

2020年 つくば子育てカレンダー1月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日 ないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★15日、29日 すぎのこクラブ担当 ★8日、22日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★9日、30日 チェリークラブ担当 ★16日、23日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★17日、31日 かつらぎクラブ担当 ★10日、24日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★10日、17日、24日、31日 子育て総合支援センター担当</p>		
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・ 団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>						
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1.2歳児対象) 要申込</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロウ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン」 10:00-12:00 助産院ら・くな〔詳細裏面〕 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p>
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1.2歳児対象) 要申込</p>	<p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロウ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン」 10:00-12:00 助産院ら・くな〔詳細裏面〕 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆まめの木文庫 「まめの木子どものおはなし会」 10:30- 幼児～小2くらい 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木文庫「本とあそぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p> <p>1/11 ◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>
<p>13成人の日</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00 プチイベント〔詳細裏面〕 ◆茨城 YMCA 親子であそぼう(こひつじクラブ) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール 0歳児から未就学児対象 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟会議室〔詳細裏面〕 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費〔問〕</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロウ ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 “ふゆごもり” 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆つくば自然育児の会例会 「乳幼児からの性教育」 10:00-12:00 なかよし館〔詳細裏面〕 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てと仕事両立応援セミナー」 11:00～13:00 イーアスホール〔詳細裏面〕 ◆筑波大学小児外科出前講座の会 「BABY mini THEATER『旋-sen-』」 9:30-11:30-(2回) 子育て総合支援センター多目的室 〔詳細裏面〕 ◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆えほんやなずな「気になる子 発達障がい がいきほんの『き』を知る学習会」 10:00-12:00 えほんやなずな 参加費1,000円 定員15名 要申込〔詳細裏面〕 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>1/18 ◆竹園土曜ひろば 「ほっこりランチ交流会」(かるたや テーブルゲームで遊ぼう！) 10:30-14:30 竹園交流センター和室 食事は30食程度。乳幼児は保護 者同伴。詳細と申込はHPに。</p>
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいき ママクラス つくばカピオ 要申込 参加費〔問〕 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 10:30 おかあさんのための出前体操</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>1/23 ◆はぐはぐ「special 40代ママのおしゃべりサロン」 10:00-12:00 助産院ら・くな〔詳細裏面〕</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロウ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 ★ミニイベント有 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00 プチイベント〔詳細裏面〕 ◆おひさま Kids お話会 10:30- 並木児童館図書室 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA 親子であそぼう(こひつじクラブ) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール 0歳児から未就学児対象 ◆すくすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所コミュニティ棟会議室〔詳細裏面〕</p> <p>1/28 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロウ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Cafe」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳(3～5組)要申込 864-6464 ◆産後 TOMO サボ 「育休復帰までに整える！家事効率が アップする整理収納法」 10:30-12:30 13:00-15:00 各4組 LALA ガーデン2F モーハウスショップ 1000円</p>	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについて は、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧下 さい！ [問]の表示のある催しについては、参加費 等お問い合わせ下さい！</p>	

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

●すくすく子育て広場

研究学園地区の皆さまへ 新しい活動が始まります！
「お互い様の場所」「井戸のない井戸端」です！

【日時】1月14日・28日(火)いずれも10:00～12:00
【場所】つくば市役所コミュニティ棟1階
会議室1 または2・3

【問合せ】TEL851-5263(ホシノ)

☆乳幼児をお持ちのお母さま、お父様、お孫さん守りのおばあちゃんとの交流の場所です。

☆時間内であれば、いついらしてもいつ帰られてもOKです。
☆場所守りのボランティアがいます。
☆ボランティアも募集しています。



●はぐはぐ「おしゃべりサロン」

場所はいずれも助産院ら・くな 10:00-12:00
お昼持参では14:00まで可 お弁当予約あり
※やさしい日本語対応(外国からの親子もぜひ！)

【問合せ】info@kosodatehughug.org ☞

◆はぐはぐ「おしゃべりサロン」

【日時】1月9日(木) 10:00-12:00

◆はぐはぐ「special 40代ママのおしゃべりサロン」

【日時】1月23日(木) 10:00-12:00

●ままとーん つどいの広場

場所はいずれもままとーん つどいの広場で、11:00-12:00。
参加費無料・申込み不要 ☞

◆つくばについて知ろう！～食事編～

【日時】1月14日(火)11:00～12:00

「産後なかなか外食できない」「たまにはゆっくり食事したい」など食事に関する悩み。子連れで行きやすいお店、テイクアウトできるお店をシェアしませんか。

◆スマホの便利アプリ教えて！

【日時】1月27日(月)11:00～12:00

毎日常家育児に追われる日々。少しでも時短に繋がり毎日が楽しくなるよう、子育て関連や写真整理などの便利なアプリを紹介します。皆さんからのオススメアプリもぜひ教えてください♪

●つくば自然育児の会例会「乳幼児からの性教育」

「赤ちゃんってどうやって産まれるの?」「どこから出てくるの?」そんな乳幼児の質問にどう答えますか? 乳幼児の時期から母から子へ性について伝えることは出来ません。子どもが性に悩んだときに気軽に相談できるように今から出来ることがありますよ。ぜひご参加ください。

【日時】1月17日(金)10時～12時

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】中井聖先生(思春期保健相談士)

【問い合わせ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(新井)☞



●NPO子連れスタイル推進協会

「子育てと仕事両立応援セミナー」

～そろそろ働きたい、子育てと仕事を両立したいというママさんへ～子育てと仕事を両立して私らしく過ごすコツとワークショップを行います。参加費無料です！

※詳細QRコード→

【日時】1月17日(金)11:00～13:00(開場10:30)

【場所】イーアスつくば イーアスホール

【対象】プレママ、子育て中の方どなたでも

定員50名。子連れOK(託児有 先着20名)

【申込・問合せ】要予約 rakufam@gmail.com

029-886-8985(月～金 9時～18時)☞



●筑波大学小児外科出前講座の会

”子育て中の親への出前講座&親子の楽しみ会”

(アイラブつくばまちづくり支援事業)

①「BABY mini THEATER『旋-sen-』公演

いにしえからのいのちの螺旋 からだのおもかげ いのちの記憶ぐるぐるぐるぐる 旋の旅 一緒に出かけてみませんか♪ 今しかない今だから…

【日時】1月17日(金) 開場 9:30～/11:30～の2回。各1時間程度

【場所】子育て総合支援センター多目的室

【対象】生後3か月～24か月までの乳児と大人 各回15組

【参加費】1組500円

【協力】日本児童・青少年演劇劇団協同組合ベイビーシアタープロジェクト

【申込み】1/5まで。筑波大学医学医療系小児外科担当

土井多加子 TEL 853-3094 FAX 853-3091

MAIL otaka17206@gmail.com

FAX、メールでのお申込は、件名「アイラブつくばの件」、参加者氏名、子どもの名前と月齢、住所、電話番号、メールアドレス、希望時間を記入のこと。

※メールアドレスのQRコード→



②講演会

「小児外科医によるみじかな病気の話」

(仮題)

【日時】2月15日(土)10:00～11:30

【場所】つくば市役所コミュニティ棟

【講演】I. こどもの異物誤飲について～ 新開統子

II. 小児外科医が診療に当たる交通外傷～ 神保教広

【場所】つくば市役所コミュニティ棟

【申込み】不要です。定員100名。参加費なし。

●えほんやなずな

「気になる子 発達障がい きほんの『き』を知る学習会」

発達障がいとは?原因は?接し方は?地域の大人として心に留めておくべきことは?専門家に実際的なことをお伺いしたいと企画しました。

【日時】1月18日(土)10:00～12:00

【会場】えほんやなずな

【主催】はばたきの会(絵本講師の会) つくば支部

【講師】森本純代さん

(臨床心理士・公認心理士・特別支援教育士)

【参加費】1000円 定員15名 要申込

【申込・問合せ】えほんやなずな ☞

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#)「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120

開店:火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他

298ehonya.nazuna@gmail.com

facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAがーデン2Fモ-ハウスショップ TEL029-886-8985

HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#)「自主保育コロボックル」

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 [検索](#)竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、12-15時)

298kodomogeki.jo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学には申込みが必要。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#)「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり



■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊 @298playpark Facebookページあり

■てしるぎくまさんひろば

手代木南児童館図書室 TEL852-0670

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな:つくば市松代)

・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#)「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぽっぽ

並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#)「ままとーん」 Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永

sakuratomomoto@gmail.com

https://ameblo.jp/tukunko1999/

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:

TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)

・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。

[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。