


2022年 つくば子育てカレンダー3月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★1日、15日、29日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★8日、22日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★2日、9日、16日、23日、30日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★2日、16日、30日 おとなり担当 ★9日、23日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★3日、17日、31日 チェリークラブ担当 ★10日、24日 こどもの森広場担当 荃崎交流センター出張10:00-11:40 ★3日、17日、31日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★11日、25日 かつらぎクラブ担当 ★4日、18日 花畑ひろば担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※ 定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報欄にまとめています。 ※ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
	1	2	3	4	5	6
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆なずな 絵本『せんそうがやってきた日』パネル展 えほんやなずな(～8日まで)</p>	<p>3/9 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (↑吾妻西児童館) (詳細はブログ)</p>		<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくば子ども劇場「ふわふわくらぶ」第2弾 "音楽であそぼう!" 11:00-11:30 子育て総合支援センター 多目的室 [詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>3/5 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階 大会議室 100円(お茶とお菓子)/ 子ども・学生は無料 30名 ◆なずなのおはなし会 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/3家族程度/要申込</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごで おしゃべり! 「地震(じしん)が来た(きた)時(とき)の準備(じゅんび)はしていますか?」 10:00-11:00 Zoomをつかいます [詳細裏面(くわしくはうらめんに)]</p>	<p>◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後対象 要申込 わらべうた、絵本の読み聞かせ、ちょっとした制作 ◆つくば自然育児の会3月例会「卒乳と手当て法」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面] ◆mama Luana 「畑ヨガ・グループプレッスン」 10:00-11:00 (有)武平ファーム倉庫近く お子さん連れは勿論、ママだけの参加もOK [詳細・申込]公式LINE(@940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (↑吾妻西児童館) (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼぽぽ 11:00-11:30 並木児童館 ◆なずな 写真絵本『さくららら』 著者とのオンライントーク 19:30-20:30 Youtube ライブ配信 [詳細裏面] ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり</p>	<p>◆ままとーん「プレママ・プレパパの日」 10:00-11:30 ままとーん事務所 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも 13:30- 幼児、低学年 14:15- 中学年以上 どなたでも まめの木文庫 ◆なずなのおはなし会 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/3家族程度/要申込</p>	<p>◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも まめの木文庫</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆mama Luana 「赤ちゃんとおふれあいヨガ」 10:15-11:30 カビオ(リハ室2) 0歳～1歳半のお子さんとママ [詳細・申込]公式LINE(940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (↑吾妻西児童館) (詳細はブログ)</p>	<p>3/19 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆なずな「大人のためのおはなし会」 16:00-16:30 えほんやなずな 300円/10名程度/要申込 ◆mama Luana「畑ヨガ・グループプレッスン」 10:00-11:00 (有)武平ファーム倉庫近く お子さん連れは勿論、ママだけの参加もOK [詳細・申込]公式LINE(@940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センターホール 高校生以上300円/中学生以下と食事不要は無料 50食(事前申込優先)</p>
21(祝)	22	23	24	25	26	27
<p>◆なずな「休日のえほんの井戸端」 テーマ「ピンク!」 14:00-15:30 えほんやなずな 300円/5名程度/要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆にほんごで おしゃべり! 「ママのきれいなクラス(Mother's class for beauty)」 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 (問合せ) oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆mama Luana 「赤ちゃんとおふれあいヨガ」 10:15-11:30 Zoom(オンライン) 0歳～1歳半のお子さんとママ [詳細・申込]公式LINE(940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>		<p>◆なずなのおはなし会 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/3家族程度/要申込 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり</p>	
28	29	30	31	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (↑吾妻西児童館) (詳細はブログ)</p>	<p>カレンダー裏面も みてくださね ・・・裏面に内容や参加方法の詳細を載せています ・・・裏面に活動紹介メッセージがあります</p>		

サークル・団体からの情報

 陽射しが力強くなってきました。もうあちらこちらで木の芽がふくらみ、フキノトウも顔を出しています。外に出て、思いっきりのびのび遊ばしましょう！春は出会いと別れの季節でもあります。つくばを離れられる方は、新しい街でまた出会いをつなげていってくださいね。

今月のピックアップイベント

つくば子ども劇場

●「ふわふわくらぶ」第2弾”音楽であそぼう！”

この音いい！歌って楽しい！
そらまめ音楽隊の皆さんによる素敵なやさしいメロディに載せて、みんなで作る音楽会。おなじみの童謡や美しい曲で、楽しいひと時を親子で過ごしましょう♪
【日時】3月5日(土)11:00-11:30
【会場】つくば市子育て総合支援センター 多目的室
【対象】0~2才のお子様と保護者 10組程度
【参加費】ひと家族500円
【申込・問合せ】つくば子ども劇場まで

にほんごでおしゃべり!

●「地震(じしん)が来た時(とき)の準備(じゅんび)はしていますか？」

防災士(ぼうさいし)の 水谷浩子(みずたにひろこ)さんと 地震(じしん)の準備(じゅんび)について おしゃべりします。日本語(にほんご)を れんしゅうしているままや ぱぱが、かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべりくはなすこと>をします。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！
【日時】3月8日(火) 10:00-11:00
・Zoomをつかいます。
・だれでもさんかできます。
・お金(かね)はかかりません。
・さんかしたい人はメールしてください。
メール: oshaberinihongo@gmail.com



つくば自然育児の会

●3月例会「卒乳と手当て法」

～母と子の円満な卒乳の迎え方と家庭での手当て法～
悩ましい卒乳、暖かくなる春がチャンスです。基本的な母乳育児のお話も交えながら、卒乳の種類やスムーズな方法をお話していただきます。また子育て中はちょっとした病気や怪我がつきもの。応急処置や家庭で回復を助ける事が出来る手当て法を一緒に学びませんか？
【日時】3月9日(水)10:00-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
*状況によりオンライン(ZOOM)開催に変更になる場合があります。
【講師】小山自然育児相談所 所長・助産師 伊東 厚子 先生
【申込・問合せ】参加希望、問い合わせはメールにて気軽にご連絡ください。(担当:鈴木)
*3月6日(日)申込締切 *見学無料(1回のみ)



ままとーん つどいの広場

*10:30-11:30でプチイベントを開催する日がこの他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。

*☞…基本情報に連絡先のある団体です

●マイナス1歳からの虫歯予防

【日程】3月17日(木)
【時間】10:30-11:30
【場所】広場&Zoom
「虫歯予防といえば歯磨き！」虫歯菌がうつるからチューは禁止！「歯並びは遺伝で決まる！」これって本当？虫歯ゼロ&きれいな歯並びを育てるために、0歳の赤ちゃんの頃からできる大切なポイントを小児歯科学会認定専門医がお話します。
講師: がくえんのもり小児歯科院長

えほんやなずな

●写真絵本『さくらら』パネル展&著者とのオンライントーク

・パネル展…3月10日(木)~22日(金)
・著者とのオンライントーク…3月11日(金)19:30-20:30
youtubeライブ配信(無料)



『さくらら』は、北海道で一番最後に咲くエゾヒガンザクラの一年を追った科学絵本です。“なずなん大賞2021けいこ賞”に選ばれたことから、著者の方とご縁が出来てパネル展や、オンラインイベントを開催することになりました。
「わたしの咲く日は、わたしが決める」
自分のペースで着実に生きることを謳った作品です。子どもから大人まで、どの年代の方の心にも響く作品かと思えます。

●絵本『せんそうがやってきた日』パネル展

こちらは3月8日(火)まで開催中。

=団体からのメッセージ=

★「すくすく子育て広場」「子育て休憩室」「子育てほっとステーションオアシス」より

*すくすく子育て広場は、3月22日(火)から再開します。「子育て休憩室」「子育てほっとステーションオアシス」は3月9日・10日から再開します。コロナの感染がなかなか収まりませんが、私たちの生活の時間を止めることはできません。自分にできる感染予防対策を行いながら、少しでも楽しい時間、ほっとできる時間と場所を一緒に作っていきたいと思います。私たちにできる感染予防として、3回目のワクチン接種を済ませたボランティアが場所を守っています。

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんやなずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 予約優先
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミ

並木児童館 TEL851-5331



編集・発行:つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと karugamonet.tsukuba@gmail.com

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)=7/15移転=
TEL856-6658 FAX 859-0736
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
hs298@kosodatehughug.org

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HPあり TEL857-7949
「常総こ応援団」TEL0297-48-4911

■産後TOMOサポ

yuuminthai@gmail.com
https://www.instagram.com/yuumin.me/

■宍塚の自然と歴史の会

いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPIにて。070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 検索竹園土曜ひろば
参加問合せ:takezonohiroba@gmail.com
または TEL090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/
Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebook ページあり

■つくば子ども支援ネット

検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。
いずれも問合せtsukubaraisingchildren@gmail.com
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっほ

並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
安永 tukunko1999@yahoo.co.jp
https://ameblo.jp/tukunko1999/



つくば市子育て支援拠点

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。**最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。**
- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001) ★new!

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(松野木637-6/TEL886-7716)
- ・ニの宮越智クリニック(西大沼187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

- ①検索「かるがもねっとつくば」>かるがも・ねっと HP (http://www.tsukuba-karugamo.net)
- ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」>「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

