

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.chu.jp/>

* ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

♪ けやき広場開放 ♪ 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

3月
2020

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。

(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆は予約が必要です。2月20日(木)午前10時から受け付けます。



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30 避難訓練	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 発達相談(要予約) ひな祭り集会 (予約不要) 15:30~	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 ☆親子で遊ぼう (2歳以上) 10:30-11:30	ウェルカム けやき広場へ 11:00-11:30	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 発達相談(要予約) プレママ集まれ ふれあい遊び	
9	10	11	12	13	14
☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:30-11:30	簡単おやつ 試食会 14:30-15:00 (予約不要)	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 ☆離乳食講座 13:30-15:30	大きくなったかな? 10:00-11:00 14:00-15:00 (予約不要) 身長90cmまで 体重20kgまで	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ふれあい遊び	パネルシアター (ふあふあ) 10:30-11:00
16	17	18	19	20	21
パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ☆ベビーリトミック 10:30-11:30	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 ☆救急法 10:00-11:00	作って遊ぼう	春分の日 	パパと作ろう 10:00-11:00 ☆パパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
23	24	25	26	27	28
☆思い出をキュッと パウチ 10:00-11:00 14:00-15:00	☆ベビーマッサージ& 子守唄 14:00-15:00	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40	☆手袋人形 10:30-11:30	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 (☆ベビーマッサージ& 子守唄開催) 読み聞かせ 10:30-11:00 ふれあい遊び	貸し室無料開放 9:00-16:00 パパと遊ぼう 11:00-11:30
30	31	貸し室無料開放日の案内 3月28日(土)午前9時から午後4時まで当センターの多目的室①を無料で開放します。 子育てサークルの皆様には有意義に利用していただきたいと思っております。 事前の予約は必要ありません。 * 詳細は、当センターにご連絡ください。			
オカリナ コンサート 10:30-11:00 (予約不要)	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ☆誕生会 10:30-11:00				

* 初めてのの方は、名札購入・館内の説明がありますので、早目の来館をおすすめします。

2月20日(木)午前10時より予約開始です！

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(イベントを欠席される方は、ご連絡ください。)

骨盤調整ヨガ 500円 講師:柳澤留美先生
3月2日(月)10:30-11:30(多目的室)

持ち物:ヨガマット・手ぬぐい(タオル)・水分
手ぬぐい(タオル)は、足首を縛るのに使います。

* お子様はご自分でみてください。

* **初めてのの方が優先です。**

親子で遊ぼう(2歳以上) 100円
3月4日(水)10:30-11:30(多目的室)
小麦粉粘土で楽しみます。

子育てママ集まれ(0歳児)
3月9日(月)10:30-11:30(多目的室)
情報交換や育児の不安・悩みを共有しましょう。
保育士が、アドバイスもします。

* **初めてのの方が優先です。**

離乳食講座 講師:笹川千鶴子先生(栄養士)
“心をはぐくむ食事”のお話もあります。
3月11日(水)13:30-15:30(多目的室)
離乳食開始前から1回食、2回食、3回食、
段階別に相談できます。

ベビーリトミック 500円 講師:尾身直子先生
3月17日(火)10:30-11:30(多目的室)

対象:3ヶ月からよちよち歩きのお子様
動きやすい服装でご参加ください。

* **初めてのの方が優先です。**

救急法 講師:救急救命士(桜分署)
3月18日(水)10:00-11:00(多目的室)
乳幼児の心肺蘇生やAEDの使い方を学びます。

ベビーマッサージ&子守唄 200円
講師:センタースタッフ
対象:3ヶ月から9ヶ月程度(安全の為首が座ってから)
持ち物:厚手のバスタオル・水分(親子とも)
授乳は、マッサージ開始30分前には済ませてください。

3月21日(土)14:00-15:00(パパの)

3月24日(火)14:00-15:00

3月27日(金)10:00-11:00(研修C)

* **初めてのの方が優先です。**

思い出をギュッとパウチ
A4サイズ1枚100円(1人2枚まで)(多目的室)
3月23日(月)10:00-11:00、14:00-15:00
写真や切り抜き(思い出)をラミネートします。
* 時間内に作業が終了できるように準備を
お願いします。

手袋人形 500円 講師:センタースタッフ
3月26日(木)10:30-11:30(多目的室)
お花の手袋人形です。完成後“お花が笑った”を
みんなで演じましょう！

誕生会(3月生まれ・カード付) 100円
3月31日(火)10:30-11:00(多目的室)

お花見週間!のご案内(予定)

3月中旬~4月上旬11:00-14:00(庭を開放します)

各自シートをご用意ください。
お弁当も食べられます。

* 天候と桜の開花状況により変更になる場合があります。



制作・体験・参加
(予約不要)

ふれあい遊び

けやき広場では、毎週金曜日午後3時半より
ふれあい遊びを実施しています。
センタースタッフが、パネルシアターや大型絵本
の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。
一緒に楽しみましょう。
* 0歳のお子様も楽しめます。

ロケットの的当てを楽しみます!
(センターの見本を見てね!)

作って遊ぼう(けやき広場)
3月19日(木)10:00-11:00/14:00-15:00
パパと作ろう(けやき広場)
3月21日(土)10:00-11:00

