



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★5日、19日 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★6日、20日 すぎのクラブ担当 ★13日、27日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★28日 チェリークラブ担当 ★14日、21日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★1日、15日、29日 かつらぎクラブ担当 ★8日、22日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>						<p>3 文化の日</p> <p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p>
<p>4 振替休日</p>	<p>5</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>6</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>7</p> <p>(★大穂交流センター出張子育て広場は都合によりお休みです) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>8</p> <p>◆パネルシアターゆめぼつぽ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>11/7◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>9</p> <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「まめの木子どものおはなし会」 10:30- 幼児~小2くらい/ 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>10</p> <p>◆まめの木文庫「本とあそぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p> <p>11/9 ◆つくば子育てフェスティバル 9:30-13:00 つくば市子育て総合支援センター・桜保健センター 詳細 HP</p>
<p>11</p> <p>◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>12</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>11/11 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>13 県民の日</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば子ども劇場 つくば花咲かせプロジェクト2019 「びりとブッチーのおもしろクラウンショー」13:45 開場 14:00 開演 葛城小学校体育館 [詳細裏面] ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込</p>	<p>14</p> <p>◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>15</p> <p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>11/14◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込</p>	<p>16</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽくり ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>17</p> <p>◆コロボックル&あおぞら保育園 「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 [詳細裏面]</p> <p>11/16 ◆竹園土曜ひろば 「ほっこりランチ交流会」 10:30-14:30 竹園交流センター和室 ランチ12:00- 食事は30食程度 乳幼児までは保護者同伴 詳細と申込はHPで</p>
<p>18</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゅけい(体操) 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>20</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>21</p> <p>◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>22</p> <p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 「抱っこ法」心を抱きしめる子育て~ 親子のやり取りから幸せに 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込 [詳細裏面] ◆産後 TOMO サポ 『いい夫婦の日』特別心理学講座! 夫婦仲も子育ても、もう悩まないココロの作り方」10:30-12:30 LALA ガーデン2F モーハウスショップ 10組 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>24</p> <p>◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆おひさま Kids ブックトークとお話 10:30- 並木交流センター和室 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆月イチグリム 10:30-11:30 えほんやなずな</p>
<p>25</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント [詳細裏面] ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいきママクラス つくばカピオ 要申込 参加費[問]</p>	<p>26</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント [詳細裏面] ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン2F モーハウスショップ</p>	<p>27</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>28</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン」 10:00-12:00 お昼持参では 14:00 まで可 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>29</p> <p>◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Cafe」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳(3~5組)要申込 864-6464 ◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>30</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

●つくば花咲かせプロジェクト 2019

「びりとブッチーのおもしろクラウンショー」

「県民の日を子どもの文化の日にしよう!!」学校がお休みの県民の日、いつもの学校がステージになります! クラウンのびりとブッチーが作り出す楽しい時間を、子どもたちに地域のおとなからプレゼントします。

【開催日】11月13日(水・県民の日)
【時間】13:45 開場 14:00 開演 (15:00 終演予定)
【会場】葛城小学校体育館
【参加費】子ども無料。おとな(18歳以上)の方は、一口1,000円~の寄付で鑑賞いただけます。
【申込・問合せ】つくば子ども劇場花咲かせプロジェクト実行委員会 E-mail 298hanapuro@gmail.com

●コロボックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!
【日時】11月17日(日) 10:00-13:00
【場所】竹園公園(デイズタウン向い)
※雨天 11月24日(日)
【問い合わせ】TEL:857-7949(自主保育コロボックル)またはHP

●産後TOMOサポ「『いい夫婦の日』特別心理学講座! 夫婦仲も子育ても、もう悩まないココロの作り方」

- ・子どもが生まれてパートナーにイライラが増えた
- ・子どもに怒ってばかりでイヤになる
- ・パートナーにもっと察してほしい
- ・もっとパートナーと仲良くしたい

など思っている方は是非ご参加ください。ふわっと心が軽くなりますよ。11/22はいい夫婦の日。この機会に、ぜひ夫婦でご参加を! もちろん、ママのみ、パパのみの参加もOKです!
【お子様サポート】託児はありませんが、子育て支援員や助産師、ボランティアスタッフによるお子様の見守りサポートで安心してご参加いただけます。

【日時】2019年11月22日(金) 10:30 ~ 12:30
【場所】ララガーデン2Fモーハウスつくばショップ
【参加費】1000円(資料代・運営費、夫婦参加は二人で1000円)
【定員】10組
【講師】小林 詩織
【主催】産後TOMOサポ 多田 佑実(子育て支援員)
【申込】モーハウス 029-875-8835

●つくば自然育児の会11月例会

「抱っこ法」心を抱きしめる子育て~親子のやり取りから幸せに抱っこ法とは、「赤ちゃんの抱き方」ではなく、「子供の心を抱きしめるための方法」です。わが子との関係性を見直したい、うまく

向き合いたいと思っている方ぜひご参加ください。背中を押してくれるヒントがきっと見つかるはずです。

【日時】11月22日(金)10時~12時
【場所】老人福祉センターとよさと
【講師】日本抱っこ法協会公認ホルダー 西川みゆき先生
【問い合わせ・予約】つくば自然育児の会☞

●ままとーん つどいの広場プチイベント

場所はままとーん つどいの広場にて、11:00-12:00で開催。参加費無料・申込み不要。詳細はHPをご覧ください。☞

子どもの救命救急講座

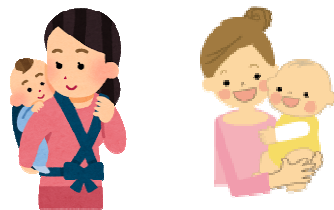
つくば市南消防署の方から、子どもの誤飲や熱性けいれんなどの急な事態の対処方法を教わります。
【日時】11月25日(月) 10:00~11:00
※いつもと時間が異なりますので、ご注意ください。

小麦粉粘土を作って遊ぼう!

小さなお子さんでも安心して遊べる小麦粉粘土。実際に作って楽しく遊びましょう。
【日時】11月26日(火) 11:00~12:00
※小麦アレルギーの疑いのあるお子さんはご遠慮ください。
【講師】中井聖さん(茨城県認定子育て支援リーダー)

●kosodate はぐはぐ「おしゃべりサロン」

出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。サロン自体は予約不要。飲食可・持ち込み自由。手形・足形などの体験(要予約・有料)や体重計測も可能です。
ランチ:お昼ご飯は持参していただくか、2日前までならお弁当の予約承ります。1個580円。当日お弁当代を頂戴します。
【開催日】11月28日(木)
【時間】10:00-12:00(お昼持参の方は14:00まで可)
【場所】助産院ら・くな(つくば市松代4丁目10-12)
【対象】妊婦さん~1歳0カ月くらい(あんよが始まるくらい)までのお子さんのいる親子
【弁当申込・問合せ】info@kosodatehughug.org 「件名:11/28 サロンお弁当申込」



基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘”*雨天中止 昼食可 TEL855-4803[検索]「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128 ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)
rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘”*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘”*雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索]「自主保育コロボックル」

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 [検索]竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学科が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊 @298playpark Facebookページあり

■てしるぎくまさんひろば

手代木南児童館図書室 TEL852-0670

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
■はぐはぐ(助産院ら・くな:つくば市松代)

・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索]「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp



- ・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)
- ・まめちょクラブ(1・2歳)
- ・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索]「ままとーん」 Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永
sakuratomomoto@gmail.com
https://ameblo.jp/tukunko1999/

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大豆豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。
[検索] つくば市子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。