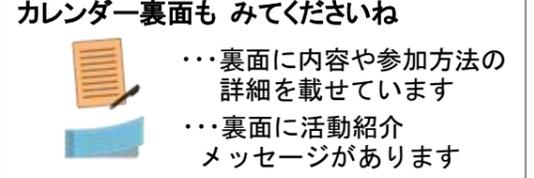




| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <p>「出張子育て広場」 今のところ各日の担当へ予約が必要です。 詳細は各HPなどでご確認ください。</p> | <p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★5日、19日(火) 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日(火) なないろくらぶ担当</p> | <p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★6日、13日、20日、27日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張10:00-11:30 New! ★6日、20日(水) 花畑ひろば担当 ★13日、27日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★6日、20日(水) おとなり担当 ★13日、27日(水) すぎのこクラブ担当</p> | <p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までにTEL詳細HP ★7日、21日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 (予約不要) ★14日、28日(木) 子育て総合支援センター担当</p> | <p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 (予約不要) ★1日、15日、29日(金) おひさまクラブ担当 ★8日、22日(金) かつらぎクラブ担当</p> | <p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p> | |
| <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>  | | <p>カレンダー裏面も みてくださいな</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細を載せています …裏面に活動紹介メッセージがあります</p>  | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 </p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会7月例会 「目指せオムツなし! 目からウロコのおむつのお話」 10:00-12:00 なかよし館 要申込 [詳細裏面]</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付あり。</p> | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、2年生くらい 11:15- 中学生以上どなたでも 13:30- 幼児、2年生くらい 14:15- 中学生以上 どなたでも まめの木文庫 できれば申込を ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 詳細はLINE公式アカウントにて</p> | <p>◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、2年生くらい 11:15- 中学生以上どなたでも まめの木文庫 できれば要申込を 7/9 ◆おもちゃ病院さくらんぼ New! 13:00-16:00 春日交流センター-工作室</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おひさまkids☆「おとなの読書会」 10:30- 並木交流センター和室</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面] ◆にほんごで おしゃべり!「お国(くに)のことばを おしえてください」 10:00-11:00 POLA稲荷前店 日本語を れんしゅうしている まま や ぱぱがかんたんてわかりやすい日本語で おしゃべりくはなすこと>をします。 (問合せ) oshaberinihongo@gmail.com ◆すくすく子育て広場→中止 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内)</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後対象 要申込 わらべうた、絵本の読み聞かせ、ちよっとした制作</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> | <p>◆つくばベビーリトミック 10:00-11:30 春日交流センター音楽室 5ヶ月~1才3ヶ月の親子6組 要申込 詳細はHP 090-4834-8331(生方)</p> | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 催し: レザークラフトとアロマクラフト 高校生以上300円/中学生以下と 食事不要は無料 50食(事前申込優先) ◆おもちゃ病院さくらんぼ New! 13:00-16:00 島名交流センター-工作室 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 詳細はLINE公式アカウントにて</p> | <p>7/16 ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会・対面」 14:00-16:00 茨城YMCAみどりのセンター本館 ぶどうの木(谷田部1562) 要申込 「産後TOMOサポ」で検索</p> |
| 18(祝) 海の日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>◆かるがも・ねっと 「子育て応援交流会」 10:30-12:30 吾妻交流センター 大会議室 ママ、パパ達の参加も大歓迎! [詳細裏面]</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> |  | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 詳細はLINE公式アカウントにて ◆まめの木「ちょっと怖い夜のお話会」 19:00- まめの木文庫 できれば申込を</p> | <p>7/23 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付あり。 ★ミニイベントあり(10組)詳細は社協のHPで</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 </p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語をれんしゅうしている まま や ぱぱが おしゃべりくはなすこと>をします。 (問合せ) oshaberinihongo@gmail.com</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 7/26 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館→つくば市役所内会議室に変更</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> | <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 詳細はLINE公式アカウントにて ◆まめの木「うんと怖い夜のお話会」 19:00- まめの木文庫 できれば申込を</p> |  |

サークル・団体からの情報

* ☞…基本情報に連絡先のある団体です



今月のピックアップイベント

かるがも・ねっと 子育て支援交流会

教えて！皆さんの子育て支援
～どんなことをどんな風に～



子育て支援をしている皆さんが、今、子育てで真ん中のママ、パパ達に寄り添いながら思うこと、活動の課題と感じていること…ワイワイおしゃべりしながら、シェアしましょう。つながる中で解決できること、きっと見つかるはず！ママ、パパ達の参加も大歓迎、声を聞かせてください！

【日時】7月18日(月・祝)10:30-12:30
【場所】吾妻交流センター 大会議室
【主催】つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと
【連絡先】 karugamonettoevent@gmail.com
Tel 090-8051-7451(落合)

できるだけ事前連絡をお願いします
(当日参加も可) 申込はQRコードから→



つくば自然育児の会 7月例会

●「目指せオムツなし！目からウロコのおむつのお話」
オムツ外しは暖かい季節がチャンス。基本的なオムツ外しのポイントや、気になる布おむつのお話など、目からウロコのおむつのお話が満載です。今日から役立つ大切なおむつのお話を、聴いてみませんか？

【日時】7月6日(水)10:00-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【講師】伊東厚子先生(小山自然育児相談所 所長・助産師)
【申込・問合せ】参加希望、問い合わせはメールにて気軽にご連絡ください。(担当:松田)
7月3日(日) 申込締切 見学初回は参加無料

ままとーん つどいの広場

*10:30-11:30でプチイベントを開催する日が、この他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。

●ベビーサイン

【日程】7月12日(火)
ベビーサインってなに？ベビーサインは赤ちゃんとお手てを使ってコミュニケーションをとる育児法です。いろいろな疑問を解決しながらベビーサインで楽しく遊みましょう！
【対象】0歳、1歳代のお子さまをお連れの方
講師:みらい平ベビーサイン教室じよんこの家 川上佐知子先生
【イベント参加について】
今までイベントに参加する時は要申込でしたが、ふらっと遊びに来てもらいたいたくて、申込不要としました。ただし、Zoomイベント、材料費のかかるイベントなどは、要申込となります。詳細はHPで確認をお願いします。



=団体からのメッセージ=

★えほんやなずなより

7月は、9日から毎週土曜日のみ13:00-17:00で開店します。

=夏休みのお知らせ=

★つくば子ども劇場

8月6日(土)「ふわふわくらぶ」第4回「親子でごっこあそび」
11:00-11:35 子育て総合支援センター 多目的室

★つくば遊ぼう広場の会

8月3-4日は「ゴンタで夏休み2022」を開催、後半予定はHPで。時間は9:30-13:30。7月から土曜日の「ゴンタで遊ぼう」も、この時間に変更します。暑さ対策のため。

★「つくば市おもちゃ病院さくらんぼ」を紹介します！

つくば市で活動している壊れたおもちゃを修理するボランティア団体です。これまでも「おもちゃライブラリーさくらんぼ」の開催時に合わせて、おもちゃ病院を開院、コロナ禍でもおもちゃを預かり修理をしてきました。今後は新しく2会場でも開院されるそうです！

◎春日交流センター工作室(第2土曜日)
◎島名交流センター工作室(第3土曜日)
時間はいずれも13:00-16:00
(以下、ホームページより抜粋して紹介します)
<https://omocha-sakuranbo.jimdofree.com/>



<修理を依頼するときは…>

・予約は不要ですので直接会場にお持ちください。先着順に受け付けます。場合によってはお預かりする場合があります。
・取ってしまった部品・破片、説明書や外箱があったら、一緒にお持ちください。
・修理代は原則無料です。部品交換が必要な場合は診察した上でのご相談とします。

<修理できるもの、できないもの…>

・おもちゃは個人で使用していたものとし、営利目的の修理依頼はお断りします。フリーマーケット、オークション等で故障していると知りながら入手したおもちゃの修理も、活動の趣旨とは相容れませんのでお断りします。
・安全面の配慮から修理をお引き受けできないもの(エアガン、浮き輪・プールなど)もあります。その他詳しくはホームページをご覧ください。

不要になったおもちゃを寄付していただくと、部品を他のおもちゃ修理に活用されるそうです。
また、おもちゃドクターになる方法も紹介されています。全国組織である「日本おもちゃ病院協会」のページには家庭でもおもちゃを直すときの対処法も掲載されていました。ホームドクターになれるかも！<https://www.toyhospital.org/>



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんやなずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先
SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり
298ehonya.nazuna@gmail.com

- おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464
- グループ・スイミー



並木児童館 Tel.851-5331

- こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- kosodateはぐはぐ
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)
Tel.856-6658 FAX 859-0736
[検索]「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
hs298@kosodatehughug.org
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAガーデン2Fモーハウスショップ Tel.029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HPあり Tel.857-7949
「常総つこ応援団」Tel.0297-48-4911
- 産後TOMOサポ
[検索]産後TOMOサポ yuuminintai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて。070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
つくば子育てナビに掲載 Tel.851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加問合せ takezonohiroba@gmail.com
または TEL.090-3047-1265(毛利)
参加申込はHPから <https://takezonohiroba.amebaownd.com/>
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>
Email: oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット
[検索] HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要 いずれも問合せ sukubaraisingchildren@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ

- 並木児童館 Tel.851-5331
- mama Luana
・赤ちゃんふれあいヨガ カピオリハ室他
・畑ヨガ: 宍武平ファーム倉庫近くの畑
公式LINE(@940mcrgs)またはHP
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド
Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索]「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
tukunko1999@yahoo.co.jp 安永 <https://ameblo.jp/tukunko1999/>



■ つくば子育て支援拠点 ■

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。
- Bivi出張ひろばが新しくはじまりました！ ★new!
水曜日10:00-11:30 こどもの森広場と花畑ひろばで担当
Biviつくば2F 交流サロン又はイベントスペースで開きます。
- 最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

- ※このカレンダーをwebで見つけたいときは、
- ①検索「かるがもねっとつくば」
>かるがも・ねっと HP (<http://www.tsukuba-karugamo.net>)
- ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」
>「TSUKUBA子育てナビ」 >「お知らせ」
>「子育て支援団体イベント」
>子育てカレンダー(外部リンク)

