

2023年 つくば子育てカレンダー 4月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 要予約 ★4日、18日(火) 子育て総合支援センター担当 ★11日、25日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★5日、12日、19日、26日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★5日、19日(水) 花畑ひろば担当 ★12日、26日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 要予約 ★5日、19日(水) おとなり担当 ★12日、26日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 NEW! ★6日、20日(木) 子育て総合支援センター担当 ★13日、27日(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ★13日、27日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★7日、21日(金) おひさまクラブ担当 ★14日、28日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などで確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	

「かるがも・ねっと」は・・・
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。

カレンダー裏面も みてくださね

- ・・・裏面に内容や参加方法の詳細をのせています
- ・・・裏面に活動紹介、メッセージがあります



1	2
<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 100円(お茶とお菓子)/子ども・学生は無料 30名(事前申込優先)</p>	

3	4	5	6	7	8	9
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>4/11 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます 日本語を れんしゅう している ままや ばば が かんたんで わかりやすい日本語で おしゃべりくはなすこと>を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！(問合)うらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ『お花見わらべうた』 11:15-12:00 中央公園 [詳細裏面]</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室 ◆まめの木子どものためのお話し会 10:30- ①幼児、低学年 11:15- ②中学年以上どなたでも 13:30- ③幼児、低学年 14:15- ④中学年以上 どなたでも まめの木文庫 ※開催は未定。 かならずHPで確認の上ご参加ください。</p>	<p>◆まめの木子どものためのお話し会 10:30- ⑤幼児、低学年 11:15- ⑥中学年以上どなたでも まめの木文庫 できれば申し込みを ※開催は未定。 かならずHPで確認の上ご参加ください。</p>

10	11	12	13	14	15	16
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(研究学園駅前公園内) ◆inemuri「うたとパンダのおはなし会」 10:30-11:00 さくら民家園</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめちゅクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後のお子さん対象 わらべうた 絵本の読み聞かせ、ちょっとした制作。要申込 ※開催は未定。かならずHPで確認を。</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付(-15:30)あり ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おもちゃ病院さくらんぼ NEW! 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>4/15 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上 300円/中学生以下と 食事不要は無料。40食(事前申込優先)</p>

17	18	19	20	21	22	23
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会4月例会「知ろう! "水"についてのアレコレ」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>4/20 ◆コロポックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 木曜日全7回講座 6ヶ月~2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付あり ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45 集合-12:00 集合場所は HP</p>	

24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(研究学園駅前公園内) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 内容(ないよう)は 14日と同じです (問合)うらめん</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ NEW!! 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前</p>	<p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆コロポックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 木曜日全7回講座 6ヶ月~2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	

サークル・団体からの情報

 出会いや別れの3月を見送って、4月が巡ってきました。つくばでの子育てをはじめられた皆さん、ようこそ！3年続いたコロナ禍の中、出会いの機会が多く失われてきました。1年の成長が著しい乳幼児期の子どもたちと家族にとって、大変な出来事だったと思います。人の出会い、心の居場所を大切に…どうぞ子育てを楽しんでください。

このカレンダーに掲載されているところは、公的事業、NPOの活動、小さなサークルの活動などさまざまですが、皆さんの子育てを応援してくれる場所を紹介していきますね！

この場を借りて、子育てカレンダーを作っている私たちのことを紹介します。「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わっている人たちがネットワークづくりをしようと始めた民間の集まりです。お互いに知り合う中で、団体の形や活動形態が違って子育てを応援する思いは同じ！と感じてきました。

つくば市は面積の広い街です。遠くから来てくれた親子に、あなたの家の近くにこんなところがあるよと教えてあげたい、まとめてみられるカレンダーがあったら役に立つ、活動紹介も載せたい、それがこのカレンダーの始まりでした。それからはや15年が経ちました。まったくのボランティア、ほんの少数の力でやっていますので、行き届かないところも多いと思います。協力して下さる方はぜひご連絡ください。

今月のピックアップイベント

わらべうたの会♪つくんこ

●「お花見わらべうた」
桜が満開の季節がやってきた。青い空の下で遊ぶと気持ちいい～♪やってみよう！わらべうた。
【日時】4月6日(木)11:15-12:00ごろまで
【場所】つくば市中央公園(雨天や荒天時中止。当日朝ブログ <https://ameblo.jp/tukunko1999/>に載せます)
【参加費】無料
【対象】お子様と保護者。どなたでも。
【問合せ】tukunko1999@yahoo.co.jp 安永

ままとーん つどいの広場

●産前産後のやさしいヨガ
産前産後は特に姿勢が崩れることで肩凝りや浮腫みといった身体の不調が出てきてしまうもの。ヨガでは呼吸と一緒にゆったりとカラダを動かすことで不調を改善する効果があると言われています。気にせず自分のペースで、そして赤ちゃんと同じ空間と一緒にヨガを楽しみませんか☆マタニティの方もご参加いただけます。
【日時】4月18日(火) 10:30-11:30
【定員】5組(要申込)
【対象】妊婦さん、0歳児の赤ちゃんのママ(産後2カ月以降の方)
【持ち物】タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
※この他にもプチイベント開催しています(詳細はHP)

つくば自然育児の会

●4月例会「知ろう！“水”についてのアレコレ」
私たちの暮らしに欠かせない“水”。飲料水、料理、洗濯、お風呂、子どもの健康を預かるお母さん、気になることはありませんか？講師は、「子どもたちが、そしてその先の子どもたちが、より良い環境で暮らし、健やかに育っていくためにできることはなんだろう」と日々追求された先に開発した『洗たくマグちゃん』で有名な会社の社長さん。毎日使う水だから、日本の水道水のこと、水の安全

*☞…基本情報に連絡先のある団体です

性のこと、一緒に学んでみませんか。お気軽にご参加ください。
【日時】4月19日(水) 10:00-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【講師】宮本 隆さん 宮本製作所(古河市)社長
【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。
*4月14日(金) 申込締切 *見学初回は参加無料

コロボックル

●「春のピョコロひろば」
～はるがきたよーおそとであそぼう！～
6ヶ月くらい～2歳までのお子さんとお母さんへ
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気持ちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！
【日時】4月20日より6月8日まで。5月4日を除く木曜日 全7回 10:00-12:30 雨天順延(6月15日は振替予備日)
【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。
【定員】12組程度
【会費】2,000円 途中からの入会は相談に応じます。
【申込み】029-857-7949(3時以降)。詳細は自主保育コロボックルHPなど。

＝団体からのメッセージ＝

★まめの木文庫 4月の活動は開催未定です！
近くなったらかならずHPで確認してからご参加ください。
<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>
または[まめの木文庫つくば]で検索

★おもちゃ病院の開催場所が変わります！
・谷田部交流センター…(島名交流センターでの開催は中止)
・イースつくば3Fハニーズ前…(以前から開いていましたが、新型コロナウイルスの流行期は掲載を控えていました。)
・老人福祉センターとよさと、春日交流センターはこれまで通り。

★出張子育て広場が変わります！
・研究学園小学校児童クラブ出張…毎週木曜日10:30-12:00(大穂交流センター出張は中止)

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00
<https://www.ibarakiymca.org/regular/quince/>
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先
SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり
298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331



編集・発行:つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと karugamonet.tsukuba@gmail.com

- こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- kosodateはぐはぐ
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)
Tel.856-6658 FAX 859-0736
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
検索「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォームあり→
Facebookあり hs298@kosodatehughug.org
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HP/FB/IGあり Tel.857-7949
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911
- 産後TOMOサポ
検索産後TOMOサポ yuuminthai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887隣駐車場集合。
sisitsuka.edu@gmail.com HPあり
- すくすく子育て広場
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
つくば子育てナビに掲載 Tel.851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
<https://takezono-hiroba.amebaownd.com/>
参加問合せ takezonohiroba@gmail.com
または Tel.090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか
oshaberinihongo@gmail.com
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット
検索 HP/FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要
いずれも問合せ tsukubaraisingchildren@gmail.com
検索「つくば自然育児の会」FBあり
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)



kosodateはぐはぐ

- パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel.851-5331
- mama Luana
・赤ちゃんふれあいヨガ カピオリハ室他
・畑ヨガ:(有武平ファーム倉庫近くの畑
公式LINE(@940mcrgs)またはHP
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド
Tel.838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 検索「ままとーん」 Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
tukunko1999@yahoo.co.jp
安永 <https://ameblo.jp/tukunko1999/>



つくば市子育て支援拠点

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

- 配布協力医院等のご紹介
- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

- ※このカレンダーを web で見つけたいときは、
- ①「かるがもねっとつくば」で検索 >かるがも・ねっと HP (<https://www.tsukuba-karugamo.net/>)
- ②かるがも・ねっと フェイスブック (<https://www.facebook.com/tukubashiteienet>)
(<https://www.facebook.com/tukubashiteienet>)
- ③つくば市HPから >「つくば市子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

