

2022年 つくば子育てカレンダー2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★1日、22日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★8日、15日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★2日、9日、16日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★2日、16日 おとなり担当 ★9日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★3日、17日 チェリークラブ担当 ★10日、24日 こどもの森広場担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★3日、17日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★25日 かつらぎクラブ担当 ★18日 花畑ひろば担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※ 定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報欄にまとめています。 ※ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
	1	2	3	4	5	6
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後対象 要申込 わらべうた、絵本の読み聞かせ、ちょっとした制作</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (☝吾妻西児童館) (詳細はブログ)</p>		<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずな 大人のためのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 300円/要申込</p>	<p>2/5 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 100円(お茶とお菓子) ／子ども・学生は無料 30名</p>
7	8	9	10	11(祝)	12	13
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます 日本人ママ・パパの参加も大歓迎です! メール: oshaberinihongo@gmail.com [詳細裏面]</p>	<p>◆mama Luana 「畑ヨガ・グループレッスン」 10:00-11:00 (南武平ファーム倉庫近く お子さん連れは勿論、ママだけの参加もOK [問]詳細・申込は公式LINE(@940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (☝吾妻西児童館) (詳細はブログ)</p>	<p>◆えほんやなずな『せんそうがやってきた日』翻訳者を招いて… えほんやなずな[詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/要申込 ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも 13:30- 幼児、低学年 14:15- 中学年以上 どなたでも まめの木文庫</p>	<p>◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも まめの木文庫</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:30 カピオ(リハ室2) 0歳～1歳半のお子さんとママ [問]詳細・申込は公式LINE(940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (☝吾妻西児童館) (詳細はブログ)</p>		<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆えほんやなずな 男声よみきかせ 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/要申込</p>	<p>2/19 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上300円 ／中学生以下と食事不要は無料 50食(事前申込優先)</p>
21	22	23(祝)	24	25	26	27
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます 日本人ママ・パパの参加も大歓迎です! メール: oshaberinihongo@gmail.com [詳細裏面]</p>	<p>◆えほんやなずな「休日のえほんの井戸端」 14:00-15:30 えほんやなずな 300円/要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 (☝吾妻西児童館) (詳細はブログ) ◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:30 Zoom(オンライン) 0歳～1歳半のお子さんとママ [問]詳細・申込は公式LINE(940mcrgs)又はHP</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 無料/要申込 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>	
28	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>					<p>「かるがも・ねと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている 様々な機関・団体・グループ・ボランティアの ネットワークです。</p>  
<p>カレンダー裏面も みてくださいな</p> <ul style="list-style-type: none"> …裏面に内容や参加方法の詳細を載せています …裏面に活動紹介やメッセージがあります 						

サークル・団体からの情報

*☞…基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと karugamonet.tsukuba@gmail.com

=かるがも・ねっとより=

春を待つ想いです。ここに載せている活動も、今後の新型コロナの広がり方によってはまた休止せざるを得ない…と思いつつ、用意されていることと思います。

園や学校や施設がお休みになるとその影響はとて大きいのですが、感染しないで自宅待機の方がずっと安心なはず。また、近くの発熱外来を調べておくなど、各ご家庭でできることを考えておくのは大事なことです。そして、病気はコロナだけではなく、他の病気を見逃すことのないように、普段通り健康状態に心を配って明るく過ごしてくださいね！

今月のピックアップイベント

ままとーん つどいの広場

*10:30-11:30でプチイベントを開催する日がこの他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。

*お互い様の気持ちで、うつさないように・うつされないように、みんなで十分な感染対策をしつつ、広場の時間を楽しみましょう！

●親子で目指せ！モチ肌への道

【日時】2月15日(火) 10:30-11:30
【場所】広場&Zoom

乾燥が気になるこの季節。お子さまの保湿は正しくできていますか？乾燥の原因と正しい保湿方法を知ることでお子さまだけでなく、今年はママもしっとり肌になりましょう。



講師: POLAビューティーディレクター 下村茜さん、正根寺陽子さん

にほんごでおしゃべり!

日本語(にほんご)を れんしゅうしているママやパパが、かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべりくはなすことをします。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！

【日時】2月8日(火) 2月22日(火) 10:00-11:00

- ・Zoomをつかいます。
 - ・だれでもさんかできます。
 - ・お金(かね)はかかりません。
 - ・さんかしたい人はメールしてください。
- メール: oshaberinihongo@gmail.com

えほんやなずな

●絵本『せんそうがやってきた日』パネル展

【日時】2月3日(木)～19日(土)



『せんそうがやってきた日』(鈴木出版刊)

…日常に襲いかかりすべてを破壊、心の中にまで入り込んでどこまでもつきまとう戦争。家族も住む場所も全てを失い行き場のなくなった少女を救ったのは、子どもたちの優しさに根ざした行動でした。

すべての子どもが安心して未来へ育っていけるよう、考えるきっかけになればと思ひ、パネル展を開催します。どうぞ、お立ち寄りください。

2月11日(金) 翻訳者を招いてのお話をうかがう会を開きます。時間など詳細未定です。

kosodateはぐはぐ

●「家庭訪問型子育て支援ホームスタート」

(令和3年度つくば市委託事業)
「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思ったら、研修を受けた訪問ボランティアがお話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたり、子育ての悩みに寄り添います。



ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません) 担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。 利用料: 無料 申し込み・問合せ: hs298@kosodatehughug.org

＝団体からのメッセージ＝

★「すくすく子育て広場」「子育て休憩室」「子育てほっとステーションオアシス」より

新型コロナオミクロン株感染拡大を抑えるため、2月はお休みします。3月からは今まで通り、開催します。どうぞ皆様、あと一息の感染拡大防止のための「手洗い・マスク・黙食」を忘れずにお過ごしください。そして、節分を過ぎれば少しずつ暖かくなってきます。お天気の良い日は公園などでたくさん遊んでください。

- *「すくすく子育て広場」
3月8日(火)再開 10:00-11:30 つくばスタイル館
- *「子育て休憩室」
3月2日(水)再開 10:00-12:00 吾妻交流センター
- *「子育てほっとステーションオアシス」
3月3日(木)再開 10:00-12:00 並木交流センター

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんやなずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店: 火・木・金・土曜 11:00-17:00 予約優先
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス



並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック内(手代木2005-6)=7/15移転=
TEL856-6658 FAX 859-0736
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
・家庭訪問型子育て支援ホームスタート
hs298@kosodatehughug.org

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633
「自主保育コロボックル」HPあり TEL857-7949
「常総こ応援団」TEL0297-48-4911

■産後TOMOサポ

yuuminthai@gmail.com
https://www.instagram.com/yuumin.me/

■穴塚の自然と歴史の会

いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPIにて。070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 検索竹園土曜ひろば
参加問合せ: takezonohiroba@gmail.com
または TEL090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

にほんごでおしゃべり! プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/
Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebook
ページあり



■つくば子ども支援ネット

検索 HP、FBあり
kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。

いずれも問合せtsukubaraisingchildren@gmail.com

検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)
・まめちょクラブ(1・2歳)
http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
安永 tukunko1999@yahoo.co.jp
https://ameblo.jp/tukunko1999/



■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台: TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野: NPO法人ままとーん: TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎: 認定こども園みのり: TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前: TEL895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆: にじいろ保育園: TEL080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑: 花畑保育園: TEL896-8001) ★new!

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

- ①検索「かるがもねっとつくば」>かるがも・ねっと HP (http://www.tsukuba-karugamo.net)
- ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」>「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

