









この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日		
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★5日、19日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日 ないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★6、20日 おとなり担当 ★13、27日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★7日、21日 チェリークラブ担当 ★14、28日 こどもの森広場担当 荃崎交流センター出張10:00-11:40 ★7日、21日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★8日、22日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 			
<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものに於いて直前に変更される場合もあります。<b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※ 定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報欄にまとめています。 ※ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>			<p>カレンダー裏面も みて下さいね   ...裏面に内容や参加方法の詳細を載せています   ...裏面に活動紹介やメッセージがあります</p>			<p>1 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-12:30 並木児童館 ◆産後TOMOサポ・インスタライブ 11:00-12:00 オンライン [詳細裏面] 10/2 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 3家族程度/無料/要申込</p>	<p>2 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター2階大会 議室 100円(お茶とお菓子)/子ども・ 学生は無料 30名</p>	<p>3 ◆つくば子ども支援ネット 第6回フードパントリー (希望者への食品等配布会) 13:00-17:00 [詳細裏面]</p>
<p>4 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>5 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申 込) </p>	<p>6 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 10/7 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>7 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つくぐんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面] 10/8 ◆つくば自然育児の会 例会 「ママの体を整える産後リカバリーピラティス」 10:00-12:00 なかよし館 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>8 ◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆mama Luana「畑で遊ぼう！」 10:00-12:00 お子さんとママ(0歳からOK) 300円 [詳細裏面] ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の 貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり ◆産後TOMOサポ・インスタライブ 11:00-12:00頃 オンライン [詳細裏面]</p>	<p>9 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも 13:30- 幼児、低学年 14:15- 中学年以上 どなたでも まめの木文庫 要申込 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 3家族程度/無料/要申込</p>	<p>10 ◆まめの木 子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも まめの木文庫 要申込 ◆休日ままとーん♪ 10:00-11:30 Zoom プチイベ ントあり (詳細HP・要申込)</p>		
<p>11 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>12 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申 込) ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます メール: oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>13 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後 わらべうた、絵本の読みか せ、ちょっとした制作 ◆mama Luana「赤ちゃんとふれあいヨガ」 10:15-11:30 カビオ(リハ室2) 0歳～1歳半のお子さんとママ [問] 詳細・問合せInstagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DMまたはHP</p>	<p>14 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つくぐんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆産後TOMOサポ「フィンランド式産後おはなし会」 9:30-10:30オンライン [詳細裏面] ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>15 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆mama Luana「畑で遊ぼう！」 10:00-13:00 お子さんとママ(0歳からOK) 300円 [詳細裏面] ◆産後TOMOサポ・インスタライブ 11:00-12:00頃 オンライン [詳細裏面] 10/14 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 10:30-12:00 えほんや なずな 参加費300円/5人程度/要申込</p>	<p>16 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会 議室 高校生以上300円/中学生以下と 食事不要は無料 50食(事前申込優先) ◆つくば自然育児の会 例会「豊かな心を 育む絵本選びのポイント・読み方」 10:00-12:00 豊里交流センター 視聴覚室 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>17 10/16 ◆mama Luana 「畑でヨガ&amp;収穫体験」 10:00-12:00 お子さんとママ(0歳から OK) [問] [詳細裏面] ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 3家族程度/無料/要申込</p>		
<p>18 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>19 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 </p>	<p>20 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆生と性のはぐみ研究室 「おうちで伝える性教育～導入編～」 10:00-12:00 オンライン [詳細裏面] ◆mama Luana「赤ちゃんとふれあいヨガ」 10:15-11:15 zoom(オンライン) 0歳～1歳半のお子さんとママ [問] 詳細・問合せInstagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DMまたはHP</p>	<p>21 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つくぐんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面] ◆産後TOMOサポ「つなぐネウボラ」 9:30-10:30 オンライン [詳細裏面]</p>	<p>22 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆mama Luana「食育! 畑ヨガ」 10:00-12:00 [詳細裏面] ◆産後 TOMO サポ・インスタライブ 11:00-12:00頃 オンライン &amp;「ないろカフェ」 13:00-14:00 オンライン [詳細裏面]</p>	<p>23 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 3家族程度/無料/要申込</p>	<p>24 ◆えほんやなずな 「休日のえほんの井戸端」 14:00-14:30 えほんやなずな 参加費300円/5人程度/ 要申込</p>		
<p>25 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロポックル「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>26 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申 込) ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます メール: oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>27 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 10/28 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>28 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つくぐんこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ「フィンランド式産後おはなし会」 9:30-10:30オンライン [詳細裏面]</p>	<p>29 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆mama Luana「食育! 畑ヨガ」 10:00-12:00 [詳細裏面] ◆産後TOMOサポ・インスタライブ 11:00-12:00頃 オンライン [詳細裏面]</p>	<p>30 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会 「みつけよう身近な虫たちの世界！」 10:15-11:45 流星台プレイパーク 要申込 [詳細裏面] ◆えほんやなずな 「おとなのためのおはなしかい」 16:00-16:30 えほんやなずな 参加費300円/5人程度/要申込</p>	<p>31 </p>		



# サークル・団体からの情報



## 今月のピックアップイベント

### つくば子ども支援ネット

- 「第6回フードパントリー」(希望者への食品等配布会)
  - 【日 時】10月3日(土)13:00-17:00
  - 【場 所】つくば市(非公開)配布希望者にお伝えします
  - 詳細は、「つくば子ども支援ネット」の公式ウェブサイト (<https://www.tsukuba-kodomoshien.net>)や Facebook ページをご覧ください。※配布を希望する方は①～③の何れかで『食品配布希望』とご連絡ください。
  - ① LINE 公式アカウント『つくば子ども支援ネット♡ホッと LINE』ID: @971stxgf
  - ② メール: [kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com](mailto:kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com)
  - ③ 電話 070-4451-6328 担当: さがい

### 自主保育コロボックル

- 「秋のピヨコロひろば」～あきがきたよーおそとであそぼう！～  
つくばで野外保育の活動を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばをひらきます。赤ちゃん連れで外に出て、気持ちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！
- 【日 時】10～11月毎週月曜日 10:00-12:30
- 10月4日から全7回、11月22日(雨天振替の予備日)。
- 【場 所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます
- 初回、さくら運動公園テニスコート隣の広場集合。
- 【対 象】6ヶ月くらい～2歳までのお子さんとお母さん、12組程度
- 【会 費】2,000円(7回分) 途中入会は相談に応じます
- 【持ち物】親子共汚れても良い服装で。簡単なお弁当など
- 【申込み】029-857-7949五十嵐(3時～)詳細コロボックルHP

### つくば自然育児の会

- 9月例会「ママの体を整える産後リハビリピラティス」
  - 【日 時】10月8日(金) 10:00-12:00 (10月に延期しました)
  - 【場 所】なかよし館(つくば市大曾根児童館)
  - 【講 師】笹本綾子先生
  - 【持ち物】ヨガマット(無い方はご相談下さい)、飲み物、動きやすい服装、フェイスタオル(運動に使用。サイズは、手拭い程度)
  - 【申込・問合せ】メールで。申込締切10/5(火) \* 見学無料
- 10月例会「豊かな心を育む絵本選びのポイント・読み方」
  - 【日 時】10月16日(土) 10:00-12:00
  - 【場 所】豊里交流センター視聴覚室
  - 【講 師】東関東子育てサポートセンター代表 木村 利行 先生
  - 【申込・問合せ】9月例会に同じ。但し申込締切は10/13(水)

### 生と性のはぐみ研究室

- 「おうちで伝える性教育～導入編～」  
性教育って大事だと思うけど、何をいつから始めたらいいのかわからない...という方向けのオンライン講座。  
0歳から始められる子どもとの接し方、参考になる絵本や図書などもご紹介。耳だけ参加もOKなので、お気軽にご参加ください♪
- 【日 時】10月20日(水) 10:00-12:00
- 【会 場】オンライン開催
- 【講 師】中井聖(日本思春期学会性教育認定講師)
- 【対 象】子どもに関わる方ならどなたでも 参加費 無料
- 【申込み】メール: [huglab.tsukuba@gmail.com](mailto:huglab.tsukuba@gmail.com) またはHPのフォームから。 <https://huglab-tkb.wixsite.com/home>
- 【主催】生と性のはぐみ研究室(中井聖)

### つくば遊ぼう広場の会

- 「みつけよう身近な虫たちの世界！」  
昆虫博士と一緒に秋の虫たちを探してみよう！  
どんな出会いが待っているかな？
- 【日 時】10月30日(土)10:15-11:45
- 【場 所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
- 【講 師】植村好延さん(豊里ゆかりの森昆虫館)
- 【定 員】15名程度(幼児は保護者同伴) 【参加費】100円

\*☞…基本情報に連絡先のある団体です

- 【申込み】10/16までに、メール: [kuroutadori843@icloud.com](mailto:kuroutadori843@icloud.com) へ
- mama Luana**  
この秋、筑波山の絶景を眺めながら、お子さんと一緒に自然の中で心地よい一時を過ごし、心身ともにリフレッシュしませんか？
- 「畑で遊ぼう！」…畑エリアで遊び放題。
  - 【日 時】10月8日(金)10:00-12:00/10月15日(金)10:00-13:00
  - 【費用】300円
- 「畑でヨガ&収穫体験」…ヨガの後に野菜の収穫体験を。
  - 【日 時】10月16日(土)10:00-12:00
  - 【費用】一組 2,700円
- 「食育！畑ヨガ」…ヨガの後に野菜の種まきし、4週にわたって成長を見守り、最終日には収穫。おうちで食べていただきます。
  - 【日 時】10/22、10/29、11/5、11/12 (金) 10:00-12:00
  - 【費用】4回コース 9,300円 2回目までは途中参加可。…いずれも、
  - 【場 所】小田地区 (有)武平ファーム倉庫近く。詳細は問合せ。
  - 【対 象】お子さんとママ(0歳からOK) 【定員】各5組
  - 【問合せ・申込】Instagram堀田詩織(@horita\_mamaasobou)DMまたはHPまで

### ままとーん つどいの広場

\*午前または午後1にプチイベントを開催する日がこの他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。

### ●教えて！2人目育児

- 【日 程】10月7日(木) 10:30-11:30
- 何歳差にする？、上の子どうする？(赤ちゃん返り、寝かし付け、お風呂…)、パパは育休とれる？(育児・家事の分担…)新しい家族が増える喜びと同時に、目の前の課題も見えてきますよね。これから2人目を考えている人、今まさに2人目妊娠中のママ&パパ、家族みんなで楽しく過ごすためのヒントを先輩談から見つけましょう！

### ●ベビーサイン

- 【日 程】10月21日(木) 10:30-11:30
- 【対 象】0歳、1歳代のお子さまをお連れの方
- ベビーサインってなあに？ベビーサインは赤ちゃんとお手てを使ってコミュニケーションをとる育児法です。いろいろな疑問を解決しながらベビーサインで楽しく遊びましょう！
- 講師:みらい平ベビーサイン教室じょんこの家 川上佐知子先生

### 産後TOMOサポ

- フィンランド式産後おはなし会  
フィンランド式対話を通して本音で語れるママ友とつながれる！聞く・話す、お互いを尊重する居心地のいい空間でママのモヤモヤを解消、元気をチャージしますよ♪
- りすにんぐファーム 公認心理士・戸田周公先生協力。
- 【日 時】9/30(木)10/14(木)10/28(木) 9:30-10:30
- 【対 象】プレママ・パパ、0～2歳のお子さまがいるママ・パパ

### ●つなぐネウボラ～つくばの子育てももっと楽しく～

つくばの子育てに関わるさまざまな方をゲストに迎えて、絵本の読み聞かせやわらべうた、ヨガ、家事のこつ、お部屋の整理など伝える、親子でたのしくつながれるオンラインイベント。イベント後はご希望で15分程おはなしタイム。

- 【日 時】10/21(木) 9:30-10:30
- 【対 象】プレママ・パパ、0～5歳までのお子さまがいるママ・パパ

### ●なないろカフェ オンラインママ会。

- 【日 時】10/22(金) 13:00-14:00
- 【対 象】プレママ・パパ、0～5歳までのお子さまがいるママ・パパ
- …上記3つは、Zoomオンライン開催。
- 【申 込】いずれも、タイトルを記入の上、産後TOMOサポ公式LINEよりお申込ください。メール [yuuminminthai@gmail.com](mailto:yuuminminthai@gmail.com) でも受付。

- #パパ育コミュ・教えて！先輩ママ・パパ！インスタライブ  
男性版産休がスタートまであと1年！すでに男性育休を取得したパパさんからリアルな産後のおはなしを聴いちゃいます♪ゲストは#パパ育コミュメンバー、渋谷区ネウボラHPの映像ディレクター

- 【日 時】10/1、8、15、22、29(金) 11:00-12:00頃
- 【参加方法】産後TOMOサポゆーみんのInstagramより配信 <https://www.instagram.com/yuumin.me/>

### ♪ 紹介コーナー ♪

- 『つくば自然育児の会 ～ママとベビーの心と身体に寄り添って～』  
つくば自然育児の会は、母乳育児や、健康的で自然な育児をテーマに、悩めるママたちが学べる機会を作り、ママや子どもたちが楽しく、より自然体でいられる場所を提供しています。
- たくさん先輩ママたちが残した育児の知恵や工夫に触れられる場所で、育児仲間作りや外遊びをしませんか？あなたらしい育児と一緒に楽しみましょう。
- 月に一度(8月、2月を除く)育児に関する様々な分野の先生のお話を聞いたり、会員同士で交流したりしています。今月の例会もとてもおすすめです！是非見学にいりして下さい♪
- ◇毎月、流星台プレイパークで「外遊びの会 はらつぱ」も催しています。気軽に遊びに来て下さいね♪
- ◇ブログ、Facebook、Instagramも覗いてみてください♪
- ◇例会見学を希望の方は下記までお気軽にお問い合わせください♪窓口担当:鈴木 [tsukubaraisingchildren@gmail.com](mailto:tsukubaraisingchildren@gmail.com)

## 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- \*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。
- 茨城YMCA(こひつじクラブ)  
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128 [ibarakiymca.org/child\\_edu\\_kohitsuji.html](http://ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html)
- えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
開店:火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり
- おひさまKids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
【検索】「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé  
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464
- グループ・スイミー  
並木児童館 Tel.851-5331
- こじゅけい  
東児童館 Tel.851-4801
- 子育て休憩室  
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- kosodateはぐはぐ  
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)=7/15移転=  
Tel.856-6658 FAX 859-0736  
【検索】「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
- ・家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
[hs298@kosodatehughug.org](mailto:hs298@kosodatehughug.org)
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)  
LALAカーテン2Fモーハウスショップ Tel.029-886-8985  
HPあり [rakufam@gmail.com](mailto:rakufam@gmail.com)



- 070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場  
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」  
Tel.851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば  
竹園交流センター  
検索竹園土曜ひろば Tel.090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」  
にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか  
Facebook: @TSJ.simple.Japanese  
Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>  
Email: [oshaberinihongo@gmail.com](mailto:oshaberinihongo@gmail.com)
- 中央図書館「おはなし会」  
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)  
[298kodomogekijo@gmail.com](mailto:298kodomogekijo@gmail.com) Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット  
【検索】HP、FBあり [kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com](http://kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com)
- つくば自然育児の会  
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。  
・外遊び「はらつぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせ [tsukubaraisingchildren@gmail.com](mailto:tsukubaraisingchildren@gmail.com)  
【検索】「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊  
[298playpark](https://298playpark) Facebookページあり
- のうさぎ文庫  
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぽ  
並木児童館 Tel.851-5331
- まめの木文庫  
赤塚トーホーランド  
Tel.838-2252 [mamenokibunko@yahoo.co.jp](mailto:mamenokibunko@yahoo.co.jp)  
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)  
・まめっちょクラブ(1・2歳)  
<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>
- ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 【検索】「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永  
[tukunko1999@yahoo.co.jp](mailto:tukunko1999@yahoo.co.jp) <https://ameblo.jp/tukunko1999/>

## つくば子育て支援拠点

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。  
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台: Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園: Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園: Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野: NPO法人ままとーん: Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園: Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園: Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり: Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前: Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆: にじいろ保育園: Tel.080-9095-4602)

## カレンダーの配布場所について

- ※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所他、医院等に置いています。
- \*\*\*\*\*
- ※このカレンダーをwebで見つけたいときは、  
①検索「かるがもねっとつくば」>「かるがもねっとHP」  
②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」>  
「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」>  
「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

