

2022年 つくば子育てカレンダー5月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 今のところ各日の担当へ 予約が必要です。 詳細は各HPなどで ご確認ください</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、31日(火) 子育て総合支援センター担当 ★10日、24日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★11日、18日、25日(水) 子育て総合支援センター担当 Bivi つくば出張 10:00-11:30 New! ★18日(水) 花畑ひろば担当 ★11日、25日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★18日(水) おとなり担当 ★11日、25日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに TEL 詳細 HP ★19日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★12日、26日(木) (予約不要) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★6日、20日(金) おひさまクラブ担当 ★13日、27日(金) かつらぎクラブ担当</p>		<p>1</p>
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>			<p>◆つくば子ども劇場「The Gardener」 (A)14:00-15:00 (B)16:30-17:30 アルスホール 子ども無料 [問]298kodomogekijo@gmail.com</p>	<p>◆なずな絵本『はるのにわで』パネル展 えほんやなずな(～31日まで) ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆mama Luana「食育! 畑ヨガコース」 10:00-12:00 (有)武平ファーム倉庫近くの畑 ママとお子さん、ママだけでも可 [問]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階 大会議室 100円(お茶とお菓子) 子ども・学生は無料 30名</p>	<p>5/7 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル 「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語を れんしゅうしている まま や ぱぱ がかんたんで わかりやす い日本語で おしゃべりくはなすこ >を します。日本人ママ・パパの参 加も大歓迎です! (問合せ)oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後対象 要申込 わらべうた、絵本の 読み聞かせ、ちょっとした制作 ◆ひなたぼっこつくば 「0歳の遊びのコツ講座」 10:00-11:00 春日交流センター[詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぽ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸 し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。 ◆mama Luana「食育! 畑ヨガコース」 10:00-12:00 (有)武平ファーム倉庫近くの畑 ママとお子さん、ママだけでも可 [問]</p>	<p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/3家族程度/要申込 ◆mama Luana「畑ヨガ・収穫体験」 10:00-11:30 (有)武平ファーム倉庫近くの畑 ママとお子さん、ママだけでも可 [問] ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、1年生 11:15- 2年生以上どなたでも 13:30- 幼児、1年生 14:15- 2年生以上 どなたでも まめの木文庫 要申込</p>	<p>◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、1年生 11:15- 2年生以上どなたでも まめの木文庫 要申込 ◆つくばdeプレイパークひろめ隊 『そうだ! 柴田愛子さんと語ろう』@つくば 第一部講演会 10:00-12:00 つくば市ふれあいプラザ多目的ホール [詳細裏面]</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル 「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆つくば自然育児の会5月例会 「からだの巡りをよくするやさしいピラティス」 10:00-12:00 なかよし館要申込 [詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:30 カピオ(リハ室2) 0歳～1歳半のお子さんとママ 要申込 [問]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆mama Luana「食育! 畑ヨガコース」 10:00-12:00 (有)武平ファーム倉庫近くの畑 ママとお子さん、ママだけでも可 [問]</p> <p>5/21 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 流星台プレイパーク 合同企画 「こどもまつり」併催 (10:00-13:00) [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/3家族程度/要申込 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 13:30-15:30 オンライン 要申込</p>	<p>◆なずな「えほんの井戸端」 テーマ「平和」 14:00-15:30 えほんやなずな 300円/5名程度/要申込</p> <p>5/21 ◆つくば子ども劇場「ふわふわ くらぶ」第3回「絵本であそぼう」 11:00-11:30 子育て総合支援センター 0～2歳のお子様と保護者 [詳細裏面]</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル 「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(研究 学園駅前公園内)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>5/24 ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 ばしよは、こうえんか、 Zoomです。きまったら、Facebookと Instagramで お知らせします。日本人マ マ・パパの参加も大歓迎! (問合せ)oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面] ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆mama Luana「畑ヨガ・収穫体験」 10:00-11:30 (有)武平ファーム倉庫近くの畑 ママとお子さん、ママだけでも可 [問]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しのみ開催。おもちゃ 修理の受付あり。 ◆なずな「大人のためのおはなし会」 16:00-16:30 えほんやなずな 参加費300円/10人程度/要申込 ストーリーテリング中心に</p>	<p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上300円/中学生以下と 食事不要は無料 50食(事前申込優先)</p>
30	31	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものに ついて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※ 定期的で開催されている催しについては、場所・連絡先など、裏面の 基本情報欄にまとめています。 ※ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>				

「かるがも・ねっと」は・・・
つくば市で子育て支援に関わる活動を
している様々な機関・団体・グループ・
ボランティアのネットワークです。

カレンダー裏面も みて下さいね
...裏面に内容や参加方法の
詳細を載せています
...裏面に活動紹介
メッセージがあります

サークル・団体からの情報

*...基本情報に連絡先のある団体です



新しい活動を紹介します!

茨城YMCA

●**子育て相談センター「ぶどうの木」4月～オープン!**
 子育て中の皆さん、疲れた時に飲み物を飲みながらおしゃべりませんか? お子様たちは自然豊かな広い庭でボランティア学生リーダーと遊べます。電話相談も個別の専門相談も対応します。
 *どなたでも無料で利用できます。
【日時】 毎週土曜日 10:00-15:00
【場所】 茨城YMCAみどりのセンター本館 ⇒ (つくば市谷田部1562)
【連絡先】 TEL029-828-8189 email: info@ibarakiymca.org



つくば市子育て総合支援センター

●**子育て相談更に充実!**
 4月から子育てコーディネーターが配置され、子育てのお悩みや困りごと、様々なサービスや子育て活動等のご案内がパワーアップ。つくば市の子育て中の皆様に寄り添いお答えします。個別相談や電話相談もどうぞ。
 子育ての悩みや情報交換「みんな集まれ 相談会」を下記の通り開催します。子育てコーディネーター:大崎・染谷・沼尻
【日時】 5月13日(金)14:00-15:00
【場所】 つくば市子育て総合支援センター 多目的室
【定員】 6組
【連絡先】 TEL029-857-9037 https://tsukubakosodate.jp/

今月のピックアップイベント

自主保育ロボックル

●**「春のピヨコロひろば」**
 ~はるがきたよーおそとであそぼう! ~
 6ヶ月くらい~2歳までのお子さんとお母さんへ
 つくばで野外保育を続けてきたロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを!
【日時】 5月9日より6月20日まで 毎週月曜日10:00-12:30 全7回 雨天順延(6/27は振替予備日)
【場所】 つくば市内のいくつかの公園で遊びます。
【定員】 12組程度
【会費】 2,000円 途中からの入会は相談に応じます。
【申込み】 029-857-7949 五十嵐(15時以降)
 *場所、持ち物など詳細はHPまたはFBをご覧ください。



ひなたぼっこつくば

●**「0歳の遊びのコツ講座」**
 言語聴覚士×赤ちゃん一緒にヨガインストラクターが、遊びをテーマにした『赤ちゃんとの生活が楽しくなる』遊びのアイデアをご紹介します。初回は、お家遊び何したらいい?にお答えします!
【日時】 5月11日(水)10:00-11:00
【場所】 春日交流センター・和室
【定員】 0歳のお子さんとママ 4組
【参加費】 2,000円
【問合せ】 Instagram@ひなたぼっこつくばDM

つくばdeプレイパークひろめ隊

●**『そうだ! 柴田愛子さんと語ろう』@つくば**
 テーマ「子どもと遊び」。子どもが遊んでいる時に、一緒に居る大人は具体的にどうすればいいの? 「遊び」を通して見えてくる子どもという存在、関わる大人の心の在り方のヒントを。
【日時】 5月15日(日) 第1部講演会10:00-12:00
【場所】 つくば市ふれあいプラザ 多目的ホール
【参加費】 500円(学生無料) 定員100名

【申込み】第2部ワークショップもあり。詳細・申込はFBを検索

つくば自然育児の会

●**5月例会「からだの巡りをよくするやさしいピラティス」**
 抱っこやおんぶで頑張っている肩や首、腰回り、ガチガチになっていませんか? それは、身体のエネルギーが滞っているサイン。運動に慣れていない方もできる、やさしいピラティスです。みなさんと一緒に身体をほぐし、伸ばして、エネルギーを巡らせ、免疫力をアップしましょう♪ 講師: 笹本綾子先生
【日時】 5月18日(水)10:00-12:00
【場所】 なかよし館(大曽根児童館)
【持ち物】 ヨガマット(無い方はご相談下さい)、飲み物、動きやすい服装、フェイスタオル(運動に使用。サイズは手拭い程度)
【申込・問合せ】 メールにて気軽にご連絡ください。(担当:松田)
 *5月15日(日) 申込締切 *見学初回は参加無料

流星台プレイパーク

●**流星台プレイパークの合同企画「こどもまつり」**
【日時】 5月21日(土)10:00-13:00(遊び場は14時まで)
【場所】 流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
 いつもの遊び場開放日に合わせて、日頃プレイパーク一般開放日の運営を行っている団体で、小さなおまつりを開くことになりました。内容は楽しみに! ”外遊びは楽しいよ! みんなで子育てしよう!”そんな思いが伝わるといいな。滞在時間は2時間を目安にお願いします。感染対策等、こちらをご覧ください。⇒



つくば子ども劇場

●**「ふわふわくらぶ」第3回「絵本であそぼう」**
 0歳から2歳までのお子様と保護者のための遊びの会「ふわふわくらぶ」。5月は絵本講師「ひろみさん」と一緒に絵本であそんじゃおう!
【日時】 5月21日(土) 11:00-11:30
【場所】 つくば市子育て総合支援センター 多目的室
【定員】 0~2歳のお子様と保護者 10組程度
【参加費】 ひと家族500円
【申込】 つくば子ども劇場

ままとーん つどいの広場

*10:30-11:30でプチイベントを開催する日がこの他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。

●スマホで撮ろう! 子どもとの思い出写真と残し方

【日時】 5月26日(木)10:30-11:30 広場のみ開催
【定員】 5組
 お出掛けが楽しい季節。せっかくなら子どもの成長をすてきに残しませんか? スマホで子どもを撮るポイントを、実際にお子さんを撮影しながらお伝えします。また、撮った写真の整理の仕方、おすすめアプリなどもみんなでシェアしましょう。

えほんやなずな

●**絵本『はるのにわで』パネル展** 5月6日-5月31日
 (澤口たまみ/米林宏昌/福音館書店) 雨上がりの春の庭を舞台に、生き物と草花が共に生きる様子を明るく描いています。。アマガエル、マルハナバチ、モンシロチョウ、カナヘビ、オオカマキリの子どもたち。しずくの輝き、風に揺れる草の葉、散る花びら。小さくともまっすぐ生きる命の様子が伝わってきます。

=団体からのメッセージ=

~室内の活動を開いているところからのメッセージ~
 さわやかな季節になり、扉や窓を開けて皆さんを待っています! 会場に人数制限がかかっている場合も、時間をずらして少しでも来られるように工夫しています。また、事前申し込みはドキドキして...という声もありますが、参加希望数がわかれば部屋を工夫して受け入れるといったことも可能なので、気軽に電話をしてくださいね。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
 ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんやなずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
 開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先
 SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウント あり
 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
【検索】 「おもちゃライブラリー つくば」



■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)=7/15移転=
 TEL856-6658 FAX 859-0736
【検索】 「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
 家庭訪問型子育て支援ホームスタート
 hs298@kosodatehughug.org

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
 HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
 *雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
 「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり
 「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633
 「自主保育ロボックル」HPあり TEL857-7949
 「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911

■産後TOMOサポ

yuuminthai@gmail.com https://www.instagram.com/yuumin.me/

■尖塚の自然と歴史の会

いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPIにて。070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
 つくば子育てナビに掲載 TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター **【検索】**竹園土曜ひろば
 参加問合せ:takezonohiroba@gmail.com
 または TEL090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」

にほんごでおしゃべり! プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか
 Facebook: @TSJ.simple.Japanese
 Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/
 Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
【検索】 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
 TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
 298kodomogekijo@gmail.com Facebook ページあり

■つくば子ども支援ネット

【検索】 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
 ・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要
 いずれも問合せtsukubaraisingchildren@gmail.com
【検索】 「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊
 @298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 TEL851-5331

■mama Luana

・赤ちゃんふれあいヨガ カピオ リハ室他
 ・畑ヨガ:南武平ファーム倉庫近くの畑
 公式LINE(@940mcrgs)またはHP



■まめの木文庫

赤塚トーホーランド
 TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
 ・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)
 ・まめつちよクラブ(1・2歳)
 http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
 TEL838-5080 **【検索】** 「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
 安永 tukunko1999@yahoo.co.jp
 https://ameblo.jp/tukunko1999/

■ つくば市子育て支援拠点 ■

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。
- Bivi出張ひろばが新しくはじまりました! ★new!**
 水曜日10:00-11:30 こどもの森広場と花畑ひろばで担当
 Biviつくば2F 交流サロン又はイベントスペースで開きます。
- 最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。**
- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL.895-2970)
- ・ならないくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001)

カレンダーの配布場所について

- ※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いてあります。
- ※このカレンダーをwebで見つけたいときは、
- ①検索「かるがもねっとつくば」>「かるがもねっと」HP (http://www.tsukuba-karugamo.net)
- ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」>「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

