

2024年 つくば子育てカレンダー3月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日		
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどご確認ください。 記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★5日、19日(火) 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ★6日、13日、27日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★6日(水)花畑ひろば担当 ★13日(水)こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★6日(水)おとなり担当 ★13日、27日(水)すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★7日、21日(木) 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ★14日、28日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★1日、15日、29日(金) おひさまクラブ担当 ★8日、22日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>			
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p> <p>かるがも・ねっと</p> 				<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>1</p> <p>◆グループ・スイミー お楽しみ会 (にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>2</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ講演会 子育てハートフルトーク「教えて！夕見先生」 13:00-15:00 つくば子育て総合支援センターまたはZOOM 申込締切2月29日(木)</p>	<p>3</p> <p>3/2 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 先着40食(事前申込優先)</p>
4	5	6	7	8	9	10		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会3月例会「子どもの病気と予防接種のお話」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面]</p> 	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(10:00-15:30)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>			
11	12	13	14	15	16	17		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 にほんごを れんしゅうしている ままやばばがわかりやすいにほんごで おしゃべり<はなすこと>を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です! [詳細裏面]うらめん</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p> 	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター和室&2階大会議室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)</p>			
18	19	20 春分の日	21	22	23	24		
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面]</p> 		<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>		<p>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>3/23 ◆産後TOMOサポ「共働き夫婦のスタートダッシュ講座」 10:00-11:30オンライン [詳細裏面]</p> 		
25	26	27	28	29	30	31		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 POLA crew peace 稲荷前店(いなりまえてん)でおしゃべりしましょう。[詳細裏面]うらめん</p> 	<p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>			

サークル・団体からの情報

*☎…基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

産後TOMOサポ

●共働き夫婦のスタートダッシュ講座

産休育休中・産休育休準備中の方へ。①産後のママにはどんなサポートが必要? ②共働きの準備はなにから始められる? ③もしもに備えて準備しておくことは? 3人の講師がたのしく伝えるオンライン無料セミナーです。

【日時】3月23日(土)10:00-11:30 オンライン開催

【参加費】無料

【講師】産後TOMOサポ(多田佑美)、アイナロハ(渡邊大地) 他

【申込・問合せ】yuuminthai@gmail.com

つくば自然育児の会

●3月例会「子どもの病気と予防接種のお話」

急な発熱や体調不良、日々繰り返す子どもの病気にどう向き合えば良いか、悩んだり迷ったりしたことはありませんか? 予防接種を受けさせるにあたって、大きな不安や葛藤を感じた経験も、少なくないのではないのでしょうか。30年にわたり自然育児の観点から、数多くの母子に寄り添い、支援してきてくださった助産師の伊東厚子先生に、基本的な母乳育児のお話を交えながら、子どもの病気と予防接種の大事なポイントについて、お話して頂きます。

【日時】3月6日(水)9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。

* 3月1日(金) 申込締切

* 見学初回は参加無料



●多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」

つくばに住む外国人ママさん、国際交流に興味のある日本人ママさん、やさしい日本語と一緒に楽しくおしゃべりしましょう!

【日時】3月12日(火)10:00-11:00

Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしているママやパパが、かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべり<はなすこと>をします。

【日時】3月26日(火)10:00-11:00

【場所】POLA crew peace 稲荷前店(いなりまえてん)

・会(あ)って おしゃべりをします。

・運動(うんどう)をします。

※子(こ)どもを 育(そだ)てている人(ひと)は、だれでもさんかできます。

※お金(かね)は かかりません。

※さんかしたい人(ひと)は メールをしてください。

E-mail: oshaberinihongo@gmail.com

Facebook:

https://m.facebook.com/TSJ.simple.Japanese

Instagram:

https://www.instagram.com/oshaberinihongo/

ままとーん「つどいの広場」プチイベント

●産前産後のやさしいヨガ

産前産後は特に姿勢が崩れることで、肩こりやむくみといった身体の不調が出てきてしまうもの。ヨガでは呼吸と一緒にゆったりとカラダを動かすことで不調を改善する効果が得られると言われています。自分のペースで、そして赤ちゃんと同じ空間で一緒にヨガを楽しみませんか。

講師: Kazumi先生(柔道整復師、マタニティセラピスト)

【日時】3月19日(火)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」

【定員】5組 要申込

【対象】妊婦さん、0歳児の赤ちゃんママ(産後2ヶ月以降の方)

【持ち物】タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)



●「赤ちゃんふれあい体験授業」紹介

～1歳半までの赤ちゃんと一緒に地域の学校へお出掛けして、学校の子ども達と交流してみませんか?～

私たち茨城赤ちゃん学校ネットワークは、県内の小・中学校、高校から依頼を受け、赤ちゃん連れゲストと、学校の子どもたちとの「赤ちゃんふれあい体験授業(赤ちゃん学校)」を開催しています。

学校の子どもたちがゲストから赤ちゃんとの生活のありのままを聞き、赤ちゃんとのふれあいを通して、地域の子育ての輪を広げ、次世代へつないでいく…そんな思いのつまったプロジェクトは、ままとーんが茨城県で初めて開催してから県内全域に広がり、参加団体も増え、今年で13年目になりました。現在、ままとーんは主に県南地域の学校を担当しています。

赤ちゃんを真ん中に、学校の子どもたちも先生も、ゲストもスタッフも、みんなが笑顔になるこのプロジェクトに、是非参加してみませんか?

茨城赤ちゃん学校ネットワークでは、参加ゲスト・スタッフを随時募集しています!

※詳しくは、登録フォームより、リンク先の「茨城赤ちゃん学校ネットワークHP」や「ままとーんHP」を是非ご覧ください。



赤ちゃん学校ゲスト・スタッフ登録フォームはこちらから↑

基本情報(主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先: HP/インスタあり

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri

インスタ、HPあり

公式LINE→

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120



開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー

並木児童館 Tel.851-5331

■こじゅけい

東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org



■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

*雨天中止 昼食可。

外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949

「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911

■産後TOMOサポ

HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

■宍塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場

つくば子育てナビに掲載。月により場所が変わることあり。

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」

にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室) Zoomほか

✉ oshaberinihongo@gmail.com

FB、インスタ、HPあり

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

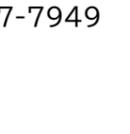
Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)

FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット

HP/FBあり

✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com



■つくば自然育児の会

「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク
ひろめ隊 FBあり @298playpark

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 Tel.851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせします。

■ままとーん「つどいの広場」

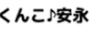
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

✉ tukunko1999@yahoo.co.jp

ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP



つくば子育て支援拠点

●市内には11カ所の子育て支援拠点があります。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

・つくば子育て総合支援センター(流星台: Tel.857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: Tel.080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: Tel.(直) 863-0054)

・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)

・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: Tel.875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: Tel.847-6185)

・おひさまクラブ(高崎: 認定こども園みどりの: Tel.070-2493-9557)

・おとなり(みどりの: わかば保育園分園: Tel.:895-2970)

・なないろくらぶ(大角豆: にじいろ保育園: Tel.:080-9095-4602)

・花畑ひろば(花畑: 花畑保育園: Tel.896-8001)

・みらいくらぶ(下萱丸: みんなのみらい保育園みどりの: Tel.879-7080)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)

・なないろもあバースクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-3541)

・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…

①「かるがもねっとつくば」で検索 ②FBから

③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがもねっとHP

