

2020年 つくば子育てカレンダー10月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★13日、27日 ※前日までに子育て総合支援センターにTEL予約 ないらるくらぶ担当</p>	<p>市民研修センター出張10:00-11:40 ★7日、14日、21日、28日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★7日、21日 おとなり担当 ★14日、28日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに各日の担当へ TEL 予約 詳細はHP ★1日、15日、29日 チェリークラブ担当 ★8日、22日 こどもの森広場担当 筑波銀行副都心2F 出張 今月はお休みです</p>	<p>この宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約 ★2日、16日、30日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などで確認の上、ご参加ください。 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
			1	2	3	4
<p>「かるがもねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>			<p>◆わらべうたの会♪つくこんこ [裏面情報あり] 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター (定員15名) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 [裏面情報あり]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 ”大西さんと遊ぼう with ソーシャルディスタンス” 13:00-16:00 竹園交流センター 100円(児童・学生無料)申込優先30名まで ◆なずなのおはなしかい 16:30- えほんやなずな LINE 公式アカウント から申込 絵本原画展も開催 [詳細裏面]</p>	<p>◆休日ままとーん「苦手意識を克服！ Zoom で世界を広げよう！」 10:30-11:30 Zoom 開催(詳細はHP)</p> <p>10/3 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク </p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 (定員12名)</p> <p>10/8 ◆はぐはぐ「Zoom でおしゃべりサロン」 10:00-11:30状況によって対面も検討 要申込(問合)LINE(@mnn7529s) info@kosodatehughug.org</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(詳細HP) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター (定員15名) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくこんこ [裏面情報あり] 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃと本の貸し出しのみ開催 おもちゃ修理の受付あり ◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 [裏面情報あり]</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30-と13:30- 幼児から低学年 11:15-と14:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆なずなのおはなしかい [裏面情報あり] 16:30- えほんやなずな LINE 公式アカウントから申込 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から低学年 11:15- 高学年以上 まめの木文庫</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり (詳細HP) ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(詳細HP) ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 市役所コミュニティ棟 第3会議室 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [問]oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 (定員12名)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター (定員15名) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくこんこ [裏面情報あり] 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 [裏面情報あり]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい [裏面情報あり] 16:30- えほんやなずな LINE 公式アカウントから申込</p>	<p>◆つくば自然育児の会例会 10:00-12:00 松代交流センターホール 要申込[詳細裏面]</p> <p>10/17 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター (ランチ 12:00-13:00頃)30食(事前申込 優先)中学生以下 100円/高校生以 上 300円/食事不要の乳児無料</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり [詳細裏面] ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 (定員12名) ◆ポーラ crew peace ママ応援隊「いる！ いない!?育児グッズベスト3」 11:00-11:30 ZOOM にて 申込: mm18475@mail.pola.co.jp 問合せ: 029-856-2575 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター (定員15名) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(詳細HP) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆はぐはぐ「Zoom でおしゃべりサロン」 10:00-11:30 状況によって対面も検討 要申込 (問合)LINE(@mnn7529s) info@kosodatehughug.org</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 [裏面情報あり] ◆産後 TOMO サポ『「コロナでのワ ンオペ、どうしてる?」おはなし会』 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ 3組 500円 要申込 モーハウス 875-8835 又は 多田 yuuminthai@gmail.com まで</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃと本の貸し出しのみ開催 おもちゃ修理の受付あり ※ミニイベント開催予定 (定員あり。要申込 TEL847-0231)</p>	<p>10/24 ◆なずなのおはなしかい 16:30- えほんやなずな LINE 公式アカウントから申込 [裏面情報あり]</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり (詳細HP) ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 市役所コミュニティ棟 第3会議室 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [問]oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 (定員12名)</p> <p>10/29 ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ [裏面情報あり]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(詳細HP) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター (定員15名) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 [裏面情報あり]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい [裏面情報あり] 16:30- えほんやなずな LINE 公式アカウントから申込</p>	<p>かるがもねっと HP は こちらから ↓ </p>



団体&活動紹介コーナー

新しい生活スタイルが始まってから、身の回りの様々なことも変化しました。そんな中でも子育て支援団体はいろんな活動を始めたり、継続しています！今回は、そんないくつかの活動のこと、また新しい団体もご紹介しします。(マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。)

はぐはぐ

●**家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」をご存じですか？**
 研修を受けた訪問ボランティアがお話をしたり、一緒に育児や家事をしたり、子育ての悩みに寄り添います。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。令和2年度つくば市委託事業です。
 【申込・問合せ】homestarttsukuba@gmail.com

POLA Crew Peace ～ショップで働くママ同士で結成した、ママ応援隊～

立ち上げたきっかけは、3人とも県外からつくばに引っ越してきたという共通点があり、育児や妊娠中の不安など、気軽に相談できる人が側に居なかった経験談で盛り上がり、「つくばはそういう人が多いよね？だったら自分達に何か出来ることはないかな？」そんな世間話からでした。相談ではなく『ありのままのお喋りができる仲間』『世間話ってやっぱり楽しい！』そんな私達と繋がってみませんか？
 最新情報はインスタグラム「pola_crew_peace」に掲載。↑



●**育児についてのオンラインワークショップ(毎週水曜日 Zoom 開催)**

21日(水)のテーマは「いる！いない!? 育児グッズベスト3」
 ●**ママの為のヘッドマッサージ(つくば子育て総合支援センターにて開催)**
 その他の水曜日にも15分間のワークショップ Zoom 開催
 美容系、健康についての相談も受け付けています。

わらべうたの会♪つくんこ

●**YouTube の紹介**
 毎週金曜夜8時、10分程度のわらべうたの動画を配信しています。週末、ご家族で楽しく過ごすヒントとなりますように。(YouTube「安永知栄」で検索してみてください)

わらべうたは、簡単なうたに楽しい遊びがついているので、みんなで遊ぶと自然に笑いが伝染して和やかな雰囲気になります。
 でも、本来わらべうたは、いつでもどこでもうたいたいときにうたえる便利なうた。ご家庭でも思い立った時にうたえば、親子のスキンシップが簡単にできて、普段の生活が楽しくなりますよ。



わらべうたの会♪つくんこは毎週木曜日、雨でなければ中央公園で活動しています。

毎週金曜日、並木児童館で開催している二つの活動を紹介！

●**グループ・スイミー 第1・3・4金曜日**
 並木児童館での読み聞かせの活動を再開しています！まだ児童館への来館者が少ないようですが、待っていますよ～
 ●**パネルシアターゆめぼっぽ 第2金曜日**
 「どんぐりコロコロ」「いないいないばあ」「ひよこちゃんのお話」他、0歳から親子で楽しめる秋のプログラムです、ぜひ見に来て下さい、お待ちしております。

※11月はちょうど県民の日(11/13)に当たるため定期公演はお休みです。
 ※12月は12/11(第二金曜日)にパネルシアターのクリスマス会をする予定です。

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後 各5組程度)を行いながら開催します。昼食の利用は、しばらくの間お休みします。
 ●**10月はハロウィン月間**
 手作りフォトスポットで親子で撮影してみませんか。つどいの広場の時間内であればいつでも大丈夫。13時以降が空いているのでオススメです。もちろん仮装も大歓迎！Instagramに投稿中！(Instagram:mamatone_tsukuba で検索)

●**パクパク食べてね！幼児食**

【日時】10月19日(月)10:30～11:30
 【定員】5組予約制
 バランス良くたくさん食べて欲しいけど、好き嫌いや偏食、遊び食いが出てくるのもこの頃。今まさに悩んでいるママ、これから完了食に向かうママ、みんなで疑問を解消しませんか？おすすめレシピも教えてもらいます。
 講師：つくば市健康増進課 栄養士



つくば自然育児の会

●**例会 木村利行先生による「絵本の読み聞かせ」**
 子どもたちの想像力をふくらませ、豊かな心を育ててくれる絵本。だからこそ適した一冊を選んであげたいもの。長年幼児教育に携わってこられた子育てのエキスパートである木村先生が絵本を製作した意図、適切な絵本選びのポイントや読み方等をご指導いただきます。
 【日時】10月18日(日)10:00-12:00
 【場所】松代交流センター ホール(つくば市松代4-16-3)
 【講師】東関東子育てサポートセンター 代表 木村利行先生
 【問合せ・申込】つくば自然育児の会

えほんやなずな

●**「絵本『つきとうばん』原画展」**
 【日時】10/3(土)～31(土)
 【場所】えほんやなずな
 【問合せ】要申込(無料) LINE 公式アカウントから

★かるがもねっとより、アンケートご協力をお願い

子育てカレンダーについて、使ってくださっている皆様のご意見を聞かせてください。下記のQRコード、またはかるがもねっとHPのリンクから、アンケートフォームにアクセスの上、ご回答ください。心よりお待ちしております！



← アンケートフォームはこちら！

または、「つくば かるがもねっと」のHPからも回答できます。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)**
 茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
 ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんや なずな**
 竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
 開店：火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他
 298ehonya.nazuna@gmail.com
 facebook と twitterあり
- おひさまKids**
 並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ**
 老人福祉センターとよさと TEL847-0231
 検索「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé**
 フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
- グループ・スイミー**
 並木児童館 TEL851-5331
- こじゆけい**
 東児童館 TEL851-4801
- 子育て休憩室**
 吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス**
 並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)**
 LALAガーデン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985
 HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう(4月より移転)**
 流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
 外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
 「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803
 「自主保育コロポックル」HPあり TEL857-7949
 「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911
- 宍塚の自然と歴史の会**
 集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場**
 つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば**
 園交流センター和室
 検索「竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)」
- 中央図書館「おはなし会」**
 お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
 検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場**
 劇などは企画により場所が異なります
 TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
 298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば自然育児の会 (6月よりアドレスが変わりました)**
 月によって曜日・場所が異なります
 見学には申込みが必要。tsukubaraisingchildren@gmail.com
 検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク**
 中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊
 @298playpark Facebookページあり



- のうさぎ文庫**
 上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
- はぐはぐ (助産院ら・くな :つくば市松代)**
 おしゃべりサロン 他
 TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
 検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり
- パネルシアターゆめぼっぽ**
 並木児童館 TEL851-5331
- まめの木文庫**
 赤塚トーホーランド TEL838-2252
 mamenokibunko@yahoo.co.jp
 ・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)
 ・まめつちよクラブ(1・2歳)
 ・本と遊ぼう
- ままとーん「つどいの広場」**
 ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
 TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ**
 中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
 tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)
 https://ameblo.jp/tukunko1999/



つくば子育て支援拠点

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。