

2020年 つくば子育てカレンダー2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★4日、18日 子育て総合支援センター担当 ★25日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★5日、19日 すぎのこクラブ担当 ★12日、26日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日 チェリークラブ担当 ★13日、27日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日 かつらぎクラブ担当 ★14日、28日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★7日、14日、21日、28日 子育て総合支援センター担当</p>		
					1	2
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・ 団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>		<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、 裏面の基本情報をご覧ください！ [問]の表示のある催しについては、参 加費等お問い合わせ下さい！</p>			<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00頃-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいき ママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA 親子であそぼう(こひ つじクラブ) 「きらきらボトルを作ろう」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホー ル 0歳児から未就学児対象</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00 プチイベント[詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆ベビーリトミック 10:00-11:30 春日交流センターホール 0~2才頃 要申込[問] tsukubababy@gmail.com(畑中) 090-4834-8331 HP あり</p>	<p>◆まめの木文庫 「まめの木子どものおはなし会」 10:30- 幼児~小2くらい 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木文庫「本とあそぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫 ◆はぐはぐ公開講座 「多国籍社会での子育て」 13:30-16:30 つくば市役所コミュニティ棟 要予約</p>
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
<p>◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>2/18 ◆「こもれびによる音遊びくらぶプティ」 10:30-11:15 二の宮交流センター音楽室 1歳半~未就園児 1,000円 無料体験あり [問]komorebimusic2012@yahoo.co.jp</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」"LOVE" 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆パネルシアターゆめぽぽ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆筑波大学小児外科「小児外科医による みぢかな病気の話」 10:00-11:30 つくば市役所コミュニ ティ棟 無料 [詳細裏面]</p>	<p>2/15 ◆竹園土曜ひろば 「ほっこりランチ交流会」 10:30-14:30 竹園交流センター和室 (ランチ 12:00-13:00) 30食程度 幼児までは保護者同伴 イベント詳細と申込はHPで</p>
17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 10:30- おかあさんのための出前体操 ◆おひさま Kids わらべうた 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA 親子であそぼう(こひ つじクラブ) 「お店屋さんごっこをしよう」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホー ル 0歳児から未就学児対象 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆月イチグリム 10:30-11:00 えほんやなずな</p>
24 天皇誕生日振替休日	25	26	27	28	29	
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニ ティ棟会議室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Cafe」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳(3~5組)要申込 864-6464</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン」special 「お手提げバッグを作ろう♪」 10:00-12:00 お昼持参では14:00まで可 助産院らくな 要予約 お弁当予約あり</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 ◆産後 TOMO サボ 「家事育児シェア」講座 10:30-12:30 子育て総合支援センター 多目的室 1000円 ◆ベビーリトミック「リトミックと 弦楽四重奏のミニコンサート」 10:00-11:30 春日交流センター 音楽室 0~2才頃 [問] 要申込 tsukubababy@gmail.com(畑中) 090-4834-8331 HP あり</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会 ◆日曜ままとーん♪ ~赤ちゃんやわらか抱き方講座~ 13:00-14:00 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	

ボランティアフェスタ 参加報告

毎年恒例のつくば市社会福祉協議会主催「ボランティアフェスタ」が、1月19日(土)11時~16時にイーアスで開催されました。かるがもねっとは、3階の書店近くで情報コーナースペースで参加しました。

今年、かるがもねっとブースには「つくば子ども劇場」「はぐはぐ」「世話人会」が参加し、両隣のブースは「ままとーん」「グループスイミー」とかるがもねっとでおなじみの団体さんでした。机のうしろのパネルにはそれぞれの活動案内やいつもの「どこで遊んでるの?」コーナーの掲示や様々なイベント情報などもお知らせしました。「つくば子ども劇場」さんの「どんぐり工作」は親子連れ、祖父母連れの子どもたちにも特に人気でした。



1階ではボランティア団体の発表等があり、中でも荃崎高校の三味線演奏は迫力があり歓声が上がっていました。また、これまでにはなかった声楽や男性フラメンコなどもありバラエティいっぱいのステージでした。また、ステージパフォーマンスとは別に参加各団体の活動PRタイムも設けられました。かるがもねっとからは「世話人会」「はぐはぐ」「つくば子ども劇場」の代表一同がステージでPRしました。

今月のピックアップ情報

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

●新設「すくすく子育て広場」 (市役所コミュニティ棟での子育て広場)

場所の確保が難しかった研究学園地区での待望の子育て広場「すくすく子育て広場」が1月にスタートしました。

第1回の広場では、参加者は、18組40名でした。初めてのことであり見守り・見学は、総勢16名集まってくれました。休憩室・オアシスのボランティアに加えて、両方の卒業ママたちや研究学園周辺の民生委員さんたち、そして「はぐはぐ」さん、保健センターからいらしてくださいました。

今のところ遠くからの応援隊も多いので、お近くの「地元メンバーの見守り隊を募集しています」とのことです。

2月は25日(火)に開催します。



●ままとーん つどいの広場

場所はいつでもままとーん つどいの広場で、11:00~12:00。参加費無料・申込み不要 ☞

◆つくばについて知ろう!~医療編~
【日時】2月6日(木) 11:00~12:00
小児科や小児歯科など、たくさんあるけどどこに行けばいいのかよく分からない…。熱はないけど、鼻水が…。こんな時は小児科?耳鼻科?病院の特徴を知り、いざという時に備えましょう。

◆日曜ままとーん♪~赤ちゃんやわらか抱き方講座~
【日時】2月29日(土)【時間】13:00~14:00
※2月は土曜の開催になりますので、ご注意ください。
お母さんの不安を和らげ、赤ちゃんに心地良さや楽しさ、安心感を与えてあげることのできる「抱っこ魔法」をお伝えします。抱っこの仕方を身につけるだけで、育児はとて楽しくなり、赤ちゃんの要求に応じてあげることができますよ。
講師:BSI公認インストラクター

●筑波大学小児外科出前講座第3弾

「小児外科医によるみぢかな病気の話」
【日時】2月15日(土) 10:00~11:30
【場所】つくば市役所コミュニティ棟
アイラブまちづくり補助事業として、子育て支援の企画をしました。専門医がわかりやすくお話しします。



- I. こどもの異物誤飲について 新開統子医師
 - II. 小児外科医が診療にあたる交通外傷 神保教広医師
- 【参加費】無料、お子様連れ可。申込不要 100名まで
【連絡先】 筑波大学医学医療系小児外科 土井多加子
TEL 853-3094

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

- 遊ぼう広場
さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」*雨天中止 昼食可 TEL855-4803[検索]「つくば遊ぼう広場の会」
- 茨城YMCA(こひつじクラブ)
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiyca.org/child_edu_kohitsuji.html
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり
- おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
- グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331

- こじゆけい
東児童館 TEL851-4801
- 子育て休憩室
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)
LALAがーデン2Fモハジショップ TEL029-886-8985
HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう
さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617
- 0歳からの外あそび
さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」*雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索]「自主保育コロポックル」
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室 [検索]竹園土曜ひろば
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogeki.jo@gmail.com Facebookページあり
- つくば自然育児の会
月によって曜日・場所が異なります
見学には申込みが必要。
tsukubamothering@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊 @298playpark Facebookページあり
- てしろぎくまさんひろば
手代木南児童館図書室 TEL852-0670
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
- はぐはぐ(助産院ら・くな:つくば市松代)
・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索]「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり
- パネルシアターゆめぼっぽ
並木児童館 TEL851-5331
- まめの木文庫
赤塚トーホーランド TEL838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)
・本と遊ぼう
- ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索]「ままとーん」 Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
sakuratomomoto@gmail.com
https://ameblo.jp/tukunko1999/

つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。
[検索] つくば市子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の「TSUKUBA子育てナビ」サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。

編集室より

暖冬とはいえ、やはり寒さの厳しい日もありますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?
さて、お読みいただいている「つくば子育てカレンダー」を制作している「つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと」についてお話しします。

「かるがも・ねっと」はつくば市で子育て支援に関わる活動をしている、さまざまな機関・団体・グループ・ボランティアによるネットワークです。2004年6月に開かれた「つくば市の子育て支援を考える」の

集まりをきっかけに有志が集い、2006年3月に任意団体として発足したネットワークです。目指してきたのは、つくば市で育つ子どもたちがたくさんの人とかかわりながら、健やかに豊かに育つこと、また、つくば市で子どもを育てている人たちが、お互いに子育ての力をつけていくことでした。

「かるがも・ねっと」は、子育てをしている人たちの間、子育てを支える人たちの間、子育てをしている人たちと支える人たちの間をつないで「子育ての“わ”」をつくり、さらには市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”」を広げていきます。そして、子どもの育ちや子育てを支え、見守っていく地域づくりを目指します。

気がつくつとすでに15年が経っています。私たちの考えてきたことはどう変わってきたのか変わらないのか?とふと考えてしまいます。子育てしやすい社会は誰にとっても幸せな社会じゃないかと思えますが、どう思われますか?

2月号編集担当:ニッ森・間野・落合