

2023年 つくば子育てカレンダー12月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★5日、19日(火) 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ★6日、13日、20日、27日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★20日(水) 花畑ひろば担当 ★13日、27日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★6日、20日(水) おとなり担当 ★13日、27日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★7日、21日(木) 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ★14日、28日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★1日、15日(金) おひさまクラブ担当 ★8日、22日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>		
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> <p>かるがも・ねっと</p>			<p>カレンダー裏面も みてくださいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		1	2	3
					<p>◆グループ・スイミー お楽しみ会 (にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク キャンドル作り(-12:00)参加費100円 ◆にほんごで おしゃべり! 「やさしいにほんごで にげろ! たすける! 防災(ぼうさい)ゲーム」 13:00-15:00 会場などうらめん [詳細裏面]</p>	
4	5	6	7	8	9	10	
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00、13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 (-15:30)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター-101</p>	<p>◆つくば子ども劇場 「みんなでいっしょにおはなしあそび なんだろな なんだろな?」 11:00-11:45 老人福祉センターとよさと 0～2歳のお子さんと保護者 [問] [詳細裏面] ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール 大人300円/18才以下と食事不要は 無料 60食(事前申込優先)[詳細裏面]</p>	
11	12	13	14	15	16	17	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆つくば自然育児の会12月例会 「心が軽くなる生き生き子育て ～お母さんのストレスケア～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面] ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。に ほんごを れんしゅう している まま や ば ば が わかりやすいにほんごで おしゃべり <はなすこと>を します。日本人ママ・パパ の参加も大歓迎です! (問合)うらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小 会議室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>		
18	19	20	21	22	23	24	
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっ ぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>		<p>◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 大人100円/18才以下は無料 先着40 食(事前申込優先)</p>	
25	26	27	28	29	30	31(大晦日)	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハ ニーズ前</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>			

サークル・団体からの情報

早いもので、もう一年の終わりの月になりました。
どうぞ良いお年をお迎えください。

今月のピックアップイベント

にほんごでおしゃべり!

●「やさしいにほんごで にげろ! たすけろ! 防災(ぼうさい)ゲーム」

- ・消火器(しょうかき)で 火(ひ)を 消(け)します
- ・ジャッキアップで 人(ひと)を 助(たす)けます
- ・119番(ばん)に 電話(でんわ)を かけます
- ・防災(ぼうさい)かるた<カードゲーム>で あそびます
- ・クイズ「防災(ぼうさい)バックの中(なか)に なにかがある?」
- ・非常食(ひじょうしょく)を 食(た)べます

【日時】12月2日(土)13:00-15:00
【場所】筑波大学グローバルヴィレッジコミュニティステーション

【講師】水谷浩子さん(防災士)

- ・外国人向けの内容ですが、国籍を問わずどなたでも。
- ・お金(かね)は かかりません。
- ・さんかしたい人は メールする か QRコード→

を 読み取ってください。

メール: oshaberinihongo@gmail.com

つくば子ども劇場

●「みんなでいっしょにおはなしあそび なんだろう なんだろう?」

【日時】12月10日(日)11:00-11:45
【場所】老人福祉センターとよさと

【対象】0~2歳のお子さんと保護者

【参加費】親子1,500円

(+大人ひとり1,000円、子どもひとり500円)

【申込み】つくば子ども劇場

竹園土曜ひろば

●「ランチ交流会」

並木中等教育学校「世の中をちょっとよくしてみない会」の生徒さんが、こどもたちと一緒にクリスマスの工作をします。

【日時】12月10日(日)10:30-15:00

【場所】竹園交流センターホール

【会費】おとな300円/18才以下と食事不要は無料 先着60食(事前申込優先)

つくば自然育児の会

12月例会「心が軽くなる生き活き子育て~お母さんのストレスケア~」

トラブル発生! イライラMAX! 家事や育児の忙しさに心に余裕がなくなり、気が付くと子どもを怒鳴っていたなんてことがありますよね。講師は、子育て中のお母さんの心の在り方に寄り添い、数多くの相談を受けて来られた海老名先生。日々がんばるお母さんが溜めてしまうストレスの原因に目を向け、少しでも心が軽く活き活きと子育てするためにはどうしたら良いのか、お話していただきます。

【日時】12月12日(水) 9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】海老名 悠希 先生(公認心理師・臨床心理士、常磐大)

*...基本情報に連絡先のある団体です

学助教)
【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。
*12月7日(木) 申込締切 *見学初回は参加無料

ままとーん「つどいの広場」プチイベント

●ままとーんのクリスマスパーティー

クリスマス当日は、ままとーんメンバーによる楽器演奏や、出し物などのクリスマスパーティーを行います!

みんなで楽しみましょう☆

【日時】12月25日(月) 10:30-11:30

【場所】広場

※このほかにもプチイベントを開催(詳細はHP)広場は12月27日~1月8日までお休みです。新年は1月9日(火)から。



1月のお知らせ

=かるがも・ねっと子育て応援交流会=

「ごはんの時間」をめぐってをひらきます!

ごはんを作ること、食卓を囲むこと...それはきっと今と昔とでは違うし、それぞれのお家ごとにいろんなことが違うはず。家族のカタチや生活スタイルの変化を振り返りつつ、色々な視点から「ごはんの時間」について考えてみませんか? あなた自身の経験や、近頃感じていること、それぞれの家庭での工夫などを、現役子育て世代や支援者、食材を作っている人など、さまざまな立場の人で集まって、わいわい話しましょう!

【日時】1月13日(土)13:00-15:30

【場所】つくば子育て総合支援センター多目的室

【対象】子育て中のパパママ、支援者、食に関心のある方などどなたでも

※ご希望があれば、会場内で見守り保育を用意します。

詳細は 1月に入ったら子育てカレンダー1月号とかるがも・ねっとのホームページ、Facebookでお知らせします。

アンケートにお答えくださった皆さん、ありがとうございました。引き続き募集していますので、日頃感じていること、知りたいことなどぜひお送りください。

※アンケートはこちらのQRコードから♪ ↑



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri
インスタ、HPあり 公式LINE→

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり

■おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流セ

ンター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331

■こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)



編集・発行:つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

■子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911

■産後TOMOサポ HPあり

■宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場
つくば子育てナビに掲載。月により場所が変わることあり。

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)

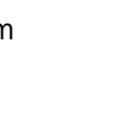
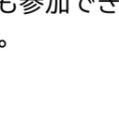
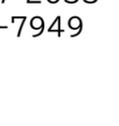
■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」
にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学
研究室内) Zoomほか
✉ oshaberinihongo@gmail.com
FB、インスタ、HPあり

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.852-9134(月-金、12:00-15:00)
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット
HP/FBあり
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→



✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com
■つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパーク
ひろめ隊 FBあり @298playpark

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 Tel.851-5331

■まめの本文庫
赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせします。

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp

ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP

つくんこ安永

つくば子育て支援拠点

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)

・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)

・おひさまクラブ 高崎:認定こども園みのり:Tel.070-2493-9557)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)

・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)

・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)

・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)

・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

①「かるがもねっとつくば」で検索 >HPから
https://www.tsukuba-karugamo.net

②FBから

③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがもねっとHP

