
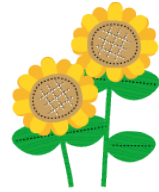








この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

分	光	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>		<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日 子育て総合支援センター担当 ★27日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★7日、21日、28日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★7日、21日 すぎのこクラブ担当 ★28日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★8日、29日 チェリークラブ担当 ★1日、22日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★2日、30日 かつらぎクラブ担当 ★9日、23日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★2日、23日、30日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をして いる様々な機関・団体・グループ・ボラン ティアのネットワークです。</p> 		
<p>問合せ先: 定期的開催されているものについては、場所・連絡先 など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しにつ いては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>				<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆遊ぼう広場の連続開催 「ゴンタで夏休み! 2019」 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば遊ぼう広場の会 [詳細裏面]</p>	<p>◆遊ぼう広場の連続開催 「ゴンタで夏休み! 2019」 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば遊ぼう広場の会 [詳細裏面]</p>	<p>◆遊ぶ広場の連続開催 「ゴンタで夏休み! 2019」 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば遊ぼう広場の会 [詳細裏面]</p> <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00-12:00頃 中央公園 (つくいちの隣)</p>
5	6	7	8	9	10	11 山の日		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> 		<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:30- 幼児~小2くらい/ 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆竹園土曜ひろば 「ほっこりランチ交流会」 10:30-14:30 (ランチ12:00-) 竹園交流センター和室 [詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p> <p>8/10 ◆まめの木文庫「夜のおはなし 会」 18:30- 幼児、小1くらいを対象 19:15- 小2~大人まで まめの木文庫</p>		
12 振替休日	13	14	15	16	17	18		
		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>		<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>		
19	20	21	22	23	24	25		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆遊ぶ広場の連続開催 「ゴンタで夏休み! 2019」 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば遊ぼう広場の会 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆遊ぶ広場の連続開催 「ゴンタで夏休み! 2019」 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば遊ぼう広場の会 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆はぐはぐ「みんなでサロン」 (晴れたら水遊び!) 10:30-14:00 助産院ら・く 要申込・定員6組</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆はぐはぐ「みんなでサロン」 (晴れたら水遊び!) 10:30-14:00 助産院ら・く 要申込・定員6組</p>	<p>◆のうさぎ文庫 夏休み工作教室 「木で動物などをつくってみよう」 9:00-11:00 上広岡 野田団地内 材料費200円 [詳細裏面]</p> <p>◆なずなの勝手にまつりつくば前夜祭 17:00-17:30 おはなしかい 18:00-19:30 夜店遊び [問] えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆なずなの月イチグリム 10:30-11:30 えほんやなずな</p>		
26	27	28	29	30	31			
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆おひさま Kids お話会 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>◆なずなのおはなしかい@カスミ学園店 14:00-14:30 カスミ学園店</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン2F モーハウスショップ</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保 育園 0歳~6歳(3~5組) 要申込864-6464</p> <p>◆ベビーリトミック(無料体験会) 10:00-10:40 春日交流センター音楽室 0歳(首のすわった頃)~2歳頃 [詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>			

サークル・団体からの情報

「迫きよみさんに聞く 子育て支援」講演会より

6月25日、NPO法人kosodateはぐはぐとかるがも・ねっとの共催で、小さな講演会を開きました。お招きしたのは、「子育ての文化研究所(京都)」NPO法人子育てを楽しむ会」の迫きよみさんです。日本で伝統的に引き継がれてきた子育ての文化の中にあつた良いものを、今の生活にマッチする新しい考え方としてきちんと伝えていこうと、検証を重ねて来られた方です。

まず、首が座るまでの赤ちゃんの体についてのお話から。生後間もない赤ちゃんの頭の重さはどのくらいでしょうか？キッチンスケールに載せてもおよその重さがわかります。体重が4kgとして約1/3の1.2kgくらいだそうです。50kgの大人なら17kgの米袋が載っている！それくらい赤ちゃんの頭は重いのです。だから首のしっかりしていない赤ちゃんは、頭全体を後ろから掌で包むように抱き上げ、抱っこしている間も必ず頭の重さを掌と肩で受けとめるようにするのが大切だそうです。実際にお人形をみんなで抱っこしてみました。今は新生児から4歳まで使えるとうたつた抱っこ紐も売られています。こうした抱っこ紐に首の座らない赤ちゃんを早くから縦抱きの姿勢で入れると、肩が上がって首が固まった状態になります。しかもこの姿勢で米袋を頭に載せているような具合です。頭の後ろをサポートできる製品もありますが、頭の重さが首にかかるのを受け止める機能は全くないのです。一方、身体もしっかりしてきたのに、いつまでたってもがっちりとした抱っこ紐に入っている子もいて、それでは自分で自分の身体を支える必要がないので、自分でしがみつくと努力をしなくなるのだそうです。

今は、ネットで物を買う時代です。育児グッズも評判を見たりお友達に聞いたりして選ぶことになります。バンボ、バウンサー、チャイルドシートと、赤ちゃんが自由に動き回れないように固定しておくグッズがたくさんあります。昔は実際に使っている人を見る機会が日常にあつたり、何人も育ててきた人に教えてもらったり、といった“文化”が地域にありました。古いものが必ずしも今の時代に適しているとは言えませんが、グッズより先に、まずは赤ちゃんの体について知ることから子育てを始められるようにしてあげたいと思いました。

皆さんはお子さんをおんぶした経験がありますか？私は若いママに「おんぶはいいよ～ 用事しながらでも一緒に前のものを見て話しかけられるし…」と言って勧めた時に、しばらくして「赤ん坊の顔が見えないんだけど…」とママから尋ねられ、えっ？と驚いた経験があります。そしてはじめて、私の時代のおんぶひもと、今の人たちの使うエルゴなどをおんぶに使った時の状態が全く違うことに気づきました。

おんぶは首が座ってからのものですが、抱っこ紐を使ったおんぶでは、私を感じた顔の位置の違いだけではなく、体の保持についての大きな違いがありました。もっと丁寧と一緒にやってみなければ、本来のおんぶの形や、そこにある大切な関わりを伝えるのが難しかったのです。この講演会の場で、紐1本のおんぶ紐でのおんぶの仕方を教わったママが、「ああ、ぴったりいい感じ！」と笑顔になる姿を見ました。古いもの・新しいもの、海外のもの、またその生活と、何が違うのか掘り下げて調べ、知恵を出し合い今の生活に取り入れる工夫をすること、そこに子育て支援の一つの役割を感じた講演会でした。

迫さんは、赤ちゃん育てに関する情報を提供する「AKAG O」という冊子を作っておられます。また、HP:「子育ての文化

研究所」を見てくださると、この紙面に書ききれなかったことがたくさん掲載されています。(I. I記)

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

●遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2019」

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工作。外遊びを楽しみたい人なら、どなたでも遊びに来てください。子育て冒険広場「ゴンタの丘」はみんなで作る遊び場です。自然に親しみながら一緒に子どもたちを見守りましょう。
【開催期間】8月2日(金)3日(土)及び、8月19日(月)・20日(火)の4日間
【時間】10:00-14:00 荒天中止 出入り自由
【場所】ゴンタの丘 (つくば子育て総合支援センター奥の林です) 支援センター専用駐車場の利用はご遠慮ください！
【参加費】一人100円
【持ってくるといいもの】 子ども水着、着替え、レジャーシート、飲み物、お弁当など。
3日はお父さんの子育て応援工作教室「保育イスを作ろう」も開きます。材料費1500円(要申込み)
その他、小さなイベントも予定しています。
【問い合わせ】つくば遊ぼう広場の会(黒河855-4803)☞

●ままとーん つどいの広場プチイベント「積み木で遊ぼう！」☞

【日時】8月5日(月) 11:00-12:00
【場所】ままとーん つどいの広場
* 参加費無料・申込み不要
積み木遊びは集中力や想像力を伸ばす遊びともいわれています。みんなでいろんなものを作って楽しみましょう！

●竹園土曜ひろば「ほっこりランチ交流会」☞

【日時】8月10日土曜日 10:30-14:30
(ランチ 12:00ごろから13:00まで。食事は30食程度。)
【場所】竹園交流センター和室
10:30～“小学生のみんな～！夏休みの宿題応援します。”小学生以上は子どもだけの参加も可。詳細と申込はHPにて。

●のうさぎ文庫「夏休み工作教室」☞

【日時】8月23日(金曜)9:00-11:00
【場所】のうさぎ文庫(上広岡 野田団地内)
【講師】青木利枝子さん
【持ち物】200円(材料費)、タオル、飲み物、家にある人は大工道具(鋸、金づち。持っていない人は貸し出します。)
幼児は保護者と一緒にきてください。
【申込】nousagibbu@yahoo.co.jp 070-3245-3014(阿部)

●ベビーリトミック無料体験教室

お友達をつくりませんか？たくさん親子でスキンシップをして、楽しい時間を過ごしましょう。
【日時】8月30日(金) 10:00-10:40
【場所】春日交流センター音楽室
【対象】0歳(首の座った頃)～2歳ごろの親子
【講師】生方幸子
【申込】メールで tsukubababy@gmail.com(畑中)
※つくばの子育て支援の場で活躍されてきた生方さんが、9月から春日でベビーリトミックの教室を始められます。その無料体験教室のご案内です。

＝少し早めに9月のお知らせ＝

●つくば自然育児の会「9月例会」☞
【日時】9月10日(火) 10:00-12:00
【場所】老人福祉センターとよさと
【内容】「安全とナチュラルの違いって？！正しく知って安心な日用品を選ぼう」
【講師】下澤 智子 先生
詳しくはHP、Facebookで「つくば自然育児の会」で検索

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120
開店:火・木・土曜11時～17時、金曜13時～17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり

■おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい
東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)
rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。
子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室 [検索](#) 竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会
月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり

■てしろぎ くまさんひろば
手代木南児童館図書室 TEL852-0670

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)
・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっほ
並木児童館 TEL851-5331

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド TEL838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)
・まめちょクラブ(1・2歳)
・本と遊ぼう

■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永
sakuratomomoto@gmail.com
https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。

