

2024年 つくば子育てカレンダー2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。 記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★6日、20日(火) 子育て総合支援センター担当 ★13日、27日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ★7日、14日、21日、28日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★7日、21日(水)花畑ひろば担当 ★14日、28日(水)こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★7日、21日(水)おとなり担当 ★14日、28日(水)すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★1日、15日、29日(木) 子育て総合支援センター担当 ★8日、22日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張 10:00-11:40 ★8日、22日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★2日、16日(金) おひさまクラブ担当 ※9日の出張広場はありません。</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	

<p>カレンダー裏面も みてくださいな …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>1 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>2 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>3 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 焼き板プレート作り ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 先着40食(事前申込優先)</p>	<p>4 2/3 ◆産後TOMOサポ「フィンランド式産後おはなし会」 どうする育児復帰！ワーク ライブバランス 13:00-15:30 オンラインZoom [詳細裏面]</p>
---	--	---	---	---	--

5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(10:00-15:30)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>	

12 振替休日	13	14	15	16	17	18
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。にほんごを れんしゅう している まま や ぱぱ がわかりやすいにほんごで おしゃべり<はなすこと>を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！(問合)うらめん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家)</p>	<p>◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)</p>	

19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>		<p>◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	

26	27	28	29	<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p>		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(10:30-11:30) [詳細裏面] ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 POLA crew peace 稲荷前店(いなりまえてん)でおしゃべり会 音楽家(おんがくか)のかたの演奏(えんそう)を 聞(き)いたり、絵本(えほん)を見(み)たりします。(問合)うらめん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家)</p>	<p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3F ハニーズ前 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 トヨペットつくばみどりの店キッズスペース</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>			

サークル・団体からの情報

* 基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

新年早々、能登半島でおきた大地震により被災された方々に、お見舞い申し上げます。寒さも厳しい時期で、本当に心が痛みます。一日も早く平穏な日常が戻りますことをお祈り申し上げます。

今月のピックアップイベント

産後TOMOサポ

●「フィンランド式産後おはなし会」

4月職場復帰される方、共働きの方、不安や悩みをお話しませんか？パパ育コミュのパパを講師に迎えたプチ講座＋フィンランド式対話手法を用いた、安心安全なおはなし会。
*忙しい方・子連れでも無理なくご参加できます。プレママパパ、男性、大歓迎！

【日時】2月3日(土) 13:00-15:30

【場所】オンラインZOOM

【参加費】500円

【連絡先】✉ yuuminthai@gmail.com

※詳細・お申込みはQRコードから →



《3月の予告》

講演会 子育てハートフルトーク「教えて！汐見先生」

『子育てをもっと楽しく！つながりで 孤育てを とも育てに』
東京大学名誉教授 汐見稔幸先生を講師にお迎えした講演会です。子育て中はイライラしたり、モヤモヤすることもありますよね。北欧の子育て事情を紹介しつつ、汐見先生が子育てがもっと楽しくなるコツをお話くださいます。

後援:フィンランド大使館 茨城県 茨城県教育委員会

【日時】3月2日(土) 13:00-15:00

【会場】つくば子育て総合支援センター(見守りサポートあり)

【定員】会場30名 オンライン100名

【参加費】会場 2500円、オンライン1500円

【主催】産後TOMOサポ

【お申込みフォーム】 QRコードから →

https://yuumin2020.com/event/shiomi/



ままとーん「つどいの広場」プチイベント

●0歳赤ちゃん集まれ！

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか？0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまをお待ちしています！

【日時】2月27日(火)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

= 団体からのメッセージ =

これまでの吾妻交流センター、市民活動センターの機能が一つになった「つくば市民センター」が、2月12日にセンタービルにオープンします。

★子育て休憩室は、2月21日より

つくば市民センター和室で開催します。



かるがも・ねっと子育て応援交流会 「ごはんの時間」をめぐって

ひらきました！

1月13日(土)、つくば子育て総合支援センター多目的室にて開催しました。ゲストは山内ゆかりさん(つくば子ども支援ネット代表)と、増田広子さん(NPO法人マナーズ)です。子育て真っ最中のママ達やその上の世代が集まり、色々な視点から「ごはんの時間」への思いを聴きあう機会になりました。

かつての暮らしには大家族の食事や地域の助け合い、冠婚葬祭での会食の機会がありました。そこで子どもたちは様々なごはんと人の働きを見ることができました。食べ物の先には、社会との接点があったのです。今は親子「二人っきりごはん」も当たり前、一緒に食べる余裕がなければ、「子どもだけごはん」です。事前のアンケートでも、食事作りへの苦手意識、座って食べてくれない、食べさせ方の悩み、こうあるべきと子どもの“今”のバランスに悩むなどの声が寄せられていました。一生懸命作っても、ほっこりした「ごはんの時間」にならないのはつらいですね。

それなら今の生活の中で、人と一緒にご飯を食べる機会を作れないかな？誘い合い、簡単なお弁当を持って「お外ごはん」はどうか？支援の場でも一緒にごはんを食べられたら嬉しい。食の体験はその後の人生の土台となっていくという話もお聞きしました。「子ども食堂」は貧困対策だけじゃない、人が集い、できることを手伝って作る温かい居場所としての役割があるそうです。近くの子ども食堂にもぜひ足を運んでみてください。

現役ママからはこんな感想を寄せられました。
「…毎日何かと常にバタバタとしている状態です。コミュニケーションの時間でもあるし、体づくりのベースにもなると思うと、まったく手抜きにもなりきれない。いろいろな方のいろいろな視点で、お話をすることができたことで、大切なことも再認識したり、また自分のがんばりや奮闘もちょっと俯瞰できたことがとてもよい機会になりました。また、がんばりつつ、抜きつつ、元気に過ごしていきたい。」
そして子育てを終わった世代からのエールはこちら。
「…今、思うことは、ごはんの時間は本当に濃密なコミュニケーションの時間だったなということ。安心は心の必須栄養素、正解かどうかということよりも、楽しく安心できる時間にしようと思っかけて過ごせばきっと大丈夫！」



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタあり
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE →
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120



- 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331
- こじゅけい
東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPIに申込フォーム →
✉ hs298@kosodatehughug.org
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB →
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911
- 産後TOMOサポ
HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com
- すくすく子育て広場
つくば子育てナビに掲載。月により場所が変わることあり。
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室) Zoomほか
✉ oshaberinihongo@gmail.com
FB、インスタ、HPあり
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com



- つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ →
✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク
ひろめ隊 FBあり @298playpark
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel.851-5331
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせします。
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP



つくば子育て支援拠点

- 市内には11カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)
- ・子どもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みどりの:Tel.070-2493-9557)
- ・おとなり(みどりの:わかば保育園分園:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)
- ・みらいくらぶ(下萱丸:みんなのみらい保育園みどりの:Tel.879-7080)

カレンダーの配布場所について

- ※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いてあります。
 - 配布協力医院等のご紹介
 - ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
 - ・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
 - ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
 - ・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)
 - ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
 - ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
 - ・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
 - ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)
- *****
※このカレンダーをwebで見つけたいときは…
①「かるがもねっとつくば」で検索 ②FBから
③つくば市HPから > サイトマップより「子育てナビ」
> 「お知らせ・イベント情報」 > 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」 > かるがも・ねっとHP

