



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日 ※要予約 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日 前日までに TEL 予約 ないくらぶ担当</p>	<p>市民研修センター出張10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★8日 すぎのこクラブ担当 ★1日、15日、29日 おとなり担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張 今月はお休み 大穂交流センター出張10:00-11:30 ★2日、16日、30日 チェリークラブ担当 ※前日までに TEL 詳細 HP (こどもの森広場担当はお休み)</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ※要予約(各日の担当へ) ★3日、17日、31日 かつらぎクラブ担当 ★10日 おひさまクラブ担当は Zoom で</p>	<p>感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。最新情報はHPや電話などで確認の上、ご参加ください。定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。[問]の表示のある催しは、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
		1	2	3	4	5
		<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆わらべうたの会 かつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター 要申込[詳細裏面] ◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 [詳細裏面]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-12:00、12:00-14:00 入れ替え 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ※七夕用の笹を希望の方にお配りします。 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:30 竹園交流センター大会議室 幼児までは保護者同伴 お菓子と飲み物。詳細と申込は HP に</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべりサロン」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [詳細裏面] ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター 要申込[詳細裏面] ◆はぐはぐ「Zoom おしゃべりサロン」 10:00-11:30 助産院ら・くな [詳細裏面] ◆わらべうたの会 かつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼぼ 11:00-11:30 並木児童館 [詳細裏面] ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ (おもちゃと本の貸し出し) 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も受付あり [詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児～小2、11:15- 小3～中学生 13:30- 幼児～小2、14:15- 小3～中学生 まめの木文庫 [詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児～小2 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫 [詳細裏面] ◆穴塚の自然と歴史の会 月例観察会「粘菌」 9:30-12:00 詳細 HP [詳細裏面]</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべりサロン」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [詳細裏面] ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ※プチイベントあり [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター 要申込[詳細裏面] ◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 かつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 [詳細裏面] ◆生と性のはぐみ研究室 オンライン講座「0歳からの性教育」 10:30-12:00 [詳細裏面]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-12:00、12:00-14:00 入れ替え 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:30 竹園交流センター 午前は和室、ランチ以降は大会議室 ランチは 12:00-13:00 20食程度 幼児までは保護者同伴。詳細と申込は HP に</p>	
20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25	26
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべりサロン」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆穴塚の自然と歴史の会「夜の観察会」 18:30-20:30 詳細 HP [詳細裏面]</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆穴塚の自然と歴史の会「子ども探偵団」 10:00-12:00 詳細 HP [詳細裏面]</p>	
27	28	29	30	31		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「にほんごでおしゃべりサロン」 (外国せきママ・パパおしゃべりサロン) 15:00-16:00 Zoom にて [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-11:30 吾妻交流センター 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-11:30 並木交流センター 要申込[詳細裏面] ◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ※プチイベントあり [詳細裏面]</p>	<p>30日 ◆はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-11:30 助産院ら・くな 妊婦さん～1歳0か月くらいまでの お子さんのいる方 4組 要申込 状況によりオンラインで[詳細裏面]</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な 機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>	

# サークル・団体からの情報



## 今月のピックアップイベント

\*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

### ●はぐはぐおしゃべりサロン

にほんごでおしゃべりサロン (外国せきママ・パパおしゃべりサロン)

【日時】7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)  
いずれも15:00-16:00。Zoomをつかいます。  
日本語(にほんご)をれんしゅうしているママやパパが、  
かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべりできます。だ  
れでもさんかできます。  
お金(かね)はかかりません。さんかしたい人は、  
メールしてください。oshaberinihongo@gmail.com

### Zoomでおしゃべりサロン

【日時】7月9日(木)10:00-11:30  
Zoomを利用したオンラインのおしゃべり会です。  
時間内出入り自由。外国籍の親子もぜひ!  
【申込・問合せ】LINE(@mnn7529s) info@kosodatehughug.org

### おしゃべりサロン

【日時】7月30日(木)10:00-11:30  
【場所】助産院ら・くな  
出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。手形・足形などの体験  
(要予約・有料)や体重計測も可能です。外国籍親子もぜひ!  
※感染症の状況によっては、オンラインの会になります。  
【申込・問合せ】LINE(@mnn7529s) info@kosodatehughug.org

### ●ままとーん つどいの広場 プチイベント

場所はいつでもままとーん つどいの広場で。  
参加費無料。LINE公式アカウント、もしくはHPで受付。

### マイナス1歳からの虫歯予防

【日時】7月16日(木) 11:00~12:00  
【定員】5組予約制(Zoom同時配信、人数制限はありません)  
「虫歯予防といえば歯磨き!」「虫歯菌がうつるからチューは禁  
止!」「歯並びは遺伝で決まる!」これって本当?  
虫歯ゼロ&きれいな歯並びを育てるために、0歳の赤ちゃんの  
頃からできる大切なポイントを、小児歯科学会認定専門医がお  
話します。講師:がくえんのもり小児歯科院長

### 親子ダンス&キッズダンス

【日時】7月30日(木) 11:00~12:00  
【対象】0.1歳代のお子さまをお連れの方  
【定員】5組予約制(Zoom同時配信、人数制限はありません)  
ベビーサインって何?ベビーサインは赤ちゃんとおててを使って  
コミュニケーションをとる育児法です。色々な疑問を解決しなが  
らベビーサインで楽しく遊ばせよう!  
講師:みらい平ベビーサイン教室じょんこの家 川上佐知子先生  
※イベントがない「のんびりの日」はふらっと遊びに来てください。  
午前・午後5組程度で、込み具合が気になる方はお電話を。昼食  
の利用はしばらくの間、ご遠慮ください。

### ●生と性のはぐみ研究室「0歳からの性教育」オンライン講座

性とは「心が生きる」こと。自分の体や心を大切に、幸せに  
生きていくための性の学びは0歳から始まっています。お家で  
できること、伝えられる知恵をシェアします。  
【日時】7月17日(金)10時半~12時  
【講師】中井聖(日本思春期学会性教育認定講師)  
【対象】お家でお子さんをケアする方なら性別年代不問

【内容】講師によるレクチャー60分、質疑応答30分  
※zoomアプリによる講座。スマホなどの携帯端末からも気軽に  
参加可能。参加URLは前日午後にお知らせします。

【参加費】無料  
【申込み】「生と性のはぐみ研究室」で検索、  
HPのフォームから →



### ●NPO 法人宍塚の自然と歴史の会

・7月12日(日) 9:30-12:00 月例観察会「粘菌」  
講師宮本卓也さん(茨城県自然博物館)  
・7月23日(木)海の日 18:30-20:30 夜の観察会  
・7月25日(土) 10:00-12:00 子ども探偵団  
申込なし、人数制限ありません。それぞれ集合場所、持ち物、  
身支度が違います。かならずHPで確認してご参加ください。検温  
し、体調不良の場合はご遠慮ください。

## 団体からのメッセージ



### ★すくすく子育て広場から

1月から開き始めた「すくすく子育て広場」ですが、会場となる  
コミュニティ棟が、しばらくの間、コロナ関連の手続き会場として  
使われています。使えるようになり次第、お知らせします。早く皆  
さんと、たとえマスク越しでもお話したいな~と思っています。

### ★子育て休憩室&子育てほっとステーションオアシスから

どちらの会場も一回に和室に入れる人数が制限されます。一  
応予約制をとりますが、ちょっとでもホッとしたいので、人数オー  
バーになりそうときは「譲り合いの精神」を發揮していただくと  
嬉しいですよ。  
ボランティアも人数を減らしてお待ちしています。  
\* 予約連絡先 029-851-5263 ホシノ(月・火 午前中)

### ★まめの木文庫から

6月は、土日に午前午後と回数を増やして、蜜になることを避  
けておはなし会をしました。久しぶりに、子どもたちに会えてほん  
とにうれしかったです。7月も土日に開きます。

### ★グループ・スイミーから

並木児童館での読み聞かせや定例会の活動を再開いたしま  
した。3日に予定していたお楽しみ会(人形劇)は、中止。  
感染防止に十分配慮の上、気をつけて活動したいと思います。

### ★パネルシアターゆめぼっばから

7/10(金)より並木児童館でのパネルシアターを再開します。楽し  
いプログラムでお待ちしています。マスクをお忘れなく!

### ★おもちゃライブラリーさくらんぼから

7月10日より貸し出しのみでまず開催いたします。  
一昨日、ボランティアが集まりおもちゃを拭きました。  
一生懸命拭き、皆様が楽しく遊んでくださるように頑張りました。  
まだ会場で遊んでいただくことはできませんが、おもちゃと本の  
貸し出しとおもちゃドクターによる修理の受付は始めようと思っ  
ています。可愛いお声が聞こえみなさんにお会いできるのを楽  
しみにしております。

### ★えほんや なずなから

6月同様、火・木・金・土 13時~17時の間、30分毎に1組を予  
約制で受付けています。SNS(facebook twitter 公式 LINE アカウ  
ント)やメールなどで受け付けます。雨天時は臨時休業あり。

### ★つくば子ども劇場から

少しずつ、会員のお楽しみ活動を始めています。10人くらいで  
輪になって、たき火に癒されたり。ふた家族ほどで、バルーン

アートに挑戦したり。少人数でも楽しい時間の過ごし方を模索し  
ています。鑑賞会も、どうすればみんな楽しく、安全に、安心し  
て観られるか、一生懸命考えています。  
今はまだ皆さんをお誘いできないのが残念ですが、工夫を凝らし  
てまたお知らせしますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

### ★今月お休みの連絡をいただいたところ

こじゅけい、つくば自然育児の会、子連れスタイル推進協会

## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

7月はまだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

### ■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128  
ibarakiymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120  
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他  
298ehonya.nazuna@gmail.com  
facebook と twitterあり

### ■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

### ■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAカーテン2Fモ-ハウスショップ TEL029-886-8985  
HPあり rakufam@gmail.com

### ■ゴンタで遊ぼう(4月より移転)

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)\*雨天中止 昼食可  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり TEL855-4803  
「自主保育コロボックル」HPあり TEL857-7949  
「常総つ子応援団」TEL029-48-4911

### ■宍塚の自然と歴史の会

集合場所はHPにて 070-3245-3014(阿部)

### ■すくすく子育て広場

つくば市役所コミュニティ棟会議室 TEL851-5263(ホシノ)

### ■竹園土曜ひろば

園交流センター和室 検索竹園土曜ひろば

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月・金、12-15時)  
298kodomogeekijo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会 (6月よりアドレスが変更しました)

月によって曜日・場所が異なります  
見学には申込みが必要。tsukubaraisingchildren@gmail.com

検索 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊  
@298playpark Facebookページあり

### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

### ■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

おしゃべりサロン 他  
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
検索 「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

### ■パネルシアターゆめぼっば

並木児童館 TEL851-5331

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252  
mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)  
・まめつよクラブ(1・2歳)  
・本と遊ぼう

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
TEL838-5080 検索 「ままとーん」 Facebookページもあり

### ■わらべうたの会♪つくくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永  
tukunko1999@yahoo.co.jp (7月より連絡先変更)  
https://ameblo.jp/tukunko1999/

## つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:  
TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

## カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、  
市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・ニの宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、  
市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」  
ページからダウンロードできます。7月号編集担当:五十嵐・間野