

2023年 つくば子育てカレンダー11月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日							
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★7日、21日(火) 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日、29日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★1日、15日、29日(水) 花畑ひろば担当 ★8日、22日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★1日、15日、29日(水) おとなり担当 ★8日、22日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★2日、16日、30日(木) 子育て総合支援センター担当 ★9日(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:40 ★お休みです</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★17日(金) おひさまクラブ担当 ★10日、24日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>								
<p>カレンダー裏面も みて下さいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>1 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>		<p>2 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>3(文化の日)</p>		<p>4 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「プレイパーク秋の子どもまつり」(つくば市民文化祭参加企画) 10:00-14:00 流星台プレイパーク [詳細裏面] ◆たけぞのフェスタ実行委員会「たけぞのフェスタ」 10:00-16:00 竹園交流センター、竹園ショッピングセンター広場など [詳細裏面]</p>		<p>5 ◆つくば子ども劇場「子どものあそびとアート体験」(つくば市民文化祭参加企画) 10:00-16:00 つくばカピオホール [詳細裏面]</p>			
<p>6 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>7 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>8 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>		<p>9 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>		<p>10 ◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>		<p>11 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>		<p>12 ◆えほんやなずな トークイベント 14:00-15:30 えほんやなずな 500円 要申込 [詳細裏面]</p>	
<p>13(茨城県民の日)</p>		<p>14 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。にほんごを れんしゅう している まま や ぱぱ が わかりやすいにほんごで おしゃべりくはなすこと>を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です!(問合)うらめん</p>		<p>15 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会11月例会「おっぱいと夜泣きのお話-幸せな卒乳に向けて-」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>		<p>16 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>		<p>17 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆ままとーん「ハーフバースデーの会」 10:30-12:30 ままとーん事務所 (要申込・詳細 HP)</p>		<p>18 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>		<p>19 ◆コロボックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園(デイズタウン向い) [詳細裏面]</p>	
<p>20 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>21 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>22 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前</p>		<p>23(勤労感謝の日)</p>		<p>24 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば子育てフェスティバル2023 9:30-13:00 つくば市子育て総合支援センター (要申込イベントあり、詳細はHP)</p>		<p>25 ◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆つくば子育てフェスティバル2023 9:30-13:00 つくば市子育て総合支援センター (要申込イベントあり、詳細はHP)</p>		<p>26 ◆えほんやなずな「おはなしらぼのおはなしかい」親子向け 16:00-16:30 えほんやなずな 11/25 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	
<p>27 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>		<p>28 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 赤塚(あかつか)公園(こうえん)公園(こうえん)で ストレッチ (問合)うらめん</p>		<p>29 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>		<p>30 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>12/2 ◆にほんごでおしゃべり! 「やさしいにほんごで にげろ! たすける! 防災(ぼうさい)ゲーム」 13:00-15:00 筑波大学グローバルヴィレッジ大和リースコミュニティステーション (問合)裏面</p>		<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>			

サークル・団体からの情報

* ☎…基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ☎ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

たけぞのフェスタ実行委員会

●「たけぞのフェスタ」

竹園東中学校区のおまつりです。フリーマーケット(こどもも大人も)、ダンス、コーラス、バーベキュー、野外アート、ネーチャーゲームなど。詳細は竹園ぱらっとのホームページ(<https://takezonoplat.amebaownd.com/>)で。

【日時】11月4日(土) 10:00-16:00

【場所】竹園交流センターから竹園ショッピングセンター広場、サンパーク公園などをつないで会場に。

【問合せ】☎ takezonoplat@gmail.com

つくば遊ぼう広場の会

●「プレイパーク 秋のこどもまつり」

(つくば市民文化祭参加企画) 桜会場(桜総合体育館)すぐ近くのプレイパークでも、小さなおまつりを開催。外遊びは楽しいよ! みんなで子育てしよう! そんな思いが伝わるといいな。棒巻きパンの焚火焼き体験や、木工のコーナーも。

【日時】11月4日(土) 10:00-14:00 小雨決行

【場所】流星台プレイパーク 出入り自由 予約不要

【問合せ】090-4067-2633(黒河)

つくば子ども劇場

●「子どものあそびとアート体験」

(つくば市民文化祭参加企画) 空きかんトライアル、大型カルタ、紙しばい、黒板シートでお絵かき。工作体験は新聞ちぎり絵です。参加費無料。

【日時】11月5日(日) 10:00-16:00

【場所】つくばカピオホール 2階テラス

【問合せ】つくば子ども劇場

●つくば花咲かせプロジェクト2023

「びりとブッチーのおもしろクラウンショー」

地域の大人が地域の子どもにプレゼントする、子ども無料の公演「花咲かせプロジェクト」。今年は桜南小学校にクラウンがやってくる!

【日時】11月13日(月・茨城県民の日)14:00-15:00(予定)

【会場】桜南小学校体育館

【参加費】子ども(18歳未満)無料/大人の方は一口1,000円のご寄付をお願いします

【主催】つくば子ども劇場花咲かせプロジェクト実行委員会

【申込・連絡先】11月10日(金)までに申込。☎つくば子ども劇場 または☎298hanapuro@gmail.com まで

つくば自然育児の会

●11月例会「おっぱいと夜泣きのお話〜幸せな卒乳に向けて〜」

いろいろな寝かしつけ方や、夜泣き対策をしてみたけれど、どれも上手くいかずに落ち込んだり、悩んだりしていませんか? 夜間のおっぱいは何回くらい? そろそろ卒乳も考えているけれど、不安でいっぱい…。授乳期のママの体調管理のヒントなど、基本的な母乳育児のお話を交えながらお話し

ていただきます。自然育児に関心のある方、育児仲間を作りたい方、どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】11月15日(水) 9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】伊東 厚子 先生

【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。

*11月10日(金) 申込締切 *見学初回は参加無料

コロボックル&あおぞら保育園

●「秋のわくわくまつり」

4年ぶりの開催です! 子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!

【日時】11月19日(日) 10:00-13:00

※雨天時は11月23日(木・祝)に順延

【場所】竹園公園(デイズタウン向い)

【問合せ】自主保育コロボックル ☎857-7949 (15時以降)

えほんや なずな

●おおたぐろ まりさんのトークイベント

〜里山カウンティングブックができるまで〜

里山の自然を観察する楽しみをまじえて、無彩色な冬枯れの景色の中にある豊かな生命を幼い人たちと「いち」「に」「さん」と数えてゆくカウンティングブック制作のお話。

【日時】11月12日(日) 14:00-15:30

【場所】えほんや なずな

【定員】15名

【参加費】500円

【申込・問合せ】公式 LINE

●絵本原画展 11月10日(金)~12月10日(日)

『ふゆにさがそう いいものいくつ』(福音館書店 ちいさなながくのとも 2023年12月号) つくば市と土浦市の境目にある穴塚大池周辺の里山を取材した幼児向け科学絵本の原画を展示します。

わらべうたの会♪つくんこ

●『遊んでみよう♪わらべうた』

わらべうたってどんなうた? うたうの簡単、必ず遊びがついていて、心も体も喜ぶよ。うたおう♪わらおう♪手をつなごう。(雨天中止の場合、当日朝ブログに掲載)参加費無料。

【日時】11月23日(木・祝) 11:15-12:00頃まで

【場所】中央公園

【対象】お子様と保護者。どなたでも。申込み不要です。

【問合せ】tukunko1999@yahoo.co.jp安永まで

ままとーん「つどいの広場」プチイベント

●大掃除前の整理収納講座〜どうして断捨離は難しい?

いよいよ年末! 大掃除! でも腰が重い…という方、集まれー! 大掃除を前に、モノに対する“気持ち”について学んでみませんか? 整理収納アドバイザーと一緒に、モノを手放すのが難しい理由について紐解きましょう。

【日時】11月27日(月) 10:30-11:30

【場所】広場

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

にほんごでおしゃべり!

★次回予告。12月2日(土)

「やさしいにほんごで にげる! たすける!

防災(ぼうさい)ゲーム」をひらきます。詳細は→



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
☎828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri

インスタ、HPあり 公式LINE→



■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 ☎828-5120
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり
☎ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど ☎080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと ☎847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー

並木児童館 ☎851-5331

■こじゅけい

東児童館 ☎851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 ☎857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 ☎857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
☎ hs298@kosodatehughug.org



■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

*雨天中止 昼食可。

外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FB→

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり ☎090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり ☎857-7949

「常総こ応援団」☎0297-48-4911

■産後TOMOサポ HPあり

■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ☎ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場

つくば子育てナビに掲載。月により場所が変わることあり。

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ☎ takezonohiroba@gmail.com
または ☎090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」

にほんごでおしゃべり! プロジェクト(筑波大学国際看護学

研究室) Zoomほか

☎ oshaberinihongo@gmail.com

FB、インスタ、HPあり

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 ☎856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

☎852-9134(月・金、12:00-15:00)

FBあり ☎298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット

HP/FBあり

☎ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

・「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→

☎ tsukubaraisingchildren@gmail.com

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク

ひろめ隊 FBあり @298playpark

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 ☎070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 ☎851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせします。

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

☎838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

☎tukunko1999@yahoo.co.jp

ブログ:「つくんこ♪うたとも♪わらべうた」HP



つくば市子育て支援拠点

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/☎886-3315)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8/☎860-2525)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/☎836-2825)

・なないろもあバースクリニック(西大沼 637-6/☎886-3541)

・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/☎886-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/☎855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/☎877-3130)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/☎851-0439)

※このカレンダーを web で見つけたいときは、

①「かるがもねっとつくば」で検索 >HPから

<https://www.tsukuba-karugamo.net>

②FBから

③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがもねっとHP

