

2021年 つくば子育てカレンダー3月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★2日、16日、30日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★9日、23日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★3日、10日、17日、24日、31日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★3日、17日 おとなり担当 ★10日、24日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へTEL 詳細HP ★11日、18日 チェリークラブ担当 ★4日、25日 こどもの森広場担当 筑波銀行副都心2F 出張 当面の間お休み</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★5日、12日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したものについて、直前に変更される場合があります。 定期の催しやイベントも、休止や開催方法の変更などがあります。 最新情報を、HPや電話などで確認の上、ご参加ください。 各団体の基本情報やお知らせは、裏面をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆わらべうたの会 1つ1つこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー お楽しみ会 人形劇 ペープサート 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター大会議室 100円(お茶とお菓子) / 子ども・学生無料 30名</p> 	
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 市役所コミュニティ棟第3会議室</p> <p>◆kosodate はぐはぐ 「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) ヨガ教室 日本人ママ・パパも大歓迎 10:00-11:00 Zoomにて (問合)oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p> <p>◆つくば自然育児の会 3月例会 「卒乳と手当法」 10:00-12:00 @Zoomにてオンライン 対面の場合もあり [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆わらべうたの会 1つ1つこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼぼ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (2,3歳児対象)要申込 (再開!)</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おも ちゃ修理の受付あり</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から低学年 11:15- 高学年以上 13:30- 幼児から低学年 14:15- 高学年以上 まめの木文庫</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込</p>	<p>◆つくば子ども支援ネット 「第4回フードパントリー」 11:00-16:00 つくば市内 申込者にお知らせ [詳細裏面]</p> <p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から低学年 11:15- 高学年以上 まめの木文庫</p>
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>		<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込</p> <p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター 中学生以下 100円 高校生以上 300円 50食(事前申込優先) 食事不要は無料</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 プレママ・プレパパ集まれ! 10:00-11:30 [詳細裏面]</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチャイブあり(詳細はHP)</p> <p>◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 市役所コミュニティ棟第3会議室</p> <p>◆kosodate はぐはぐ 「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 春のメイクアップ講座 10:00-11:00 Zoomにて (問合)oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆穴塚の自然と歴史の会 里山子ども探偵団 10:00-12:00 幼児歓迎 申込不要 集合場所など詳細HP</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり</p>	
29	30	31	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・ 団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>  			

サークル・団体からの情報

新しくつくばでの生活を始められる方、はじめまして。子育てカレンダーをどうぞ活用してくださいね。そして、つくばを離れる方、ここでの子育てはいかがでしたか？どうぞ新しい地でもつながりを作り、子育ての輪をひろげていってください！

今月のピックアップイベント

つくば自然育児の会 3月例会

『卒乳と手当法』
母と子の円満な卒乳を迎えるために出来る事と、家庭で行える手当法
【日 時】3月10日(水)10:00-12:00
【場 所】@Zoomにてオンライン
【講 師】伊東 厚子先生(小山自然育児相談所所長・助産師)
※対面の場合は「なかよし館」(つくば市立大曾根児童館)コロナの状況により変更の場合はブログなどで通知予定です。
※見学料無料(3日前までに申し込み)見学は1回のみ
【問い合わせ・申込】つくば自然育児の会
tsukubaraisingchildren@gmail.com

つくば子ども支援ネット「第4回フードパントリー」

食料品や学用品を無料配布
【日 時】3月14日(日)11:00-16:00
【場 所】つくば市内 申込者にお知らせ
【主 催】つくば子ども支援ネット
【対 象】食にお困りの子育て家庭 要申込80世帯まで
詳細は「つくば子ども支援ネット」公式ウェブサイトをご覧ください。
(https://www.tsukuba-kodomoshien.net) や Facebook

※配布を希望する方は①～③の何れかで繋がってください。
① LINE: 公式アカウントをお友だち追加してトークで「314」と送る 『つくば子ども支援ネット♡ホッとLINE』ID: @971stxgf
② メール: kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
③ 電話 070-4451-6328 担当: さがい

ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後各5組程度)を行いながら開催します。昼食の利用はお休んでいます。プチイベントは10:30-11:30です。

●コーチングセミナー
【日 時】3月15日(月) 10:30-11:30
【場 所】広場・Zoom
【講 師】西村雅司先生 (日本コーチング協会 茨城チャプターリーダー)

今回のテーマは「イヤイヤ期との向き合い方」です。子どもの成長の大切な過程だとは分かっている、時間が無い時などに「ヤダ!」「やらない!」と言われるとイラっとすることも。子どもの主張を尊重しつつ、自分のストレスを減らすには? イヤイヤ期の子どもに対する有効な声掛け、また、親側の考え方・心構えなどを教えていただきます。

●プレママ・プレパパ集まれ!
【日 時】3月21日(日) 10:00-11:30
【場 所】広場のみ
【定 員】3組
【対 象】第1子妊娠中のプレママ、プレパパ
ご出産前に赤ちゃんのいる生活をのぞいてみませんか? ままとーんのママ・パパスタッフが赤ちゃんを連れて、実際の生活や産後のお話などをお伝えします。産後どんなことが大変だったか、ママとパパでどんなことを協力し合って乗り越えたかなど、失敗

談も交えながら楽しくお話ししましょう。おすすめの育児グッズなどもご紹介いたします! ご夫婦での参加も可能です♪

= お知らせ =

●つくば子ども劇場 より

～「1000のプラットフォーム」に参加しています～
①3月20日から31日まで、東京と長野で、子どもと舞台芸術の国際フェス「第20回アシテジ世界大会/2020国際子どもと舞台芸術・未来フェスティバル」が開催されます。

(https://www.2020.assitej-japan.jp)

②それに合わせ、「こどもあーとACTION」が開始しました。(https://www.kodomoartaction.com) 子どもの日常を豊かにしたいと考える1000のプラットフォーム=団体と繋がり、ちょっと窮屈な日常で子どもが発する声を集め、その声を歌や劇、映像と

いった作品にして世界中に届けます。コロナ禍での子どもの心を開放し、大人も共感し合える社会をつくりたい。私たちと一緒に、子どもの声を聞き、子どもと文化のことを語り合しましょう。子どもや地域の文化に関わる団体の皆さま、ぜひ「1000のプラットフォーム」に登録してください。

③「子どもの声をきく」ココキク×こどもあーとACTIONはこちら。(https://kokokiku.org) つくば子ども劇場でも、子どもの声を集めています! ぜひ私たちに子どもの声を届けてください。詳しくはつくば子ども劇場 FB で発信します。

●えほんや なずな より

LINE ビデオ通話や、オンライン会議システム ZOOM を使ったりモト来店サービスも始めました。お家と店舗を結んで、おしゃべりしたり絵本選びの相談を受けたりできるようにしています。

= 事故を防ぎましょう = アルコール消毒液を使うときは、 子どもの目にかからないように気をつけて!

今やアルコールをベースとする手指消毒液は、おうちにも、お店の入口などにも置いてある身近なものになりましたね。

お店や公共施設の入口などで、足で踏むと消毒液が出てくるものが設置されるようになり、あ～便利だな、よく考えて作られているなと思っていました。フットスイッチ式のディスペンサーというのだそうです。また、病院の入口では、手を伸ばせばシュッとひと吹き液が出てくるセンサー式のものも見かけるようになりました。もちろんボトルタイプのアルコールスプレーを置いてるところもたくさんあり、様々な高さの台に乗っています。

実はアルコール消毒の普及に伴って、意図しない子どもの眼の事故が大きく増えているという報告がフランスで出ているそうです。アルコールが目に入ると角膜の損傷につながります。

さあここから想像力を働かせてみてください。約1m程度の高さから、液体や霧状のアルコール消毒液が飛び出てくる、その下に子どもがさっと飛び込んできたら? ...。あるいは店先の台においてあるボトルに手を伸ばし、頭を押してしまつたら? ...。顔は上向き、ちょうど顔にかかってしまうのです。この一年の間に、子どもたちもすっかり見慣れて身近になったボトルです。しかし何より大人が扱いに慣れてしまつてはいませんか?



使い慣れてきた今だからこそ見直しを!

- ・まず泡石けんによる手洗いを基本に身につけましょう。
- ・水拭きで物理的に菌を取り除くことも十分効果があります。消毒アルコールは薬品! 家庭での置き場所を見直しましょう。
- ・スプレーの設置場所では、連れている子どもにかからないか、周囲に小さな子どもがいないか、確認してから使いましょう。
- ・子どもには一人で使わせないようにしましょう。
- ・万が一が目に入ったときは、すぐ医師の診療をうけましょう。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店: 火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり

■おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい
東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803
「自主保育コロポックル」HPあり TEL857-7949
「常総こ応援団」TEL0297-48-4911

■宍塚の自然と歴史の会
集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室
検索|竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば子ども支援ネット
検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会
・「例会」 月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせtsukubaraisingchildren@gmail.com
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな : つくば市松代)
おしゃべりサロン 他
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)

https://ameblo.jp/tukunko1999/

■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台: TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野: NPO法人ままとーん: TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎: 認定こども園みのり: TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前: TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆: にじいろ保育園: TEL:080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」HPまたは市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。