



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土 1	日 2
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★18日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★11日、25日 ないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★12日、19日、26日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★19日 おとなり担当 ★12日、26日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★6日、20日 チェリークラブ担当 ★13日、27日 こどもの森広場担当 荊崎交流センター出張10:00-11:40 ★6日、20日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ※要 TEL 確認 ★14日、28日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	
3	4	5	6	7	8	9
<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター大会議室 100円(お茶とお菓子) 子ども・学生無料 30名 ◆まめの木子のおはなし会 10:30- 幼児～1年生 11:15- 2年生以上 13:30- 幼児～1年生 14:15- 2年生以上 まめの木文庫</p>	<p>◆まめの木子のおはなし会 10:30- 幼児～1年生 11:15- 2年生以上 16:00-えほんやなずな (絵本の読み聞かせと紙芝居など) 少人数/無料/要申込</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆コロボックル「春のピョコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 6ヶ月～2才までの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面] ◆「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 10:00-11:30 Zoomをつかいます 日本人ママ・パパも大歓迎 メールで申込 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館(研究学園 駅前公園内)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめちよクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 (1,2歳児対象)要申込 029-838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-えほんやなずな (絵本の読み聞かせと紙芝居など) 少人数/無料/要申込 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう+ちよっとプラス♪」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>5/8 ◆なずなのおはなしかい 16:00-えほんやなずな (絵本の読み聞かせと紙芝居など) 少人数/無料/要申込</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆コロボックル「春のピョコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 6ヶ月～2才までの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆音あそびくらぶプチ 10:30-11:15 二の宮交流センター 1歳半～未就園児 [問]体験あり うた遊び・リズム遊び・音楽付き絵本・ミニ コンサート等 komorebimusic2012@yahoo.co.jp 090(9850)2895池嶋</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 5/20 ◆つくば自然育児の会 例会「ママ と子供の免疫力を高める食事とは」 10:00-12:30 流星台プレイパーク 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-えほんやなずな (絵本の読み聞かせと紙芝居など) 少人数/無料/要申込 ◆尖塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 10:00-12:00 幼児歓迎 申込不要 集合場所など詳細HP</p>	<p>5/22 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～ 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「春のピョコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 6ヶ月～2才までの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり[詳細裏面] ◆「にほんごでおしゃべり！」 10:00-11:30 赤塚公園 ヨガタイムあり メールで申込[詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくばスタイル館(研究学園 駅前公園内)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆mama Luana 「赤ちゃんふれあいヨガ」 10:15-11:00 カビオ(リハーサル室2) 0歳～よちよち歩き(1歳半くらい)の お子さんをもつママ [問] [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細HP・要申込) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぼ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆休日ままとーん プレママ・プレパパ集まれ! 10:30-11:30 ままとーん事務所 (詳細HP・要申込)</p>	
31	<p>掲載したものについて、直前に変更される場合があります。 定期の催しやイベントも、休止や開催方法の変更などがあります。 最新情報を、HPや電話などで確認の上、ご参加ください。 各団体の基本情報やお知らせは、裏面をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>					<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な 機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです</p>



今月のピックアップイベント

つくば自然育児の会例会

「ママと子供の免疫力を高める食事とは
～発酵食品の力を借りよう～」

【日時】5月20日(木)10:00-12:30
【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
注意)駐車は子育て支援センター用の場所ではなく、旧桜庁舎
周辺に停めて頂くよう宜しくお願いします。
※雨天別会場:つくば市立大曾根児童館(なかよし館)多世代室
【講師】常総生活協同組合よりお招きします。
見学料無料(5/11火曜日までに申し込み)
【問合せ・申込】つくば自然育児の会
※時間中同じ場所で、常総こ応援団がプレイパークを開催
しています。



多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」 こうえんであそぼう♪

日本語(にほんご)を れんしゅうしている まま や ぱば
が、かんたん で わかりやすい 日本語 で おしゃべりする
ことが できます。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です!

つくば市内の公園で遊びます。
時間内にヨガをします。講師:武田芳美 先生
【日時】5月25日(火)10:00-11:30
【場所】赤塚公園(あかつかこうえん)(予定)。
雨天時はZoomでおしゃべりします。
・だれ でも さんか できます。
・お金(かね)は かかりません。
・さんか したい 人 は、メール してください。
【連絡先】メール:oshaberinihongo@gmail.com



コロボックル「春のピヨコロひろば」

つくばで野外保育の活動を続けてきたコロボックルが、外あ
そびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちの
いい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育て
を!

【日時】5月10日、17日、24日 いずれも(月)10:00~12:30
その後、月3回程度全7回
*雨天の場合は予備日に振り替え
【場所】さくら運動公園テニスコート隣の芝生広場に集合
*公園内とその周辺で遊びます。その他の公園に出かける
こともあります。詳細は「自主保育コロボックル」HP
【定員】12組程度を予定
【会費】2,000円(7回分)途中からの参加は相談に応じます
【持ち物】おにぎり程度のお弁当など。
【申込み】029-857-7949(五十嵐)平日3時以降

ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後各5組程度)を行いながら開催します。
昼食の利用はしばらくの間お休みします。
プチイベントは10:30-11:30要申込です。

●ベビーサイン
【日程】5月11日(火)
【対象】0歳、1歳代のお子さんをお連れの方
ベビーサインは赤ちゃんとお手てを使ってコミュニケーションを
とる育児法です。いろいろな疑問を解決しながらベビーサイン
で楽しく遊びましょう!
講師:みらい平ベビーサイン教室じょんこの家 川上佐知子先生

●つくばについて知ろう!~医療編~

【日程】5月25日(火)
自宅から行ける小児科、耳鼻科、夜間・土日対応してくれる病
院ってどこだろう?いざという時のために知っておきたいです
よね。おすすめ病院やそれぞれの特徴など、皆さんで情報
を共有しましょう。
当日は、大きな地図に印をつけ、病院の場所が分かる MAP
を作っていきたいと思います。

活動紹介とお知らせ

mama Luana(ママルアナ)「赤ちゃんとふれあいヨガ」

赤ちゃんとふれあい遊びをした後、ヨガのレッスンを行います。
【日時】5月26日(水)10:15-11:00
【場所】カピオ(リハーサル室2)
【対象】0歳~よちよち歩き(1歳半くらい)の
お子さんとママ
【費用】1,500円
【問合せ】Instagram 堀田詩織(@horita_mamaasobou)
ダイレクトメール、またはホームページお問い合わせ欄まで



すくすく子育て広場からのお知らせ!

4月からしばらくの間、「すくすく子育て広場」は研究学園駅南
側公園内の「古民家つくばスタイル館」に場所を移して開催し
ます。
【日時】毎月第2・第4 火曜日 10時~12時
*車の方は、隣の有料駐車場(2時間100円)を利用してください。

出張子育て広場4月から変更があります!

●荃崎交流センター 第1, 3, 5の木曜日
★子育て総合支援センターが担当します。
(筑波銀行副都心2Fでの出張広場はなくなります)



=日本小児科学会から=(3/23付け)
「子どもと新型コロナウイルスの変異株の感染について」

一般向けの読みやすい解説が出ています。
漠然とした不安を抱えて元気がなくなって
いませんか?参考にしてくださいね。



基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城 YMCA(こひつじクラブ)
茨城 YMCA 会館ホール(東新井 24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな
竹園 2-4-10 村田ビル 105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜 11時~17時、金曜 13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitter あり

■おひさま Kids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい
東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■NPO 法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALA ガーデン 2F モーハウスショップ TEL029-886-8985
HP あり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FB あり TEL855-4803
「自主保育コロボックル」HP あり TEL857-7949
「常総こ応援団」TEL0297-48-4911

■宍塚の自然と歴史の会
いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探
偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて
070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」
TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室
検索|竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」
Zoom ほか
Facebook: @TSJ.simple.Japanese
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/
Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebook ページあり

■つくば子ども支援ネット
検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込
不要。いずれも問い合わせ tsukubaraisingchildren@gmail.com
検索 「つくば自然育児の会」Facebook ページもあり

■つくいち de プレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくば de プレイパークひろめ隊
@298playpark Facebook ページあり

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■kosodateはぐはぐ
前島レディースクリニック2階(松代 4-10-12)
検索 「kosodateはぐはぐ」Facebook ページもあり
・家庭訪問型子育て支援ホームスタート
homestarttsukuba@gmail.com
TEL856-6658

■パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
・まめっちょクラブ(1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索 「ままとーん」Facebook ページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)
https://ameblo.jp/tukunko1999/



つくば市子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点 HP 等をご覧ください。
・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:
TEL838-5080)
・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)
・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、
市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野 158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂 2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂 2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木 4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーを web で見つけたいときは、
①検索「かるがもねっと つくば」>「かるがも・ねっと」HP
(http://www.tsukuba-karugamo.net)

②つくば市HP「トップページ」
>「関連リンク」>「TSUKUBA 子育てナビ」
>「お知らせ」
>「子育て支援団体イベント」
>子育てカレンダー(外部リンク)

