

2020年 つくば子育てカレンダー 8月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★4日、11日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★18日、25日※前日までにTEL ならないろくらぶ担当</p>	<p>市民研修センター出張10:00-11:40 ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★5日、19日 おとなり担当 ★26日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日 チェリークラブ担当 ※前日までに TEL 詳細 HP (こどもの森広場担当はお休み) 筑波銀行副都心2F 出張 今月はお休み</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★28日 かつらぎクラブ担当 ★7日、21日 おひさまクラブ担当は Zoomで</p>		
<p>感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などで確認の上、ご参加ください。 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。 [問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(要申込) 「紫外線ケア講座」 (詳細は HP をご覧ください)</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで夏休み! 2020」 9:30-13:30 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p> <p>◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり!」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [問]oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター [詳細裏面]</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p> <p>8/8 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター 中学生以下 100円/高校生以上 300円/食事不要の乳児無料 30食(事前申込優先)</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児~小2くらい/ 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫 (夜のおはなし会) 18:30- 幼児~2年生 19:15- 3年生から中学生 まめの木文庫</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児から小2くらい 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫</p> <p>8/8 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 工作教室「ひょうたんマラカス作り」 5日までに申込 nousagibbu@yahoo.co.jp または070-3245-3014 本の貸し出しと返却 11-12時</p>
10 山の日	11	12	13	14	15	16
<p>◆中央の自然と歴史の会「かかし作り」 8:00-11:00 5日までに要申込</p>	<p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター [詳細裏面]</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>8/22 ◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>8/18 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべり!」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [問]oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(要申込) [詳細裏面]</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター [詳細裏面]</p> <p>◆産後 TOMO サボ 「赤ちゃんのお昼寝タイムに! 産後ヨガ」オンライン 13:30-14:30 ZOOM 配信 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター [詳細裏面]</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで夏休み! 2020」 9:30-13:30 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 16:30-17:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタで夏休み! 2020」 9:30-13:30 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆中央の自然と歴史の会 「子ども探偵団」 10:00-12:00 詳細 HP</p>	<p>8/22 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00~12:00 老人福祉センターとよさと (おもちゃと本の貸し出しのみ開催。 おもちゃ修理の受付あり。)</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター [詳細裏面]</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10:30-11:30 プチイベントあり(要申込) [詳細裏面]</p> <p>◆はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-11:30 助産院ら・くな(要申込) LINE(@mnn7529s)info@kosodatehughug.org</p>	<p>◆産後 TOMO サボ「コロナでのワンオペ、どうしてる?」おはなし会 10:30-11:30 おうちの買い方相談室つくば店 [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆休日ままとーん 9:30-14:30 Zoom 開催(要申込) (詳細は HP をご覧ください)</p> <p>◆中央の自然と歴史の会「かかし作り」 8:00-11:00 15日までに要申込</p>
31	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>					

「かるがも・ねっと」は・・・
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。



サークル・団体からの情報



今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

「ゴンタで夏休み！2020」

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工作。子育て冒険広場ゴンタの丘は、みんなでつくる遊び場です。今年は流星台に場所を替えて初の夏休みです。自然に親しみながら一緒に子どもたちを見守りながら外遊びを楽しみましょう。

- 【開催日】8月2日(日)、3日(月)、21日(金)、22日(土)
- 【時間】9:30-13:30 荒天中止 出入り自由
- 【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
- 【参加費】一人50円 今年はかき氷はありません。
- 【持ってくるいいもの】子ども水着、着替え、レジャーシート、飲み物、お弁当など



【問い合わせ】つくば遊ぼう広場の会(黒河 855-4803)

*お願い!まず家族の健康状態をしっかり確認しておいでください。その他の注意事項が遊ぼう広場のHPにあります。また密にならないよう遊びもなるべく制限しないようにしたいので、見込みより多くの方がいらした場合は、相談しながら譲り合って遊べるようにしたいと思います。二部制にしたり、人数制限をさせていただくこともあるかもしれません。宜しくお願い致します。

竹園土曜ひろば

●「竹園だれでもカフェ」&「第1回フードドライブ(食品等おすそわけ持ち寄り会)」

- 【日時】8月1日(土)10:00-15:00
- 【場所】竹園交流センター2階大会議室
- 【申込・連絡先】「竹園土曜ひろば」



「だれでもカフェ」に併せて「第1回フードドライブ(食品等おすそわけ持ち寄り会)」を開きます。フードドライブとは、食べきれない食品や子ども用品、日用品などを持ち寄り必要としている人に寄付する活動です。該当する物がありましたら、ぜひご協力をお願いします。必要とする方に翌日配布するので、タイミングを図れば野菜なども寄付できます。この日に竹園交流センターに行くことはできないが寄付したい物がある方は、どうぞ事務局へご連絡ください。

持ち寄り会場:10-12時は1階和室 12-15時は2階大会議室

【主催】つくば子ども支援ネット&竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」

●つくば子ども支援ネット「第1回フードパントリー(希望者への食品等配布会)」

- 【日時】8月2日(日)10:00-15:00
- 【場所】つくば市中心部(非公開)配布希望者にお伝えします
- 【主催】つくば子ども支援ネット

「竹園土曜ひろば」が声かけし、つくば市の「こども食堂」と「無料学習塾」を軸としたこどもの居場所作り活動のネットワークを目指しています。昨年暮れより各団体にラインによる情報共有をしながら食材や物品の集積&分配を実施しています。フードパントリーは「つくば子ども支援ネット」の単独開催とし、寄付を希望される



ご家庭の情報をプロテクトする仕組みを取っています。ウェブサイトやFacebookページあり。(QRコードより) TEL070-4451-6328(嵯峨井:さがい)

「子育て休憩室」&「子育てほっとステーションオアシス」

どちらも、お部屋利用の人数の制限(12名お子さんも一人とカウントします)があります。早くいらした方は後からいらした方と入れ替わりをお願いすることもあります。みんなでちょっとの時間を楽しめると良いな!と思っています。部屋守りのボランティアも入れ替わりで担当します。

「すくすく子育て広場」

8月中も、一応お休みです。ただし、準備が整い次第再開したいと願っています。
予定 9月以降 第2週・第4週火曜日 10時-12時
コミュニティ棟会議室A
8月第4週目(25日)開催の場合は、子育て総合支援センターや市の子育て支援のホームページで確認してください。

ままとーん つどいの広場

人数制限(午前、午後 各5組程)を行いながら開催します。昼食の利用は、しばらくの間お休みします。

●「コーチング」リフレッシュする方法を見つけよう!

【日時】8月18日(火)10:30~11:30

【定員】5組予約制(Zoom同時配信。人数制限はありません)今年も、いつもとは違う夏休み。気分が落ち込んだり優れない時にも自分にあたりリフレッシュの仕方をコーチングの手法で見つけていただけるお話です。

講師:西村雅司先生(株式会社コーチングサン)



●ことばの世界へ～絵本の紹介～

【日時】8月27日(木)10:30~11:30

【定員】5組予約制

赤ちゃんは、まわりの人の語り掛けることばを聞いて、ことばを獲得し世界を広げていきます。赤ちゃんの耳に、心地よいことばをかけるには、どうしたらいいかお話しします。

講師:藤井いづみ先生(豆の木文庫主宰)

えほんやなずなのおはなしかい

8月は定休日の他に、お盆の前後に連続して夏季休業日をとりまします。引き続き、予約優先で営業します。普段、店では来店者に「推しよみ」をしています。そこで、夏休みの期間は、積極的な「推しよみ」タイムを設けることにしました。

8月1日(土)4日(火)6日(木)7日(金)8日(土)11日(火)18日(火)20日(木)21日(金)22日(土) 各回:16時半~17時

参加費無料。定員あり。申込制(予約優先)

問い合わせは 公式 LINE アカウント(QRコードより)



産後 TOMO サポ

●「赤ちゃんのお昼寝タイムに！産後ヨガ」オンライン

産後1ヵ月位から赤ちゃんのお昼寝タイムをママの時間に！産後の肩凝り・腰痛・ぽっこり下腹解消!

【日時】8月19日(水)13:30-14:30 ZOOM 配信

【定員】5組 (赤ちゃんが眠れなかった場合、一緒に参加OK) ●「コロナでのワンオペ、どうしてる?」おはなし会 今、おうち時間は、密室育児になりがち。ワークを交えみんなでワンオペ育児についてお話しませんか。事前にコロナウイルス衛生的質問書で健康状態を確認させていただきます。

【日時】8月28日(金)10:30-11:30

【場所】おうちの買い方相談室つくば店(赤塚610-6) ※状況によりZOOM配信になる場合があります。

【定員】3組(託児・見守りなし。お子様連れOK)

※2つのイベントいずれも、【参加費】500円

【主催】産後 TOMO サポ多田佑実(子育て支援員)

【申込】産後 TOMO サポフォーム QRコードから →



★おもちゃライブラリーは例年8月はおやすみでしたが、今年は土曜日に、おもちゃと本の貸し出しのみ開催いたします。

★つくばこ、こじゅけい、ゆめぼっぽ、スイミー 8月はお休みです。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

7月はまだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128 ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231 検索「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAカーテン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985

HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう(4月より移転)

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで一般開放。 「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803 「自主保育コロボックル」HPあり TEL857-7949 「常総っ子応援団」TEL029-48-4911

■宍塚の自然と歴史の会

集合場所はHPIにて 070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場

つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

園交流センター和室

検索竹園土曜ひろば TEL090-3047-1265(毛利)

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会(6月よりアドレスが変更)

月によって曜日・場所が異なります

見学には申込みが必要。tsukubaraisingchildren@gmail.com

検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊 @298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

おしゃべりサロン 他

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぽ

並木児童館 TEL851-5331

■まめの本文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくばこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永

tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)

https://ameblo.jp/tukunko1999/



つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。