

2021年 つくば子育てカレンダー 8月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。





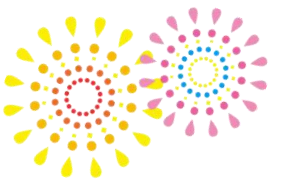


月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★3日、17日、31日 ※要申込 子育て総合支援センター担当 ★10日、24日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要申込(各日の担当へ) ★4、18日 おとなり担当 ★25日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★5日、19日 チェリークラブ担当 ★12、26日 こどもの森広場担当 茎崎交流センター出張10:00-11:40 ★5日、19日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要事前申込 ★27日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したもののについて、直前に変更される場合があります。 定期の催しやイベントも、休止や開催方法の変更などがあります。 最新情報を、HPや電話などで確認の上、ご参加ください。 各団体の基本情報やお知らせは、裏面をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	

カレンダー裏面も みて下さいね ...裏面 に内容や参加方法の詳細を載せています

...裏面に活動紹介やメッセージがあります



1
◆つくば遊ぼう広場の会
「ゴンタで夏休み2021
in流星台プレイパーク」
9:30-13:30 流星台プレイパーク
[詳細裏面]

2	3	4	5	6	7	8
<p>◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで夏休み2021 in流星台プレイパーク」 9:30-13:30 流星台プレイパーク [詳細裏面] ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> 	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>8/7 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木子どものためのおはなし会 ①10:30- 幼児、低学年 ②11:15- 中学年以上 ③13:30- 幼児、低学年 ④14:15- 中学年以上 まめの木文庫 要申込 [詳細裏面] ◆なずなのおはなしかい 「ライアーの響きにのせて」 16:00-16:30 えほんや なずな 少人数/要申込</p>	<p>8/7 ◆竹園土曜ひろば 「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター和室 100円(お茶とお菓子) 子ども・学生は無料30名</p>
9山の日	10	11	12	13	14	15
	<p>◆すすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館(研究 学園駅前公園内) ◆えほんやなずな「納涼おはなしかい (くわいおはなし特集)」 18:00-18:30 えほんや なずな 少人数/要申込</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 1、2歳対象 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆mama Luana「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:15 カピオ(リハ室2) 0歳~1歳半のお子さんとママ [問]詳細・問合せ Instagram 堀田詩織 (@horita_mamaasobou) DM または HP まで</p>	<p>8/12 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	
16	17	18	19	20	21	22
		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで夏休み2021 in流星台プレイパーク」 9:30-13:30 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで夏休み2021 in流星台プレイパーク」 9:30-13:30 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木文庫 「夜のちよと怖いおはなし会」 ①18:45 幼児、低学年 ②19:30 中学年以上 要申込 [詳細裏面] ◆つくば子ども劇場 「うた芝居 ないたあかおに」 A 13:00 開場-終演 14:00 B 15:00 開場-終演 16:00 つくば市ふれあいプラザ [問] [詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木文庫 「夜のちよと怖いおはなし会」 ①18:45 幼児、低学年 ②19:30 中学年以上 要申込 [詳細裏面] ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上300円/中学生以下と食事 不要は無料 50食(事前申込優先)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 「夏のスキンケア」 10:00-11:30 Zoomをつかいます メール: oshaberinihongo@gmail.com ◆すすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館(研究 学園駅前公園内)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> 	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆尖塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 10:00-12:00 申込不要 集合場所など詳細HP ◆えほんやなずな 「大人のためのおはなしかい」 16:00-16:30 えほんや なずな 300円/少人数/要申込</p>	
30	31	<p>9月に講演会を 予定しています (詳細は裏面に!)</p> <p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な 機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 				



サークル・団体からの情報



今月のピックアップイベント

つくば遊ぼう広場の会

「ゴンタで夏休み 2021 in 流星台プレイパーク」

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工作。外遊びを楽しみたい人は遊びに来てください。プレイパークはみんなで作る遊び場です。自然に親しみながら一緒に子どもたちを見守りましょう。

【開催日】8月1日(日)、2日(月)、19日(木)、20日(金)
【時間】9:30-13:30 荒天中止 出入り自由
【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
【参加費】一人 50円
【持ってくるいいもの】子ども水着、着替え、レジャーシート、飲み物、お弁当など
【問合せ】つくば遊ぼう広場の会(黒河 090-4067-2633)

いくつかのお願いがあります。まず家族の健康状態の確認をしっかりと、体調不良の方が家族の中におられる場合は、参加をお控えください。

また、密になりすぎないように、しかし子ども達の遊びにもなるべく制限をかけない形で遊べる場所にするために、見込みより多くの方がきてくださった場合は、譲り合って遊べるようにしたいと思います。二部制にしたり、人数制限を設けさせていただくようなこともあるかもしれません。この点はあらかじめご了承ください。その他注意事項が、遊ぼう広場のHPにありますので見てください。

まめの木文庫

参加希望の日と時間をメールまたは電話でお知らせください。
mamenokibunko@yahoo.co.jp TEL838-2252
会場は、いずれもまめの木文庫(赤塚トーホーランド)。

●まめの木子どものためのおはなし会

【日時】8月7日(土)
① 10:30- 幼児、低学年 ② 11:15- 中学年以上
③ 13:30- 幼児、低学年 ④ 14:15- 中学年以上

●まめつちよクラブ

【日時】8月11日(水) 10:00-
1、2歳対象。わらべうた、絵本の読み聞かせ、外遊び(着替えを持ってきてください)

●夜のちよつと怖いおはなし会

【日時】8月21日(土) ① 18:45 幼児、低学年
② 19:30 中学年以上
8月22日(日) ① 18:45 幼児、低学年
② 19:30 中学年以上

ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後各5組程度)を行いながら開催します。昼食の利用はしばらくの間お休みします。プチイベントは 10:30-11:30 要申込です。

●コーチングセミナー「心に余裕を持つための時間の使い方」

【日程】8月23日(月)
【場所】広場&Zoom
「早く!」「急いで!」と子どもを急かせながら、自分にもプレッシャーをかけてはいませんか?「時間を管理したい」大人と、「今」を味わいながら生きる子ども。大人と子どもの絶対的な違いの一つ「時間感覚」。色々な角度から「大人の時間」・「子どもの時間」を考え、ママとパパに心の余裕を持ちませんか。講師:西村雅司先生(日本コーチ協会 茨城チャプターリーダー代表)

つくば子ども劇場

山の音楽舎「うた芝居 ないたあかおに」

『ココロノヤサシオニノウチデス』人間たちと仲良く暮らしたい鬼は、戸口の前に木の立て札を立てました。ところが…。
いっぱい笑って、ちょっぴり泣いて。うたとお芝居で織りなす、おもしろせつないうた芝居。
浜田廣介の原作を、山の音楽舎が素敵な『うた芝居』に仕上げました。夏休みの思い出に、ぜひ親子で鑑賞にいらしてください。

【日時】8月21日(土)
A 13:00 開場/13:15 開演/14:00 終演
B 15:00 開場/15:15 開演/16:00 終演
【場所】つくば市ふれあいプラザ
【参加費】おとな 3,000円/子ども(4歳-18歳) 1,500円
4歳未満の膝上鑑賞は無料です。
お問い合わせください。
【問合せ・申込】つくば子ども劇場



♪ おしらせ ♪

8月お休みするところがあります。

- ・グループスイミー
- ・パネルシアター ゆめぼっぽ
- ・わらべうたの会♪つくんこ
- ・おもちゃライブラリーさくらんぼ

9月 かるがも・ねっと“子育て応援講演会”をひらきます!

***** 「心の安全基地づくり」(仮題) *****

【日時】9月11日(土) 14:00-16:00

【場所】つくばイノベーションプラザ
2階大会議室

【講師】安藤智子氏
(筑波大学人間総合科学研究科教授)

親や養育者との間に安定した愛着(アタッチメント)を育むことは、子どもたちの心身の発達にとってたいへん大切なことがわかってきました。それを築くためのポイントを映像交えて具体的にお話いただきます。

【対象】乳幼児の保護者・養育者、子育て支援者、他

【定員】50名程度

【参加費】無料

【申込み】9月3日(金)まで。定員になり次第締め切ります。

▶下記連絡先にメール・ファクスで申し込み

件名を「9/11講演会」とし、①氏名 ②住所 ③電話番号④

メールアドレス ⑤あれば所属団体を記載してください。

申込メール: karugamonettoevent@gmail.com

ファクス: 029-859-0985

*オンライン開催に変更の可能性があります。かるがも・ねっとHPで確認。 <http://www.tsukuba-karugamo.net>

【問合せ】電話: 090-8051-7451 (10:00~19:00 オチャイ)

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城 YMCA(こひつじクラブ)
茨城 YMCA 会館ホール(東新井 24-7) TEL852-4128

ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな
竹園 2-4-10 村田ビル 105 TEL828-5120

開店: 火・木・土曜 11時~17時、金曜 13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

■おひさま Kids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい
東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodate はぐはぐ
前島レディースクリニック 内(手代木 2005-6) = 7/15 移転 =
TEL856-6658 FAX 859-0736
[検索]「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
・家庭訪問型子育て支援ホームスタート
hs298@kosodatehughug.org

■NPO 法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALA ガーデン 2F モーハウスショップ TEL029-886-8985
HP あり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼう in 流星台プレイパーク」Facebook あり
「つくば遊ぼう広場の会」HP あり TEL090-4067-2633
「自主保育コロポックル」HP あり TEL857-7949
「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911

■尖塚の自然と歴史の会
いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)

■すすく子育て広場
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター
[検索]竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」
にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内)
Zoom ほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>
Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebook ページあり

■つくば子ども支援ネット
[検索] HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせ tsukubaraisingchildren@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」Facebook ページもあり

■つくいち de プレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくば de プレイパークひろめ隊
@298playpark Facebook ページあり

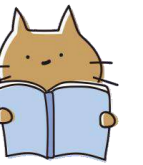
■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索]「ままとーん」Facebook ページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp
<https://ameblo.jp/tukunko1999/>



■ つくば子育て支援拠点 ■

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野 158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂 2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂 2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木 4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

- ①[検索]「かるがもねっとつくば」>「かるがも・ねっと」HP (<http://www.tsukuba-karugamo.net>)
- ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」>「TSUKUBA 子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>「子育てカレンダー(外部リンク)」

