

# 2020年 つくば子育てカレンダー9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★1日、15日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★8日、29日※前日までにTEL ないろくらぶ担当</p>	<p>市民研修センター出張10:00-11:40 ★2日、9日、16日、23日、30日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★2日、16日、30日 おとなり担当 ★9日、23日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★3日、17日 チェリークラブ担当 ※前日までに TEL 詳細 HP ★10日、24日 こどもの森広場担当は 11:30-12:00 OnLineでプログラムあり 筑波銀行副都心2F 出張 今月はお休み</p>	<p>この宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★4日、18日 かつらぎクラブ担当 ※おひさまクラブ担当はお休みです</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などで確認の上、ご参加ください。</b> 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
	1	2	3	4	5	6
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター和室 (定員10名)</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター(定員14名) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-16:00 竹園交流センター 100円(児童・学生無料)申込優先30名まで ◆なすなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなすな 要申込</p>	<p>9/5 ◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり [詳細裏面] ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 市役所コミュニティ棟 第3会議室(定員30名) ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoomにて [問]oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター和室 (定員10名) 9/10 ◆はぐはぐ「Zoomでおしゃべりサロン」 10:00-11:30 状況によって対面も検討 要申込(問合)LINE(@mnn7529s) info@kosodatehughug.org</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター(定員14名) ◆えほんやなすな 「えほんの井戸端」「おつきさま」 10:30-12:00 えほんやなすな [詳細裏面] ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。) ◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆ナンタのお話や動物が出てくるクイズなどをやります</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30-と13:30- 幼児から低学年 11:15-と14:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆なすなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなすな 要申込 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆穴塚の自然と歴史の会「鳴く虫観察会」 18:30-20:30 小学生以上 要申込 詳細 HP</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から低学年 11:15- 高学年以上 まめの木文庫 ◆穴塚の自然と歴史の会 月例観察会「昆虫」 9:30-12:00 小学生以上 要申込 詳細 HP</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 9/16 ◆つくば自然育児の会例会「おむつ外し&amp;布おむつのお話+ベビーマッサージ」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター和室 (定員10名) ◆kosodate はぐはぐ ホームスタート「家庭訪問型子育て支援ボランティア養成講座」 9:00-15:30 子育て総合支援センター 7回講座の1回目 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり[詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター(定員14名) ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 </p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なすなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなすな 要申込 ◆生と性のはぐみ研究室 オンライン講座「0歳からの性教育」 10:00-12:00 [詳細裏面]</p>	<p>9/19 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター (ランチ 12:00-13:00頃)30食(事前申込優先) 中学生以下 100円/高校生以上 300円/食事不要の乳児無料</p>
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26	27
	<p>◆えほんやなすな 「えほんの井戸端」「おつきさま」 16:30-18:00 えほんやなすな [詳細裏面] 9/23 ◆ポーラ crew peace ママ応援隊「子どもがバクバク!? 後片付けも楽テン! 離乳食 and 幼児食」 11:00-11:30 Zoomにて 申込: mm18475@mail.pola.co.jp 問合せ: 029-856-2575</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター和室 (定員10名) ◆産後 TOMO サボ「赤ちゃんのお昼寝タイムに! 産後ヨガ」オンライン 13:30-14:30 ZOOM 配信 5組 500円 申込: 産後 TOMO サボゆーみんのヨガ HP</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター(定員14名) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆はぐはぐ「Zoomでおしゃべりサロン」 10:00-11:30 状況によって対面も検討 要申込(問合)LINE(@mnn7529s) info@kosodatehughug.org</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 9/24 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。) ◆穴塚の自然と歴史の会 里山子ども探偵団 10:00-12:00 詳細 HP ◆なすなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなすな 要申込</p>	<p>9/26 ◆はぐはぐ公開講座 「思春期と親のかかわり」 9:30-11:30 市役所コミュニティ棟 Zoom 受講可 [詳細裏面]</p>
28	29	30	<p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>			
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり！」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoomにて [問]oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター和室 (定員10名) 9/29 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 市役所コミュニティ棟 第3会議室(定員30名)</p>				



# サークル・団体からの情報



感染症拡大を防ぐために、外出を控え、交流の機会を減らして、はや半年が経とうとしています。支援の場を開いているメンバーは、それぞれの場でできる対策を考えて、動き始めました。“いつでも自由にどうぞ！”を、適度な人数になるようにやむなく予約制にしたところも増えました。少人数で回数を増やす工夫をしたところもあります。

どうぞ、限られた場と機会を皆さんで分かち合って、いい時間を過ごしてください。子どもたちの成長は待つてはくれませんが、引越してこられた方には、新しい場に出かける敷居が高くなっていることでしょうか。カレンダーを紹介してくださいね。私たちも、少しでもお役に立てたら嬉しいと思っています。



## 今月のピックアップイベント

\*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

### ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後 各5組程)を行いながら開催します。昼食の利用は、しばらくの間お休みします。

### ●わが子の健康管理～感染症予防編～

【日時】9月7日(月)10:30～11:30

【定員】5組予約制

「手洗い、うがい、3密を避ける」知ってはいるけれど、きちんとした情報を得て、大切なお子さまを守るためにみんなで学んでみませんか？

保健師さんから感染予防のお話を聞くとともに、ブラックライトを使用し、実際に手洗いをして汚れの残り具合を確かめてみましょう。

講師：つくば市谷田部保健センター 保健師

### ●ママのためのコーチング

【日時】9月17日(木)10:30～11:30

【定員】5組予約制

新型コロナの影響でしばらくお休みしていましたが、久しぶりの人気イベントの開催です！

ママコーチングは、コーチングの考え方やスキルを使って、ちょっと困ったこと、こんな時どうしよう？を解決して、お子さんの明るく広がる未来、自立に向かうための時間です。

講師：江田麻裕子先生

### つくば自然育児の会

#### ●例会「おむつ外し&布おむつのお話+ベビーマッサージ」

「おむつ外し」ってどのようにやるの？布おむつは気になるけど、何から始めたらいいの？基本的な布おむつ、おむつ外しのポイントなどをお話していただきます。

ママと子供が次のステップに進むために、トイレで排泄を促す上で大切なお話を聴いてみませんか？

おむつ外しは暖かい季節がチャンスです。

【日時】9月16日(水) 10:00-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】小山自然育児相談所所長・助産師 伊東厚子先生

【問合せ・申込】つくば自然育児の会

### 生と性のはぐみ研究室

#### ●「0歳からの性教育」オンライン講座

性とは「心が生きる」こと。自分の体や心を大切に、幸せに

生きていくための性の学びは0歳から始まっています。お家でできること、伝えられる知恵をシェアします。※zoomアプリによる講座。スマホなどの携帯端末からも気軽に参加可能。参加用URLは前日午後にお知らせします。

【日時】9月19日(土)10:00-12:00

【講師】中井聖(日本思春期学会性教育認定講師)

【対象】お家でお子さんをケアする方なら性別年代不問

【内容】講師によるレクチャー90分、質疑応答30分

【申込み】「生と性のはぐみ研究室」で検索、HPのフォームから →QRコード



### kosodtelはぐはぐ

#### ●家庭訪問型子育て支援ボランティア養成講座

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」の訪問ボランティアとして活動できる方を募集します。養成講座(講座7回+面談1回)の受講を修了することで活動していただけます。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

【日程】9月16日(水)、9月23日(水)、10月8日(木)、10月14日(水)、10月21日(水)、10月28日(水)、11月4日(水)+面談1回

【時間】9:00-15:30

【場所】子育て総合支援センター

【対象】子育て経験があり、車で訪問が可能で(要普通自動車免許)、講座修了後に活動ができる方

【定員】12名 参加費は無料

【申込・問合せ】homestarttsukuba@gmail.com



### ●はぐはぐ公開講座「思春期と親のかかわり」

【講師】斎藤環先生

【日時】9月26日(土) 9:30-11:30(開場 9:15)

【場所】市役所コミュニティ棟会議室 1～3 もしくは Zoom 受講【資料代】1000円

【定員】100名(内20名は子連れOK席)

【申込】こくちーず(下記URL)又はメール(下記アドレス)で。

URL:https://www.kokuchpro.com/event/03060138cdf51279b58dbafc109a5982/

Mail:info@kosodatehughug.org 件名:9/26講座申込

(内容:①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤受講方法(会議室 or Zoom)⑥お問い合わせ内容(あれば))

問合せ ☞「はぐはぐ」

### えほんや なずなのおはなしかい

#### ●えほんの井戸端

テーマに合わせた絵本を持ち寄り、ゆるーく紹介しあいます。9月のテーマは「おつきさま」。どちらか、都合のよい日を。

【日時】9月10日(木)10:30～12:00

9月22日(火・祝)16:30～18:00

定員5名 参加費300円(スタンプカード発行。スタンプ7個でお好きな絵本と交換します。)

### ●Zoomで月イチグリム

『語るためのグリム童話』(小峰書店)を店主が音読しますので、聞いてください。

【日時】9月27日(日)10:00～10:30 参加無料

お申し込み、お問い合わせは、LINE公式アカウントの、1対1トークからどうぞ。(メッセージをいただくまで、どなたが「おともだち追加」くださっているか、こちらからはわからない仕組みです)

☆おもちゃライブラリー-さくらんぼ ☞貸し出しとおもちゃの修理のみで開催の予定です。

☆こじゆけい お休みです。

## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

### ■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128  
ibarakiymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120  
開店:火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他  
298ehonya.nazuna@gmail.com  
facebook と twitterあり

### ■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

### ■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985  
HPあり rakufam@gmail.com

### ■ゴンタで遊ぼう(4月より移転)

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)\*雨天中止 昼食可

外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803

「自主保育コロポックル」HPあり TEL857-7949

「常総こ応援団」TEL0297-48-4911

### ■穴塚の自然と歴史の会

集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)

### ■すくすく子育て広場

つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)

### ■竹園土曜ひろば

園交流センター和室  
検索竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)  
298kodomogekeijo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会(6月よりアドレスが変更)

月によって曜日・場所が異なります  
見学には申込みが必要。tsukubaraisingchildren@gmail.com  
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

### ■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

おしゃべりサロン 他  
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

### ■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 TEL851-5331

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252  
mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)  
・まめつちよクラブ(1・2歳)  
・本と遊ぼう

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永  
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)  
https://ameblo.jp/tukunko1999/



## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。

