

# 2023年 つくば子育てカレンダー10月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★3日、17日、31日(火) 子育て総合支援センター担当 ★10日、24日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★4日、11日、18日、25日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★4日、18日(水) 花畑ひろば担当 ★11日、25日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★4日、18日(水) おとなり担当 ★11日、25日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★5日、19日(木) 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張 10:00-11:40 ★12日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★6日、20日(金) おひさまクラブ担当 ★13日、27日(金) かつらぎクラブ担当</p>		<p>1</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 かつらぎ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 竹園東小学校にて開催される「竹園子どもまつり」に参加 詳細はHPで</p>	<p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料</p>
9 (スポーツの日)	10	11	12	13	14	15
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。にほんごをれんしゅうしている まま やばば が かんたんで わかりやすいにほんごで おしゃべりくはなすこと&gt;を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！(問合せ)うらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会10月例会「有機野菜と農業のお話」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 かつらぎ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>	<p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆おひさまkids「絵本の紹介とお話会」 10:30- 並木交流センター和室 0~2才対象 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 かつらぎ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>10/21 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 本格的な風つくりを楽しみます 高校生以上 300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆不登校・多様な学びつながる「縁」日 10:30-16:00 桜総合体育館 [詳細裏面]</p>	<p>◆えほんやなずな 「もっと！親子で読書を楽しもう」 14:00-15:30 えほんやなずな 無料(要予約)定員15名 [詳細裏面]</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(古民家) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。ないようは10日と同じです(問合せ)うらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 かつらぎ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆塚塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP</p>	<p>◆つくばこそだてパーク 10:00-15:00 研究学園駅前公園 [詳細裏面]</p>
30	31	<p>カレンダー裏面も みてくださいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです</p>		<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>

# サークル・団体からの情報

\* 基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

**お知らせ**

**=「ごはんの時間」について=**  
皆さんの感じていることを聞かせてください！  
\* \* \* \* \*

かるがも・ねっとでは、子育て応援交流会～「ごはんの時間」をめぐる～(仮題)を、1年半ばにひらきたいと思っています。それに先立ち、皆さんが日頃感じていることを聞かせてください！

離乳食に始まりご飯作りは毎日続きますね。ご飯が先かお風呂か、食が細い子、おやつに目がない子・みんなどうしてる？って話してみよう。それいいね！というアイデアが聞けるかな。悩みや困っていることも投げてくださいね。

交流会では皆さんからいただいたメッセージを参考にしながら、食材を作っている人のお話を聞いたり、幅広い年代の人達でわいわい話したいと思います。

↓メッセージはこちらから♪  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLeJ2qvua\\_fZ\\_iGY2zIq7oSQ-6MIPY5hV5tHUP86LXkGU6XA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLeJ2qvua_fZ_iGY2zIq7oSQ-6MIPY5hV5tHUP86LXkGU6XA/viewform?usp=sf_link)

## 今月のピックアップイベント

**つくば自然育児の会**

●10月例会「有機野菜と農薬のお話」  
毎日の食卓にのぼるお野菜やお米。体を作る大切な食べ物だから、安心できるものを選びたいですね。知っているようで知らない農薬のこと、有機野菜と無農薬野菜の違いについてなど、日頃の疑問にお応えいただくのは、農薬や化学肥料を使わない栽培方法で美味しい野菜作りをされている、農業生産法人レインボーフューチャー 大和田 忠社長。有機野菜のこと、農薬のこと、正しく知ってより豊かな食材選びの選択肢を増やしませんか。  
【日時】10月11日(水) 9:50-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。  
\*10月6日(金) 申込締切 \*見学初回は参加無料

**不登校・多様な学びネットワーク茨城**

●「不登校・多様な学び つながる”縁”日」  
様々な団体が集まって開催します。フリースクールや親の会、心理士など専門家による相談ブースや、フリースクールなどに通う子どもたちの企画、各種体験会などもあります。近くの流星台プレイパークでも催しの一部を開催。(つくば市アイラブつくばまちづくり補助事業)  
【日時】10月21日(土)10:30-16:00  
【場所】桜総合体育館(流星台63)  
【問合せ】tunagaru.ennichi@gmail.com

**えほんやなずな**

●「もっと！親子で読書を楽しもう」

～学校図書館司書と小学校の先生に聞く読書のコツ～  
本は読まなくてはダメなの？どうすれば、好きになるの？どんな本を選ぶとよいの？学校現場で働く3人のJPIC読書アドバイザーがお答えします。  
【日時】10月22日(日)14:00-15:30  
【場所】えほんやなずな(竹園2丁目4-10)  
【定員】15名 無料  
【申込・問合せ】公式 LINE→

**ままとーん「つどいの広場」プチイベント**

●モンテとことばの教室  
モンテッソーリの考え方、ことばの発達についてお話しします。自己肯定感をはぐくみ、自分で考えて行動するお子さんを目指しましょう！  
講師:言語聴覚士 太塚まゆみさん  
【日時】10月26日(木) 10:30-11:30  
【場所】広場&Zoom(Zoomのみ要申込)  
【対象】0～3歳代のお子さんをお連れの方  
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

**つくばこそだてパーク実行委員会**

●つくばこそだてパーク  
地域の親子が楽しく遊びながら、こどもの育ちを学ぶ機会をつくろう！と、市内でこどもの体験活動をしている15の団体が集まって遊びと学びのワークショップイベントを企画しました！  
親子で遊べるブースや子育て講座ブースに加えて、市内で人気のカフェやお店、農家さんもフード・マルシェブースで参加してくれます。子育てと親子の時間がいっそう楽しく豊かになる、ささやかなきっかけになれば嬉しいです！ぜひ親子で遊びにいらしてくださいね♪  
【日時】10月29日(日)10:00-15:00  
【場所】研究学園駅前公園  
【対象】主に未就学の親子とそのきょうだいを中心に、こども、子育てに関心のある方ならどなたでも。  
【連絡先】つくばこそだてパーク実行委員会 代表 矢生秀仁  
✉ tsukubakosodatepark@gmail.com  
詳細はこちらにアップします  
<https://www.facebook.com/kosodatepark>

\*\*\*\*\*  
=団体からのメッセージ=  
\*\*\*\*\*  
★inemuri ☞…今月は未定。公式LINEで確認を。

## 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri  
インスタ、HPあり 公式LINE→

■えほんやなずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定  
SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり  
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー  
並木児童館 Tel.851-5331

■こじゅけい  
東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室  
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ  
家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
FBあり HPに申込フォーム→  
✉ hs298@kosodatehughug.org

■ゴンタで遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
\*雨天中止 昼食可。  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FB→  
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633  
「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり Tel.857-7949  
「常総こ応援団」Tel.0297-48-4911

■産後TOMOサボ  
HPあり

■穴塚の自然と歴史の会  
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。  
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■すくすく子育て広場  
つくば子育てナビに掲載。月により場所が変わることあり。

■竹園土曜ひろば  
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com  
または Tel.090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」  
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室) Zoomほか  
✉ oshaberinihongo@gmail.com  
FB、インスタ、HPあり

■中央図書館「おはなし会」  
お話しグループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月-金、12:00-15:00)  
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット  
HP/FBあり

✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会  
・「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込み。  
・外遊び「はらっば」流星台プレイパーク。  
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→  
✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com

■つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク  
ひろめ隊 FBあり @298playpark

■のうさぎ文庫  
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ  
並木児童館 Tel.851-5331

■まめの木文庫  
赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせします。

■ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 HP/インスタ他あり

■わらべうたの会♪つくこんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp  
ブログ:『つくこんこうたとも♪わらべうた』HP

## つくば子育て支援拠点

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ 高崎:認定こども園みどり:Tel.070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel.886-3541)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

\*\*\*\*\*  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは、  
①「かるがもねっとつくば」で検索 >かるがも・ねっとHPから  
<https://www.tsukuba-karugamo.net>  
②FBから  
③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがもねっとHP