



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★3日、17日 子育て総合支援センター担当 ★10日、24日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★4日、18日 すぎのこクラブ担当 ★11日、25日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★5日、19日 チェリークラブ担当 ★12日、26日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日 かつらぎクラブ担当 ★13日、27日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター担当</p>		<p>1 ◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいちdeプレイパーク」 10:00-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p>	
<p>2 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>3 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>4 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>5 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会♪つくくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>6 ◆グループ・スイミー(お楽しみ会人形劇) 11:00-11:30 並木児童館 12/7 ◆竹園土曜ひろば「ほっこりランチ交流会」 10:30-14:30 竹園交流センター和室 乳幼児までは保護者同伴 [詳細裏面]</p>	<p>7 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆ままとーん設立20周年記念コラボ企画 NPO 法人ままとーん×つくば遊ぼう広場の会「お外で遊ぼう、火にあたらう」 10:00-14:00 ゴンタの丘[詳細裏面] ◆なずな「世界 KAMISHIBAI の日」 10:30-11:00 14:00-15:00 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>8 ◆まめの木文庫「本とあそぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p>	
<p>9 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>10 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆「こもれびによる音遊びくらぶ プティ」 10:30-11:15 二の宮交流センター音楽室 1歳半～未就園児 対象 参加費1,000円</p>	<p>11 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込 ◆トムテとなかまたち子育て講演会「ゆる親のすすめ～「正しい母さん・父さん」をがんばらない～」 10:00-12:00(9:30開場) つくば市役所コミュニティ棟 300円 [詳細裏面]</p>	<p>12 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 「読み聞かせの場面がある絵本」 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込 ◆わらべうたの会♪つくくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はプロ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>13 ◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>14 ◆まめの木文庫 「まめの木子どものおはなし会」 10:30- 幼児～小2くらい/ 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>15 </p>	
<p>16 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆おひさま Kids 音楽とお話会 10:30- 並木交流センター和室 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>17 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>18 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>19 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>20 ◆つくば自然育児の会例会 「0歳から考える、スマホ時代の子育て」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込[詳細裏面] ◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Cafe」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳(3～5組)要申込 864-6464</p>	<p>21 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 絵本の読み聞かせとストーリーテリング 14:00-14:30 えほんやなずな [詳細裏面]</p>	<p>22 ◆月イチグリム 10:30-11:30 えほんやなずな ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆日曜ままとーん 「親子で楽しむ誕生学」[詳細裏面] 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	
<p>23 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>24 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン2F モーハウスショッ</p>	<p>25 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>26 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>27</p>	<p>28 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>29 </p>	
<p>30</p>	<p>31 </p>	<p>問合せ先: 定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>					<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>

講演会のお知らせ

●トムテとなかまたち子育て講演会

「ゆる親のすすめ～”正しい母さん・父さん”をがんばらない～」
子育てデビューのママ、パパへ

「川崎市子どもの権利に関する条例」の理念を基に、子どもが自分の責任で自由に遊び、学び、つくり続けていく子どもの居場所・活動拠点として誕生した施設「子ども夢パーク」所長の西野さんをお招きします。パーク内に認定NPO法人フリースペースたまりばを開設し、乳幼児から思春期まで、保育者や親からの幅広い相談に向き合っています。



【講師】西野 博之氏

【開催日】12月11日(水)

【時間】10:00-12:00(9:30開場)

【会場】つくば市役所 コミュニティ棟1階 会議室1・2

【参加費】300円

【定員】90名(託児はありませんが、親子席があります)

【申込】こくちーズ “ゆる親のすすめ”で検索

URL: <https://www.kokuchpro.com/event/yuruoyanosusume/>

【問合せ】トムテとなかまたち tomtar.info@gmail.com

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

●竹園土曜ひろば「ほっこりランチ交流会」

並木中等教育学校生徒さん企画による「楽しいクリスマス工作」と「みんなで体を動かして遊ぼう」

食事は50食程度 幼児までは保護者同伴

詳細と申込はHPに ☞

【開催日】12月7日(土)

【時間】10:30-14:30

【会場】竹園交流センター和室



●ままとーん設立20周年記念コラボ企画 NPO法人ままとーん×つくば遊ぼう広場の会

「お外で遊ぼう、火にあたろう」☞

落ち葉や木の枝を集めて、焚火で焼き芋作りに挑戦!

待っている間に、持ち寄り材料で汁物作り。

お肉があれば豚汁、なければけんちん汁に。

焚火を囲みながらおしゃべりし、交流を深めたいと思います。

【日時】12月7日(土)10:00~14:00(出入り自由)

【場所】子育て冒険広場「ゴンタの丘」

※子育て総合支援センター駐車場の利用はご遠慮ください。

【持ち物】野菜・油揚げ・豚肉などのうち

どれか1つ、お椀、カトラリー、タオル



●日曜ままとーん「親子で楽しむ誕生学」

「赤ちゃんってどこから来るの?」という素朴なギモンに、やさしい言葉で伝えます。いのちってスゴイ!という視点が、将来の性

教育や生きる力のベースとなります。5歳~小学校低学年向けのプログラムを親子で楽しんでみませんか。

【日時】12月22日(土)10:00~14:00

【場所】ままとーん事務所☞

【講師】中井聖さん(誕生学アドバイザー、思春期保健相談士)

●えほんや なずな からのお知らせ

「世界 KAMISHIBAI の日」

【日時】12月7日(土)10:30-11:00 14:00-15:00

日本発祥の文化紙芝居を通して世界の平和を希求します。この日、日本中で世界で紙芝居が演じられ、共に生きる共感の世界を広げます。

「なずなのおはなしかい」

絵本の読み聞かせとストーリーテリング

【日時】12月21日(土)14:00-14:30

手遊びなど赤ちゃんから大人までどなたでもどうぞ。



どちらのイベントも、会場はえほんやなずな、参加無料・申込不要です。☞

●つくば自然育児の会12月例会

「0歳から考える、スマホ時代の子育て」

およそ半数の0歳児が、スマホやタブレットに触れているといわれる現代。進化するテクノロジーを拒絶せず、豊かな子ども時間を持つために大事にしたいことは? スマホ時代を豊かに生きる子と、溺れる子で何が違うのか一緒に考えて行きましよう。

【日時】12月20日(金)10:00-12:00

【場所】老人福祉センターとよさと

【講師】宮崎豊久先生

【問合せ・予約】つくば自然育児の会☞

tsukubamothering@gmail.com (新井)

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘”*雨天中止
昼食可 TEL855-4803 [検索](#)「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128
ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘”*雨天中止
昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。
子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘”*雨天中止
昼食可 TEL857-7949 [検索](#)「自主保育コロボックル」

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 [検索](#)竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#)「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

■てしろぎくまさんひろば

手代木南児童館図書室 TEL852-0670

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#)「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 TEL851-5331

■まめの本文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#)「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永

sakuratomomoto@gmail.com

<https://ameblo.jp/tukunko1999/>



■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点



カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。

11月号編集担当:ニツ森・間野・野島

