

2024年 つくば子育てカレンダー1月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★16日、30日(火) 子育て総合支援センター担当 ★9日、23日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ★10日、17日、24日、31日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★17日、31日(水) 花畑ひろば担当 ★10日、24日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★10日、31日(水)すぎのこクラブ担当 ★17日、24日(水)おとなり担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★4日、18日(木) 子育て総合支援センター担当 ★11日、25日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張 10:00-11:40 ★11日、25日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★5日、19日(金) おひさまクラブ担当 ★12日、26日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
1 元旦	2	3	4	5	6	7
					<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。にほんごを れんしゅう している ままやばが わかりやすいにほんごで おしゃべり <はなすこと>を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！(問合)うらめん</p>	<p>◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F 和室</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(10:00-15:30)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな 300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) 茗溪学園中学校高等学校 落語研究会の寄席を開催 ◆かるがも・ねっと子育て応援交流会 「“ごはんの時間”をめぐって」 13:00-15:30 つくば子育て総合支援センター 多目的室 [詳細裏面]</p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 焼き板プレート作り</p>	
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 「POLAさんでおしゃべり会」 10:00-11:00 POLA crew peace 稲荷前店(いなりまえてん)で 会(あ)って おしゃべりしましょう。(問合)うらめん</p>	<p>◆つくば自然育児の会1月例会「抱っこ法 ~心を抱きしめる親子のやりとり~」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面] ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 トヨペットつくばみどりの店 キッズスペース ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3F ハニーズ前</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(10:30-11:30) [詳細裏面] ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ミニイベントあり[詳細裏面]</p>	
29	30	31	<p>カレンダー裏面も みてくださいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>			
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p>			

サークル・団体からの情報

2024年 あけましておめでとうございます
 つくばの子育ての輪の中がひろがりますように！
 私達も子育てカレンダーを通じて、皆さんとつながっていきます。良い年にしていきましょう。

今月のピックアップイベント

かるがも・ねっと

●子育て応援交流会「“ごはんの時間”をめぐる」
 ごはんを作ること、食卓を囲むこと…それはきっと今と昔とは違うし、それぞれのお家ごとにいろんなことが違うはず。色々な視点から「ごはんの時間」について考えてみませんか？ どんなごはんの時間が持てたらいいのかな。家の中だけじゃなくもっと開かれた場所や機会があってもいい。現役子育て世代や支援者、食材を作っている人など、さまざまな立場の人で集まって、わいわい話しましょう！
 【日時】1月13日(土)13:00-15:30
 【場所】つくば子育て総合支援センター多目的室
 【対象】子育て中のパパママ、支援者などなたでも
 ※ご希望があれば、会場内で見守り保育を用意します。
 【申込み】下のURLまたは右のQRコードより→
<https://forms.gle/nfkjb1Cyhc1QHfsN9>
 【締め切り】1月9日(火)
 ※当日参加も可ですが、なるべく事前申し込みを。

おもちゃライブラリーさくらんぼ

【日時】1月27日(土)10:00-12:00
 【場所】老人福祉センターとよさと(つくば市遠東639)
 開催時間内にミニイベントが二つあります。無料。
 ●おもちゃ作り「回転のぞき絵を作ろう！！」
 ①10:00-10:45 ②11:00-11:45(2部制)
 【対象】幼児から小学校高学年程度 ※幼児は保護者同席
 【定員】各10名ずつ 当日受付。
 ●パネルシアター 10:30-11:15
 【プログラム】ふしぎなポケット・どんな色がすき・おもちゃのチャチャチャ他
 【問合せ】つくば市社会福祉協議会
 Tel.029-847-0231 ✉tiki@tsukuba-swc.or.jp

つくば自然育児の会

●1月例会「抱っこ法～心を抱きしめる親子のやりとり～」
 抱っこ法とは赤ちゃんの抱き方の方法ではなく、子どもの心を抱きしめ、よりよい親子関係を築いていくためのメソッドです。子どもの“隠れたホンネ”や“子どもの泣き”に向き合い、成長力を回復していくノウハウを学びます。「なんで泣いてるのか分からない」「育児は楽しいものというけれど、なかなかそう思えない…」などのお悩みをお持ちの方、親子の絆を育てたい方、これからの子育てに役立つヒントが、たくさん見つかるはず。講師：西川 みゆき先生(日本抱っこ法協会会長、抱っこ法協会公認ホルダー)
 【日時】1月24日(水)9:50-12:00
 【場所】なかよし館(大曾根児童館)
 【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。
 *1月19日(金) 申込締切 *見学初回は参加無料

*…基本情報に連絡先のある団体です

ままとーん「つどいの広場」プチイベント

●マイナス1歳からの虫歯予防
 「虫歯予防といえば歯磨き！」「虫歯菌がうつるからチューは禁止！」「歯並びは遺伝で決まる！」これって本当？虫歯ゼロ&きれいな歯並びを育てるために、0歳の赤ちゃんの頃からできる大切なポイントを小児歯科学会認定専門医がお話しします。講師：がくえんのもり小児歯科院長
 【日時】1月25日(木)10:30-11:30
 【場所】ままとーん事務所
 ※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

kosodateはくはく

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」
 (令和5年度つくば市委託事業)
 「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添う、地域のサポート支援です。ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者をご説明に伺います。(※ベビーシッターや家事代行ではありません) 担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。利用料：無料
 申し込み・問合せは基本情報欄を見てください。

おやこの幸せのひととき ～わらべうたの会♪つくくこを訪ねての巻～

晴れて気持ちの良い木曜のお昼前、開いているかなあと中央公園をのぞいてみました。いたいた！駅から公園に入ってきたあたりから、可愛い声が聞こえてきます。赤ちゃんから3歳くらいまでの子どもたちとお母さんが10組くらい、それから主催者の安永知栄さんの姿がありました。



まず一人ずつお名前を呼んでもらうところから、わらべうたが始まりました。お弁当を作るうたでお弁当ができたなら、うまに乗って出かけます。輪になって遊んだ後は、キツネさん食べてしまうおもしろいうたが始まり、追いかけて。そしてシートに戻って優しいうた。ゆったりとしたお母さんと子どものスキンシップの時間が生まれていました。お外の解放感と共に、あっという間の45分間でした。

毎週木曜11時15分～12時まで、申込み不要、毎週楽しみにしている方も久しぶりという方もいました。細かいところにもお楽しみがいっぱい！1000円のチケットは手作りの葉っぱで、5回使えます。安永さんのわらべうたの解説がYouTubeで見られます。こちらもぜひ！ (byいずみ)

 =団体からのメッセージ=

 子育て休憩室
 ★1月はお休みします。吾妻交流センターの閉館に伴い、2月21日よりつくば市民センター和室に移って再開します。



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー
 主な活動場所：小野川交流センター／みどりの駅付近
 連絡先：HP/インスタあり
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
 茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
 Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri
 インスタ、HPあり 公式LINE→
- えほんや なずな
 竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
 開店：火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
 SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
 ✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids
 並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ
 老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
 老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
 検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー
 並木児童館 Tel.851-5331
- こじゆけい
 東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室
 吾妻交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス
 並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)
- kosodateはくはく
 家庭訪問型子育て支援ホームスタート
 FBあり HPに申込フォーム→
 ✉ hs298@kosodatehughug.org
- ゴンタで遊ぼう
 流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
 *雨天中止 昼食可。
 外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
 「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→
 「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
 「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
 「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911
- 産後TOMOサポ HPあり
- 穴塚の自然と歴史の会
 第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
 HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com
- すくすく子育て広場
 つくば子育てナビに掲載。月により場所が変わることあり。
- 竹園土曜ひろば
 竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
 参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
 または Tel.090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
 にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学
 研究室内) Zoomほか
 ✉ oshaberinihongo@gmail.com

- FB、インスタ、HPあり
- 中央図書館「おはなし会」
 お話グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
 検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
 劇などは企画により場所が異なります
 Tel.852-9134(月・金、12:00-15:00)
 FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット
 HP/FBあり
 ✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
 「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
 外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
 月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
 ✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com
- つくいちdeプレイパーク
 中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク
 ひろめ隊 FBあり @298playpark
- のうさぎ文庫
 上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ
 並木児童館 Tel.851-5331
- まめの木文庫
 赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせします。
- ままとーん「つどいの広場」
 ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
 Tel.838-5080 HP/インスタ他あり
- わらべうたの会♪つくくこ
 中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
 ✉ tukunko1999@yahoo.co.jp
 ブログ：『つくくこ♪うたとも♪わらべうた』HP

つくば子育て支援拠点

- 市内には11カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台：Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋：かつらぎ保育園：Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野：さくら学園保育園：Tel.(直) 863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)
- ・こどもの森広場(沼崎：つくばこどもの森保育園：Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎：島名杉の子保育園：Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎：認定こども園みどり：Tel.070-2493-9557)
- ・おとなり(みどりの：わかば保育園分園：Tel.:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆：にじいろ保育園：Tel.:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑：花畑保育園：Tel.896-8001)
- ・みらいくらぶ(下萱丸：みんなのみらい保育園みどりの：Tel.879-7080)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いています。
 ※このカレンダーをwebで見つけたときは…
 ①「かるがもねっとつくば」で検索 ②FBから
 ③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがも・ねっとHP