

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.chu.jp/>

*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

♪けやき広場開放♪ 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

7月
2020

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。

(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。6月22日(月)午前10時から受け付けます。

(イベントに参加の方は、けやき広場への入室はご遠慮いただいています。)



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 (お休み)	☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30 プレママ集まれ ふれあい遊び	パパと楽しく体操 11:00-11:10
6	7	8	9	10	11
エレクトーン コンサート 10:30-11:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (要予約) 発達相談(要予約) 七夕集会(予約不要) 15:30-	☆大きくなったかな? 10:00-10:30 10組 10:30-11:00 10組 14:00-14:30 10組 14:30-15:00 10組 ○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 (お休み) ウェルカム けやき広場へ 11:00-11:30	作って遊ぼう 9:00-11:00 14:00-15:30 ふれあい遊び	パパと楽しく体操 11:00-11:10 パパと作ろう 10:00-11:00 ☆パパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
13	14	15	16	17	18
☆子育てママ集まれ (男の子きょうだい) 10:30-11:30	☆親子で遊ぼう (2歳以上) 10:30-11:30	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ☆ベビーマッサージ& 子守唄 14:00-15:00	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 (お休み) ☆親子の絆 “ママができる便秘 解消に役立つ講座” 10:30-11:30	ふれあい遊び	パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10
20	21	22	23	24	25
☆子育て講座 “怒らない子育て” 10:30-11:30	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (要予約) ☆キッズリトミック 10:30-11:30	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 ☆離乳食講座 13:30-15:30	海の日	スポーツの日	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30
27	28	29	30	31	
	スキルアップ講座 13:30-15:30 (対象者に限る)	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 ☆誕生会 10:30-11:00 避難訓練	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 (お休み) ☆思い出をギュッと パウチ 10:00-11:00 14:00-15:00	ふれあい遊び	

6月22日(月)午前10時より予約開始です!

* 初めてのの方は、名札購入・館内の説明がありますので、早目の来館をおすすめします。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(イベントを欠席される方は、ご連絡ください。)



新型コロナウイルス感染拡大予防のためイベントにご参加の方は、イベント終了後
けやき広場への入室はご遠慮いただいております。

骨盤調整ヨガ 8組 500円

講師:柳澤留美先生

7月3日(金)10:30-11:30(多目的室)

持ち物:ヨガマット・手ぬぐい(タオル)・水分

手ぬぐい(タオル)は、足首を縛るのに使います。

* お子様はご自分で見てください。

大きくなったかな? 各回10組

身長と体重の測定 身長90cmまで 体重20kgまで

7月8日(水)

午前 10:00-10:30/10:30-11:00

午後 14:00-14:30/14:30-15:00

子育てママ集まれ“男の子きょうだい” 8組

7月13日(月)10:30-11:30(多目的室)

対象:男の子のきょうだいをお持ちの保護者

親子で遊ぼう(2歳以上) 8組 100円

7月14日(火)10:30-11:30(多目的室)

さかなと遊ぼう!

紙皿でお魚を作ります。魚釣りゲームも楽しめます。

絵の具を使うため親子様とも汚れてもいい服装で

ご参加ください。

ベビーマッサージ&子守唄 200円 (多目的室)

講師:センタースタッフ

対象:3ヶ月から9ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

持ち物:厚手のバスタオル・水分(親子とも)

7月11日(土)14:00-15:00(パパの) 4組

7月15日(水)14:00-15:00 8組

親子の絆 オイル代500円 8組

“ママができる便秘解消に役立つ講座”

7月16日(木)10:30-11:30(多目的室)

対象:3ヶ月から

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

子育て講座“怒らない子育て” 100円

講師:センタースタッフ(認定子育て支援リーダー)

7月20日(月)10:30-11:30(多目的室) 8組

1歳半以上のお子様を対象にお話しします。

お子様も一緒にお話を聞きます。

キッズリトミック 8組 500円

講師:尾身直子先生

7月21日(火)10:30-11:30(多目的室)

対象:1歳以上のお子様

* 親子とも動きやすい服装でご参加ください。

離乳食講座 各回4組

講師:笹川千鶴子先生(栄養士)

7月22日(水)13:30-15:30(多目的室)

開始前から1回食・2回食・3回食、段階別に
相談できます。

開始前の方:13:30-14:00

1回食の方:14:00-14:30

2回食の方:14:30-15:00

3回食の方:15:00-15:30

* ご予約の回の少し前にご来館ください。

時間は、目安です。

誕生会(7月生まれ)8組 100円(カード付)

7月29日(水)10:30-11:00(多目的室)

思い出をギュッとパウチ 各回5組 (多目的室)

7月30日(木)10:00-11:00/14:00-15:00

写真や切り抜き(思い出)をラミネートします。

* 時間内に作業が終了できるように準備を
お願いします。

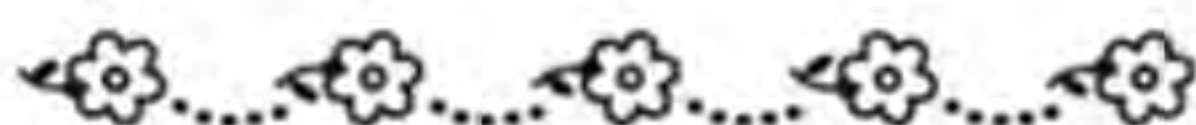
出張子育て広場(春日交流センター)

随時受け付けております。

定員:親子様合わせて6名

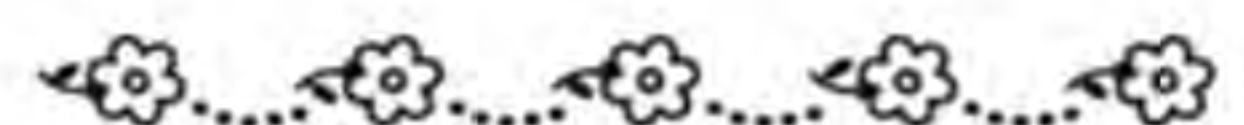
7月7日(火)10:00-11:30

7月21日(火)10:00-11:30



制作・体験・参加

(予 約 不 要)



ふれあい遊び

けやき広場では、毎週金曜日午後3時半より
ふれあい遊びを実施しています。

センタースタッフが、パネルシアターや大型絵本
の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。

一緒に楽しみましょう。

* 0歳のお子様も楽しめます。

ペットボトルシャワー

* なくなり次第終了です

作って遊ぼう

7月10日(金)9:00-11:00/14:00-15:30

パパと作ろう

7月11日(土)10:00-11:00