

# 2021年 つくば子育てカレンダー9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★21日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★15日、22日、29日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★15、29日 おとなり担当 ★22日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★16日、30日 チェリークラブ担当 ★ こどもの森広場担当日 なし 荃崎交流センター出張10:00-11:40 ★16日、30日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★24日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。<b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※ 定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報欄にまとめています。 ※ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>カレンダー裏面も みて下さいね …裏面に内容や参加方法の詳細を載せています …裏面に活動紹介やメッセージがあります</p>		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 10:30-11:30 プチイベントあり オンラインで行います (詳細HP・要申込)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 10:30-11:30 プチイベントあり オンラインで行います[詳細裏面]</p>	<p>◆産後TOMOサポ・つなぐネウボラ第1回 「わらべうた&amp;親子ヨガ」 9:30-10:00 オンライン 0~2歳の親子 [詳細裏面]</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 オンライン (詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 10:30-11:30 プチイベントあり オンラインで行います(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆産後TOMOサポ・インスタライブ 11:00-11:30 オンライン [詳細裏面]</p> <p>9/11 ◆かるがも・ねっと子育て応援講演会 ~子どもの安心の基地づくり~ 「安定したアタッチメントを育む 子育てとその支援」 14:00-16:00 オンライン開催 [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ♪」 10:00-11:30 オンライン開催 (詳細HP・要申込)</p>	<p>◆まめの木 子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学年以上どなたでも 13:30- 幼児、低学年 14:15- 中学年以上 どなたでも まめの木文庫 要申込</p> <p>◆にほんごで おしゃべり! 防災講座 「やさしいにほんごで考えよう 地震と防災」 14:00-15:30 Zoomをつかいます[詳細裏面]</p> <p>◆セーブ・ザ・チルドレン 子どもとの 向き合い方を考えるオンラインセミナー3 10:00-11:30 [詳細裏面]</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆まめの木文庫 「まめちゅクラブ」 10:00- まめの木文庫 1,2歳児対象 わらべうた、絵本の読みきかせ、制作 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 (オンラインの可能性あり。詳細はブログ) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:15 カピオ(リハ室2) 0歳~1歳半のお子さんとママ [問] ※コロナの状況次第ではオンライン開催 その際はInstagram・HPにてお知らせ予定 詳細・問合せInstagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DMまたはHPまで</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆産後TOMOサポ・インスタライブ 11:30-12:00 オンライン [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター1Fホール 高校生以上300円/中学生以下と食事不要は 無料 50食(事前申込優先) ◆なすなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんや なすな 3家族程度/無料/要申込</p>	
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	26
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:15 zoom(オンライン) 0歳~1歳半のお子さんとママ [問] 詳細・問合せInstagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DMまたはHPまで</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 オンライン(詳細はブログ)</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆産後 TOMO サポ・インスタライブ 11:00-11:30 オンライン &amp;「なないろカフェ第3回」 13:00-14:00 オンライン [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり ◆えほんやなすな 男声よみきかせ 16:00-16:30 えほんや なすな 3家族程度/無料/要申込</p>	
27	28	29	30	<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている 様々な機関・団体・グループ・ボランティアの ネットワークです。</p>		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう~ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面] ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます メール: oshaberinhongo@gmail.com</p>		<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 (オンラインの可能性あり。詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>			



# サークル・団体からの情報



## 今月のピックアップイベント

オンライン形式の催し紹介が多くなりました。感染拡大が早く落ち着くことを願っています!!

### にほんごで おしゃべり!

「やさしいにほんごで 考えましょう 地震と防災」  
地震(じしん)のときは、どうしますか。地震(じしん)のまえに、何(なに)を準備(じゆんび)しますか。逃(に)げるときに、何(なに)に気(き)を付(つ)けますか。家族(かぞく)で考(かん)がえましょう。  
【日時】9月11日(土) 14:00-15:30 Zoomをつかいます  
【講師】水谷浩子さん(防災士)  
・子どもをそだている外国人が さんかできます。  
・お金(かね)は かかりません。  
・さんかしたい人は URL か QRコードから → 申込(もうしこみ)を してください。  
【申込(もうしこみ)】 https://bit.ly/3CPO5fR  
【問 合(といあわせ)】 oshaberinihongo@gmail.com

9月28日(火)も、にほんごで おしゃべり を ひらきます。  
日本語を れんしゆう している まま や ばば が かんたんて わかりやすい日本語で おしゃべりが できます。  
日本人ママ・パパの参加も大歓迎です!

### ままとーん つどいの広場

9月12日まで閉館となりますが、イベントはZoomで行います。プチイベントは10:30-11:30要申込です。  
●見直そう! 我が家のライフプラン  
【日程・場所】9月7日(火) Zoom配信  
子どもが生まれると何となく気になる保険のこと。必要な保障ってどれくらい?どんな時に受け取れるの?などに、女性の視点からアドバイスします。様々な保険会社を比較して選ぶことができます。※勧誘などは一切ありません。  
講師:ファイナンシャルプランナー 下宮みゆき先生

### ●失敗しない! 日焼け後のアフターケア

【日程・場所】9月28日(火) 広場&Zoom配信  
紫外線対策しても、完全に防ぐことは中々難しいですね。この夏、うっかり日焼けしてしまったけど、どうすればいい?そんな疑問にお答えします。夏の疲れた身体に効くプチマッサージ付き。  
講師:POLAビューティーディレクター 下村茜さん、山岸祐子さん

### 産後TOMOサポ

●インスタライブ (毎週金曜日ゲストを招き開催)  
①令和のロールモデル・インスタライブ  
9/3 11:00-11:30 モーハウスつくばショップ店長 茂田あゆみさん  
9/10 11:00-11:30 モーハウスつくばショップ元店長 統薫さん  
9/17 11:30-12:00 アイナロハ代表 渡邊大地さん  
②教えて! 先輩ママ! インスタライブ  
9/24 11:00-11:30 男子4児の育休中ママ 加藤舞子さん  
参加方法: いずれも、インスタグラムより配信  
(https://www.instagram.com/yuumin.me/)  
●オンラインママカフェ (Zoomを使います)  
①なないろカフェ第3回  
「困る前につながらず」フィンランド式子育て支援ネウボラを目指して、地域でのつながり作りのママカフェを開催。午前中のインスタライブでたっぴくを中心に、様々なお悩み解決や井戸端会議的にお話をしていきます。  
【日時】9月24日(金) 13:00-14:00  
【対象】主につくば市内で乳幼児～小学生を子育て中の方  
※申込時に居住エリア、お子さんの年齢をご記入ください。

②つなぐネウボラ第1回「わらべうた&親子ヨガ」  
ネウボラはフィンランド語で「相談する場」という意味です。安心して出産・子育てできる環境を目指し、妊娠から出産、子育て期までの「切れ目のない支援」の実現に向けて、子育て支援者とのつながりを作る産後TOMOサポの取り組みです。  
今回は、つくば安永先生とゆーみんのヨガが親子でうち時間を楽しくするわらべうたと親子ヨガをオンラインでお送りします。  
【日時】9月8日(水)9:30-10:00 その後15分ママ交流会  
【対象】0～2歳の親子  
【参加方法・申込】いずれも、タイトルを記入の上、産後TOMOサポ公式LINE (https://lin.ee/0qQSMkr)より参加希望をお送りください。または、yuuminthai@gmail.com までメールで申込。  
【主催】産後TOMOサポ・ゆーみんのヨガ 多田佑実

### かるがも・ねっと “子育て応援講演会”

～子どもの安心の基地づくり～  
「安定したアタッチメントを育む子育てとその支援」  
\*\*\*\*\*  
子どものことがわからない…もっと安定した気持ちで子育てしたい…そんなママ、パパへ。子どもの心の動きってこういうことなんだな～ 具体的な子どもの姿から欲求や気持ちを知り、安心感を育む関わりを学びましょう。さあ肩の力を抜いて!あなたの子育てを応援しています。

【日時】9月11日(土) 14:00-16:00

【会場】オンライン開催に変更しました  
【講師】安藤智子氏 (筑波大学人間総合科学研究科教授)  
【対象】乳幼児子育て中の方、子育て支援者、関心のある方  
【参加費】無料  
【申込み】9月8日まで延長します。  
▶申込メール: karugamonettoevent@gmail.com ⇒ 件名を「9/11講演会」とし、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤あれば所属団体名 を記載してください。  
▶FAXでも申込可 029-859-0985 最新情報はかるがも・ねっとHPで確認。 http://www.tsukuba-karugamo.net  
【問合せ】電話: 090-8051-7451 (10:00~19:00 オチアイ)

## ♪ おしらせ ♪

★すくすく子育て広場・子育て休憩室・子育てほっとステーションオアシスより  
一緒に楽しい時間を過ごしたいのですが、今よりも先のことを大事に考えて、あとひと月の我慢をしようと思います。不安なく集まって、おしゃべりできる時間を早く作れるように、みんなであと一息我慢しましょう! 何か相談したことがあれば、市の担当課やかかりつけのお医者様、そして「セーブ・ザ・チルドレン」おやこのミカタなどのウェブサイトをみてくださいね。

### =セーブ・ザ・チルドレン= 子どもとの向き合い方を考えるオンラインセミナー3 ～子どもの発達の『今』によりそい、『未来』につなげる～

日時: 9月11日(土)10:00-11:30 \*参加無料  
定員: 先着 500名 (前日17:00に受付を終了)  
開催形式: Web会議サービス「Zoom」ウェビナーを使用  
プログラム: ・秋山邦久氏 講演  
「発達への理解を子育てに生かすには」  
・セーブ・ザチルドレンスタッフによるウェブサイト「おやこのミカタ」紹介  
・新着情報紹介 ・質疑応答  
※途中入退室は自由。 詳細は、⇒ https://www.savechildren.or.jp/scjcms/sc\_activity.php?d=3629

★まめの木文庫 より  
中止せざるを得ないこともあるので、予約してください。ホームページメール、電話でお問い合わせくださるとたすかります。  
★えほんや なずな より  
手洗い、消毒、換気、きちきち対策して営業します。おすすめ絵本の推し読みは継続中です。ちょっと息抜きに、予約して来ていただけたらと思います。

## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

- \*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。
- 茨城YMCA(こひつじクラブ)  
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128  
ibarakiymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html
  - えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他  
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり
  - おひさまKids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
  - おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」
  - きりんCafé  
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464
  - グループ・スイミー  
並木児童館 Tel.851-5331
  - こじゆけい  
東児童館 Tel.851-4801
  - 子育て休憩室  
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
  - 子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
  - kosodateはぐはぐ  
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)=7/15移転=  
Tel.856-6658 FAX 859-0736  
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり  
・家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
hs298@kosodatehughug.org
  - NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)  
LALAカーテン2Fモーハウスショップ Tel.029-886-8985  
HPあり rakufam@gmail.com
  - ゴソゴソ遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
\*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴソゴソ遊ぼう流星台プレイパーク」Facebookあり  
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633  
「自主保育コロポックル」HPあり Tel.857-7949  
「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911
  - 尖塚の自然と歴史の会  
いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて070-3245-3014(阿部)
  - すくすく子育て広場  
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」  
Tel.851-5263(ホシノ)
  - 竹園土曜ひろば  
竹園交流センター  
検索「竹園土曜ひろば TEL.090-3047-1265(毛利)」
  - 多国籍子育て支援「にほんごで おしゃべり!」  
にほんごで おしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内)  
Zoomほか

Facebook: @TSJ.simple.Japanese  
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/  
Email: oshaberinihongo@gmail.com

- 中央図書館「おはなし会」  
お話しグループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)  
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット  
検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会  
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。  
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせtsukubaraisingchildren@gmail.com  
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊  
@298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫  
上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ  
並木児童館 Tel.851-5331
- まめの木文庫  
赤塚トーホーランド  
Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会 (幼児~中学生以上)  
・まめっちょクラブ (1・2歳)  
http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/
- ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会「つくば」  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永  
tukunko1999@yahoo.co.jp  
https://ameblo.jp/tukunko1999/

## つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。  
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。  
※9月号は、市民活動センターが9/12まで閉館のため印刷発行はありません。  
\*\*\*\*\*  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは、  
①検索「かるがもねっとつくば」>「かるがも・ねっと」HP (http://www.tsukuba-karugamo.net)  
②つくば市HP「トップページ」  
>「関連リンク」>「TSUKUBA子育てナビ」  
>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」  
>子育てカレンダー(外部リンク)

