



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★1、15、29日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★8日、22日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★2、9、16、23、30日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★2、16、30日 おとなり担当 ★9日、23日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★3日、17日 チェリークラブ担当 ★10日、24日 こどもの森広場担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★3日、17日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★11日、25日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したもののについて、直前に変更される場合があります。 定期的催しやイベントも、休止や開催方法の変更などがあります。 最新情報を、HPや電話などで確認の上、ご参加ください。 各団体の基本情報やお知らせは、裏面をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
	1	2	3	4	5	6
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター大会議室 天気が良ければ「野外(小野崎地区)の散歩」 に変更(→HP) 100円(お茶とお菓子) 子ども・学生無料 30名</p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆にほんごでおしゃべり! インドの料理紹介 10:00-11:30 Zoom [詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館(研究学園 駅前公園内)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 (1,2歳児対象)要申込 029-838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp ◆mama Luana「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:00 カピオ(リハーサル室2) 0歳～よちよち歩き(1歳半くらい)のお子 さんとママ[問]詳細・問合せInstagram 堀田詩織(@horita_mamaasobou)へダイ レクトメール、または、HPお問合せ欄</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児～1年生 11:15- 2年生以上、中学生、高校生 13:30- 幼児～1年生 14:15- 2年生以上、中学生、高校生 まめの木文庫</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児～1年生 11:15- 2年生以上、中学生、高校生 まめの木文庫</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆音あそびくらぶプチ 10:30-11:15 二の宮交流センター 1歳半～未就園児 [問]無料体験あり うた遊び・リズム遊び・音楽付き絵本・ミニ コンサート等 komorebimusic2012@yahoo.co.jp 090(9850)2895池嶋</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会例会 「予防歯科のお話～歯の健康が人生を 有意義にする～」 10:00-12:00 大穂なかよし館 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上300円/中学生以下と食事不要 は無料 50食(事前申込優先)</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面] ◆にほんごでおしゃべり! インドのダンス 10:00-11:30 Zoom[詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館(研究学園 駅前公園内)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 10:00-12:00 幼児歓迎 申込不要 集合場所など詳細HP ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>	<p>◆休日ままとーん 10:30-11:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>
28	29	30	<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細を載せています</p> <p>…裏面に活動紹介やメッセージがあります</p>			
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な 機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>			

サークル・団体からの情報



雨は困りもの…でも雨のおかげで、すてきな絵本がたくさん生まれてきました！

「はっぱのおうち」征矢清 「こっこさんとあめふり」片山健
「あめかな！」U.G.サトー 「おじさんのかさ」佐野洋子
皆さんもさがしてみてくださいね。



今月のピックアップイベント

つくば自然育児の会 6月例会 ☞
「予防歯科のお話～歯の健康が人生を有意義にする～」
【講師】あおき矯正歯科 院長 青木英明先生(古河市)
【日時】6月16日(水)10時から12時
【場所】なかよし館(つくば市大曾根児童館) つくば市大曾根447-3
【持ち物】お子さんの歯ブラシ
見学料無料(3日前までに申し込み)見学は1回のみ
【問合せ・申込】つくば自然育児の会 tsukubaraisingchildren@gmail.com



多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」 ☞
日本語(にほんご)を れんしゅうしている まま や ぱばが、かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべりすることができます。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です！

- にほんごでおしゃべり！インドの料理紹介
【日時】6月8日(火)10:00-11:30
インドの料理(りょうり)をおしえてもらいます。
- にほんごでおしゃべり！インドのダンス
【日時】6月22日(火)10:00-11:30
インドのダンスをみます。
・Zoomをつかいます。
・だれでもさんかできます。
・お金(かね)はかかりません。
・さんかしたい人は、メールしてください。
【連絡先】メール: oshaberinihongo@gmail.com



ままとーん つどいの広場 ☞
人数制限(午前、午後各5組程度)を行いながら開催します。昼食の利用はしばらくの間お休みします。プチイベントは10:30-11:30 要申込です。

●0歳赤ちゃん集まれ！
【日程】6月14日(月)、29日(火)
【時間】9:30～12:00(出入り自由)
0歳児の赤ちゃんとママ・パパ、妊婦さん限定なので、安心してゆっくり過ごせます。夜泣き・離乳食・赤ちゃんとの過ごし方など、子育てのヒントが見つかるかも。月齢の近い子やご近所さんとお会いして、子育ての輪が広がるかもしれませんよ。みんなでしゃべりを楽しみましょう♪



●トイレトレーニングのお話
【日程】6月22日(火)
【時間】10:30～11:30
1歳半を過ぎた頃から、気になるトイレトレーニング。出来れば、親子共にストレス少なく進めたいもの。始めるのは夏がいいの？事前に準備するものは？実際にトイレを経験した先輩ママスタッフから具体的にどう進めたのか経験談を交えて情報交換しましょう。

♪ 活動を紹介します♪

家庭訪問型子育て支援ホームスタート
(令和3年度つくば市委託事業)
「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思ったら、まずは問い合わせさせてみませんか。研修を受けた訪問ボランティアがお話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたり、子育ての悩みに寄り添います。
ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません)
担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。 利用料:無料
申し込み・問合せ: homestarttsukuba@gmail.com

「わらべうたの会」つくこんこ
毎週木曜 11:15より12時ごろまで、つくば駅降りてすぐの“中央公園”(雨天時吾妻西児童館)で活動しています。わらべうたは短くて簡単、おまけに子どもが喜ぶ遊びがついているので「もう一回！」とねだられること間違いなし。
親子のスキンシップを楽しみたい方、お友達と触れ合いたい方、お外でのんびり過ごしたい方……どなたでも大歓迎、ぜひ遊びにいらしてください。詳細はブログをご覧くださいね。
※毎週ひとつ、わらべ歌の動画配信をされています。
チャンネル登録でお知らせが届くそうです。
<http://www.youtube.com/c/安永知栄>



まめの木文庫
「まめつちよクラブ」第2水曜日
絵本の読み聞かせ、わらべ歌、ちょっとした制作も。
「まめの木子どものおはなし会」第2土曜日と日曜日
どなたでも都合のいい時間帯にお越しください。
本の貸し出しも行っています。
※個人宅を開放して長く続けてこられました。お部屋には本がいっぱい！ここで育った子どもたちがたくさんいることでしょうね。

セーブ・ザ・チルドレンのウェブサイト「おやこのミカタ」を紹介。
子どもの行動のナゾ…を解くヒント「そうだったんだね～」が詰まっています。友達や家族で、わいわいと話しながら読むのがおすすめ。(公益社団法人 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン)

基本情報(主な活動場所・連絡先)

- *まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。
- 茨城 YMCA(こひつじクラブ)
茨城 YMCA 会館ホール(東新井 24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんや なずな
竹園 2-4-10 村田ビル 105 TEL828-5120

開店:火・木・土曜 11時～17時、金曜 13時～17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitter あり

- おひさま Kids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
【検索】「おもちゃライブラリー つくば」
- きりん Café
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
- グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331
- こじゆけい
東児童館 TEL851-4801
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- NPO 法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALA ガーデン 2F モーハウスショップ TEL029-886-8985
HP あり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FB あり TEL855-4803
「自主保育コロポックル」HP あり TEL857-7949
「常総つこ応援団」TEL0297-48-4911
- 宍塚の自然と歴史の会
いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
TEL851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室
【検索】竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」
Zoom ほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>
Email: oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
【検索】「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebook ページあり
- つくば子ども支援ネット
【検索】HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせ tsukubaraisingchildren@gmail.com
【検索】「つくば自然育児の会」Facebook ページもあり
- つくいち de プレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくば de プレイパークひろめ隊 @298playpark Facebook ページあり
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
- kosodateはぐはぐ



- 前島レディースクリニック2階(松代 4-10-12)
【検索】「kosodateはぐはぐ」Facebook ページもあり
- ・家庭訪問型子育て支援ホームスタート
homestarttsukuba@gmail.com
TEL856-6658
- パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 TEL851-5331
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 【検索】「ままとーん」Facebook ページもあり
- わらべうたの会「つくこんこ」
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)
<https://ameblo.jp/tukunko1999/>



■ つくば子育て支援拠点 ■

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点 HP 等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

- 配布協力医院等のご紹介
- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/TEL886-3315)
 - ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
 - ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/TEL860-2525)
 - ・庄司クリニック(中野 158-1/TEL836-0405)
 - ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
 - ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
 - ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/TEL886-7716)
 - ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
 - ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
 - ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)
 - ・ほりかわクリニック(筑穂 2-11-1/TEL877-1002)
 - ・ほりかわクリニック(筑穂 2-11-1/TEL875-8837)
 - ・なの花薬局つくば並木店(並木 4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーを web で見つけたいときは、
①【検索】「かるがもねっと つくば」>「かるがも・ねっと」HP
(<http://www.tsukuba-karugamo.net/>)

- ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」>「TSUKUBA 子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

