

# 2020年 つくば子育てカレンダー11月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★17日 子育て総合支援センター担当 ※要予約 ★10日、24日 なないろくらぶ担当 ※前日までにTEL予約</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★4日、18日 おとなり担当 ★11日、25日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★12日、19日 チェリークラブ担当 ※前日までにTEL予約 詳細HP ★5日、26日 こどもの森広場担当 筑波銀行副都心2F 出張 今月はお休みです</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★6日、20日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>		<p>◆つくば子ども支援ネット「第2回フードパントリー(希望者への食品等配布会)」 13:30-16:30 [詳細裏面]</p>	
2	3 文化の日	4	5	6	7	8	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆ポーラ crew peace ママ応援隊 「乾燥対策!子どもの保湿の大切さ・子どものプルプルお肌を守ろう」 11:00-11:30 ZOOMにて 申込:mm18475@mail.pola.co.jp 問合せ:029-856-2575</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター大会議室 100円(お茶とお菓子)/子ども・学生は無料 30名まで ◆ゴンタで遊ぼう「秋のこどもまつり」 10:00-13:30 頃まで(雨天順延 21日(土)) 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>		
9	10	11	12	13 県民の日	14	15	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-12:00 プチイベントあり [詳細裏面] ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 市役所コミュニティ棟 第3会議室 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり!」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoomにて (問合せ)oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。)</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30-と13:30- 幼児から2年生 11:15-と14:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆つくば自然育児の会例会「0歳から考えるスマホ時代の子育て」 10:00-12:00 @Zoomにてオンラインセミナー 要申込[詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から2年生 11:15- 高学年以上 まめの木文庫</p>	
16	17	18	19	20	21	22	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-12:00 プチイベントあり [詳細裏面] ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00竹園交流センター大会議室 または野外開催も 中学生以下100円/高校生以上300円/30食 (事前申込優先)食事不要無料</p>		
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	29	
<p>◆つくば子ども劇場 「たっちゃん紙芝居 ザ・ベスト」 11:00-12:00 竹園公園 14:30-15:30 松代公園 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり!」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoomにて (問合せ)oshaberinihongo@gmail.com ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 市役所コミュニティ棟 第3会議室</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>11/24 ◆はらっぱ「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。) ◆ままとーん「つどいの広場」特別企画 「プレママ・プレパパ集まれ♪」要申込 10:00-11:30 ままとーん事務所 詳細はHP</p>	<p>11/28 ◆尖塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 10:00-12:00 幼児歓迎 申込不要 [集合場所など詳細HP]</p>	
30	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> 					<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などで確認の上、ご参加ください。 定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>

# サークル・団体からの情報



## 今月のピックアップイベント

\*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### つくば子ども支援ネット

- 「第2回フードパントリー(希望者への食品等配布会)」  
【日時】11月1日(日)13:30-16:30  
【場所】つくば市南部(非公開) 配布希望者にお伝えします。  
【主催】つくば子ども支援ネット  
詳細はつくば子ども支援ネットのウェブサイト・FB。  
※配布を希望する方は①②③の何れかで繋がってください。  
①『つくば子ども支援ネットホットとLINE』  
ID:@971stxgf を友達追加  
② kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com  
③ TEL 070-4451-6328



### ゴンタで遊ぼう

- 「秋のこどもまつり」  
プレイパークの一般開放を担当している4団体が合同で開きます。秋の一日、木の実工作などで遊びましょう。混まないよう2時間を目安に遊んでください。その他注意事項は、各団体HP、FBで確認の上ご参加ください。  
【日時】11月7日(土)10:00-13:30頃まで(雨天順延21日(土))  
【場所】流星台プレイパーク  
【主催・問合せ】つくば遊ぼう広場の会・自主保育コロポックル・はらっぱ・常総っこ応援団

### つくば自然育児の会

- 11月例会「0歳から考えるスマホ時代の子育て」  
@Zoomにてオンラインセミナー  
およそ7割の0歳児※が、スマホやタブレットに触れているといわれる現代、進化するテクノロジーを拒絶せず、豊かな子ども時間を持つために大切にしたいことは？スマホ時代を豊かに生きる子どもと、スマホに使われてしまう子どもは何が違うのか一緒に考えて行きましょう。 ※NHK「すくコム」の調査による  
【日時】11月14日(土)10:00-12:00  
【講師】宮崎豊久さん(日本思春期学会理事 インターネットパーソニスペシャリスト)  
学校ネットトラブル相談窓口専門家として、青少年問題課題解決の調査・研究や啓発活動を行なっている。自らの様々な体験から生じた PTSD(心的外傷後ストレス障害)を、ネットを上手に利用して乗り越えてきた 体験を持つライフサバイバー。生きづらさとネット利用をテーマに講演や執筆活動を展開中。  
【問合せ・申込】つくば自然育児の会

### ままとーん つどいの広場

- 人数制限(午前、午後 各5組程度)を行いながら開催します。昼食の利用は、しばらくの間お休みします。  
●ほよほやママ集まれ!  
産後のお出掛け、初めの一歩を応援します♪「広場」ってよく聞けど、生後何カ月から行ってもいいの？初めてさん同士の方が安心かも…。そんなほよほやママさん向けのプチイベントを開催します。  
(2回連続企画ですが、いずれか1回でも参加可能です)  
①11月9日(月)10:30~12:00「保健師さんに聞いてみよう」  
②11月16日(月)10:30~12:00「つくばの子育て情報交換」  
※いつもと時間が異なるのでご注意ください。  
【定員】5組予約制

【対象】第一子の子育て中でつどいの広場利用が初めて、産後6カ月くらいまでの方

### つくば子ども劇場

- 「たっちゃんの紙芝居 ザ・ベスト」  
「チリンチリンとベルを鳴らして紙芝居屋さんが自転車で行ってくる！紙芝居って、こんなに笑えたっけ！？劇団仕込みのたっちゃんの紙芝居ライブ、はじまるよー！」  
【日時】11月23日(月・勤労感謝の日)  
(1)11:00~12:00 / (2)14:30~15:30  
【会場】(1)竹園公園(2)松代公園  
雨天時は(1)(2)ともアルスホール  
【対象】赤ちゃんから大人まで、各回50人。小2以下は保護者同伴。  
【参加費】一般1,500円、子ども無料、つくば子ども劇場会員無料  
【主催・問合せ】つくば子ども劇場  
【共催】つくば子ども劇場花咲くらぶ

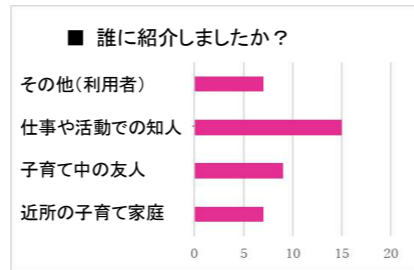
## 「子育てカレンダー」についてのアンケートより

「つくば市子育てカレンダー」を発行し始めて14年になりますが、この度、子育て支援の場で皆様にとのよう  
にカレンダーが利用されているかを知りたくアンケートを行いました。80余枚を回収してまとめをしました。その一部を皆様にもご紹介します。



アンケートにご協力いただいたのは主に小さなお子様をお持ちの方と支援者の方です。その中で特徴的だったのは、

1. 転入してきて間もない方たちにとっては、知り合いもなく、つくば市がどんなところで親子で遊べる場所はどこなのか分からない中で、子育ては待たなしです。このカレンダーがそういう皆様のお役に立ってきたようだということでした。
2. カレンダーに載っている情報から参加した場での出会いが、友人関係、あるいは多様な人との交流に繋がってきたという振り返りもありました。
3. 約半数の方がこのカレンダーを外の方にご紹介して下さっており、子育ての輪が広がる可能性を感じました。



4. カレンダーをどこで見ますか？という質問に対しては、今の時代スマホやパソコン中心に変わっているのではないかと予想していましたが、まだまだ印刷紙面でご覧になっている方が多くおられることがわかりました。

利用者の皆さんと支援者の皆さんの「子育ての輪」は、いつの時代も大切なものだと感じました。また、いただいたご意見を随時ご紹介したいと思っております。ありがとうございました。

## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

\*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)  
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128  
ibarakiymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html
- えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120  
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他  
298ehonya.nazuna@gmail.com  
facebook と twitterあり
- おひさまKids  
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé  
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
- グループ・スイミー  
並木児童館 TEL851-5331
- こじゅけい  
東児童館 TEL851-4801
- 子育て休憩室  
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)  
LALAガーデン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985  
HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう(4月より移転)  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)\*雨天中止 昼食可  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803  
「自主保育コロポックル」HPあり TEL857-7949  
「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911
- 宍塚の自然と歴史の会  
集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場  
つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば  
園交流センター和室  
検索竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)
- 中央図書館「おはなし会」  
お話し会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月・金、12-15時)  
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば自然育児の会 (6月よりアドレスが変わりました)  
月によって曜日・場所が異なります  
見学には申込みが必要。tsukubaraisingchildren@gmail.com  
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊  
@298playpark Facebookページあり



### ■のうさぎ文庫

- 上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
- はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)  
おしゃべりサロン 他  
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
- パネルシアターゆめぼっぽ  
並木児童館 TEL851-5331
- まめの木文庫  
赤塚トーホーランド TEL838-2252  
mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)  
・まめちょクラブ(1・2歳)  
・本と遊ぼう
- ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永  
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)  
https://ameblo.jp/tukunko1999/

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。

