





月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」があります 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日 子育て総合支援センター担当 (なないろくらぶ担当はお休み)</p>	<p>市民研修センター出張10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★8日、22日 すぎのこクラブ担当 (おとなり担当はお休み)</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 今月はお休み 大穂交流センター出張10:00-11:30 ★2日、16日 チェリークラブ担当 (こどもの森広場担当はお休み)</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★3日、17日 かつらぎクラブ担当 (おひさまクラブ担当はお休み) (市民研修センター出張は、 金曜日から水曜日に変更)</p>	<p>感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。[問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 ◎今月は、裏面に団体などからのメッセージを掲載しています！</p> 		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび～」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟 第3会議室</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00- まめの木文庫 (2,3歳児対象) 要申込</p>	<p>◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 妊婦さん～1歳0カ月位までの親子</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p>	<p>4/9◆えほんやなずな 「えほんの井戸端」 テーマ「そわそわ」 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込</p>	<p>◆まめの木子どものおはなし会 10:30- 幼児～小2くらい/ 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p> <p>4/11◆のうさぎ文庫ミニバザーあり 11:00-13:00 文庫入り口付近でやります。 植物の苗、種、球根など、種(1袋 10円) 苗30円～200円</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび～」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟 第3会議室</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p>		<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆竹園土曜ひろば 「多世代・多文化ランチ交流会」 10:30-14:30 竹園交流センター近隣の野外 雨天は竹園交流センター大会議室 (ランチ 12:00-13:00) 30食程度 乳幼児は保護者同伴。詳細と申込はHPで</p>	<p>◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび～」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> 	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p> <p>◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆はぐはぐおしゃべりサロン special 「40代ママのおしゃべりサロン」 10:00-12:00 助産院ら・くな 要申込</p>	<p>4/23 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> 	
27	28	29 昭和の日	30	つくば市のHPから2つ紹介！～おうちでできる対策がわかりやすくまとめられています。		
<p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび～」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆つくば子ども劇場 「歌と砂絵のコンサート『とりのうた』」 18:30開場 19:00開演 (20:00終演予定) アルスホール 要申込[問]</p> <p>◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟第3会議室</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA 2F モーハウスショップ</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>4/28 「歌と砂絵のコンサート 『とりのうた』」 「ボイスパフォーマー中ムラサコ と、サウンドアートパフォーマー田村 祐子が夢のコラボ。歌と砂絵で紡 がれる、はかなくも美しく愛しい物 語。描いては消える幻想の世界 をお楽しみください。</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆常総っ子応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～</p>  <p>ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～</p>  		

サークル・団体からの情報

=子育て中の皆さんへ 支援活動をされている皆さんへ=

先月、私たちはカレンダーの印刷を終えたところで、一斉休校の要請を知りました。多くの子育て支援活動も中止せざるを得なくなり、みんな家で遊んでいるの？どんな過ごし方ができているの？と心配をしています。でも、こんなときだからこそ伝えられることがあるのではないかと。いつもカレンダーに情報をくださる人たちに、イベント開催のあるなしにかかわらずメッセージをくださいと呼びかけてみました。まもなく、活動継続・再開を決めた団体から、どんなことに気をつけたら開かれるかを悩んでいることが伝えられました。お休みを決めた団体・サークルからもメッセージが届きました。横のつながりはお互いの力にもなると思います。これからも知恵を出し合い、できることをひとつずつやってみましょう！

それから、カレンダー表面の右下に2つQRコードを載せました。新型コロナウイルス感染症の拡大をできるだけおさえるために、それぞれ家庭でできることがわかりやすく書いてあります。参考にしてくださいね。また元気でお会いしましょう！

★子育て休憩室・すくすく子育て広場★

子育てほっとステーション・オアシス★より

三か所とも換気に注意し、おもちゃも傘袋を使ったものや、折り紙、紙コップなど手作り中心に提供しています。広い空間でただただ走り回るだけでも、子供たちにとっては十分楽しいことを、みんなで発見し楽しんでいます。できる限り開きたいと思っていますが、直前に変更の可能性もあります。問い合わせるか、直接行ってください。

★産後TOMOサポ★より

「育休復帰まであとわずか！保育園ママのしてる10のこと」3月に好評だったイベントを4月はご希望があれば【オンライン】で開催します。仕事復帰を見据えたママ、そして普段育児に忙しいママにも、おすすめの工夫が盛りだくさんです！今できることを、始めませんか？頑張るママをいつも応援しています！
オンライン無料アプリZOOM利用。2時間程度。
参加費500円。問合せは yuuminthai@gmail.com

★つくば子ども劇場★より

4/28「歌と砂絵のコンサート『とりのうた』」開演します！こんなときだからこそ、文化芸術に力をもらい、元気を出しましょう。ただ、感染予防は大切です。できるかぎりマスク着用のうえ、お越しください。

★ままとーん★より

4月のつどいの広場再開に向け準備中です(開催の詳細等はHPでご確認ください)。子育て中同士、声をかけ合って、助け合って、落ち着いて正しく怖がりつつ、温かい時間を作っていけたらと思います♪

★まめの木文庫★より

大規模なイベントではないので、いつも通り開催します。それぞれのご家庭の判断でご出席ください。ずっと家にいるとついメディア漬けということにならないか心配です。この機会に本と仲良くなれるといいですね。

★おもちゃライブラリー★より

社協、全ての行事が中止になり現在休館しています。先日ボランティアが新しく買った本を本棚に入れるついでになかなか出来なかった本棚の整理をしました。いっぱい良い本がはいりました。開館したらおもちゃと一緒に本もよんでくださいね。早く皆さんにお会いしたいです。

★竹園土曜ひろば★より

転入した方が地域と繋がるきっかけにもなっています。子どもたちを中心に、みんなで楽しく過ごしましょう。開催中止も含めて詳細はHPにて。

★グループ・スイミー★より

並木児童館での読み聞かせは4月はお休みします。親子でほっこりできる楽しい時間を一緒に過ごしたいのですが、残念です。待っていてくださいね。

★つくば de プレイパークひろめ隊★より

3月23日現在、4/5のつくいち de プレイパークは、つくいちの開催の有無に関わらず、中央公園で実施する予定です。感染の広がり状況により、中止・変更の可能性もあります。できれば開催したいと思っていますが、直前まで検討しますのでFacebookページ「つくば de プレイパークひろめ隊」にて確認をお願いします。

★こじゆけい★より

ちいさいみんなとお母さんへのメッセージ
お母さん方にはお友達と出会える場である「こじゆけい」の休止申し訳ありません。季節は春、赤塚公園にはいろんな花が咲いています。初夏にはこの騒ぎも収まるでしょう。暑くなったら児童館で遊びましょう。

★ゴンタで遊ぼう★各団体より

さくら運動公園の一角を借りて開いてきた「子育て冒険広場ゴンタの丘」は、4月から「流星台プレイパーク」(歴史緑空間内)に引っ越しをしました。こんな時期だからこそ、子どもが遊べる場所をなくさないですむように考えて乗り切っていきたいと思えます。ひとりひとりが体調に十分気をつけて遊んでください。手洗い石鹸と消毒アルコールは置いています。おやつ作りは残念ですがしばらくお休みします。

※熱やせきがある子は、元気になってから来てね！
※高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重篤化することが多いようです。ご家族にいらっしゃる場合は、気をつけて。



かるがも・ねっとより

★えほんや なずな★より

衛生管理に留意し、換気を心がけ、小さいイベントの実施を考えています。免疫力を維持するためにも、心の栄養が大事です。美しい絵、響きのよい言葉、心を喜ばせる物語を、ご家族で楽しんでください。

★つくくこ♪わらべうた★より

風通しのよい中央公園での活動のため、わらべうたの活動のみ(お弁当の時間はなし)行っています。雨天時は当面の間中止です。(決定は当日ブログにて☞)
わらべうたといえば「みんなで手をつないで遊ぶ」のが醍醐味ですが、今は自粛し、代わりに親子のスキンシップを楽しむメニューをたくさん用意しています。お母さんと手をつないで、たくさん笑って、少しでもストレスを解消しましょう。また、おうちで楽しんでいただけるよう、YouTubeでわらべうたを紹介しています。(YouTube「安永知栄」で検索。)そして、お子様のいないところで覚えたら、ぜひ「母の声」でわらべうたでたくさん遊んであげてください。

★パネルシアターゆめぼっぽ★より

4/10(金)のパネルシアターをお休みにしてごめんなさい。お客様の子ども達とママ達に、パネルシアターで会える日を楽しみに、準備をしています。

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり

■おひさまKids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■グループ・スイミー
並木児童館 Tel.851-5331

■こじゆけい
東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAKA-テントFモ-ハウスショップ Tel.029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう(4月より移転)
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)*雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.855-4803
「自主保育コロポックル」HPあり Tel.857-7949
「常総っ子応援団」Tel.029-48-4911

■すくすく子育て広場
つくば市役所コミュニティ棟会議室 Tel.851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室 [検索]竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogeikiyo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会
月によって曜日・場所が異なります
見学には申込みが必要。tsukubamothering@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいち de プレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくば de プレイパークひろめ隊 @298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな:つくば市松代)
・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索]「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 Tel.851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド Tel.838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索]「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくくこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
sakuratomomoto@gmail.com
https://ameblo.jp/tukunko1999/

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。[検索] つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。 4月号編集担当:五十嵐・間野