







この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★3日、17日、31日 子育て総合支援センター担当 ★10日、24日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★4日、18日 すぎのこクラブ担当 ★11日、25日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★12日、19日 チェリークラブ担当 ★5日、26日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★6日 かつらぎクラブ担当 ★13日、27日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★6日、13日、27日 子育て総合支援センター担当</p>		<p>1 ◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 </p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆グループ・スイミー(人形劇) 11:00-11:30 並木児童館 ◆茨城 YMCA 親子であそぼう(こひつじ クラブ)「メモリアルカードを作ろう」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール 0歳児から未就学児対象 [詳細裏面] ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆まめの木文庫「本とあそぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント[詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟第 3会議室</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込 ◆つくば自然育児の会3月例会「卒乳と 離乳食のお話」 10:00-12:00 大穂なかよし館 要予約 [詳細裏面]</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」“花” 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン special お手提げバッグを作ろう」 10:00-12:00 お昼持参では14:00まで可 助産院ら・くな 要予約 お弁当予約あり</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆まめの木文庫 「まめの木子どものおはなし会」 10:30- 幼児～小2くらい/ 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	
16	17	18	19	20春分の日	21	22
<p>◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆おひさま Kids お話会 10:30- 並木児童館図書室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 </p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>3/21 ◆つくば遊ぼう広場の会 「新しい遊び場をつくろう in 流星 台プレイパーク」 10:00-14:00 流星台プレイパーク [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆竹園土曜ひろば「ほっこりランチ交流会」 10:30-14:30 竹園交流センター和室 (ランチ 12:00-13:00) 30食程度 幼児ま では保護者同伴。詳細と申込はHPで ◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究 会</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン2F モーハウスショップ ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟第 3会議室</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント 「親子ダンス&amp;キッズダンス」歩き始めたお子 さん~未就学児 7組 要申込 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Cafe」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳(3~5組)要申込 864-6464 ◆産後 TOMO サボ「育休復帰まであと わずか! 保育園ママがしている10の こと」 10:30-12:30 LALA ガーデン2F モーハ ウスショップ 1000円(6組)[詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆えほんやなずな「読みじまん」 14:00-15:30 えほんやなずな ◆日曜ままとーん♪ 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>
30	31	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・ 団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>		<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、 裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参 加費等お問い合わせ下さい!</p>		



# サークル・団体からの情報



今年度も終わりの月を迎えました。新しくつくばに来られた方、はじめまして。子育てカレンダーをどうぞ活用ください。そして転居でつくばを離れる方、どうぞ新しい地でもつながりを作り、子育ての輪を広げていってくださいね。

## 今月のピックアップ情報

\*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

### ■茨城 YMCA 親子であそぼう(こひつじクラブ)

「メモリアルカードを作ろう」  
親子であそびながら子育て中のお友だち作りをしませんか？終了後お弁当を食べたい方は、13時まで食べることができます。その際は、お弁当を持参してください。  
【日時】3月6日(金) 10:45~11:45(予約不要・出入り自由)  
【場所】茨城YMCA会館 ホール  
【対象】0歳児から未就学児対象  
【持ち物】親子で水筒・上履き  
【問い合わせ】029-852-4128 担当:菅谷・中村

### ■ままとーん つどいの広場

「仕事復帰ママ集まれ！」  
【日時】3月10日(火)11:00~12:00  
【場所】ままとーん つどいの広場  
新年度までもう少し。仕事復帰や再就職するにあたり、時短はとても重要。家事の工夫、周りのサポート、保育園や幼稚園に預けるけどうちの子大丈夫？など、不安や悩みをみんなでシェアし、気持ちを軽くして仕事復帰に臨みましょう♪  
参加費無料・申込み不要

### ■つくば遊ぼう広場の会

「新しい遊び場をつくらう in流星台プレイパーク」  
つくば市が桜保健センターの裏に、プレイパーク用地の整備をすすめています。ゴンタの丘の活動も4月からここに引っ越しますが、これに先立ち、みんなで遊んで考える催しを開きます。  
日本のプレイパークづくりに当初から関わってこられた門脇厚司先生(元つくば市教育長・筑波大学名誉教授)をお招きし、一緒に子どもにとって遊びとは？市民が育てる遊び場とは？等語り合い、実際にプレイパークを歩いて遊びのイメージをふくらませましょう。



【日時】3月21日(土)10:00~14:00頃  
10:00~11:30 ①門脇厚司先生のお話&一緒に語ろう！  
11:30~ ②流星台プレイパークで遊びながら、「こんな遊び場いいな」のアイデアを出し合おう  
【場所】集合:桜総合体育館(つくば市流星台61-1)会議室  
途中で、流星台プレイパーク(桜保健センター裏)に移動します。昼食は適宜プレイパークで。  
【参加費】無料。保育はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。  
【問合せ・申込】E-mail:kuroutadori843@yahoo.ne.jp(黒河)  
申込は3月14日(土)までに、お名前(お子さんも)・連絡先を。詳細は「つくば遊ぼう広場の会」でHP検索。

### ■つくば自然育児の会3月例会

「卒乳と離乳食のお話」  
そろそろ卒乳を考えている方、離乳食を始めたけどなかなか食べてくれないなど、「赤ちゃん」の頃とはまた違った悩みや疑問が出てきますよね。母乳で育ててきて、子供はまだおっぱいを飲みたそうだけど、いつ頃、どのようにやめたら良いの？また、離乳食についてのたくさんの情報やルールに悩んでいませんか？  
母乳育児からのスムーズな卒乳方法や離乳食のポイントなど、基本的な母乳育児のお話も交えて、お話していただきます。ママと子供が次のステップに進む上で大切なお話、聴いてみませんか？  
【日時】3月11日(水)10時~12時  
【場所】なかよし館(つくば市立大曾根児童館)  
【講師】伊東厚子先生(助産師・小山自然育児相談所所長・日本母子ケア研究会会長)  
【問い合わせ・予約】つくば自然育児の会 tsukubamothering@gmail.com(新井)



### ■産後TOMOサポ「育休復帰まであとわずか！保育園ママがしてる10のこと」

育休復帰まであとわずか！保育園に初めて子どもを通わせるママは、不安でいっぱいですよ。家事・育児・仕事…日々の生活…。今大変なのに、仕事までふえて、生活回していけるのかな…？そんなあなたに！先輩ママの工夫をお伝えしていきます。少しでも不安なく復帰後を楽しく過ごせますように♪  
【日時】3月27日(金) 10:30 ~ 12:30  
【場所】ララガーデン2Fモーハウスつくばショップ  
【参加費】1000円(資料代・運営費)  
【定員】6組  
【講師】多田佑実(子育て支援員・ゆーみんのヨガ)  
【申込】モーハウスショップ029-875-8835  
子連れOK！今回は見守りサポーターが少ないため、ご自身でお子様を見ていただく形となります。ご了承ください。

### ＝お知らせ＝

「てしろぎくまさんひろば」が活動を終わられます。発足から10年、くまさんひろばで子育て中のお母さんたちを少しでも応援できればと続けてこられました。携わってこられた皆さま、本当にありがとうございました。最終日は3月9日、手代木南児童館図書室で10時から12時までです。

## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘”\*雨天中止 昼食可 Tel.855-4803

### ■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128 ibarakiyymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他  
298ehonya.nazuna@gmail.com  
facebook と twitterあり

### ■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
検索 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりんCafe

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 Tel.851-5331

### ■こじゅけい

東児童館 Tel.851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

### ■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAガーデン2Fモーハウスショップ Tel.029-886-8985  
HPあり rakufam@gmail.com

### ■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘”\*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

### ■すくすく子育て広場

つくば市役所コミュニティ棟会議室 Tel.851-5263(ホシノ)

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘”\*雨天中止 昼食可 Tel.857-7949 検索 「自主保育コロボックル」

### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 検索 竹園土曜ひろば

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)  
298kodomogeki.jo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります  
見学には申込みが必要。  
tsukubamothering@gmail.com  
検索 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊 @298playpark Facebookページあり

### ■てしろぎくまさんひろば

手代木南児童館図書室 Tel.852-0670

### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

### ■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操  
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
検索 「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

### ■パネルシアターゆめぼほ

並木児童館 Tel.851-5331

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252  
mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)



・まめっちょクラブ(1・2歳)  
・本と遊ぼう  
■ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 検索 「ままとーん」 Facebookページもあり  
■わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永  
sakuratomomoto@gmail.com  
https://ameblo.jp/tukunko1999/

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大豆豆:にじいろ保育園:Tel.893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。  
検索 つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/Tel.859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/Tel.877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/Tel.875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

\*\*\*\*\*  
※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。