

2020年 つくば子育てカレンダー12月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★1日、15日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★8日、22日 なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★2日、9日、16日、23日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★2日、16日 おとなり担当 ★9日、23日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日担当へ TEL 詳細 HP ★3日、17日 チェリークラブ担当 ★10日、24日 こどもの森広場担当 筑波銀行副都心2F 出張 当面の間お休み</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★4日、18日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したものについて、直前に変更される場合があります。 定期の催しやイベントも、休止や開催方法の変更などがあります。 必ず最新情報を、HPや電話などで確認の上、ご参加ください。 各団体の基本情報やお知らせは、裏面をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>		
	1	2	3	4	5	6	
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ※すくすく子育て広場は今月はお休み</p>	<p>※子育て休憩室は今月はお休み</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ※子育てほっとステーションオアシスは今月はお休み</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば(中止します)</p>		
7	8	9	10	11	12	13	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくば自然育児の会例会 「乳幼児からの性教育」10:00-12:00 (オンライン開催に変更) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり [詳細裏面]</p>		<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり[詳細裏面] ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり。) ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (2,3歳児対象)要申込</p>	<p>◆まめの木子のおはなし会 10:30-と13:30- 幼児から2年生 11:15-と14:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆なずな「大人のためのおはなし会」 16:00-16:30 えほんやなずな 300円 要申込 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木子のおはなし会 10:30- 幼児から2年生 11:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆つくば子ども支援ネット 「第3回フードバントリー(希望者への食品等配布会)」12:30-16:00 [詳細裏面]</p>	
14	15	16	17	18	19	20	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 10:00-11:00 Zoomにて [問]oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>◆産後 TOMO サボ「ゆーみんサンタのクリスマス会&子育てなんでも相談」 10:30-11:30 LALA ガーデン2F モーハウ スショップ または ZOOM 配信 3組 500円 [問・申込]yuuminthai@gmail.com</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ (11日から変更) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな 要申込</p>	<p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター (ランチ 12:00-13:00 頃) 50食(事前申込優先) 中学生以下 100 円高校生以上 300円/食事不要の乳児 無料</p>	
21	22	23	24	25	26	27	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル 「ゴンタで遊ぼう 0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり。) ◆尖塚の自然と歴史の会 里山子ども探偵団 10:00-12:00 詳細 HP</p>		
28	29	30	31	<p>この冬、どんなことに気をつけて生活していったらいいの？役に立つサイトを2つ紹介します。お元気で、よいお年を！</p>			
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>			<p>一年間 ありがとうございました！</p>		<p>コロナだけじゃない！ 感染症対策</p> <p>=NHKすくすく子育て=</p>		<p>小児科Q&A</p> <p>=国立成育医療 研究センター=</p>

サークル・団体からの情報



今月のピックアップイベント



*ご紹介するイベントについては、掲載後変更されている場合があります。詳しくは直接、ご確認ください。

つくば子ども支援ネット

- 「第3回フードパントリー(希望者への食品等配布会)」
【日時】12月13日(日)12:30-16:00
※日程変更の可能性あり 詳細は公式サイト
(<https://www.tsukuba-kodomoshien.net>)やFacebookページをご覧ください。
- 【場所】つくば市(非公開)配布希望者にお伝えします。
- 【主催】つくば子ども支援ネット
※配布を希望する方は①②③の何れかで繋がってください。
- ① LINE 公式アカウントを友だち追加『つくば子ども支援ネット ホットLINE』ID: @971stxgf
- ② メール kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- ③ TEL 070-4451-6328 担当さがい

つくば自然育児の会

- 12月例会「乳幼児からの性教育」
心が生きる、と書いて「性」。ママも子どもも温かく性と向き合えるよう、0歳からゆっくりと始められる知恵と工夫をお伝えします。親からも学校でも、あまり習ってこなかった大事なこと。子ども達には大切に伝えたいこと。心も体も未来も抱きしめる、性の語りを始めましょう。
- 【日時】12月7日(月)10:00-12:00
- 【場所】なかよし館(大曾根児童館)
- 【講師】中井聖先生
(思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師)
- 【問合せ・申込】つくば自然育児の会
※コロナの状況による変更はFacebook、ブログ
(<http://tsukubamothering.blog.fc2.com/>)に掲載します。



ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後 各5組程度)を行いながら開催します。昼食の利用は、しばらくの間お休みします。プチイベントは10:30-11:30 ※時間変更しました。

●ママのプチストレス解消ヨガ

- 【日程】12月8日(火)
- 【対象】Zoomのみ 8組 HPから要申込
- 産後のプチストレスをヨガで解消！イライラもサヨウナラ！笑顔でやさしいママになるには、心と体のメンテナンスが大切。赤ちゃんの抱っこや授乳でおきる肩こり腰痛、産後の骨盤のゆがみを整え、呼吸で気持ちもスッキリ。ゆーみんのヨガで、ママも赤ちゃんも笑顔でハッピーに。講師:多田佑実先生

●教えて！2人目育児

- 【日程】12月10日(木) ※オンライン開催です
- 何歳差にする？、上の子どうする？(赤ちゃん返り、寝かし付け、お風呂…)、パパは育休とれる？(育児・家事の分担…)新しい家族が増える喜びと同時に、目の前の課題も見えてきますよね。
- これから2人目を考えている人、今まさに2人目妊娠中のママ&パパ、家族みんな楽しく過ごすためのヒントを先輩談から見つけましょう！



“かるがも・ねっと交流会”を開きました

11月23日に子育て支援に携わってこられた20名 あたりの方たちと交流会を開きましたので、ちょっとご報告を。



参加者に、今年の1月から新しく始められた「すくすく子育て広場」のメンバーが数人いらっしゃいました。それぞれにつくば市のいろいろな地域で民生委員をされているとのこと。ばあばとお呼びしていいかなという世代の方々ですが、広場に関わるようになって感じていることを、生き生きとお話してくださいました。

「電車に乗って広場にきている親子や、子育てカレンダーを見ましたという親子に実際に会いまして、こうした広場は大事な場だな～と感じている」「核家族の皆さんの生活に触れ、広場に来たらいいなと思った」「入り口で泣いていた子が、やがて遊ぶようになる、続けていきたいと思う」…こんなお話でした。つくばという街の中で、血縁ではない多世代の交流の場になっている、お互いにとって必要な場所・楽しい場所になっている、とてもいいお話を伺えたと思いました。

3月あたりから、新型コロナウイルス感染症という見えない相手にそれぞれ対策を講じて、気がつけばもう2020年が終わろうとしています。大変だったと思いますが、学んだことも沢山ありました。遊びに来てくれる親子にはどんなことに気をつけてもらったらいいか、これは注意書きではなく、協力してもらおうこととして呼びかけたらよくわかってもらえた！という経験談もありました。リアルなふれあいを求める気持ちも実感しました。また、支援の場で子どもたちが手洗いの習慣を身につけたり、おもちゃを楽しく一緒に拭いたりすることを考えたところもありました。こうしたことがおうちに帰ってからの生活の助けになっていけばいいなと思います。



子育て支援は、社会の中に居ながら「孤育て」になってしまうことを防ぐための様々な活動、そしてカレンダーのような“情報”は、人々をそうした支援につなげるためのものです。それでも自分に必要な情報を探し、出かけていける人達ばかりではないでしょう。このカレンダーも、お医者さんやいろいろなところに置いていただいたり、保健師さんや民生委員さんの訪問の際に使ってもらったり、引っ越ししてきた人に教えてくださる人がいたり、皆さんの手を介して活用していただいています。

かるがも・ねっとは、子育て支援ネットワークと称していても、めったに集まることはなく、とてもゆる～いつながりです。これからは民間ボランティア、公的な機関、大きい団体、小さいサークル、そして子育て中の皆さんとも、一緒に集い話し合える場所でありたいと思っています。

=団体からのお知らせ=

★すくすく子育て広場/子育て休憩室/子育てほっとステーション オアシスより

上記3か所の「井戸のない井戸端」は12月中はお休みします。1月お正月休み明けから再開でき、皆様とお喋りしたり遊んだり、一緒に時間を過ごせるようになるのを楽しみにしています。そのためにも、一人一人がしっかりと、自分たちでできる感染対策を行いつつ過ごしていきましょう！ご家族内での感染予防が今は一番大事ですね。みんな一緒に「うつらない・広げない」の気持ちで過ごしましょう！

再開ニュースは子育てカレンダーや掲示でお知らせします。何か聞きたいことなどあったら、以下の番号へSMSを下さいね。遠慮な

かどうか。その時は「すくすく」「休憩室」「オアシス」をつけて下さるとありがたいです。 090-1995-0679 ほしの

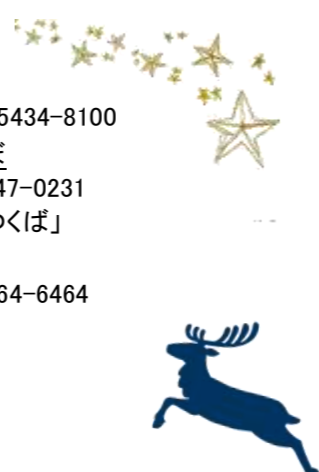
★グループ・スイミーより

4日に予定していた人形劇は中止します。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり
- おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
- グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331
- こじゆけい
東児童館 TEL851-4801
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAガーデン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803
「自主保育コロポックル」HPあり TEL857-7949
「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911
- 宍塚の自然と歴史の会
集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室
検索「竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)」
- 中央図書館「おはなし会」
お話しグループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月・金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば子ども支援ネット
検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会 (6月よりアドレスが変りました)



月によって曜日・場所が異なります
見学には申込みが必要。 tsukubaraisingchildren@gmail.com
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院らくな:つくば市松代)
おしゃべりサロン 他
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド TEL838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
・まめっちょクラブ(1・2歳)
・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)
<https://ameblo.jp/tukunko1999/>

■ つくば子育て支援拠点 ■

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):TEL895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL080-9095-4602)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。