




2021年 つくば子育てカレンダー 2月号




この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★16日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★9日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★10日、17日、24日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★17日 おとなり担当 ★10日、24日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★18日 チェリークラブ担当 ★25日 こどもの森広場担当 筑波銀行副都心2F 出張 当面の間お休み</p>	<p>この宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★19日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したものについて、直前に変更される場合があります。 定期の催しやイベントも、休止や開催方法の変更などがあります。 必ず最新情報を、HPや電話などで確認の上、ご参加ください。 各団体の基本情報やお知らせは、裏面をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆コロボックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん Zoom「つどいの広場」 10:30-11:30 プチイベントあり 詳細 HP</p>	<p>◆産後 TOMO サボ「インスタライブ」 11:00-11:30 [詳細裏面] ◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん Zoom「つどいの広場」 10:30-11:30 プチイベントあり 詳細 HP</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込 [詳細裏面] ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14
<p>◆コロボックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 Zoom プチイベントあり 詳細 HP 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み ◆kosodate はぐはぐ「にほんごでおしゃべり！」(他国籍おしゃべりサロン) 10:00-11:00 Zoomにて (問合せ)oshaberinhongo@gmail.com [詳細裏面]</p>	<p>◆産後 TOMO サボ「インスタライブ」 11:00-11:45 ◆産後 TOMO サボ「なないろ CAFE・プレマ マおしゃべり会 ZOOM」 13:00-14:00 [詳細裏面] ◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくこ 「さむいけど外で親子わらべうた」 11:15-12:00 中央公園 [詳細裏面]</p> 	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 13:00~16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出し・返却 *おもちゃの修理・預かり</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30-と13:30- 幼児から低学年 11:15-と14:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から低学年 11:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆ままとーん Zoom「つどいの広場」 ワーキングママに聞いてみよう! 10:30-11:30 [詳細裏面]</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆コロボックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり 詳細 HP 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み</p>	<p>◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり 詳細 HP 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込 [詳細裏面] ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター (ランチ 12:00-13:00 頃) 中学生以下 100円 高校生以上 300円/50食(事前申込優先) 食事不要は無料</p> 	
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり 詳細 HP 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み ◆コロボックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 テーマ<LOVE> 14:00-15:30 えほんや なずな 300円 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆でんでん(Den Den)「子どもと作る学校」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 小学生以上の親子対象 親子で100円</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり 詳細 HP 人数制限(午前、午後5組ほど) 昼食の利用はお休み ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆尖塚の自然と歴史の会 里山子ども探偵団 10:00-12:00 [詳細裏面] ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出し・返却 *おもちゃの修理・預かり</p>	

※ すくすく子育て広場、
子育て休憩室、
子育てほっとステーション オアシス
2月中は冬眠します!

2月7日まで茨城県独自の緊急事態措置(対策)がとられているため、つくば市でも交流センターや子育て支援拠点などの公的施設が閉鎖となっています。ご利用の際は、最新情報の確認をお願いいたします。

「かるがも・ねっと」は…
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・
団体・グループ・ボランティアのネットワークです。




サークル・団体からの情報



＝皆様へお願い＝

年が明けてから茨城県内でも新型コロナウイルスの感染が増えたことから、1月18日～2月7日まで茨城県独自の緊急事態措置(対策)がとられることとなりました。これにより、つくば市でも交流センター、子育て支援拠点などでの催しがほぼ中止されています。

このカレンダーには1月中に寄せられた情報を掲載していますが、7日以降については、変更されている場合もありますので、主催団体のHPなどで確認の上でご参加くださいね。

長期化する“人と出合いにくい”暮らしの中で・・・

これから出産を控えている方が近くにいませんか？里帰りもままならない、また親元から手伝いに来てもらうのも気を遣う・・・本当に大変だと思います。まずはつくば市に今ある事業を知り、実際につながってようと、一つ安心になるかと思えます。

また、赤ちゃんと共に引っ越してきた人がいませんか？新たな出合いを広げていききっかけになるところを、皆さんも教えてあげてくださいね。

活動紹介

産前から利用できます！

「家庭訪問型子育て支援ホームスタート」
「子育てが大変・・・悩み・・・誰かと話してリフレッシュしたいな」と思ったら、研修を受けた訪問ボランティアがお話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたり、子育ての悩みに寄り添います。おしゃべりするだけでもリフレッシュになります！ぜひ気軽にご参加ください。ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません)
担当者が常に利用者様とボランティアの間に立ちますので、安心してご利用いただけます。(令和2年度つくば市委託事業)
利用料:無料／申し込み・問合せ:homestarttsukuba@gmail.com

「つくばファミリーサポートサービス」
こちらも市の事業です。丁寧なやり取りで進めてくださいます。

お外においで！

屋外の活動は元気有り余る子どもたちだけではなく、赤ちゃんを抱っこして散歩しがてら行ってもいいところです。(場所に応じて対策をとっていますので、詳細は各HPなどで)

わらべうたの会♪つくんこ

●「さむいけど外で親子でわらべうた」
なかなか思い切り遊べない毎日が続きます。でも外で親子で遊んでみませんか。一番寒いこの時期だからこそ楽しい時間になるかもしれません。詳細はブログにて
【日時】2月11日(木・祝)11:15-12:00
【場所】中央公園(つくば駅降りてすぐ、アルス裏)
雨天・荒天時中止。申し込み不要、参加無料、親子での参加をお願いします。
【問合せ】tukunko1999@yahoo.co.jp

流星台プレイパークでの活動

つくば遊ぶ広場の会、自主保育コロポックル、常総こ応援団、つくば自然育児の会、でんでん(DenDen)が交代で開けています。

穴塚の自然と歴史の会の活動

●「里山子ども探偵団」2月27日(土)10:00-12:00これは幼児歓迎、申込不要です。この他にもいろいろな活動があります。
「月例観察会—穴塚の古墳」2月21日(日)9:30-12:00ならせもち2月28日(日)9:30-11:30 要申込もあります。
集合場所など詳細はHP。外出自粛要請延長の場合は中止。

小さな絵本屋さんだから ゆっくりと.....

えほんや なずな
おうちで楽しむ絵本の需要があるかもと、ひきつづき予約制で営業し、店内イベントも少人数予約制で開催していく予定です。

●なずなのおはなしかい
【日時】2月6日、20日(土) 16:00-16:30
絵本の読み聞かせと紙芝居、赤ちゃんから大人まで、どなたでも。少人数/無料/要申込



●えほんの井戸端
【日時】2月23日(火・祝) 14:00-15:30
「LOVE」をテーマに絵本を持ち寄り紹介しあいます。手ぶらでの参加も歓迎。少人数/300円/要申込

電話相談の窓口！

イベントはできなくても、子育て総合支援センターはじめ子育て支援拠点など、電話相談の窓口を開けているところが複数あります。相談って堅苦しく考えないで、お気軽に。

今月のピックアップイベント

kosodate はぐはぐ
●にほんご で おしゃべり!(多国籍おしゃべりサロン)
【日時】2月9日(火)10:00-11:00
日本語(にほんご)を れんしゅうしている まま や ぱぱ が、かんたん で わかりやすい 日本語 で おしゃべりすることが できます。日本人ママ・パパの参加も大歓迎！
・Zoom を つかいます。 ・だれ でも さんか できます。
・お金(かね)は かかりません。
・さんか したい 人 は、メール してください。
メール: oshaberinhongo@gmail.com



ままとーん つどいの広場
人数制限(午前、午後 各5組程度)あり。7日までつどいの広場はお休みですが、Zoom イベントは開催しています。プチイベントは10:30-11:30 詳細はホームページをご確認ください。(電話相談、LINE公式アカウントでの相談は引き続き行っています)
●ワーキングママに聞いてみよう! (Zoomのみ開催)
【日時】2月14日(日)10:30-11:30
“子育てしながら働ける・・・?”“仕事が始まると今まで以上に自分の時間が無くなるんじゃないか・・・?”春から始まる新しい生活を前に不安を抱えるよりも、実際に働くママたちのリアルな声を聞いてみませんか? 1日のタイムスケジュールや時短テクのほか、気になるご質問にもお答えしますので、お気軽にご参加くださいね♪

産後 TOMO サポ

※お申し込みはDMまたはLINE公式アカウントにて。事前当日、ご質問もお受けし、ライブ中にお答えします。事前にインスタをフォローしておくとしてスムーズにご視聴いただけます(@yuumin.me)。
●もうすぐ育児復帰! 保育園ママがしてるコト! インスタライブ!
【日時】2月3日(水)11:00-11:30
今でも家事や育児でせいいっぱいなのに、復職してから大丈夫かな? そんなときは先輩ママのアイデアを参考にしちゃおう♪
●教えて! 先輩ママ! 妊娠～産後リアルな体験談をお届け! インスタライブ!
【日時】2月10日(水)11:00-11:45
初めての育児に戸惑うママも多いですね。先輩ママの自宅から、妊娠～出産～産後どのように過ごしてきたかなど、お伝えします。
●なないろ CAFE・プレママおしゃべり会 ZOOM
【日時】2月10日(水)13:00-14:00
ZOOM で開催するおしゃべりカフェです。ゆるっとお話会で不安や疑問も解消!

支援者のみなさんへ ＝コロナ禍の子育て支援を考える記事を紹介＝

NHKちかさどナビWEBレポート 日本総研「コロナ禍で明らかになった
2020年12月4日「コロナで極 子ども・子育て支援の課題— ニュー
限」子育て世帯が孤立する ジェランドとの比較をふまえて —
(池本美香)



基本情報(主な活動場所・連絡先)

- *まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。
- 茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
 - えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり
 - おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
 - おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
 - きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
 - グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331
 - こじゆけい
東児童館 TEL851-4801
 - 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
 - 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
 - NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com
 - ゴンタで遊ぶ(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぶ広場の会」HP・FBあり TEL855-4803
「自主保育コロポックル」HPあり TEL857-7949
「常総こ応援団」TEL0297-48-4911
 - 穴塚の自然と歴史の会
集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)
 - すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)
 - 竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室
検索竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)
 - 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
 - つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月・金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
 - つくば子ども支援ネット



- 検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会
「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要。いずれも問い合わせtsukubaraisingchildren@gmail.com
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
 - つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり
 - のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
 - はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)
おしゃべりサロン 他
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
 - パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 TEL851-5331
 - まめの木文庫
赤塚トーホーランド TEL838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
 - ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
 - わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)
https://ameblo.jp/tukunko1999/



つくば市子育て支援拠点

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:
TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

●配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」HPまたは市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。