



＝かるがも・ねっとより＝

「いつ、どんな集まりが開かれているの?」「仲間をつくるには、いつ、どこに行ったらいいの?」「毎月の子育て支援の予定をまとめてみられるものがない!」それなら私たちが作ってみよう!と「つくば子育てカレンダー」を編集発行するようになったのは、2007年1月号の第1回目からでした。

それから13年…人に会えない、集まる場所に行ってはいけな、家族だけで遊んでください、今年の春のような事態は初めての事です。先のことが決められず予定が立てられない中で、カレンダーは空白になっていきました。

それでも若い人たちがZoomやYouTubeを活用することを教えてくれて、新しい世界が広がりました。感謝ですね! ママパパたちの声に耳を傾け、子どもたちの言動に込められたメッセージを受け取りたいと思います。

★まめの木文庫★より

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ油断はできません。細心の注意をはらって、まめの木文庫のおはなし会も行いたいと思っています。

6月のまめの木こどものおはなし会は、密にならないように回数を増やして、庭ですることになりました。本の貸し出しもあります。

【日時】6月13日(土曜日)と14日(日曜日)

両日とも、10時半～ 幼児、低学年
11時半～ 高学年、中学生
13時半～ 幼児、低学年
14時半～ 高学年、中学生



変則ですが、都合のいい時間にお越しください。

★のうさぎ文庫★より

のうさぎ文庫は近所の子がぼつぼつくるくらいで、混雑して過密状態というのはまずないので、平常通り、毎週土曜の10時～12時にあけています。

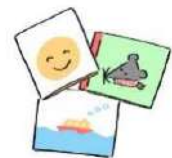
休校中孫がずっときているという方が、孫連れて毎週のように来てくださっておじいさんも本をどんどん借りてくださったりして、開いているとまた、新たな人達とも出会えて楽しいです。



★えほんや なずな★より

店内イベントはまだまだ難しいように思いますが、6月からは、土曜日に加え、火・木・金・土13時～17時の間、30分毎に1組を予約制で受け付けています。雨天時は臨時休業あり。

予約やお問い合わせは SNS (facebook twitter 公式LINE アカウント) やメールなどで受け付けます。



～むずかしく考えないで 習慣にしようね!～

👉子どもの手洗いはいつ?

- ①外から帰った時
- ②トイレの後
- ③おやつやご飯の前

👉うがいはどうすればいい?

- こまめな水分補給でいいよ!
- 母乳・ミルク・お茶・水……

★わらべうたの会♪つくこ★より

【日程】6/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)

【時間】11:15～12:00

【場所】中央公園 または YouTube

※詳細はブログで



★つくば遊ぼう広場の会★より

第1・3土曜日の流星台プレイパークでの一般開放を再開しました。

再開にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐ観点から、皆さんに守ってほしいことを決めました。

まずは、ご家庭での健康管理・観察をした上で来ていただく。ここが入口になります。

そして開催時間を、二部入れ替え制にします。

①10時～12時 ②12時～14時

その他詳細は「つくば遊ぼう広場の会」HPで。

遊び場では、時間的空間的な配慮をすることでリスクを下げ、参加した子どもたちの遊びには極力制限をかけないで過ごさせてあげたいと考えています。

対策は今後の状況の変化に合わせて、変更することがあると思いますが、その都度参加者の皆さんにも協力をお願いし、乗り切っていきたいと思っています。

またきっと、これまでのようにのんびりと構えて遊び場で過ごせる日が来ることを信じて!

木曜日の★常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」も、6月中に再開予定です。

月曜日の★コロボックル「ゴンタで遊ぼう」は、もうしばらく待っててください。



★つくば子育て支援拠点の情報★

今月は広場を再開している拠点とオンラインでの開催をしている拠点とがあります。つくば市より「利用にあたってのお願い」が出ていますので、確認してくださいね。また、各拠点の最新情報を確認の上で、いらしてくださいね。

子育て支援拠点
利用ガイドライン



各拠点のイベント
カレンダーへのリンク



子育て総合支援
センターHP



★kosodate はぐはぐ★より

Zoomでおしゃべりサロン

Zoomを利用したオンラインのおしゃべり会です。

時間内出入り自由。やさしい日本語でも対応中。外国籍の親子もぜひ!

参加希望の方に、個別にIDとパスワードをお知らせします。

【日程】6月11日、25日(木)

【時間】10:00～11:30

【申込み・問合せ】予約が必要です。LINE(@mnn7529s)

info@kosodatehughug.org 「件名: Zoom サロン〇日申込」



★ままとーん★より

Zoom イベント～みんなでつながる、おうち時間♪～

新型コロナウイルスの影響で、思うようにママ同士がつながりが持てない今、オンラインイベントを通してちょっと息抜きしませんか。

イベント詳細・参加方法は、ままとーんホームページ、もしくはLINE 公式アカウントより確認をお願いします。

Zoom イベント開催日時

(時間はAM: 10:30～11:30、PM: 13:30～14:30、です。)

2日(火) AM、4日(木) PM

9日(火) PM、11日(木) AM

16日(火) AM、18日(木) AM

23日(火) PM、25日(木) PM

30日(火) AM

◎リトミックで遊ぼう♪

【日時】6月18日(木) 10:30～11:30

ピアノの音色に合わせて、親子で楽しく体を動かして遊びます♪たくさんスキンシップをして五感を刺激しましょう。

0歳からでも楽しめます。

講師: 菅原泰子さん(まつしろリトミック教室)



◎どならない子育て練習法

【日時】6月30日(火) 10:30～11:30

子どもへの言葉かけや行動を変える事でより良い親子関係を築き、効果的にしつけを行うための子育て支援プログラム「どならない子育て練習法(旧称CSP)」。

プログラムの中から、日々のコミュニケーションの中で活かせるちょっとした方法や知恵をピックアップしてお伝えします。

講師: 中井聖さん(茨城県認定子育て支援センター支援リーダー)

★子育て休憩室・すくすく子育て広場・

子育てほっとステーション・オアシス★より

この三か所は、6月いっぱいはお休みです。

*すくすく子育て広場

コミュニティ棟の6月中の一般利用は中止となっております。7月の開催が決まりましたら、お知らせいたします。

*子育て休憩室 & 子育てほっとステーションオアシス

交流センターの利用条件に、利用時の人数制限が追加されました(小さいお子さんもカウントされます)。今まで通りの「いつ来ても、いつ帰られても、ご都合に合わせてどうぞ」が出来ません。皆様安心して、気軽に来ていただけるようになるまで、もう少し「新型コロナ」の様子を見たいと思います。とりあえずは、6月はお休みといたします。

ただし、状況が変わる場合もありますので、何かお尋ねになりたいときは以下へ、SMSをくださればお返事いたします。

090-1995-0679

★パネルシアターゆめぼっぽ★より



パネルシアター再開が見えてきました! 今まで耐えてきた心を癒しに来て下さい。皆様の笑顔と再会出来ますように。6月は自粛させて頂き7月10日予定です!

このほか多くの活動が、会場が使えない、人数制限がある、といったことからやむを得なく休止されています。またボランティアで活動されてきた方たちの中からは、本業の仕事上で新しい事態に対応するので精一杯になっています、という声も聞かれます。

またそれぞれの活動が活動に見合った対策を講じながら、戻ってこられるときには、カレンダーの紙面が埋まっていることでしょう。

待っていてください。



＝外遊びに関するアンケート調査から＝

67件の回答が寄せられました

「つくば遊ぼう広場の会」では、遊び場が開けず皆さんと会えない中、何かできることはないかと考えアンケートを実施しました。実施期間は5月5日(火)～5月15日(金)。短期間にもかかわらず、多くの率直な回答が寄せられました。本当に感謝です。

特に、どんな遊びをしていますか?の項目には全員の方が細かく書き込んでくださいました。とても載せきれないので割愛しますが、これを読んでいくとそれぞれの家庭の一日の中で、工夫し、努力し、なんとか限られた環境の中で遊びの時間と空間を確保して過ごす姿が浮かび上がってきます。それでもうまくいかず、イライラしたり、疲れてしまったり、また工夫して楽しんでいる人を見ると落ち込むという声も聞きました。読みながら私たちも「そうだよね」「そうだよ、ほんと」と口にしていました。

会のHPに全文を載せていますので、ぜひ読んでみてください。そして、ここにあるたくさんの遊びが日常の皆さんのヒントになればと願います。以下、どんなことをして遊んでいたか?以外の設問から、抜粋します。

◎4月以降どれくらい外で遊んでいるか?

- 週5日以上 56.7%
- 週に3～4日 29.9%
- 週に1～2日 10.4% その他

◎一度外に出ると、どのくらいの時間遊んでいますか?

- 1時間程度 47.8%
- 2～3時間 29.9%
- 4時間以上 14.9% その他

◎どんなところで遊んでいますか?

- 家の周辺 85.1%
- 公園 73.1%
- 自宅(室内) 64.2%
- 自宅(庭) 53.7%
- 保育園・幼稚園・児童クラブ 12%



★家庭で工夫したこと、よかったこと

料理、菜園、絵本、片づけて遊べるスペースを確保した、自転車の上達、散歩道を発見・・・など。生活の中で楽しみを見つける様々な努力がうかがえました。

★子どもとの過ごし方で困ったこと、不安なこと

- ・雨の日子どもが行き場がない
- ・兄弟ゲンカが激しく頻繁になってきた
- ・年齢差のある兄弟と一緒に過ごす難しさ
- ・在宅勤務との共存の難しさ
- ・他の子ども・大人との関わりが一切なくなった
- ・自分から外に出たがなくなった
- ・親はインターネットなどで人とつながっているが、子どもは人の関わりが激減してしまった
- ・子どもがコロナがいつ終わるか毎日聞いてくる、不安なのだと思ふ

つくば遊ぼう広場の会より (5/19集計)



- ・元の生活に戻れるのか、子どもの遊ぶ環境がどうなるのか
- ・赤色の公園の遊具使用禁止の看板に気持ちが落ち込んだ。子どもと外に出ている事自体を非難されているように感じた。緑の看板が設置されて、状況を見つつ遊ぶことは問題ないとわかって気が楽に。
- ・公共施設が閉まって、外出時のトイレに困る

学齢期の子どもでは、学校からの課題のサポート負担の重さが多くあげられました。休校明けの学習についていけるか不安に襲われてこなす結果、家でやろうと思った様々なことはあとに追いやられてしまった、など。

★その他自由記述

- ・育児中の大人にとって「大人同士の何気ないおしゃべり」って重要だったと再実感
- ・自粛の解釈の仕方が各家庭で違い、我慢している我が子が不憫になる
- ・よくも悪くも家族間コミュニケーションが分厚くなってきている。今後も時間の使い方を見直したい。
- ・園や集団活動に参加しなくても、日々の衣食住の中に子どもにとっての学びはたくさん転がっていると考え直すきっかけに。
- ・ママ友に子育ての相談をしたりが多かったが、夫とコミュニケーションをとるようになった

今月も参考になるサイトの紹介:

5月のままとーんでのアンケートの中に、親が感染した場合、子どもの面倒は誰が見るのか、感染させないようにするのは可能なのか?という声が寄せられていました。これについては、以下のサイトが参考になりますよ。

▼小児科学会 4/23付
小児の新型コロナウイルス感染症に対する医療提供体制に関する見解 ～入院や付き添いの考え方も含めて～
小児が発症した時点で、保護者は感染しているか、濃厚接触者であり同室での健康観察が必要である・・・

▼日本小児科学会緊急シンポジウム
「新型コロナウイルス感染症～小児における臨床から生活環境の変化による影響まで～」
シンポジウムの動画が見られます。約1時間半と長いのですが、まとまった発表に触れることができます。新しくわかってきたことを参考にして、これからも様々な条件の異なる場所で、具体的な策を工夫する必要が出てくると思われれます。(2020年6月20日までの公開予定)

▼日本小児科医会のHPからも関連情報が得られます。
「新型コロナウイルス対策 いま、大事なことは～こんな時こそ、かかりつけ医を！」他

基本情報(主な活動場所・連絡先)

6月は多くの団体が活動を休止しています。ご了承ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり
- おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464
- グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331
- こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAカーデン2Fモーハウスショップ Tel.029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぼう広場の会」HP・FBあり Tel.855-4803
「自主保育コロポックル」HPあり Tel.857-7949
「常総つ子応援団」Tel.029-48-4911
- すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟会議室 Tel.851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば
園交流センター和室 検索竹園土曜ひろば
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば自然育児の会 (6月よりアドレスが変更)月によって曜日・場所が異なります
見学には申込みが必要。tsukubaraisingchildren@gmail.com
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
- はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)
おしゃべりサロン 他
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり



- パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel.851-5331
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド Tel.838-2252
mamenokibunco@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
・本と遊ぼう
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
sakuratomomoto@gmail.com
https://ameblo.jp/tukunko1999/

■ つくば子育て支援拠点 ■

- 市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.893-4602)

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。



- 配布協力医院等のご紹介
- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/Tel.859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/Tel.877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/Tel.875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

「かるがも・ねっと」は・・・
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。



※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。