

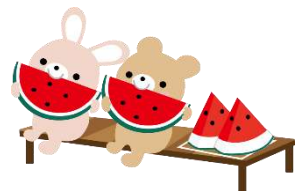




# 2023年 つくば子育てカレンダー7月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  | 日  |
|---|---|--|---|---|--|--|
| <p>「出張子育て広場」<br/>要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>  | <p>春日交流センター出張10:00-11:30<br/>★4日、18日(火)<br/>子育て総合支援センター担当<br/>★11日、25日(火)<br/>なないろくらぶ担当</p>   | <p>北条保育所出張10:00-11:40<br/>★5日、12日、19日、26日(水)<br/>子育て総合支援センター担当<br/>Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約<br/>★5日、19日(水) 花畑ひろば担当<br/>★12日、26日(水) こどもの森ひろば担当<br/>市民ホールやたべ出張10:00-11:30 要予約<br/>★5日、19日(水)おとなり担当<br/>★12日、26日(水)すぎのこクラブ担当</p> | <p>研究学園小学校児童クラブ出張<br/>10:30-12:00<br/>★6日、20日(木)<br/>子育て総合支援センター担当<br/>★13日、27日(木)<br/>チェリークラブ担当<br/>荏岐交流センター出張 10:00-11:40<br/>★13日、27日(木)<br/>子育て総合支援センター担当</p>                             | <p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30<br/>★7日、21日(金) おひさまクラブ担当<br/>★14日、28日(金) かつらぎクラブ担当</p>   | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」<br/>13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室<br/>100円(お茶とお菓子) / 子ども・学生は無料<br/>30名限定(事前申込優先)<br/>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」<br/>9:30-13:30 流星台プレイパーク</p>    | <p>◆まめの木子どものためのお話し会<br/>11:00-12:00 本の交換のみ<br/>(申込不要) まめの木文庫</p>   |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>   | <p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br/>◆わらべうたの会 つくこんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ<br/>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター和室<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆グループ・スイミー<br/>お楽しみ会 (にんぎょう劇)<br/>11:00-11:30 並木児童館</p>  | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆おもちゃ病院さくらんぼ<br/>13:00-15:30 春日交流センター工作室<br/>◆まめの木子どものためのお話し会<br/>11:00-12:00 本の交換のみ(申込不要)<br/>まめの木文庫</p>   | <p>◆まめの木子どものためのお話し会<br/>11:00-12:00 本の交換のみ<br/>(申込不要) まめの木文庫</p>   |
| <p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆すくすく子育て広場<br/>10:00-11:30 市役所 401 会議室<br/>◆にほんごで おしゃべり!<br/>10:00-11:00 会(あ)って<br/>おしゃべりする 予定(よてい)です。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です!<br/>くわしくは うらめん<br/>◆inemuri「うたとパンダのおはなし会」<br/>10:30-11:00 さくら民家園</p> | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター和室<br/>◆つくば自然育児の会7月例会<br/>「おむつ替えコミュニケーション ~おむつ外しステップ~」<br/>9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館)<br/>要申込 [詳細裏面]</p>  | <p>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター和室<br/>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br/>◆わらべうたの会 つくこんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br/>10:00-12:00 13:00-16:00<br/>老人福祉センターとよさと<br/>*おもちゃ病院も開催(-15:30)<br/>◆ゆめぼっぽ パネルシアター<br/>11:00-11:30 並木児童館</p>        | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆おもちゃ病院さくらんぼ<br/>13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室<br/>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」<br/>9:30-13:30 流星台プレイパーク<br/>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」<br/>11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室<br/>竹園高校手話サークルの皆さんと一緒に手話歌を楽しみます。<br/>高校生以上 300円 / 中学生以下と食事不要は無料。40食(事前申込優先)</p>  | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br/>10:00-12:00 ミニイベントあり[詳細裏面]<br/>老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催<br/>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」<br/>9:45 集合-12:00 集合場所は HP<br/>◆産後 TOMO サボ<br/>「フィンランド式産後おはなし会」<br/>13:00-15:30 オンライン ZOOM [詳細裏面]</p>  |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>  | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター和室<br/>◆わらべうたの会 つくこんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ<br/>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>  | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br/>10:00-12:00 ミニイベントあり[詳細裏面]<br/>老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催<br/>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」<br/>9:45 集合-12:00 集合場所は HP<br/>◆産後 TOMO サボ<br/>「フィンランド式産後おはなし会」<br/>13:00-15:30 オンライン ZOOM [詳細裏面]</p>   | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆休日ままとーん「ハーフバースデー」<br/>10:30-12:30(要申込)(詳細は HP)</p>    |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆すくすく子育て広場<br/>10:00-11:30 市役所防災2 会議室<br/>◆にほんごで おしゃべり!<br/>10:00-11:00 Zoomをつかいます。<br/>(問合)うらめん</p>  | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター和室<br/>◆おもちゃ病院さくらんぼ<br/>10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前</p>  | <p>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター和室<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>  | <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」<br/>10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>   | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆休日ままとーん「ハーフバースデー」<br/>10:30-12:30(要申込)(詳細は HP)</p>   | <p>◆のうさぎ文庫<br/>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br/>◆休日ままとーん「ハーフバースデー」<br/>10:30-12:30(要申込)(詳細は HP)</p>   |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。<br/>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。<br/>※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。<br/>※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>   |  |   |   |  |  |
| <p>カレンダー裏面も みてくださね</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・・・裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</li> <li>・・・裏面に活動紹介、メッセージがあります</li> </ul> |   |  | <p>「かるがも・ねっと」は・・・<br/>つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>  <p>かるがも・ねっと</p>           |   |  |  |

# サークル・団体からの情報

\* ☞…基本情報に連絡先のある団体です



## 今月のピックアップイベント

### つくば自然育児の会 ☞

●7月例会「おむつ替えコミュニケーション～おむつ外しステップ～」  
赤ちゃんのおむつ替えは、約6000回！おむつ外しがうまくいくポイントは、日々のおむつ替えにあるんです。普段何となくしているおむつ替えは、赤ちゃんとの大事なコミュニケーションの時間。その関わりがおむつ外しにも関係があるとしたら…基本的なおむつ外しのポイントや、気になる布おむつのお話など、0歳から役立つ目からウロコのお話が満載です。この夏、おむつ外しにチャレンジしてみませんか？

【日時】7月12日(水) 9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】伊東 厚子 先生

【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。

\* 7月7日(金) 申込締切 \* 見学初回は参加無料

### おもちゃライブラリーさくらんぼ ☞

#### ●ミニイベント・おもちゃ作り

「スーパーボールを使ったロケットを作ろう!!」

【日時】7月22日(土)10:15-11:00(受付10:00-)

【場所】老人福祉センターとよさと(つくば市遠東639)

【対象】幼児から小学校高学年程度 ※幼児は保護者同席

【参加費】100円(材料費) ※材料は全て用意します

【定員】20名 ※定員になり次第受付を終了します

【申込・問合せ】7月3日(月)～7月14日(金)の間に下記まで

つくば市社会福祉協議会(老人福祉センターとよさと)

Tel.029-847-0231 FAX029-847-0233

☒ tiki@tsukuba-swc.or.jp

※名前・住所・電話番号・お子さまの年齢をお知らせください

☆通常のおもちゃライブラリー(10:00-12:00)も開催しています♪

### 産後TOMOサポ ☞

#### ●「フィンランド式産後おはなし会」

7月テーマ「家事育児、まわってる？」テーマ以外のお話もOK。心地よいおしゃべりで、ママパパのしあわせを育もう！家事育児、お仕事、寝不足、疲れ…。毎日お疲れさま！そんな時こそ、あなたにふさわしいおしゃべりの場を提供します。フィンランド式の対話手法を学びながら、心地よいコミュニケーションを楽しみませんか。

\* 画面オフでリラックスして聴く時間も多く、無理なくご参加いただきやすいです。パパ、ご夫婦参加、大歓迎！

【日時】7月22日(土) 13:00-15:30

【場所】オンラインZOOM

QRコード→

【参加費】500円

【申込・詳細】<https://sangoohanashikai7gatu.peatix.com>

または産後TOMOサポHPから <https://yuumin2020.com/>

#### ●多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」☞

日本語(にほんご)を れんしゅうしているママやパパが、かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべりくはなすこと>をします。子(こ)どもを 育(そだ)てている人(ひと)は、だれでもさんかできます。

日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！

【日時】7月11日(火)10:00-11:00  
【場所】会(あ)って おしゃべりする 予定(よてい)です。  
場所(ばしょ)が きましたら、FacebookとInstagramで お知(し)ら せします。

・お金(かね)は かかりません。

・さんかしたい人は メールをしてください。

E-mail: oshaberinihongo@gmail.com

Facebook: <https://m.facebook.com/TSJ.simple.Japanese>

Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>

7月25日(火)10:00-11:00は、Zoomをつかいます。



### ままとーん「つどいの広場」☞

#### ●勝つのは誰だ!?あしつくるチャレンジバトル!!～挑戦者求む～

あしが強い子ともうちょっとの子、違いはどこに現れる？靴店あしつくるで2年がかりで作上げた誰もが夢中になるバトル形式のあしゲームをご紹介します！親子で楽しみましょう。

ゲームにご参加の方は裸足になれる格好でお越しください。

講師:靴店あしつくる店長 須藤千尋さん

【日時】7月27日(木) 10:30-11:30

【定員】5組要申込

【対象】3歳以上

※この他にもプチイベント開催しています(詳細はHP)

\*\*\*\*\*

### ＝団体からのメッセージ＝

\*\*\*\*\*

#### ★すくすく子育て広場 ☞ 夏の時期は会場が変わります！

・7月から9月の期間は、つくば市役所内の会議室で開きます。

・7月11日は保健師さんが来て個別相談に応じてくださいます。

#### ★つくば遊ぼう広場の会 ☞ 夏時間のお知らせ

・7月から土曜日の「ゴンタで遊ぼう」は30分繰り上げて9:30-13:30に変わります。

・なお8月3-4日、18-19日「ゴンタで夏休み2023」を開催。こちらとも同時に。詳細は「つくば遊ぼう広場の会」HPで。

#### ★まめの木文庫 ☞

・「まめつちクラブ」はお休みします。

・「子どものためのお話し会」は本の交換のみ、11:00-12:00の間にお越しください。申込不要。



## 基本情報(主な活動場所・連絡先)



### ■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00  
<https://www.ibarakiymca.org/regular/quince/>

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先  
SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり  
☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com

### ■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

### ■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

### ■グループ・スイミー

並木児童館 Tel.851-5331

### ■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

### ■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)  
Tel.856-6658 FAX 859-0736

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

検索「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォーム→  
Facebookあり ☒ hs298@kosodatehughug.org

kosodateはぐはぐ



### ■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

\*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebook→

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633

「自主保育ロボックル」HP/FB/IGあり Tel.857-7949

「常総こ応援団」Tel.0297-48-4911



### ■産後TOMOサポ

検索産後TOMOサポ <https://yuumin2020.com/>

### ■宍塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887隣駐車場集合。

☒ sisitsuka.edu@gmail.com HPあり

### ■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」

つくば子育てナビに掲載 Tel.851-5263(ホシノ)

### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから

<https://takezono-hiroba.amebaownd.com/>

参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com

または Tel.090-3047-1265(毛利)

### ■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学

研究室内) Zoomほか ☒ oshaberinihongo@gmail.com

Facebook: @TSJ.simple.Japanese

Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>

### ■中央図書館「おはなし会」

お話し会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)

☒ 298kodomogeki.jo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば子ども支援ネット

検索 HP/FBあり☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

### ■つくば自然育児の会

・「例会」 月によって曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要

☒ tsukubaraisingchildren@gmail.com

検索 Facebookあり インスタグラム→

### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊  
@298playpark Facebookページあり



### ■のうさぎ文庫

上岡岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

### ■パネルシアターゆめぼっぽ

並木児童館 Tel.851-5331

### ■mama Luana

・赤ちゃんふれあいヨガ カピオ リハ室他

・畑ヨガ:(有)武平ファーム倉庫近くの畑

公式LINE(@940mcrgs)またはHP

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド

Tel.838-2252 ☒ mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)

・まめつちクラブ(1・2歳)

<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

Tel.838-5080 検索「ままとーん」HP、Instagram他あり

### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

☒ tukunko1999@yahoo.co.jp 安永(QRから→)

ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり



つくんこ安永



## ■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)
- ・ニの宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

\*\*\*\*\*

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

①「かるがもねっとつくば」で検索 >かるがも・ねっと HP  
(<https://www.tsukuba-karugamo.net/>)

②かるがも・ねっと フェイスブック  
(<https://www.facebook.com/> つくば市子育て支援ネットワークかるがもねっと-101721025960592)

③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがもねっとHP

