

2021年 つくば子育てカレンダー 12月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★1日、15日 おとなり担当 ★8日、22日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★2日、16日 チェリークラブ担当 ★9日、23日 こどもの森広場担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★2日、16日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★10日、24日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※ 定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報欄にまとめています。 ※ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>カレンダー裏面も みてくださね …裏面に内容や参加方法の詳細を載せています …裏面に活動紹介やメッセージがあります</p>		<p>1 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>2 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>3 ◆グループ・スイミー お楽しみ会(にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>4 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 100円(お茶とお菓子) / 子ども・学生は無料 30名 ◆えほんやなずな「男声よみかかせ」 16:00- えほんやなずな10人程度 要申込</p>	<p>5 12/4 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 合同企画「こどもまつり」併催 (10:00-13:00) [詳細裏面]</p>
<p>6 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>7 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面] ◆えほんやなずな 「世界KAMISHIBAIの日」 時間は随時 申込優先 ◆竹園土曜ひろば 「オンライン社会見学・すみだ水族館」 17:00-18:00 竹園交流センター2階大会議室 20名限定 [詳細裏面]</p>	<p>8 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 要申込 2、3歳児対象 わらべうた、絵本の読みかかせ、ちよつとした制作</p>	<p>9 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 9:30-11:00頃 オンライン[詳細裏面]</p>	<p>10 ◆パネルシアターゆめぼっぼ ▲クリスマスのパネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>	<p>11 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも 13:30- 幼児、低学年 14:15- 中学年以上 どなたでも まめの木文庫 要申込 ◆つくば自然育児の会 12月例会 「乳幼児からの性教育」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面] ◆なずなのおはなしかい 16:00- えほんやなずな 3家族程度/無料/要申込</p>	<p>12 ◆まめの木 子どものおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも まめの木文庫 要申込 12/11 ◆mama Luana 「畑でヨガ&収穫体験」 10:00-12:00 お子さんとママ(0歳からOK) [問]詳細・申込はInstagram堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DMまたはHP</p>
<p>13 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>14 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます 日本人ママ・パパの参加も大歓迎です! メール: oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>15 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>16 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆mama Luana「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:30 カピオ(リハ室2) 0歳～1歳半のお子さんとママ [問]詳細・問合せInstagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DM または HP</p>	<p>17 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆なずなのおはなしかい 16:00- えほんやなずな 3家族程度/無料/要申込 ◆つくば子ども劇場「ふわふわ山の音楽会」 ①11:00- ②14:00- 子育て総合支援センター多目的室 0～2才親子 [詳細裏面]</p>	<p>18 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば子ども支援ネット 第7回「子育て応援! フードパントリー (食品等無料配布)」 13:00-16:00 [詳細裏面]</p>	
<p>20 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>21 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内)</p>	<p>22 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:15 zoom(オンライン) 0歳～1歳半のお子さんとママ [問] 詳細・問合せInstagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DMまたはHP</p>	<p>23 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 9:30-11:00頃 オンライン[詳細裏面]</p>	<p>24 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>25 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター1階ホール 高校生以上300円 / 中学生以下と食事不 要は無料 50食(事前申込優先)</p>	
<p>27 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>28 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>29 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>30 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 9:30-11:00頃 オンライン[詳細裏面]</p>	<p>31 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>26 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター1階ホール 高校生以上300円 / 中学生以下と食事不 要は無料 50食(事前申込優先)</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている 様々な機関・団体・グループ・ボランティアの ネットワークです。</p>						<p>どうぞ よいお年を!</p>



サークル・団体からの情報



今月のピックアップイベント

つくば子ども支援ネット

●第7回「子育て応援！フードパントリー(食品等無料配布)」
地域の力を結び、食品と共に安心もお渡します。
【日時】12月19日(日)13:00-16:00
【場所】LINE公式アカウント「ホッとLINE」で希望者にお知らせ
無料 ひとり親家庭、子育て中の非課税世帯等100世帯まで(申込制)

プレイパーク利用登録4団体の合同企画

●流星台プレイパークの「こどもまつり」
【日時】12月4日(土)10:00-13:00(遊び場は14時まで)
【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
いつもの遊び場開放日に合わせて、日頃プレイパークの一般開放日の運営を行っている4団体で、小さなおまつりを開くことになりました。外遊びは楽しいよ！みんなで子育てしよう！各団体の紹介と共に、そんな思いが伝わるという。木の実工作のコーナーなどもあります。
滞在時間は2時間を目安にお願いします。感染対策等、こちらをご覧ください。 →



竹園土曜ひろば

●オンライン社会見学・すみだ水族館
スカイツリータウンの水族館をオンラインで訪ねます。
【日時】12月7日(火)17:00-18:00
【場所】竹園交流センター2階大会議室
無料 20名限定 協力:(一社)アルパ・エデュ
【申込み】takezonohiroba@gmail.com TEL090-3047-1265(毛利)

ままとーん つどいの広場

*10:30-11:30でプチイベントを開催する日がこの他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。年末年始は、12月28日(火)~1月10日(月)までお休みさせていただきます。
●見直そう！我が家のライフプラン
【日時】12月7日(火)10:30~11:30
【場所】つどいの広場、Zoom、どちらかお選びください
子どもが生まれると気になるお金のこと。いつにどれくらいお金がかかるの？学費・老後の資金はどうするの？新年に向けて自分の家に合ったライフプランを考えましょう。※勧誘などは一切ありません。講師:ファイナンシャルプランナー 下宮みゆき先生

産後TOMOサポ

●フィンランド式産後おはなし会
~本音で語る・安心して話せる・ママ友とつながれるおはなし会~
フィンランド式対話を通して本音で話せるママ友とつながれる！聞く・話す、お互いを尊重する空間でママの元気をチャージします♪テレワーク中のパパにもぜひ参加を！
画面オフでおむつ替えや授乳、退出OK！参加費無料。
りすにんぐファーム 公認心理士・戸田周さん協力。
【日時】12月9日、23日(木)9:30-11:00頃
【場所】ZOOMによるオンライン講座
【対象】プレママ・パパ、0~2歳のお子さまがいるママ・パパ
【申込み】公式LINEアカウント・メールhttps://lin.ee/0qQSMkr
メールでも受け付けます。yuuminthai@gmail.com

つくば自然育児の会

●12月例会「乳幼児からの性教育」
~何歳からでもできるはじめての一步~
【日時】12月11日(土)10:00-12:00

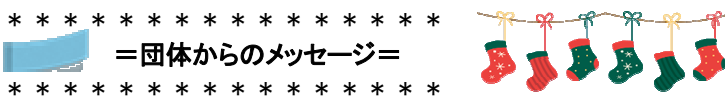


*☞…基本情報に連絡先のある団体です

【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【講師】中井 聖先生
思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師
【申込・問合せ】申込締切は12月8日(水) *見学無料
tsukubaraisingchildren@gmail.com 担当:鈴木

つくば子ども劇場

●「ふわふわ山の音楽会」
0~2才親子のためのはじめての音楽会
山の音楽舎が小さな人たちとお父さんお母さんたちに贈る”はじめての”音楽会。7色の音をからだいっぱい受け止めて、こころもからだもぽっかぽか。
【日時】12月18日(土)①11:00~②14:00~
【会場】つくば子育て総合支援センター 多目的室
【出演】山の音楽舎
【対象】0~2才のお子様と保護者 ①②各回定員12組
【参加費】親子1組500円 追加家族一人につき500円
【申込】12月1日よりメールにて298kodomogekijo@gmail.comまで、参加者全員のお名前・お子様の月齢・住所・当日連絡の取れる電話番号をご記入の上お申し込みください。



=団体からのメッセージ=

★竹園土曜ひろば
「竹園だれでもカフェ」… 12/4(土)13:00-15:00
クリスマスオーナメントを一緒に作ります
「ランチ交流会」… 12/26(土)10:30-15:00
並木中等教育学校生徒さんの企画と、竹園高校JRC部の企画によるレクリエーションを一緒に楽しみます。

★パネルシアターゆめぼっぼの公演
『12/10(金)11:00 クリスマスのパネルシアターをします。』
場所は並木児童館です。
ブラックパネルシアターもあります。いつもよりちよっぴり長いです
が出入りは自由なのでお気軽にお越しください。

子育て中の皆さんへ♥ 子育てを応援したい皆さんへ♥

毎月のカレンダー編集に協力したいという仲間を大募集中！
このカレンダーに何を載せたい？どんなことが知りたい？
子育て中の人”に” つながるカレンダー
子育て中の人”が” つながるカレンダー
そんな紙面を一緒に作りませんか？



=カレンダーのはじまり、そしてこれから=
私達つくばで活動していた様々な支援の団体や個人は、最初バラバラでした。2004年にネットワークを作りましょうと交流会を開く中で、いろいろな活動があることを知りました。そして、もし一枚のカレンダーでこうした情報を見ることができたら、転居してきたり、赤ちゃんが生まれたおうちにどんなに便利だろう！ここに行つてごらん？と紹介することもできる！そんな思いから、このカレンダーづくりは2007年1月にはじまり、14年間続いてきました。

けれども、かるがもねっと世話人の世代交代が進まない中、いよいよカレンダーの製作・発行が難しくなりつつあります。また、子育てを取り巻く社会情勢も大きく変化してきました。もっと子育て世代の声を反映したカレンダーが、幅広い年代のメンバーの参加で作れないものか…それが今回のお誘いの理由です。
興味を持たれた方はぜひご連絡ください。

☞ karugamonet.tsukuba@gmail.com →



基本情報 (主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり
- おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
- グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331
- こじゅけい
東児童館 TEL851-4801
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- kosodateはぐはぐ
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)=7/15移転=
TEL856-6658 FAX 859-0736
[検索]「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
・家庭訪問型子育て支援ホームスタート
hs298@kosodatehughug.org
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633
「自主保育ロボックル」HPあり TEL857-7949
「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911
- 産後TOMOサポ
yuuminthai@gmail.com
https://www.instagram.com/yuumin.me/
- 宍塚の自然と歴史の会
いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPIにて070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
TEL851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター [検索]竹園土曜ひろば
申込:takezonohiroba@gmail.com
または TEL090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/



Email: oshaberinihongo@gmail.com

- 中央図書館「おはなし会」
お話しグループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット
[検索] HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせtsukubaraisingchildren@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 TEL851-5331
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)
・まめっちょクラブ(1・2歳)
http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索]「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp https://ameblo.jp/tukunko1999/



つくば子育て支援拠点

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)
・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いています。

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、
①検索「かるがもねっとつくば」>かるがもねっと HP
(http://www.tsukuba-karugamo.net)
②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」
>「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」
>「子育て支援団体イベント」
>子育てカレンダー(外部リンク)

