

2023年 つくば子育てカレンダー 2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 要予約 ★7日、21日(火) 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★1日、15日(水) 花畑ひろば担当 ★8日、22日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 要予約 ★1日、15日(水) おとなり担当 ★8日、22日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★2日、16日(木) チェリークラブ担当 荊崎交流センター出張10:00-11:40 ★9日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★3日、※17日(金) おひさまクラブ担当 ★10日、24日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>カレンダー裏面も みて下さいね</p> <p>・・・裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>・・・裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		1	2	3	4	5
		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 100円(お茶とお菓子) / 子ども・学生は無料 30名限定(事前申込優先)</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後のお子さん対象 わらべうた 絵本の読み聞かせ、ちょっとした制作。要申込</p>	<p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付(-15:30)あり ◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものお話会 10:30- ①幼児、低学年 11:15- ②中学年以上どなたでも 13:30- ③幼児、低学年 14:15- ④中学年以上 どなたでも まめの木文庫 できれば申し込みを ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>	<p>◆まめの木子どものお話会 10:30- ⑤幼児、低学年 11:15- ⑥中学年以上どなたでも できれば申し込みを</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます [くわしくは うらめん☎] ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆inemuri「うたとパンダのおはなし会」 10:30-11:00 さくら民家園</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 13:30-15:30 オンライン 要申込 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 鳥名交流センター工作室</p>	<p>◆竹園土曜ひろば 「ランチ交流会」&紙飛行機教 10:30-15:00 竹園交流センターホール 高校生以上 300円 / 中学生以下と食事不要は無料 50食(事前申込優先)</p>
20	21	22	23 (天皇誕生日)	24	25	26
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プライベート[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ わらべうたで遊んでみよう 11:15-12:00 中央公園 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆央塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP 木登りなど ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ミニイベントあり [詳細裏面]</p>	
27	28	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>				
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おひさまkids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます [くわしくは うらめん☎]</p>					

サークル・団体からの情報



一年で一番寒い時期ですね。おひさまの力を借りて外に出てみませんか？ひとつの公園の中でも、風がさざぎられている陽だまりの場所がどこかにあるものです。そんなところでちょっと体を使ってひと遊び。お茶とおやつを短めにとり帰れば、一日のリズムができるかな。ここを乗り切れば、もう春が訪れますよ！

今月のピックアップイベント

わらべうたの会♪つくんこ

●わらべうたで遊んでみよう

うわ～！この時期ってどのくらい寒いのか？わらべうたで心も体もほかほかになるって噂は本当？やってみよう！わらべうた。

【日時】2月23日(木・祝)11:15-12:00ごろまで

【場所】中央公園(雨天や荒天時中止)

当日朝ブログ<https://ameblo.jp/tukunko1999/>に載せます)

【参加費】無料

【対象】お子様と保護者。どなたでも。

【問合せ】tukunko1999@yahoo.co.jp 安永



おもちゃライブラリーさくらんぼ

●ミニイベント・おもちゃ作り「ストロー輪ゴム鉄砲を作ろう！」他

【日時】2月25日(土)10:00-11:30(受付9:40-)

【場所】老人福祉センターとよさと

【対象】小学1年生以上、幼稚園児は保護者の付き添いをお願いします。

・おもちゃ作り「ストロー輪ゴム鉄砲」10:00-11:30

30名(30~40分程度)事前申込は必要ありません。

道具はいりません。無料。

・パネルシアター 10:00-10:45

“ふしぎなポケット”“おもちゃのチャチャチャ”“おはようクレヨン”他

・フルートの演奏会 11:00-11:30

※通常のおもちゃ・絵本の貸し出し、おもちゃの修理受付もあり。

【問合せ】つくば市社会福祉協議会(老人福祉センターとよさと) 029-847-0231 tiki@tsukuba-swc.or.jp

ままとーん つどいの広場

※10:30-11:30 プチイベント開催(詳細はHP)

●産後ママのお身体リセット講座

【日時】2月27日(月) 10:30-11:30

【場所】Zoomのみ

【定員】5組(要申込)

今の自分のカラダの状態を知りましょう。なりたい自分×今の自分でやるべきことが分かります。産後ダメージを受けたカラダは特にがむしゃらに頑張っても結果が出にくいものです。自分の心とカラダに合ったものを取り入れましょう。

講師:Pfilates™ 骨盤底筋エクササイズ認定インストラクター kumi先生

●多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

日本語(にほんご)を れんしゅうしている まま や ぱぱ が、

*☞…基本情報に連絡先のある団体です

かんたん で わかりやすい 日本語 で おしゃべりくはなすこと> を しませう。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！

【日時】2月14日(火) 2月28日(火) 10:00-11:00

・Zoom を つかいます。

・だれでも さんか できます。

・お金(かね)は かかりません。

・さんか したい人は メール を してください。

E-mail: oshaberinihongo@gmail.com

Facebook: <https://m.facebook.com/TSJ.simple.Japanese>

Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>



kosodateはぐはぐ

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

(令和4年度つくば市委託事業)

「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添うサポート支援です。

ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません)担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。

利用料: 無料

【申込・問合せ】hs298@kosodatehughug.org

または、はぐはぐHPから申し込みフォームあり。(→はぐはぐの基本情報にQRコードあり)

＝＝＝＝＝
＝団体からのメッセージ＝
＝＝＝＝＝
今月はありません。



基本情報(主な活動場所・連絡先)

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00
<https://www.ibarakiymca.org/regular/quince/>

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店: 火・木・金・土曜 11:00-17:00
日曜(13:00-)予約優先

SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウント あり
298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、島名交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索 「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331

■こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801(コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと karugamonet.tsukuba@gmail.com

吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)
Tel.856-6658 FAX 859-0736

家庭訪問型子育て支援ホームスタート
検索 「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォームあり→
Facebookあり hs298@kosodatehughug.org

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

*雨天中止 屋食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/FB/IGあり Tel.857-7949

「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911

■産後TOMOサポ

検索産後TOMOサポ yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887隣駐車場集合。

sisitsuka.edu@gmail.com HPあり

■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」

つくば子育てナビに掲載 Tel.851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加問合せ

takezonohiroba@gmail.com

または Tel.090-3047-1265(毛利)

参加申込はHPから

<https://takezonohiroba.amebaownd.com/>

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学

研究室内) Zoomほか

oshaberinihongo@gmail.com

Facebook: @TSJ.simple.Japanese

Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば子ども支援ネット

検索 HP/FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要

いずれも問合せ tsukubaraisingchildren@gmail.com

検索 「つくば自然育児の会」FBあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぽっぽ

並木児童館 Tel.851-5331



■mama Luana

・赤ちゃんふれあいヨガ カピオリハ室他

・畑ヨガ:(有武平ファーム倉庫近くの畑

公式LINE(@940mcrgs)またはHP

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド

Tel.838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 屋食可

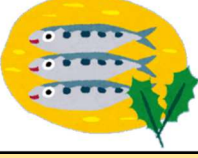
Tel.838-5080 検索 「ままとーん」 Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

tukunko1999@yahoo.co.jp

安永 <https://ameblo.jp/tukunko1999/>



■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内には10カ所の子育て支援拠点が 있습니다。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455、(直)070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

①「かるがもねっとつくば」で検索

>かるがもねっと HP

(<https://www.tsukuba-karugamo.net/>)

②かるがもねっと フェイスブック

(<https://www.facebook.com/> つくば市子育て支援ネットワーク

かるがもねっと-101721025960592)

③つくば市HPから

>「TSUKUBA子育てナビ」 >「お知らせ」

>「子育て支援団体イベント」 >子育てカレンダー(外部リンク)

