょ)は、Facebookと Instagramで お知(し)らせします。運動 (うんどう)からだを 動(うご)かすこと >を しましょう。(問合)うらめん</p> <p>◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟</p> | <p>◆つくば自然育児の会4月例会「女性の 身体のトリセツ~子宮ケアを学ぼう~」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根 児童館)要申込[詳細裏面] ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イースつくば3Fハニーズ前 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 4/18に同じ 要申込[詳細裏面]</p>  | <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパー ク ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> | <p>◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさ と *おもちゃ病院も開催</p> | <p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 絵本の読み聞かせ+紙芝居ほか 無料/予約不要</p>  | |
| 29 昭和の日 | 30 | <p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p> | | <p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な 機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p> | | | <p>かるがも・ねっと</p>  |

サークル・団体からの情報

暖かくなって心もうきうきする季節になりました！新年度のスタートですね。かかも・ねっとは、これからも「つくば子育てカレンダー」で皆さんの子育てを応援していきます。皆さんのお近くに、あるいは職場に、新しくつくばに転居してこられた子育て世帯がありましたら、ぜひ「カレンダー」を紹介してくださいね。

今月のピックアップイベント

わらべうたの会♪つくんこ

●「お花見わらべうた」桜が美しい季節です。おそとで季節を感じながら、わらべうたで遊びましょう。わらべうたってどんなうた？知りたい方はどなたでも♪
【日時】4月4日(木)11:15-12:00頃まで
【場所】中央公園
【対象】お子様と保護者。どなたでも。
参加費:無料。申込不要。
雨天や荒天時中止。当日朝のブログをご確認ください。
【問合せ】tukunko1999@yahoo.co.jp安永

つくばこそだてパーク実行委員会

●つくばこそだてパーク「地域の親子が楽しく遊びながら子育てを学べる機会をつくろう！」と市内でこどもの体験活動をしている団体が集まって遊びと学びのイベントを企画しました。親子で遊べるワークショップブースや子育て講座ブース、カフェやお弁当、食品販売などのマルシェブースでお待ちしています。親子でいらしてくださいね♪
【日時】4月14日(日)10:00-15:00
【場所】研究学園駅前公園
【対象】主に未就学の親子とそのきょうだいを中心に、こども、子育てに関心のある方ならどなたでも
【連絡先】つくばこそだてパーク実行委員会 代表 矢生秀仁
✉ tsukubakosodatepark@gmail.com
詳細はこちらにアップします →
https://www.facebook.com/kosodatepark

コロボックル (☞「ゴンタで遊ぼう」参照)

●「春のピヨコロひろば」～はるがきたよーおそとであそぼう！～
6ヶ月くらい～2歳までのお子さんとお母さんへつくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！
【日時】4月18日～6月13日までの木曜日のうち7回 10:00-12:30 雨天順延することがあります
【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。
【定員】12組程度
【会費】2,000円 途中からの入会は相談に応じます。
【申込み】029-857-7949五十嵐(15:00以降)
*場所、持ち物など詳細はHPまたはFBをご覧ください。

*☞…基本情報に連絡先のある団体です

kosodateはぐはぐ

●「音楽でつながろう♪はぐはぐ音楽会」歌って、踊って、みんなで春を楽しもう。ピアノ演奏、手遊び、一緒に歌おう、連弾、はぐはぐ紹介。出演:川村綾音
入場無料・予約不要、途中入退場自由
【日時】4月21日(日)10:30-11:30(開場10:15)
【場所】co-enイベントスペース(つくばセンタービル1F)
【主催】NPO法人kosodateはぐはぐ 共催:MSO・つくばまちなかデザイン株式会社

つくば自然育児の会

●4月例会「女性の身体のトリセツ～子宮ケアを学ぼう～」
生理痛、尿漏れ、更年期などなど、その時々で女性特有のお悩みを抱えている方は多いのではないのでしょうか。女性にとっての自然な生理や、健康な身体作り、子宮ケアについて学びます。育児をする上でお母さんが心身ともに快適であることはとても大切です。まずは自分をいたわり、今一度、身体のトリセツを見直して、私たちにできるケアの仕方を学んでみませんか。
【日時】4月24日(水)9:50-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【講師】くりはらようこ先生(子宮ケアpocca主宰)
【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。
*4月19日(金)申込締切 *見学初回は参加無料

ままとーん「つどいの広場」プチイベント

●0歳赤ちゃん生まれ！+モーハウス試着会
夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか？0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまを待ちしています！
モーハウスさんによる、授乳服の試着会も併せて開催♪
【日時】4月30日(火)10:30-11:30
【場所】ままとーん「つどいの広場」
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

= 団体からのメッセージ =

★すくすく子育て広場
4月より、つくば市役所のコミュニティ棟で開催します。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタあり

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり



編集・発行:つくば子育て支援ネットワークかかも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331

■こじゅけい
東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPIに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org



■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911



■産後TOMOサポ
HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟
つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室) Zoomほか
✉ oshaberinihongo@gmail.com
FB、インスタ、HPあり

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット
HP/FBあり



✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com

■つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク
ひろめ隊 FBあり @298playpark

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel.851-5331

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP



つくば子育て支援拠点

●市内には11カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。4月から新拠点がスタート予定、詳細は市のHPで。
・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)
・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.070-2493-9557)
・おとなり(みどりの:わかば保育園分園:Tel.895-2970)
・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)
・みらいくらぶ(下萱丸:みんなのみらい保育園みどりの:Tel.879-7080)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所他、医院等に置いてあります。
■配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたときは…
①「かかもねっとつくば」で検索
②FBから ③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かかも・ねっとHP

