

# 2022年 つくば子育てカレンダー11月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 今のところ各日の担当へ 予約が必要です。 詳細は各HPなどで ご確認ください。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★1日、15日、29日(火) 子育て総合支援センター担当 ★8日、22日(火)(予約不要) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★2日、9日、16日、30日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 ★2日、16日、30日(水) 花畑ひろば担当 ★9日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★2日、16日、30日(水) おとなり担当 ★9日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに TEL 詳細 HP ★17日(木)チェリークラブ担当 釜崎交流センター出張10:00-11:40 ★24日(木)(予約不要) ※10日はお休み 子育て総合支援センター担当</p>	<p>松代交流センター出張 10:00-11:30 (予約不要)(駐車場ありません) ※二宮交流センターは工事のため ★4日、18日(金) おひさまクラブ担当 ★11日、25日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
	1	2	3 (祝) 文化の日	4	5	6
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 「わらべうたで遊んでみよう」 11:15-12:00 中央公園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会 「プレイパーク 秋のこどもまつり」 (つくば市民文化祭参加企画) 10:00-14:00 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>	<p>11/5 ◆竹園土曜ひろば 「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 100円(お茶とお菓子) / 子ども・学生は無料 30名</p>
7	8	9	10	11	12	13 (茨城県民の日)
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語を れんしゅう している まま や ぱぱ がかんたんて わかりやすい日本語で おしゃべりくはなすことゝを しま す。日本人ママ・パパの参加も大歓迎 です!(問合せ)うらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 11/8 ◆inemuri(いぬむり) 「うたとパンダのおはなし会」 new! 10:30-11:00 さくら民家園 裏面で紹介</p>	<p>◆常総つこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00- まめの木文庫 2歳前後のお子さん対象 わらべうた 絵本の読み聞かせ、ちょっとした制作。 できれば申し込みを</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の 受付(-15:30)あり ◆パネルシアター ゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆「つくば子育てフェスティバル2022」 ～11月19日(土)まで開催 つくば市子育て総合支援センター 期間中パネル展示やイベントあり 詳細HP ◆まめの木子どものためのお話し会 10:30- ①幼児、低学年 11:15- ②中学年以上どなたでも 13:30- ③幼児、低学年 14:15- ④中学年以上 どなたでも まめの木文庫 できれば申し込みを</p>	<p>◆まめの木子どものためのお話し会 10:30- ①幼児、低学年 11:15- ②中学年以上どなたでも 13:30- ③幼児、低学年 14:15- ④中学年以上 どなたでも まめの木文庫 できれば申し込みを 11/12 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会11月例会 「おっぱいと子供の免疫のお話」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総つこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 13:30-15:30 オンライン 要申込 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 鳥名交流センター工作室</p>	<p>11/19 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上 300円 / 中学生以下と 食事不要は無料。50食(事前申込優先)</p>
21	22	23 (祝) 勤労感謝の日	24	25	26	27
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 11/22 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 特別企画「病院に行く前に知っておき たいこと」講座 10:00-11:20 小野川交流センター またはオンライン [詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 ないようは8日(火)と おなじです (問合せ)うらめん</p>		<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総つこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくばベビーリトミック 10:00-11:30 春日交流センター音楽室 6ヶ月～1才半の親子 要申込 詳細はHP 090-4834-8331(生方)</p>	<p>◆つくば子ども劇場「ふわふわくらぶ」 第5弾「なんでも遊んじゃおう」 11:00-11:30 子育て総合支援センター多目的室 要申込 ひと家族500円 [詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付あり ◆休日ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ♪」 10:00～11:30 (要申込・詳細HP)</p>	
28	29	30	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動を している様々な機関・団体・グループ・ ボランティアのネットワークです。</p>			
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>カレンダー裏面も みてくださいね   ...裏面に内容や参加方法の 詳細を載せています   ...裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>			

# サークル・団体からの情報

**<紹介> Inemuri(いねむり)「うたとパンダのおはなし会」**  
 歌とギターのかと、ピアノとアコーディオンのパンダの2人組。  
 2015年から東京や茨城で演奏活動をしています。以前は本屋さんでおはなし会をしていましたが、今年の春よりねんね期のお子さまものびのび過ごせるよう畳のある古民家を選びました。  
 季節によって「さくら」「はなび」「ハロウィン」等のテーマに沿ったプログラムを組んで開催します。絵本はもちろん、手遊びや童謡、イメージを膨らまして体を動かすリトミックも。  
 お庭も広いので、天気の良い日には外で歌う日もあるかもしれません。ぜひお気軽に遊びにきてください。  
**【日時】**毎月第二火曜日 10:30-11:00  
**【場所】**さくら民家園(つくば市吾妻2-9)  
**【対象】**0歳~親子で **【申込】**不要  
**【問合せ先】**inemuri.p@gmail.com



## 今月のピックアップイベント

**わらべうたの会♪つくんこ**  
**●「わらべうたで遊んでみよう」**  
 わらべうたはうたうたのは簡単、必ず遊びがついているので、心と体で楽しめます。一緒に遊んでみませんか。参加費無料。  
**【日時】**11月3日(木・祝)11:15-12:00ごろまで  
**【場所】**中央公園(雨天中止の場合は、当日朝、ブログに掲載)  
<https://ameblo.jp/tukunko1999/>  
**【対象】**お子様と保護者。どなたでも。  
**【申込・問合せ】**参加者名、お子様の年齢を明記の上、メール。

**つくば遊ぼう広場の会**  
**●「プレイパーク 秋のこどもまつり」**  
 (つくば市民文化祭参加企画) いつもの遊び場開放日に合わせて、日頃プレイパークの一般開放を行っている団体の協力で、小さなおまつりを開くことになりました。外遊びは楽しいよ! みんなで子育てしよう! そんな思いが伝わるいいな。棒巻きパンを焚火で焼いてみよう! 体験コーナー、木工作、手作り工作のコーナーなどもあります。  
**【日時】**11月5日(土)10:00-14:00 雨天11月19日(土)  
**【場所】**流星台プレイパーク 出入り自由 予約不要  
**【連絡先】**090-4067-2633(黒河)



**つくば子ども劇場**  
**●つくば花咲かせプロジェクト2022「らぐずたいむ」**  
 地域の大人が地域の子どもにプレゼントする「花咲かせプロジェクト」。今年は道化師の二人が東小学校の体育館にやってくる!  
**【日時】**11月13日(日・茨城県民の日)(A)11:00~(B)13:30~  
**【会場】**つくば市立東小学校体育館  
**【参加費】**子ども(18歳未満)無料/大人の方は一口1,000円のご寄付をお願いします  
**【主催】**つくば子ども劇場花咲かせプロジェクト実行委員会  
**【申込・連絡先】**11月10日(木)までに申込。TELまたはメール

**●「ふわふわくらぶ」第5弾「なんでも遊んじゃおう」**  
 0歳から2歳までのお子様と保護者のための遊びの会「ふわふわくらぶ」。新聞紙や紙コップなど身近なものを使って遊んじゃおう!  
**【日時】**11月26日(土) 11:00-11:30  
**【場所】**つくば子育て総合支援センター 多目的室  
**【対象】**親子10組 **【参加費】**ひと家族500円  
**【主催】**つくば子ども劇場 TELまたはメールで要申込

**つくば自然育児の会**  
**●11月例会「おっぱいと子供の免疫のお話」**  
 誕生後初めての冬を迎える赤ちゃんや、出産をひかえた妊婦さ

\*...基本情報に連絡先のある団体です

ん。急な発熱や感染症が心配なこれからの寒い季節を、どう過ごしたら良いのか不安はありませんか? 母乳育児の気になるお話や、冬を元気に過ごすポイント、子どもの免疫についてなど。  
**【日時】**11月16日(水)10:00-12:00  
**【場所】**なかよし館(大曾根児童館)  
**【講師】**伊東厚子先生(助産師・小山自然育児相談所 所長・日本母子ケア研究会 会長)  
**【問合せ・申込】**参加希望、問い合わせはメールにて。気軽にご連絡ください。(担当:松田)  
 \*11月13日(日)申込締切\*見学初回は参加無料

**ままとーん つどいの広場**  
**●特別企画「赤ちゃん・子どもに関わるみんなが知っておきたい! 病院に行く前に知っておきたいこと」講座**  
 つくば市内の地域子育て支援拠点に設置中の冊子「病院に行く前に知っておきたいこと」の著者が、お家でのケアや医療者とのコミュニケーションのコツについてたっぷりお話くださいます。  
**【日時】**11月22日(火)10:00-11:20 (11:30-12:00は支援者向け)  
**【場所】**①小野川交流センター 和室  
 ②自宅からオンライン参加  
 ③つどいの広場会場からオンライン参加(申込不要、出入り自由)  
**【講師】**阿真京子さん(子どもと医療プロジェクト代表、NPO法人 日本医療政策機構フェロー)  
**【対象】**プレママ・プレパパ、子育て中の方、子育て支援者  
**【定員】**①子育て直前+子育て中の方15組(※お子さん連れOK、保育はありません)、親子に関わる方10名 ②50名  
**【参加費】**無料  
**【申込・詳細】**①②は、ままとーんHP又はQRより→



**●プチイベント「親子スキンタッチ教室 ~鍼灸師が教える、子ども向けツボ健康法~」**  
**【日程】**11月14日(月)10:30-11:30  
**【対象】**0~1歳代のお子さんと保護者  
**【持ち物】**ティースプーン、大人用歯ブラシ  
 子どものための鍼灸治療「小児はり」をもとに、東洋医学の知恵を利用した、おうちで簡単にできる健康法「スキンタッチ」。夜泣き、イライラ、便秘がち、咳が出やすい、落ち着きがない...など「病院に行くほどではないけど、ちょっと調子が悪いか」という時は、スキンタッチの出番です! 自律神経の安定を促す、ふんわり柔らかいタッチのコツをお伝えします♪ 講師:スキンタッチつくば  
 \*10:30-11:30 でプチイベント開催しています。(詳細はHP)

\*\*\*\*\*  
**=団体からのメッセージ=**  
 \*\*\*\*\*

**★茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木**  
 開設して半年になります。土曜日に開室し、平日は仕事で忙しい保護者が子連れで訪れやすい工夫を施しています。  
 保護者はカフェのような空間でリラックスして、子育てに関する幅広いお悩みごとの相談ができます。臨床心理士の相談員も在籍しています。またみどりのセンター本館では広々とした芝生があり、保護者がご相談いただいている間は、子どもたちは子どもたちと遊ぶのが得意な楽しいスタッフと一緒に楽しく遊ぶことができます。より多くの方にご利用いただけましたら幸いです。お待ちしております。



**=12月情報から=**  
**★にほんごでおしゃべり! 防災イベント**  
**「やさしいにほんごで地震(じしん)体験(たいけん)」**  
 12月3日(土)13:00~ くわしくはお問い合わせ



## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

- \*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
TEL828-8189 毎週土曜日10:00-15:00  
<https://www.ibarakiymca.org/regular/quince/>
- えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120  
開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先  
SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり  
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids  
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー  
並木児童館 TEL851-5331
- こじゅけい  
東児童館 TEL851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室  
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- kosodateはぐはぐ  
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)  
TEL856-6658 FAX 859-0736  
家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
検索「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォームあり→  
Facebookあり ✉ hs298@kosodatehughug.org
- ゴンタで遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
\*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり  
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633  
「自主保育コロポックル」HP/FB/IGあり TEL857-7949  
「常総つこ応援団」TEL0297-48-4911
- 産後TOMOサポ  
検索産後TOMOサポ ✉ yuuminthai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会  
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて。TEL070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場  
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」  
つくば子育てナビに掲載 TEL851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば  
竹園交流センター 参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com  
または TEL090-3047-1265(毛利)  
参加申込はHPから <https://takezonohiroba.amebaownd.com/>
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」  
にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか  
✉ oshaberinihongo@gmail.com  
Facebook: @TSJ.simple.japanese  
Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>
- 中央図書館「おはなし会」  
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)



- ✉ 298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット  
検索 HP/FBあり ✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会  
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。  
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要 いずれも問合せ ✉ tsukubaraisingchildren@gmail.com  
検索「つくば自然育児の会」FBあり
- つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊  
@298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫  
上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ  
並木児童館 TEL851-5331
- mama Luana  
・赤ちゃんふれあいヨガ カピオリハ室他  
・畑ヨガ:(有)武平ファーム倉庫近くの畑  
公式LINE(@940mcrgs)またはHP
- まめの木文庫  
赤塚トーホーランド  
TEL838-2252 ✉ mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)  
・まめつちよクラブ(1・2歳)  
<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>
- ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) ✉ tukunko1999@yahoo.co.jp  
安永 <https://ameblo.jp/tukunko1999/>



## つくば子育て支援拠点

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。
- 最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455、(直)070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001)

## カレンダーの配布場所について

- ※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。
- \*\*\*\*\*
- ※このカレンダーをwebで見つけたいときは、
- ①「かるがもねっとつくば」で検索  
>かるがもねっと HP  
(<https://www.tsukuba-karugamo.net/>)
- ②かるがもねっとフェイスブック  
(<https://www.facebook.com/> つくば子育て支援ネットワーク  
かるがもねっと-101721025960592)
- ③つくば市HPから  
>「TSUKUBA子育てナビ」 >「お知らせ」  
>「子育て支援団体イベント」 >子育てカレンダー(外部リンク)

